

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Permainan sepak bola merupakan olahraga yang sangat di gemari saat ini, terbukti hampir seluruh dunia memainkan olahraga ini. Tidak hanya di dunia, di Indonesia sepak bola telah merebut hati para pecinta olahraga. Maka dari itu tidak heran kalau permainan sepak bola sering dimainkan oleh anak-anak hingga orang dewasa. Tidak hanya pria, saat ini sepak bola wanita juga sudah mulai populer di Indonesia. Olahraga ini sangat berguna sebagai pendidikan, sarana rekreasi, maupun sebagai tujuan pembentukan prestasi. (Taufik, 2018).

Dalam upaya meningkatkan skill bermain sepak bola, tidak cukup hanya dengan kegemaran dan kesenangan, akan tetapi banyak faktor yang harus dilatih dan diolah baik fisik maupun mental. Salah satu unsur yang perlu dilatih dalam permainan sepak bola adalah cara *dribbling* atau cara menggiring bola, jika seseorang mampu menggiring bola dengan baik maka disenyalir dapat melewati lawan dengan mudah. (Susni, 2014).

SSB Akrab putra merupakan salah satu sekolah sepak bola (SSB) di kota Jember yang berlatih setiap seminggu 2 kali yaitu di hari Selasa dan Kamis bertempat di Stadion Notohadinegoro Jember. Pada saat berlatih masih terdapat beberapa siswa SSB Akrab Putra yang masih kurang kemampuannya untuk melakukan teknik dasar *dribbling* pada permainan sepak bola.

Berdasarkan pengamatan peneliti saat latihan, penyebab yang paling dominan kurangnya keterampilan siswa dalam melakukan teknik dasar dribbling sepak bola yaitu dari siswa itu sendiri, disamping itu pelatih juga salah satu penyebab kurangnya keterampilan siswa dalam melakukan teknik dasar dribbling sepak bola bisa jadi metode latihan yang dilakukan pelatih kurang tepat atau sulit di pahami oleh siswa. Dan juga saat peneliti melakukan pengamatan dalam pertandingan para pemain SSB Akrab Putra selalu buru-buru melakukan passing padahal situasi tidak di ganggu atau di pressing lawan, seharusnya pemain bisa melakukan dribbling terlebih dahulu jika tidak ada gangguan dari lawan. Dan juga saat dribbling melewati lawan kemampuannya masih kurang, sehingga terkadang masih bisa direbut oleh lawan.

Dan juga menurut wawancara peneliti kepada pelatih SSB Akrab Putra Jember bahwa pemain masih kurang dalam skill dribbling karena mungkin saat latihan lebih fokus ke teknik dasar yang lain.

Oleh karena itu, harapan melalui penelitian ini dapat menemukan solusi permasalahan yang di hadapi pelatih dalam penerapan latihan ke bentuk permainan sehingga dapat meningkatkan kemampuan teknik dasar dribbling dalam permainan sepak bola siswa SSB Akrab Putra Jember. Berdasarkan uraian tersebut peneliti ingin melakukan penelitian berjudul Pengembangan Model Latihan Dribbling Sepak Bola Pada Siswa SSB Akrab Putra Jember.

1.2 Masalah Penelitian

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah “Bagaimana Model Pembelajaran Dribbling Sepak Bola Pada Siswa SSB Akrab Putra Jember ”

1.3 Tujuan Penelitian

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengembangkan model latihan dribbling sepak bola pada siswa SSB akrab putra jember.

1.4 Definisi Operasional

Produk pengembangan latihan diberikan kepada atau dilaksanakan oleh pemain SSB Akrab Putra Jember.

1.5 Manfaat Penelitian

- a. Bagi peneliti, dapat memberikan solusi bagi pelatih dalam memberikan materi latihan untuk meningkatkan teknik dasar dribbling sepak bola dengan metode permainan sehingga dapat meningkatkan skill dan prestasi tim dalam sepak bola
- b. Bagi siswa, dapat menumbuhkan suasana baru dan semangat dalam latihan keterampilan dribbling pada permainan sepak bola, sehingga dapat termotivasi untuk latihan dengan giat dan serius

1.6 Ruang Lingkup Penelitian

Jumlah populasi ada 50 siswa dari usia 7 sampai 17 tahun namun yang digunakan untuk kelompok kecil penelitian awal yaitu 14 anak, penelitian akan dilakukan di stadion notohadinegoro jember.