



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STRATEGI KOPING DENGAN TINGKAT STRES  
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KLINIK RAWAT INAP  
dr. M. SUHERMAN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:  
**Rama Hadi Jaya**  
**18.1101.1016**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2022**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN STRATEGI KOPING DENGAN TINGKAT STRES  
PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KLINIK RAWAT INAP  
dr. M. SUHERMAN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:  
**Rama Hadi Jaya**  
**18.1101.1016**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2022**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN STRATEGI KOPING DENGAN TINGKAT STRES PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KLINIK RAWAT INAP dr. M. SUHERMAN JEMBER

Rama Hadi Jaya  
NIM.18.1101.1016

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Proposal Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Juli 2022

Pembimbing I



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J  
NPK. 19870714 1 1003751

Pembimbing II



Ns. Komarudin, M.Kep., Sp.Kep.J  
NPK. 19681208 1 9305384

## LEMBAR PENGESAHAN

### HUBUNGAN STRATEGI KOPING DENGAN TINGKAT STRES PADA PENDERITA HIPERTENSI DI KLINIK RAWAT INAP dr. M. SUHERMAN JEMBER

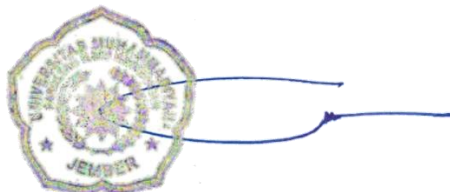
Rama Hadi Jaya  
NIM.18.1101.1016

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Juli 2022

1. Ketua : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. (  )  
NPK. 1979030111203734
2. Penguji I : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J (  )  
NPK. 19870714 1 1003751
3. Penguji II : Ns. Komarudin, M.Kep., Sp.Kep.J (  )  
NPK. 19681208 1 9305384

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.  
NPK. 19790416 1 0305358

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Proposal Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Jember

Jember, 19 Juli 2022

Penguji I,



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M. Kep.  
NPK. 1979030111203734

Penguji II,



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J.  
NPK. 1987071411003751

Penguji III,



Ns. Komarudin, M.Kep., Sp.Kep.J.  
NPK. 1968120819305384

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur peneliti panjatkan atas kehadiran Allah SWT. karena berkat limpahan rahmat dan hidayahnya peneliti dapat menyusun dan menyelesaikan karya ini dengan sukses. Sholawat serta salam tidak lupa tetap tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. yang membimbing kita dari jaman jahiliyah menuju jaman yang terang benderang. Dengan segenap perjuangan serta kisah suka dan duka yang menemani peneliti sampai pada titik ini, dengan ini saya persembahkan penelitian ini untuk:

1. Kedua orang tua saya, Bapak Nurhadi dan Ibu Rojikhah serta segenap keluarga besar saya atas doa, kesabaran, dukungan dan motivasi yang senantiasa diberikan kepada saya tiada henti sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
2. Almamater tercinta FIKES Universitas Muhammadiyah Jember, atas segala ilmu yang telah saya peroleh selama ini yang Insya Allah dapat bermanfaat bagi agama, nusa dan bangsa.
3. Segenap teman-teman seperjuangan mahasiswa Fikes angkatan 18 (Vamos 18) yang telah bersama-sama menjalani suka dan duka selama proses perkuliahan khususnya Kelas A yang selalu memberikan dukungan dan motivasi untuk saya agar segera menyelesaikan skripsi.
4. Segenap teman-teman seperjuangan di Organisasi Ikatan Mahasiswa Muhammadiyah Komisyariat Asy-Syifa atas segala pengalaman dan ilmu yang bermanfaat.

## MOTTO

“.... Janganlah kamu berduka cita, sesungguhnya Allah selalu bersama kita....”.

(Q.S. At Taubah: 40)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT. karena berkat limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Hubungan Strategi Koping dengan Tingkat Stres Pada Penderita Hipertensi di Klinik Rawat Inap dr. M. Suherman Jember. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan serta motivasi dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Dosen Pembimbing 1 yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing, memotivasi peneliti dalam menyusun skripsi ini.



5. Ns. Komarudin, M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Dosen Pembimbing 2 yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing, memotivasi peneliti dalam menyusun skripsi ini.
6. Klinik Rawat Inap dr. M. Suherman Jember dan responden dalam penelitian ini atas pemberian kesempatan, kepercayaan dan data informasi kepada peneliti.
7. Kedua orang tua saya, Bapak Nurhadi dan Ibu Rojikhah atas doa, kesabaran, dukungan dan motivasi yang senantiasa diberikan kepada saya tiada henti sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
8. Kepada seluruh pihak yang telah banyak memberikan dukungan demi terselesainya skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari bahwa dalam skripsi ini masih belum sempurna maka dari itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang ilmu keperawatan.

Jember, Mei 2022

Penulis

## DAFTAR ISI

	Hal.
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Koping .....	8
B. Konsep Stres .....	11
C. Konsep Hipertensi.....	16
D. Hubungan Strategi Koping & Tingkat Stres Pada Penderita Hipertensi.....	22
E. Penelitian Terkait .....	23
<b>BAB III KERANGKA KONSEP PENELITIAN.....</b>	<b>25</b>
A. Kerangka Konsep .....	25
B. Hipotesis .....	25
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Desain Penelitian.....	26
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	26
C. Definisi Operasional.....	29
D. Tempat Penelitian.....	31
E. Waktu Penelitian .....	31

F. Etika Penelitian .....	31
G. Alat Pengumpulan Data.....	32
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	34
I. Analisis Data.....	35
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>40</b>
A. Data Umum.....	40
B. Data Khusus.....	41
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>44</b>
A. Interpretasi Hasil Penelitian.....	44
B. Keterbatasan Penelitian .....	52
C. Implikasi Untuk Keperawatan .....	52
<b>BAB VII KESIMPULAN &amp; SARAN .....</b>	<b>53</b>
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>55</b>

## DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 4.1 Definisi Operasional Hubungan Antara Strategi Koping dengan Tingkat Stres pada Penderita Hipertensi di Klinik Rawat Inap dr. M. Suherman .....	30
Tabel 4.2 Nilai dan Kekuatan Korelasi .....	39
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden Hipertensi di Klinik Rawat Inap dr. M. Suherman Jember .....	40
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden Hipertensi di Klinik Rawat Inap dr. M. Suherman Jember.....	41
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Strategi Koping Responden Hipertensi di Klinik Rawat Inap dr. M. Suherman Jember.....	41
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Responden Hipertensi di Klinik Rawat Inap dr. M. Suherman Jember.....	41
Tabel 5.5 Hubungan Strategi Koping dengan Tingkat Stres Pada Penderita Hipertensi di Klinik Rawat Inap dr. M. Suherman Jember .....	42

## DAFTAR BAGAN

	Hal.
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	25

