



SKRIPSI

**HUBUNGAN KESIAPAN MENTAL DENGAN
PERILAKU PENCEGAHAN PENULARAN
COVID-19 PADA SISWA MTsN 12
BANYUWANGI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :
Intan Kurnia
18.110.11123

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**



SKRIPSI

HUBUNGAN KESIAPAN MENTAL DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN PENULARAN *COVID-19* PADA SISWA MTsN 12 BANYUWANGI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh :
Intan Kurnia
18.110.11123

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022

SKRIPSI

HUBUNGAN KESIAPAN MENTAL DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN PENULARAN COVID-19 PADA SISWA DI MTsN 12 BANYUWANGI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Intan Kurnia
18.1101.1123

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KESIAPAN MENTAL DENGAN PERILAKU
PENCEGAHAN PENULARAN *COVID-19* PADA SISWA DI
MTsN 12 BANYUWANGI**

Intan Kurnia

NIM. 18.1101.1123

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Progam Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2022

Pembimbing I



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kep

NPK. 19750920010804491

Pembimbing II



Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep.,Sp.Kep.Kom

NPK. 1988030311703821

PENGESAHAN

HUBUNGAN KESIAPAN MENTAL DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN PENULARAN COVID -19 PADA SISWA DI MTsN 12 BANYUWANGI

Intan Kurnia

NIM. 18.1101.1123

Dewan Pengaji Ujian Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2022

Pengaji,

1. Ketua : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep.,M.Kep (.....)
NPK. 1979030111203734
2. Pengaji I : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kep (.....)
NPK. 19750920010804491
3. Pengaji II : Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep.,Sp.Kep.Kom (.....)
NPK. 1988030311703821

Mengetahui,
Dekan



Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes
NPK. 1979041610305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2022

Penguji I



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep.,M.Kep
NPK. 197903011203734

Penguji II



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kep
NPK.19750920010804491

Penguji III



Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep.,Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Intan Kurnia
NIM : 1811011123
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 04 Maret 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Ds.Krajan, RT.002, RW.001, Bengak, Wongsorejo, Banyuwangi
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Kesiapan Mental Dengan Perilaku Pencegahan Penularan Covid-19 pada siswa MTsN 12 Banyuwangi.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain**, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 22 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



NIM. 1811011123

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbilalamin saya ucapan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran kelancaran serta kemudahan dalam menyusun skripsi ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan do'a dan motivasi dari orang – orang yang saya sayang.

1. Untuk kedua orang tua saya yang sangat saya cintai H. Musta'in dan Almh. Hj. Musdalifah dan ibu sambung mama Rila Tanzila terima kasih banyak atas segala kasih sayang, motivasi, dukungan, materi dan do'a selama ini dan tidak bosan-bosannya memberikan semangat dan juga nasihat. Kesuksesan saya tidak akan terlepas dari do'a yang selalu mama dan bapak panjatkan setiap saat. Kalianlah kekuatan yang saya miliki.
2. Untuk dosen-dosen saya yang telah menjadi orang tua kedua saya yang tidak bisa saya sebut satu per satu terimakasih atas ilmu yang di berikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember ini.
3. Terimakasih kepada dosen pembimbing Ibu Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep dan Ibu Ns. Sri Wahyuni M.Kep.,Sp.,Kep.Kom yang selalu memberikan motivasi untuk saya, selalu peduli dan perhatian, ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah diberikan sangatlah bermanfaat untuk saya.
4. Terimakasih kepada adik saya Moch. Ulil Absor dan sahabat-sahabat saya yang telah memberikan semangat untuk saya dan memberikan jalan keluar ketika saya mendapat kesulitan dalam mengerjakan skripsi ini.
5. Untuk semua pihak yang tidak dapat saya sebut satu persatu. Terima kasih

telah membantu saya tanpa sedikit pamrih, tanpa kalian saya tidak bisa seperti ini.



MOTTO

“Allah tidak memberati seseorang melainkan dengan apa yang terdaya”

(Q.S Al-Baqarah : 286)



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Karena kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “Hubungan Kesiapan Mental Dengan Perilaku Pencegahan Penularan *Covid-19* Pada Siswa Di MTsN 12 Banyuwangi”. Skripsi penelitian ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi penelitian ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi M.pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam menyusun penelitian ini.
5. Ns. Sri Wahyuni M.Kep.,Sp.,Kep.Kom selaku dosen pembimbing II dalam penelitian ini, yang dengan penuh keikhlasan telah membimbing dengan cermat, memberikan masukan-masukan, motivasi, inspirasi dan perasaan

nyaman dalam bimbingan sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.

6. Almarhumah ibu saya yang telah memberikan restu dan doa, serta bapak dan mama yang telah memberikan kasih saying tiada henti.
7. Kepada Dinas Penamaan Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu yang telah memberikan ijin dalam pengambilan data awal.
8. Kepada kepala sekolah MTsN 12 Banyuwangi yang telah memberikan kesempatan dan kepercayaan terhadap saya dalam melakukan penelitian ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari kata sempurna maka dari itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran demi semprunanya skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang keperawatan.

Jember, 25 Juli 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Kesiapan Mental Dalam Menghadapi Pandemi <i>Covid-19</i>	7
B. Perilaku Pencegahan Penularan <i>Covid-19</i>	12
C. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Pencegahan Penularan <i>Covid-19</i>	15
D. Konsep HPM	15
E. Penelitian Terkait	20
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	22
A. Kerangka Konseptual	22
B. Hipotesis.....	23
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Populasi, Sampel, Sampling.....	24
C. Definisi Operasional.....	29

D. Tempat Penelitian.....	31
E. Waktu Penelitian	31
F. Etika Penelitian	32
G. Alat Pengumpulan Data	33
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	34
I. Rencana Analisis Data	36
J. Analisis Data	39
BAB V HASIL PENELITIAN	42
A. Data Umum	42
B. Data Khusus	43
BAB VI PEMBAHASAN.....	45
A. Interpretasi Hasil Penelitian	45
B. Keterbatasan Penelitian.....	57
C. Implikasi Dalam Keperawatan	58
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual	26
Bagan 4.1 Proses Seleksi Populasi Hingga Sampel	28



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	30
Tabel 4.2 Jadwal Kegiatan Penelitian	31
Tabel 4.3 Nilai Uji Validitas Kesiapan Mental	34
Tabel 4.4 Nilai Uji Validitas Perilaku Pencegahan Penularan <i>Covid-19</i>	35
Tabel 4.5 Skor dan Kategori.....	38
Tabel 4.6 Interpretasi Hasil Uji Hipotesis	40
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	42
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Usia	42
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Kelas	42
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Kesiapan Mental	43
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Perilaku Pencegahan Penularan <i>Covid-19</i> .43	
Tabel 5.6 Tabulasi Silang	44

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Informed Consent*
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Data Umum
- Lampiran 4. Petunjuk Pengisian Kuisioner Penelitian
- Lampiran 5. Instrument Penelitian Kesiapan Mental
- Lampiran 6. Instrument Penelitian Perilaku Pencegahan Penularan *Covid-19*
- Lampiran 7. Kisi-Kisi Kuisioner Kesiapan Mental
- Lampiran 8. Kisi-kisi Kuisioner Perilaku Pencegahan Penularan *Covid-19*
- Lampiran 9. Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 10. Surat Bakesbangpol
- Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian Dari Sekolah
- Lampiran 12. Surat Ketengan Laik Etik
- Lampiran 13. Riwayat Hidup