

## Abstrak

### **UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Skripsi, Juli 2022

Danur Rochman Kursiyyi

Hubungan Harga Diri dengan Prestasi Atlet Karate Kabupaten Bondowoso

Xvi + 65 hal + 1 bagan + 8 tabel + 19 lampiran

#### Abstrak

Harga diri merujuk pada sikap seseorang terhadap dirinya sendiri dalam rentang positif sampai negatif. Faktor yang mempengaruhi harga diri adalah jenis kelamin, intelegensi, kondisi fisik, lingkungan keluarga, lingkungan sosial. Tujuan dalam penelitian ini adalah ingin mengetahui hubungan antara harga diri dengan prestasi atlet karate Kabupaten Bondowoso. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan pendekatan *studi cross sectional*. populasi dalam penelitian ini sejumlah 112 orang dengan mengambil sebanyak 88 sampel atlet karate Kabupaten Bondowoso dengan metode pengambilan *cluster sampling*. Instrumen menggunakan kuesioner *Rosenberg Self Estemm Scale* (RSES) yang terdiri dari 13 pernyataan, dengan 6 pernyataan negatif (*unfavourebel*) dan 7 pernyataan positif (*favorebel*). Kriteria penilaian harga diri dalam penelitian ini dikelompokkan menjadi tiga bagian, yaitu tinggi = > 53, sedang = 38 – 53, rendah = < 38. Hasil penelitian ini diketahui yakni tidak ada dari responden yang memiliki harga diri tinggi, 87 orang (99%) memiliki harga diri sedang, 1 orang (1%) memiliki harga diri rendah. Kesimpulan penelitian harga diri pada atlet karate Kabupaten Bondowoso diketahui frekuensi harga diri dengan nilai tertinggi sebanyak 87 responden (99%). Data tersebut menunjukkan tingkat harga diri dengan tingkatan sedang yang paling mendominasi bagi atlet karate Kabupaten Bondowoso. Sehingga atlet di harapkan mampu melakukan evaluasi pada setiap kegiatan yang sedang dijalankan.

**Kata Kunci** : Harga Diri, Atlet karate, Prestasi Atlet

Daftar Pustaka 59 (2016 – 2021)

*Abstract*

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER  
NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE**

*Thesis, July 2022*

*Danur Rochman Kursiyyi*

*Relationship between Self-Esteem and Achievement of Karate Athletes in Bondowoso*

*Xvi + 65 pages + 1 chart + 8 tables + 19 attachments*

**Abstract**

*Self-esteem refers to a person's attitude towards himself in the positive to negative range. Factors that affect self-esteem are gender, intelligence, physical condition, family environment, social environment. The purpose of this study was to determine the relationship between self-esteem and the achievements of karate athletes in Bondowoso Regency. The method in this study uses quantitative research methods with a cross sectional study approach. The population in this study was 112 people by taking as many as 88 samples of karate athletes from Bondowoso Regency with the cluster sampling method. The instrument uses a Rosenberg Self Estemm Scale (RSES) questionnaire consisting of 13 statements, with 6 negative statements (unfavorable) and 7 positive statements (favorable). The criteria for assessing self-esteem in this study are grouped into three parts, namely high = > 53, medium = 38 – 53, low = < 38. The results of this study are known that none of the respondents have high self-esteem, 87 people (99%) have moderate self-esteem, 1 person (1%) has low self-esteem. The conclusion of self-esteem research on karate athletes in Bondowoso Regency is that the frequency of self-esteem with the highest value is 87 respondents (99%). The data shows the moderate level of self-esteem that dominates the karate athletes in Bondowoso Regency. So that athletes are expected to be able to evaluate each activity that is being carried out.*

**Keywords:** *Self-Esteem, Karate Athlete, Achievement of Athletes*

*Bibliography 59 ( 2016 – 2021)*