



SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI SENAM REMATIK DAN KOMPRES
AIR GARAM HANGAT TERHADAP NYERI OSTEOARTHRITIS
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GLADAK PAKEM**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana keperawatan (S.Kep)

Oleh :
Safira Amar
18.1101.1012

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

SKRIPSI

**PENGARUH KOMBINASI SENAM REMATIK DAN
KOMPRES AIR GARAM HANGAT TERHADAP NYERI
OSTEOARTHRITIS PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GLADAK PAKEM**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

**Safira Amar
18.1101.1012**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**PENGARUH KOMBINASI SENAM REMATIK DAN
KOMPRES AIR GARAM HANGAT TERHADAP NYERI
OSTEOARTHRITIS PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GLADAK PAKEM**

SAFIRA AMAR
NIM.18.1101.1012

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi
S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Juli 2022
Pembimbing I



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK. 19760701 1 0112289

Pembimbing II



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK. 19841224 1 1103586

PENGESAHAN

PENGARUH KOMBINASI SENAM REMATIK DAN KOMPRES AIR GARAM HANGAT TERHADAP NYERI OSTEOARTHRITIS PADA LANSIA DIWILAYAH KERJA PUSKESMAS GLADAK PAKEM

Safira Amar
NIM.18.1101.1012

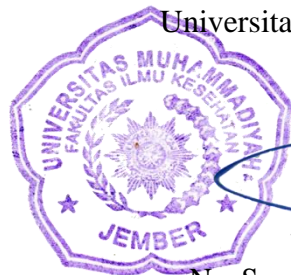
Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1- Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 25 Juli 2022

1. Ketua : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep
NPK. 19750920 010804491
2. Penguji I : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK. 19760701 1 0112289
3. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK. 19841224 1 1103586



Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi S1- Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 25 Juli 2022

Penguji I



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep
NPK. 19750920 010804491

Penguji II



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK. 19760701 1 0112289

Penguji III



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK. 19841224 1 03586



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : [http : //WWW.unmuhjember.ac.id](http://WWW.unmuhjember.ac.id) e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Safira Amar
NIM : 1811011012
Tempat, tanggal lahir : 15 Maret 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Panjaitan 12 No. 98 Sumbersari, Jember
Jurusan/Program Studi : S1- Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Pengaruh Kombinasi Senam Rematik Dan Kompres Air Garam Hangat Terhadap Nyeri Osteoarthritis Pada Lansia Di wilayah Kerja Puskesmas Gladak Pakem

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Juli 2022
Yang membuat pernyataan,



(Safira Amar)
NIM. 1811011012

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil' alamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shollahualaihi Wasallam sebagai mana kita tahu bahwa beliau adalah yang telah menuntun kita ke jalan yang lebih baik. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan saya sayangi. Terimakasih kepada :

1. Terimakasih yang pertama kepada Allah SWT yang telah membantu dan menemani saya dalam kelancaran dan jatuh bangun terhadap penyusunan skripsi ini.
2. Kepada orang tua saya yaitu Abi Rosyid Amar dan Umik Dewi yang telah mendoakan dengan tulus serta mensupport saya dalam keadaan apapun. Terimakasih banyak karena kalian saya bisa menyelesaikan ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi.
3. Terimakasih kepada kakak saya yaitu Nabil Amar Dan Farhana Zia atas doa dan suport yang kalian berikan untuk saya
4. Terimakasih kepada cece yang sudah menemani saya dalam keadaan apapun, mendoakan setiap jalan kehidupan saya, dan mengajarkan kesabaran kepada saya.
5. Ucapan terimakasih kepada dosen pembimbing :
 - a. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
 - b. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep

Yang telah sabar dalam membimbing saya disetiap penyusunan skripsi ini, serta meluangkan banyak waktu dan tenaga untuk memberikan kelancaran kepada anak didiknya untuk menuju kesuksesan.
6. Almater Fakultas Ilmu Kesehatan, Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.
7. Terimakasih kepada choiria firdatul ulfa yang telah mensupport saya dalam keadaan apapun, dan selalu memotivasi dalam skripsi ini.

MOTTO

“Fa inna ma’al-usri Yusroo”

Maka Sesungguhnya Bersama Kesulitan Ada Kemudahan

(Qs. Al-Insyirah: 5)

“Tetap Bersabar Dalam Hal Apapun, Yang Terpenting Bersabar Dalam Emosi
Yang Ada Di Dalam Dirimu Sendiri”

(Safira Amar)

“Tuhan Jika Nanti Aku Berhasil Di Puncak Itu Tolong Ingatkan Aku Untuk
Selalu Rendah Hati”

(Safira Amar)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Kombinasi Senam Rematik Dan Kompres Air Garam Hangat Terhadap Nyeri Osteoarthritis Pada Lansia Di wilayah Kerja Puskesmas Gladak Pakem”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1- Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenakan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan selaku pembimbing 2 saya yang telah memberikan waktu luang tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.
8. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa sekaligus penyemangat dalam menyusun skripsi ini.

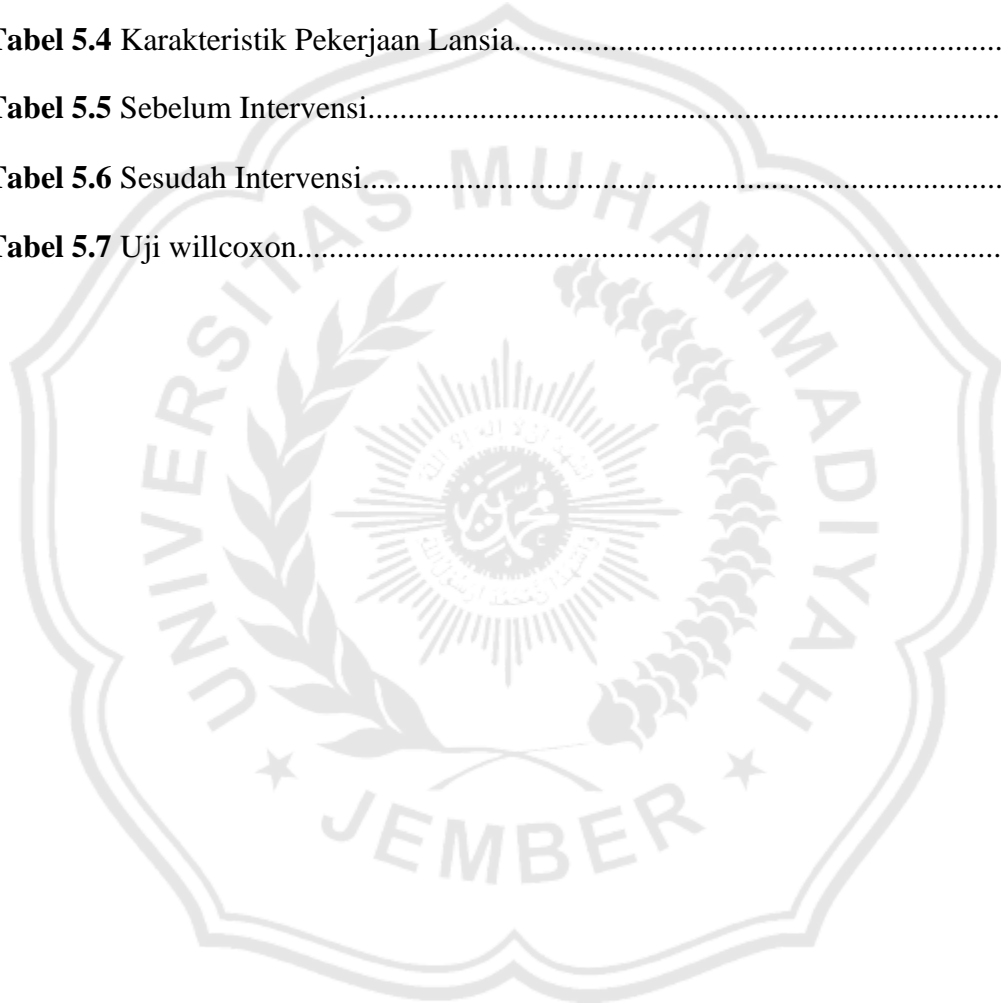
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Lansia.....	8
B. Konsep Nyeri	22
C. Konsep Osteoarthritis.....	34
D. Konsep Senam Rematik	42
E. Konsep Kompres Air Garam Hangat	45
F. Hasil Penelitian Terkait.....	48
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	52
A. Kerangka Konsep.....	52
B. Hipotesis.....	53
BAB IV METODE PENELITIAN	54
A. Desain Penelitian.....	54
B. Populasi, Sample, dan Sampling	55
C. Definisi Oprasional	57

D. Tempat dan Waktu Penelitian	60
E. Etika Penelitian	60
F. Alat pengumpulan Data	61
G. Prosedur Pengumpulan Data	62
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	65
BAB V HASIL PENELITIAN	69
A. Data Umum	69
B. Data Khusus	72
C. Perbedaan Sebelum dan Sesudah	73
BAB VI PEMBAHASAN.....	75
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi	75
B. Keterbatasan Penelitian	83
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan	83
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	84
A. Kesimpulan	84
B. Saran.....	84
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN.....	90
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	112

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Oprasioanal.....	58
Tabel 5.1 Karakteristik Umur Lansia.....	69
Tabel 5.2 Karakteristik Jenis Kelamin Lansia.....	70
Tabel 5.3 Karakteristik Pendidikan Lansia.....	70
Tabel 5.4 Karakteristik Pekerjaan Lansia.....	71
Tabel 5.5 Sebelum Intervensi.....	72
Tabel 5.6 Sesudah Intervensi.....	73
Tabel 5.7 Uji willcoxon.....	73



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Numeric Rating Scale</i>	31
Gambar 2. 2. <i>verbal rating scale</i>	32
Gambar 2. 3. <i>skala face pain scale</i>	32
Gambar 2. 4. <i>visual analog scale</i>	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informend Consent	89
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi.....	90
Lampiran 3 Data Demografi Responden.....	91
Lampiran 4 Lembar Instrumen Pengukuran Nyeri	92
Lampiran 5 SOP Kombinasi Senam Rematik Dan	93
Lampiran 6 Lembar Pengesahan Judul Skripsi	101
Lampiran 7 Lembar Survey Pendahuluan	102
Lampiran 8 Lembar Survey Pendahuluan Bankesbanpol	103
Lampiran 9 Lembar Survey Pendahuluan Dinas Kesehatan	104
Lampiran 10 Surat Lolos Uji Etik	105
Lampiran 11 Surat Pengantar Penelitian Fakultas	106
Lampiran 12 Surat pengantar penelitian Bankesbanpol.....	107
Lampiran 13 Surat Pengantar Penelitian Dinas Kesehatan.....	108
Lampiran 14 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	109
Lampiran 15 Tabulasi Data.....	108
Lampiran 16 Lembar Konsultasi.....	110
Lampiran 17 Dokumentasi.....	111