

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, N. (2007). Panduan Olahraga Bola Voli. Era Pustaka Utama. Solo
- Barbara L. Viera Dan Ferguson, B.J. (2004). Bola Voli Tingkat Pemula. PT Rajagrafindo. Jakarta.
- Ajun Khamdani. (2010). Olahraga Tradisional Indonesia. PT. Marga Borneo Tarigas. Kalimantan Barat.
- Beutelstahl, D. (2003). Belajar Bermain Bola Voli. PT. Poinir Jaya. Jakarta.
- Fallo, I. S. (2016). Upaya Meningkatkan Keterampilan Smash Permainan Bola Voli Melalui Pembelajaran Gaya Komando. Jurnal Pendidikan Olahraga. Vol 5. Nomor 1. Pontianak.
- Hidayat, A. 2015. Survei Perkembangan Olahraga Rekreasi Gateball Di Kabupaten Semarang. Journal of Sport Sciences and Fitness. Vol 4. Nomor 4. Semarang.
- M. Sajoto. (1988). Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga. Depdikbud Dikjen Dikti Proyek Pengadaan Buku Pada Lembaga Pengembangan Tenaga Pendidikan. Jakarta.
- M. Yunus. (1992). Olahraga Pilihan Bola Voli. Depdikbud Dikjen Dikti. Jakarta.
- Nurchahya, B. (2013). Hubungan Kekuatan Otot Lengan, Power Otot Tungkai, Dan Kelentukan Dengan Ketepatan Jumping Smash Sekolah Bulu Tangkis Surya Mataram Sleman. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Nurhasan. (2015). Tes Dan Pengukuran Pendidikan Olahraga. Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung.
- Partinah. (2019). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai, Kekuatanotot Lengan,

Panjang Tungkai Dan Daya Ledakterhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok. Universitas Negeri Semarang.

Prabowo, A. D. (2015). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Kekuatanotot Lengan Dan Kelentukan Pergelan. Universitas Negeri Semarang.

Primayanti, I. (2011). Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Plyometrik Dan Berbeban Terhadap Peningkatan Kecepatan Smash Bola Voli Ditinjau Dari Kekuatan Otot Lengan. Universitas Sebelas Maret. Surakarta.

Suharno HP. (1981). Metodik melatih permaian bola voli. IKIP. Yogyakarta.

34

Sukardi. (2008). Metodologi Penelitian Pendidikan, Kompetensi Dan Praktiknya. PT. Bumi Aksara. Jakarta.

Sunardi. (2005). Kecenderungan Dalam Pendidikan Luar Biasa. Depdikbud. Jakarta.

Yogaswara, A. (2015). Pengaruh Latihan Dumbbell Wrist 0,5 Kg Dan 1kg Terhadap Pukulan Backhand Overhead Lob Bulutangkis pemain Pemula Pb Sehat Semarang. Universitas Negeri Semarang.

Yulifri, dkk. (2018). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dan Otot Lengan Dengan Ketepatan Smash Atlet Bolavoli Gempar Kabupaten Pasaman Barat. Jurnal Menssana. Vol 3, Nomor 1. Sumatera Barat.

Yusmar, A. (2017). Upaya Peningkatan Teknik Permainan Bola Voli Melalui Modifikasi Permainan Siswa Kelas x SMA Negeri 2 Kampar. Jurnal Pendidikan dan Pengajaran Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar FKIP Universitas Riau. Vol 1 Nomor 1. Riau