

ABSTRAK

Agung,Surya. 2022 . *Hubungan kekuatan otot tungkai terhadap hasil smash bola voli atlet klub tunas muda Bangsalsari*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan, Universitas Muhammadiyah. Pembimbing:(1) ahmad sulaiman, M.Pd. (2)bahtiar hari hardovi,M.Pd.

Kata Kunci : bola voli, otot tungkai, smash.

Dalam penelitian ini membahas tentang hubungan yang terjadi pada otot tungkai atlet bola voli terhadap hasil smash yang di lakukan oleh klub tunas muda yang ada di Desa Bangsalsari. Didalam smash bola voli yang menjadi faktor keberhasilan dari smash yang baik yaitu kekuatan otot tungkai, otot lengan, dan otot perut, tapi dalam penelitian ini peneliti mengambil salah satu dari faktor yaitu keterkaitan dari faktor otot tungkai terhadap hasil smash.

Jenis penelitian yang di lakukan pada objek penelitian ini yaitu korelasi dimana hubungan antara variabel yang ada apakah berhubungan dengan tepat atau hanya tidak sama sekali berkaitan, populasi dan sampel yang di ambil dalam penelitian tersebut adalah atlet putra klub tunas muda di Desa Bangsalsari yang berjumlah 14 orang.

Penelitian ini menggunakan instrumen tes *vertical jump*, dan tes smash dari Leverage. Dari tes yang dilakukan oleh seluruh atlet akan di analisis menggunakan SPSS (*Statistical Product and Service Solution*) dimana uji analisis yang digunakan adalah uji normalitas dan akan di lanjut dengan uji korelasi apabila uji normalitas menunjukkan hasil berkontribusi yaitu nilai harus $>0,05$.

Dari analisis data yang telah dilakukan diperoleh 0,200 dari tingkat probabilitas dari uji normalitas, setelah uji normalitas bertahap ke uji korelasi yang memperoleh $r_{hitung} = 0,645 > 0,05$ yang di simpulkan hubungan dari otot tungkai terhadap hasil smash dari atlet bola voli klub tunas muda di Desa Bangsalsari berhubungan atau signifikan dan diterima secara empiris.

ABSTRACT

Agung, Surya. 2022 . The relationship between leg muscle strength and the results of the volleyball smash of the Bangsalsari youth club athlete.
Thesis, Sport Education Study Program, Faculty of Teacher Training and Education, University of Muhammadiyah. Supervisor:
(1) ahmad sulaiman, M.Pd. (2) bahtiar hari hardovi, M.Pd.

Keywords : volleyball, leg muscles, smash.

This study discusses the relationship that occurs in the leg muscles of volleyball athletes to the smash results carried out by the Tunas Muda club in Bangsalsari Village. In the volleyball smash, the success factor of a good smash is the strength of the leg muscles, arm muscles, and abdominal muscles, but in this study the researchers took one of the factors, namely the relationship of the leg muscle factor to the smash result.

The type of research carried out on the object of this research is correlation where the relationship between the existing variables is correctly related or not at all related, the population and samples taken in the study were the male athletes of the young shoots club in Bangsalsari Village, amounting to 14 people. .

This study uses a vertical jump test instrument, and a smash test from Leverage. From the tests carried out by all athletes, it will be analyzed using SPSS (Statistical Product and Service Solution) where the analytical test used is the normality test and will be followed by a correlation test if the normality test shows the contribution results, namely the value must be > 0.05 .

From the data analysis that has been carried out, it is obtained 0.200 from the probability level of the normality test, after the normality test gradually to the correlation test which obtained $r_{count} 0.645 > 0.05$ which concluded the relationship of the leg muscles to the smash results of the young shoots club volleyball athlete in Bangsalsari Village related or significant and accepted empirically.