

ABSTRAK

Vindi, Vika P. A. 2022. Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Keterampilan Passing sepak Bola di Klub Jember Putri. Skripsi, Program Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pengetahuan Universitas Muhammadiyah Jember.

Pembimbing : (1) Dr. Rizki Apriliyanto, M. Pd. (2) Ahmad Sulaiman, M. Pd.

Kata Kunci: Kekuatan, Otot Tungkai, dan Keterampilan Passing

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara kekuatan otot tungkai terhadap keterampilan passing sepak bola di klub Jember Putri. Masalah dalam penelitian ini adalah hubungan kekuatan otot tungkai terhadap keterampilan passing sepak bola di klub Jember Putri. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif teknik korelasional. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *total sampling*. Populasi dalam penelitian ini adalah Klub sepak Bola Jember Putri yang berjumlah 20 atlet. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini menggunakan Aplikasi SPSS dengan teknik korelasi. Hasil penelitian menunjukkan adanya Hubungan antara Kekuatan otot tungkai terhadap keterampilan passing sepak bola di klub Jember Putri. Hal ini dibuktikan berdasarkan hasil perhitungan yang menyatakan terdapat hubungan yang berkorelasi antara *Standing Broad Jump* dengan *Johnson Soccer Test*. Dasar pengambilan keputusan adalah jika nilai signifikansi $< 0,05$ maka berkorelasi. Sebaliknya jika nilai signifikansi $> 0,05$ maka tidak berkorelasi. Nilai signifikansi pada *Standing Broad Jump* yaitu 0,000 maka dinyatakan data tersebut berkorelasi dengan *Johnson Soccer Test* dengan derajat keberhasilan sebesar 0,780 yang dilihat dari nilai *person correlations* yang berarti berkorelasi sangat kuat.

ABSTRACT

Vindi, Vika P. A. 2022. *The Relationship Between Limb Muscle Strength And Football Passing Skills At The Jember Putri Club. Thesis, Sport Education Program, Faculty Of Teacher Training And Science, University Of Muhammadiyah Jember.*

Advisors : (1) Dr. Rizki Apriliyanto, M. Pd. (2) Ahmad Sulaiman, M. Pd.

Keywords : *Strength, Limb Muscles, and Passing Skills*

The purpose of this study was to find out whether there was a relationship between leg muscle strength and soccer passing skills at the Jember Putri Club. Masala in this study is there a relationship between leg muscle strength and soccer passing skills in the women's club Jember. The method used in this research is descriptive quantitative correlational technique. The sample used in this study is total sampling. The population in this study was the Jember Putri Soccer Club, which consisted of 20 athletes. The data analysis technique used in this study uses the SPSS application with the correlation technique. The results showed that there was a relationship between leg muscle strength and soccer passing skills at the Jember Putri Club. This is evidenced by the results of calculations which state that there is a correlation between the Standing Broad Jump and the Johnson Soccer Test. The basis for decision making is if the significance value is < 0.05 then it is correlated. On the other hand, if the significance value is > 0.05 then there is no correlation. The significance value of the Standing Broad Jump is 0.000, so it is stated that the data is correlated with the Johnson Soccer Test with a success degree of 0.780 which is seen from the Person Correlations value, which means that the correlation is very strong.