

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juni 2022
Safira Amar

Pengaruh Kombinasi Senam Rematik Dan Kompres Air Garam Hangat Terhadap Nyeri Osteoarthritis Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Gladak Pakem, 2022

Xiv + 128 Halaman + 1 Bagan + 8 Tabel + 4 Gambar + 17 Lampiran

Abstrak

Osteoarthritis merupakan salah satu penyakit degeneratif pada lansia yang disebabkan oleh kurangnya cairan synovial pada tulang sendi maka yang akan terjadi yaitu kecatatan. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh kombinasi senam rematik dan kompres air gram hangat terhadap nyeri osteoarthritis pada lansia. Penelitian ini menggunakan desain *pra eksperimen* dengan *one grup design* yang dilakukan dengan *pre test* dan *post test*. Sampling yang digunakan yaitu *purposive sampling* dengan teknik *simple random sampling*. Populasi penelitian yaitu lansia dengan usia 60 tahun ke atas yang mempunyai riwayat nyeri osteoarthritis di wilayah kerja Puskesmas Gladak Pakem. Teknik pengambilan data menggunakan lembar pengukuran nyeri yaitu NRS dengan penilaian nyeri yang dilakukan pada awal dan akhir intervensi. Hasil dari penelitian menunjukkan sebelum dilakukan intervensi yaitu lansia mengalami nyeri sedang dengan jumlah 27 (78,8%). Sesudah intervensi lansia mengalami nyeri ringan dengan jumlah 34 (65,4%). Menggunakan *uji wilcoxon* dari 52 responden hasil *P value*=0,001 yang menunjukkan pengaruh kombinasi senam rematik dan kompres air garam hangat terhadap nyeri osteoarthritis pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Gladak Pakem. Tindakan kombinasi senam rematik dan kompres air garam hangat digunakan sebagai alternatif pengobatan non farmakologi untuk menurunkan nyeri osteoarthritis.

Kata Kunci : Nyeri Sendi, Osteoarthritis, Kombinasi Senam Rematik Dan Kompres Air Garam Hangat.

Daftar Pustaka 39 (2013-2021)

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER NURSING S1 STUDY PROGRAM FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Thesis, June 2022
Safira Amar

The Effect of Combination of Rheumatic Gymnastics and Warm Salt Water Compresses on Osteoarthritis Pain in the Elderly in the Work Area of the Gladak Pakem Health Center, 2022

Xiv + 128 Pages + 1 Chart + 8 Tables + 4 Pictures + 17 Attachments

Abstract

Osteoarthritis is one of the degenerative diseases in the elderly caused by a lack of synovial fluid in the joints so that what will happen is disability. The purpose of this study was to determine the effect of a combination of rheumatic exercise and warm gram water compresses on osteoarthritis pain in the elderly. This research uses designpre-experimentwithone group designdone withpre testandpost test. The sampling is propabilitysampling techniquesimple random sampling.The research population is the elderly aged 60 years and over who have a history of osteoarthritis pain in the working area of the Gladak Pakem Public Health Center. The data collection technique used a pain measurement sheet, namely NRS with pain assessments carried out at the beginning and end of the intervention. The results of the study showed that before the intervention, the elderly experienced moderate pain with a total of 27 (78.8%) and after the intervention the elderly experienced mild pain with a total of 34 (65.4%). Tested withWilcoxon testthat from 52 respondents the results obtainedP value=0.001 There is an effect of a combination of rheumatic exercise and warm salt water compresses on osteoarthritis pain in the elderly in the working area of the Gladak Pakem Public Health Center. The recommendation of this study is that a combination of rheumatic exercise and warm salt water compresses is used as an alternative to non-pharmacological treatment to reduce osteoarthritis pain.

Keywords: Joint Pain, Osteoarthritis, Combination of Rheumatic Gymnastics and Warm Salt Water Compress.

Bibliography 39 (2013-2021)