

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN DRIBBLING
SEPAK BOLA PADA SISWA SSB AKRAB PUTRA JEMBER**

SKRIPSI

OLEH:

M. NAFI'UL HUDA

NIM 1810281010



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA**

2022

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN DRIBBLING
SEPAK BOLA PADA SISWA SSB AKRAB PUTRA JEMBER**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Muhammadiyah Jember untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan Olahraga

Oleh

M. NAFI'UL HUDA

NIM 1810281010

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLARAHAGA**

2022



Motto

“Kita boleh saja kecewa dengan apa yang telah terjadi, tetapi jangan pernah kehilangan harapan untuk masa depan yang lebih baik”

- Bambang Pamungkas-

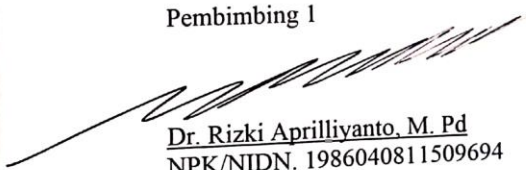


HALAMAN PERSETUJUAN


Skripsi oleh M. Nafi'ul Huda ini telah di periksa dan di setujui untuk diuji oleh tim penguji

Jember, 7 Juli 2022

Pembimbing 1


Dr. Rizki Aprilliyanto, M. Pd
NPK/NIDN. 1986040811509694

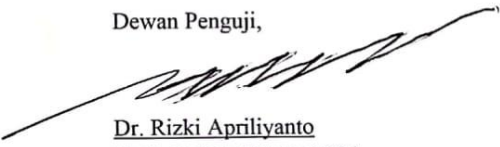
Pembimbing 2


Bahtiar Hari Hardovi, MPd
NPK/NIDN. 198903181509705


HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh M. Nafi'ul Huda ini telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 19 Juli 2022.


Dewan Penguji,


Dr. Rizki Apriliyanto
NPK. 1986040811509694

Ketua


Ahmad Sulaiman M.Pd
NPK. 1990011111510698

Anggota


Bahtiar Hari Hardovi M.Pd
NPK. 198903181509705

Anggota

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Dr. Kukuh Munandar, M.Kes
NPK. 196411141991031003

PRAKATA

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah SWT. Berkat Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Segala hal yang telah diupayakan semoga bermanfaat baik bagi penulis maupun pembaca.

Skripsi ini berjudul “ Pengembangan Model Latihan Dribbling Sepak Bola Pada Siswa SSB Akrab Putra Jember”.

Atas kekurangan yang terjadi pada penulisan skripsi ini, penulis menerima kritik dan saran dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Semoga bisa menjadi bahan koreksi bersama untuk perbaikan selanjutnya.

UNGKAPAN TERIMAKASIH

Penulis mengungkapkan syukur ke Hadirat Allah SWT atas terselesaikannya skripsi ini. Demikian juga penulis mengungkapkan terima kasih sebesar-besarnya, atas segala upaya, bimbingan, dan arahan dari semua pihak, penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya.

1. Drs. Kukuh Munandar M.Kes, Dekan FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ahmad Sulaiman M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Dr. Rizki Apriliyanto dan Bahtiar Hari Hardovi M.Pd selaku Dosen Pembimbing I dan II yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Seluruh Dosen Pendidikan Olahraga Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Staff Pengajaran FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Disampaikan terima kasih atas semua bantuan dan bimbingannya.

Jember, 07 Juli 2022

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dengan hormat dipersembahkan kepada :

1. Kedua orang tua saya yang telah memberikan segala hal dalam pendidikan saya
2. Teman-teman Pendidikan Olahraga angkatan 18 yang telah memberikan semangat dan bersedia menjadi pendengar keluh kesah saya.
3. Seluruh teman-teman saya dimanapun berada yang selalu memberikan semangat beserta support terbaiknya.
4. Almamater saya tercinta, Universitas Muhammadiyah Jember.

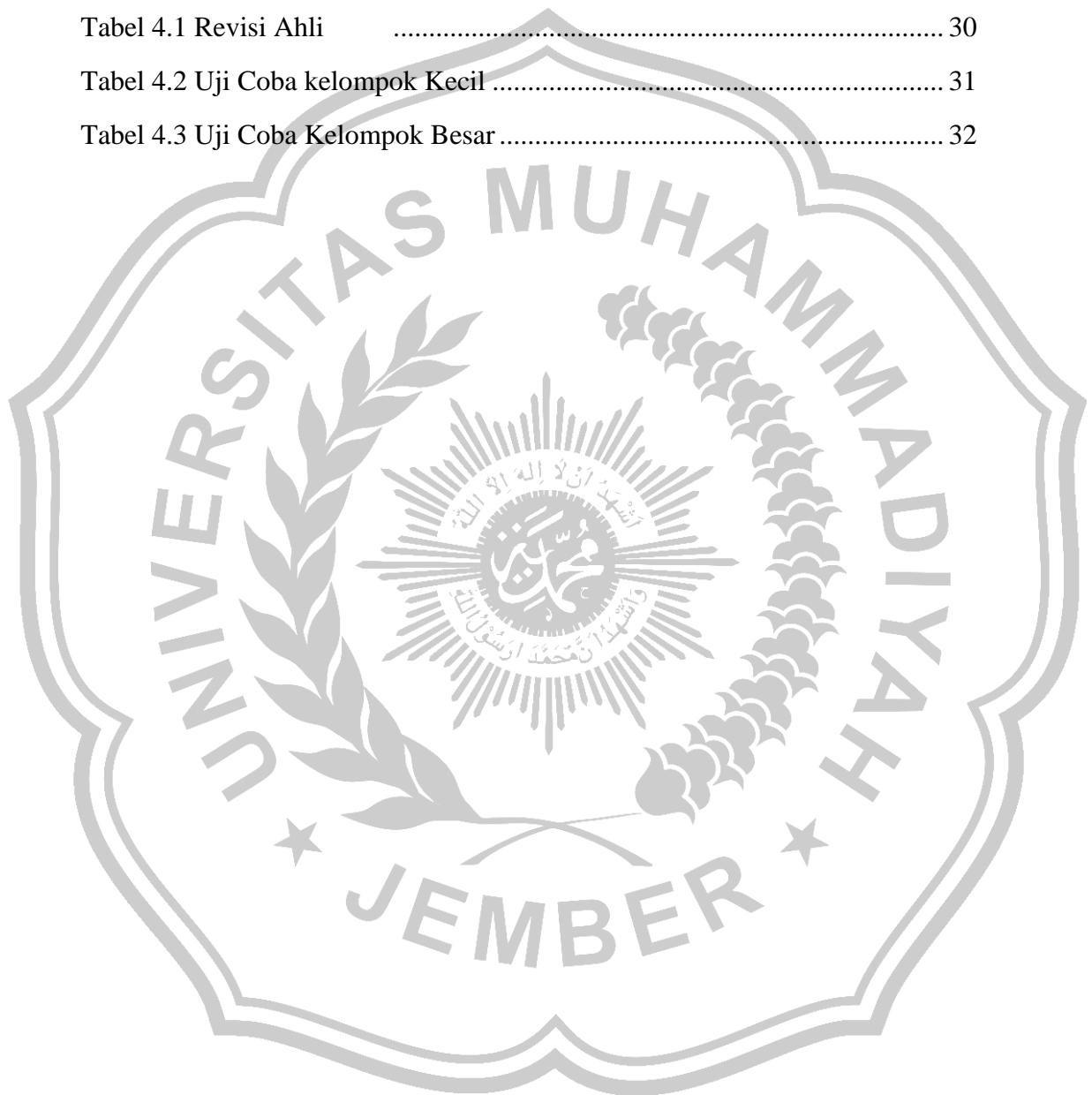
DAFTAR ISI

HALAMAN Sampul.....	i
HALAMAN Judul	ii
HALAMAN Logo.....	iii
HALAMAN Motto	iv
HALAMAN Persetujuan Pembimbing	v
HALAMAN Pengesahan.....	vi
PRAKATA	vii
UNGKAPAN TERIMA KASIH	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Masalah Penelitian.....	2
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Definisi Operasional	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.6 Ruang Lingkup Penelitian	3

BAB II LANDASAN TEORI DAN HIPOTESIS PENELITIAN

2.1 Landasan Teori	4
2.1.1 Pengertian dan Sejarah Singkat Sepak Bola.....	4
2.1.2 Manfaat Bermain Sepak Bola.....	5
2.1.3 Struktur Permainan Sepak Bola.....	7
2.1.4 Aksi-aksi dalam Sepak Bola	9
2.1.5 Teknik Dasar <i>Dribbling</i> Sepak Bola	10
2.2 Hipotesis Penelitian	11
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian Pengembangan.....	12
3.2 Prosedur Penelitian Pengembangan	13
3.3 Uji Coba Produk Latihan	14
3.3.1 Desain Uji Coba	14
3.3.2 Uji Ahli	14
3.3.3 Uji Coba Kelompok Kecil.....	15
3.3.4 Uji Coba Kelompok Besar	15
3.3.5 Subjek Uji Coba	15
3.4 Pengembangan Produk Model Latihan Dribbling	16
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Hasil Data Uji Coba.....	26
4.1.1 Data analisis Kebutuhan.....	26
4.1.2 Deskripsi Awal Produk	26
4.1.3 Revisi Ahli.....	27
4.1.4 Hasil Uji Coba Kelompok Kecil	31
4.1.5 Hasil Uji Coba Kelompok Besar	32
BAB V PEMBAHASAN	33
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	34
5.2 Saran	35

5.2.1 Saran Pemanfaatan	35
5.2.2 Saran Deseminasi	36
DAFTAR PUSTAKA	37
DAFTAR TABEL	
Tabel 4.1 Revisi Ahli	30
Tabel 4.2 Uji Coba kelompok Kecil	31
Tabel 4.3 Uji Coba Kelompok Besar	32

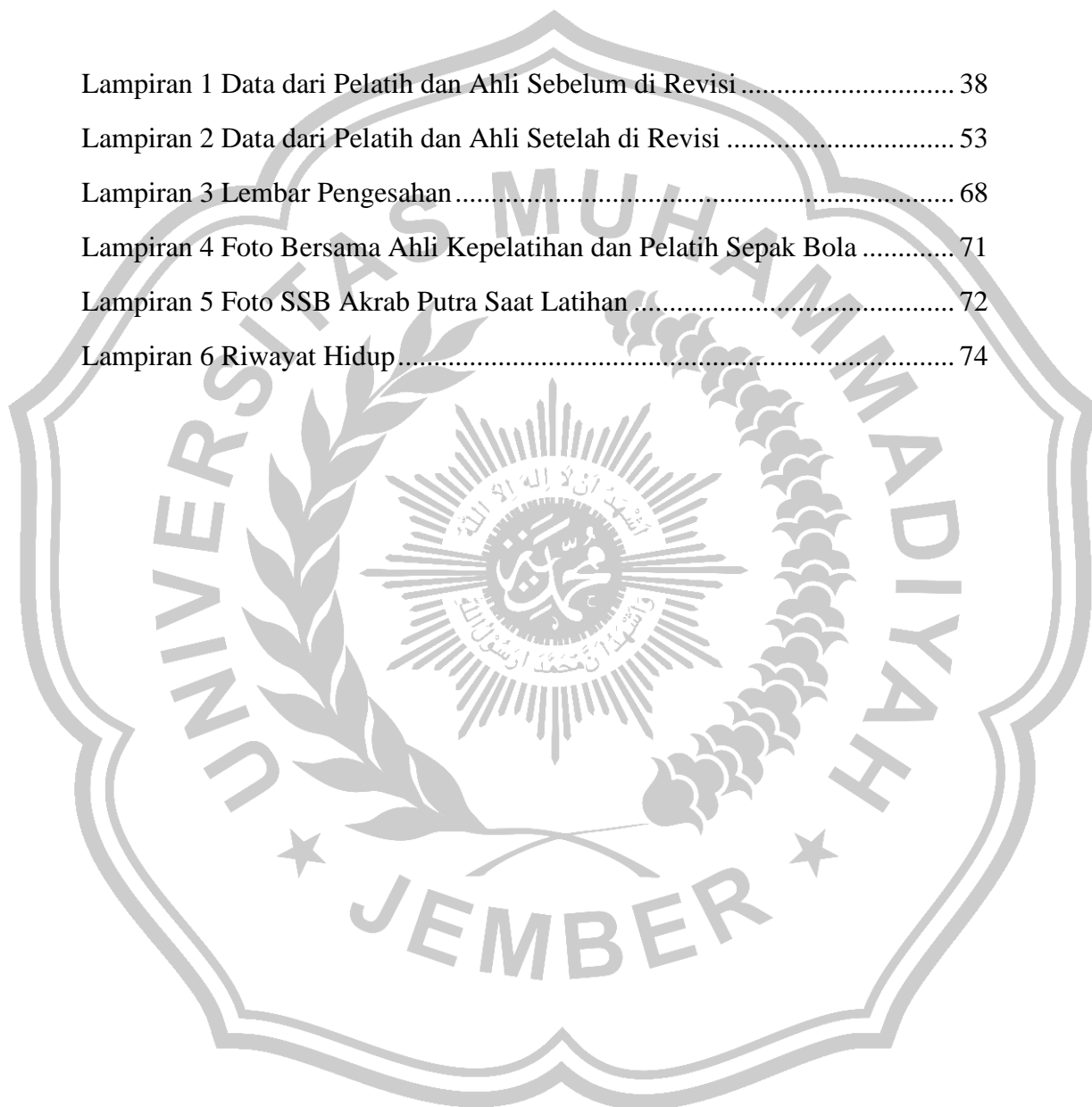


DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Aksi-aksi dalam Sepak Bola	10
Gambar 2.2 Kerangka Berpikir	11
Gambar 3.1 Prosedur Pengembangan	13
Gambar 3.2 Model Latihan 1	16
Gambar 3.3 Model Latihan 2	17
Gambar 3.4 Model Latihan 3	18
Gambar 3.5 Model Latihan 4	19
Gambar 3.6 Model Latihan 5	20
Gambar 3.7 Model Latihan 6	21
Gambar 3.8 Model Latihan 7	22
Gambar 3.9 Model Latihan 8	23
Gambar 3.10 Model Latihan 9	24
Gambar 3.11 Model Latihan 10	25

Daftar Lampiran

Lampiran 1 Data dari Pelatih dan Ahli Sebelum di Revisi	38
Lampiran 2 Data dari Pelatih dan Ahli Setelah di Revisi	53
Lampiran 3 Lembar Pengesahan	68
Lampiran 4 Foto Bersama Ahli Kepelatihan dan Pelatih Sepak Bola	71
Lampiran 5 Foto SSB Akrab Putra Saat Latihan	72
Lampiran 6 Riwayat Hidup	74



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : M. Nafi'ul Huda
NIM : 1810281010
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri yang berjudul "*PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN DRIBBLING SEPAK BOLA PADA SISWA SSB AKRAB PUTRA JEMBER*" bukan merupakan pengambil-alihan, tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jember, 25 Juli 2022
Yang membuat pernyataan,



M. Nafi'ul Huda
NIM 1810281010