

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2022

Rama Hadi Jaya

Hubungan Strategi Koping dengan Tingkat Stres Pada Penderita Hipertensi di Klinik Rawat Inap dr. M. Suherman Jember, 2022.

Abstrak

Hipertensi adalah terjadinya peningkatan tekanan darah pada pembuluh darah secara kronis. Hipertensi dipengaruhi banyak faktor, seperti faktor genetik, jenis kelamin, usia, obesitas, kebiasaan mengonsumsi garam dan stres. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan strategi koping dengan tingkat stres pada penderita hipertensi di Klinik Rawat Inap dr. M. Suherman Jember. Penelitian menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *cross sectional* dengan populasi sebanyak 63 orang dan sampel 54 responden. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *consecutive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuisioner *Jalowiec coping scale* dan kuisioner *Depression anxiety stress scale (DASS)* dengan analisis data menggunakan uji *Spearman rank*. Hasil penelitian didapatkan data bahwa seluruh responden memiliki strategi koping yang adaptif dan sebagian besar responden memiliki tingkat stres normal yaitu sebanyak 32 responden (59,3%). Berdasarkan hasil analisis data diketahui bahwa nilai koefisien korelasi yaitu $-0,572$ p value $0,000 < 0,005$ yang berarti terdapat hubungan kuat antara strategi koping dengan tingkat stres pada penderita hipertensi di Klinik Rawat Inap dr. M. Suherman Jember. Koping yang adaptif dapat mengurangi tingkat stres bagi penderita hipertensi. Edukasi tentang penerapan koping yang adaptif untuk mengendalikan stres dapat dikembangkan menjadi metode intervensi keperawatan bagi penderita hipertensi di fasilitas kesehatan, dalam rangka mendukung proses pengobatan. Penelitian selanjutnya diharapkan mengembangkan penelitian dengan variabel lain seperti pengaruh kepribadian, keyakinan dan konsep diri.

Kata kunci: Hipertensi, Strategi koping, Tingkat stres pada penderita hipertensi.

Daftar pustaka: 27 (2013-2020).

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERCITY OF JEMBER

NURSING UNDERGRADUATE PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Skripsi, July 2022

Rama Hadi Jaya

The Relationship of Coping Strategies with Stress Levels in Patients with Hypertension at The Inpatient Clinic dr. M. Suherman Jember.

Abstract

Hypertension is a chronic increase in blood pressure in blood vessels. Hypertension is influenced by many factors, such as genetic factors, gender, age, obesity, salt consumption habits and stress. The purpose of this study was to determine the relationship between coping strategies and stress levels in patients with hypertension at the Inpatient Clinic, dr. M. Suherman Jember. This study uses a correlational design with a cross sectional approach with a population of 63 people and a sample of 54 respondents. The sampling technique used in this research is consecutive sampling. The research instrument used was the Jalowiec coping scale questionnaire and the Depression anxiety stress scale (DASS) questionnaire with data analysis using the Spearman rank test. The results showed that all respondents had adaptive coping strategies. The research also showed that most of the respondents had normal stress levels, as many as 32 respondents (59,3%). Based on the results of data analysis, it is known that the correlation coefficient value is $-0,572$ p value $0,000 < 0,005$ which means there is a strong relationship between coping strategies and stress levels in patients with hypertension at the Inpatient Clinic dr. M. Suherman Jember. Adaptive coping can reduce stress levels for people with hypertension. Education about the application of adaptive coping to control stress can be developed into a nursing intervention method for people with hypertension in health facilities, in order to support the treatment process. Future research is expected to develop research with other variables such as the influence of personality, beliefs and self-concept.

Keywords: Hypertensions, Coping strategy, Stress level in hypertensive patients.

References: (27.2013-2020).