



SKRIPSI

**HUBUNGAN SELF EFFICACY DENGAN TINGKAT KUNJUNGAN
LANSIA KE POSYANDU KAMBOJA PADA ERA PANDEMI
COVID-19 DI DUSUN GALINGAN DESA BORENG
LUMAJANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Intan Mahrissa
18.1101.1066**

**PROGRAM STUDI S1- ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN TINGKAT KUNJUNGAN LANSIA KE POSYANDU KAMBOJA PADA ERA PANDEMI COVID-19 DI DUSUN GALINGAN DESA BORENG LUMAJANG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Intan Mahriza
18.1101.1066

PROGRAM STUDI S1- ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMADIYAH JEMBER
2022

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN TINGKAT KUNJUNGAN LANSIA KE
POSYANDU KAMBOJA PADA ERA PANDEMI COVID-19 DI DUSUN GALINGAN
DESA BORENG LUMAJANG**

Intan Mahrisa

NIM. 18.1101.1066

Skripsi ini telah di berikan oleh pembimbing dan telah di setujui untuk di pertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 23 Juli 2022

Pembimbing I


(Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes)

NPK. 1986051711503614

Pembimbing II


(Ns Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep)

NPK. 1984122411103586

PENGESAHAN

**HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN TINGKAT KUNJUNGAN LANSIA KE
POSYANDU KAMBOJA PADA ERA PANDEMI COVID-19 DI DUSUN GALINGAN
DESA BORENG KABUPATEN LUMAJANG**

Intan Mahrisa

NIM. 18.1101.1066

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 23 Juli 2022

Penguji,

1. Penguji I: Asmuji, SKM.M.Kep. (.....)
NIP. 197206152005011004
2. Penguji II : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 1986051711503614
3. Penguji III: Ns Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 1984122411103586

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto., S. Kep., M. Kes

NPK. 1979041610305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 23 Juli 2022

Penguji I



Asmuji, SKM., M.Kep

NIP. 197206152005011004

Penguji II



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes

NPK. 1986051711503614

Penguji III



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep

NPK. 1984122411103586

ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2022

Intan Mahrisa

Hubungan *Self Efficacy* dengan Tingkat Kunjungan Lansia Ke Posyandu Kamboja Pada Era Pandemi Covid-19 Di Dusun Galingan Desa Boreng Lumajang
XIV + 55 halaman + 1 Bagan + 11 Lampiran

Abstrak

Introduksi: Tingkat kunjungan lansia dapat mempengaruhi *self efficacy* yang rendah.. Tujuan penelitian ini mengidentifikasi hubungan *self efficacy* dengan tingkat kunjungan lansia ke posyandu Kamboja pada Era Pandemi Covid-19 Didusun Galingan Desa Boreng Lumajang. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Teknik sampling yang digunakan ialah *non-probability sampling* dengan menggunakan pendekatan *quota sampling* dengan populasi 64 lansia dengan sampel sebanyak 55 lansia. Alat pengumpulan data menggunakan *Generally Self Efficacy Scale (GSES)* dengan kurun waktu kunjungan dalam kurun waktu 12 bulan terakhir. **Result:** Penelitian menunjukkan bahwa *self efficacy* lansia di Posyandu Kamboja dengan *self efficacy* tinggi 44 lansia (80,0%), *self efficacy* sedang 11 lansia (20,0%), dan tingkat kunjungan pada lansia rutin 46 lansia (83,6%), tingkat kunjungan lansia tidak rutin 9 lansia (16,4%). Berdasarkan hasil dari penelitian ini dengan menggunakan uji korelasi sperman rho diketahui p value 0,000 dimana $\alpha \geq 0,05$. **Diskusi:** Seseorang yang mempunyai keyakinan diri yang tinggi akan mempunyai kepercayaan diri dan percaya pada kemampuan diri yang dimiliki. **Saran:** Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai acuan untuk melakukan penelitian lanjutan dengan menggunakan teknik pengambilan data yang lain, sehingga perbandingan apakah penelitian ini kedepan masih relevan atau tidak.

Kata Kunci : Lansia, *Self Efficacy*, Kunjungan Posyandu, Covid-19

ABSTRACT

Abstract

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, July 2022
Intan Mahrisa

The Relationship of Self Efficacy with the Rate of Elderly Visits to Posyandu Kamboja in the Era of the Covid-19 Pandemic in Galingan Hamlet, Boreng Lumajang Village
XIV + 55 pages + 1 Chart + 11 Appendices

Abstract

Introduction: The level of elderly visits can affect low self efficacy. The purpose of this study is to identify the relationship between self efficacy and the level of elderly visits to the Kamboja posyandu during the Covid-19 Pandemic Era in Galingan, Boreng Lumajang Village. **Methods:** The design of this study was correlational with a cross sectional approach. The sampling technique used is non-probability sampling using a quota sampling approach with a population of 64 elderly with a sample of 55 elderly. The data collection tool uses Generally Self Efficacy Scale (GSES) with a visit period of the last 12 months. **Result:** The research shows that the self efficacy of the elderly at Posyandu Kamboja with high self efficacy is 44 elderly (80.0%), moderate self efficacy is 11 elderly (20.0%), and the level of visits in routine elderly is 46 (83.6%), the level of elderly visits is not routine 9 elderly (16,4%). Based on the results of this study using the sperm rho correlation test, it is known that the p value is 0.000 where 0.05. **Discussion:** Someone who has high self efficacy will have confidence and believe in their abilities. **Suggestion:** The results of this study can be used as a reference for conducting further research using other data collection techniques, so that the comparison of whether this research in the future is still relevant or not.

Keywords: Elderly, Self Efficacy, Posyandu Visits, Covid-19

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah Swt, atas ridanya saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Engkau selalu memberi kesabaran disaat kegelisahan dalam menyusun proposal skripsi ini, serta selalu memberikan kekuatan dan jalan keluar disetiap kesulitan ini agar tetap semangat dalam meraih citaa-cita untuk membahagiakan kedua orang tua.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi. Terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai dan saya sayangi bapak Abdul Hanan dan Ibu Talhak Balasad yang selalu menemani saya dalam pengerjaan skripsi ini, yang selalu memberikan dukungan dan kasih sayang serta doa yang senantiasa tiada henti dan menjadi penyemangat untuk menyelesaikan tugas akhir proposal skripsi ini
2. Ns. Sasmianto, S.Kep., M.Kes, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan dosen-dosen yang telah menjadi orang tua kedua saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas ilmu yang diberikan kepada saya selama menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Bapak Ns. Cahya Tribagus, S.Kep., M.Kes dan ibu Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep yang telah membimbing saya dalam penyusunan skripsi saya dengan penuh kesabaran, ketelitian, dan rasa kasih sayang. Saya ucapkan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu dan arahan yang telah diberikan sangat bermanfaat bagi saya.
4. Teman-teman seperjuangan S1-Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2018 terutama kelas B. Terimakasih atas kenangan yang telah kita lewati bersama-sama.

Jember, 23 Juli 2022

Peneliti

MOTTO

“Jangan mengharapakan semuanya bisa jadi lebih mudah,
berharaplah agar dirimu bisa jadi lebih baik”

(Bill Gates)

“Allah tidak akan membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupan”.

(Q.S Al-Baqarah: 286)

“Sesulit apapun keadaan yang dilalui dan seberat apapun beban yang ditanggung, jangan lupa
untuk bersyukur dan selalu menebar image bahagia
kepada orang lain”.

(Intan Mahrissa)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat merampungkan skripsi dengan judul: Hubungan *Self Efficacy* Dengan Tingkat Kunjungan Lansia Ke Posyandu Kamboja Pada Era Pandemi Covid-19 Di Dusun Galingan Desa Boreng Lumajang. Ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Penghargaan dan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada kedua orang tua yang saya sayangi yang telah mencurahkan segenap cinta dan kasih sayang serta perhatian moril maupun materil. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat, kesehatan, karunia dan keberkahan di dunia dan di akhirat atas budi baik yang telah diberikan kepada penulis. Penghargaan serta ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi., M. Pd., selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto., S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes, selaku pembimbing I yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing II yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh staf Dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

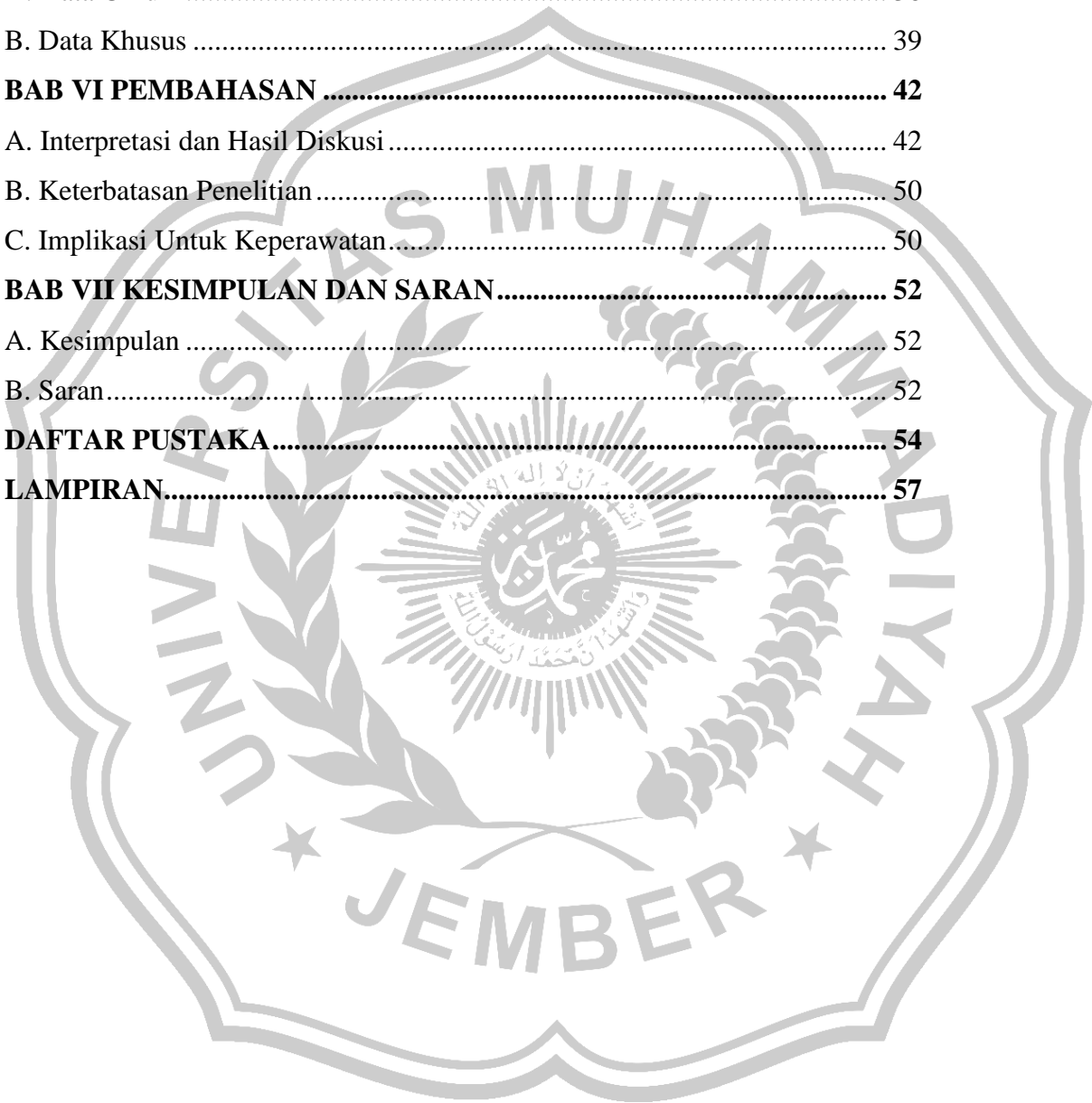
7. Kedua orang tua saya, Bapak dan Ibu atas kesabaran dan kasih sayangnya dan doa di setiap waktunya serta selalu memberikan motivasi dan materi hingga mengantarkan anaknya ke jenjang pendidikan sarjana.



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN.....	iii
PENGUJI PROPOSAL	iv
ABSTRAK	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Lansia.....	7
B. Konsep Self Efficacy	9
C. Konsep Posyandu Lansia	16
D. Konsep Covid-19	19
E. Penelitian Terkait.....	22
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	25
A. Kerangka Konsep.....	25
B. Hipotesis.....	25
BAB IV METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian.....	26
B. Populasi, Sampel, dan Sampling	26
C. Definisi Operasional.....	28
D. Tempat Penelitian	30
E. Waktu Penelitian	30

F. Etika Penelitian.....	30
G. Alat Pengumpulan Data	31
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	32
I. Analisa Data	34
BAB V HASIL PENELITIAN	36
A. Data Umum	36
B. Data Khusus	39
BAB VI PEMBAHASAN	42
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi	42
B. Keterbatasan Penelitian	50
C. Implikasi Untuk Keperawatan.....	50
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	57



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian

25



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	29
Tabel 4.2 Skor dan Kategori dari Variabel Independen dan Variabel Dependen	35
Tabel 4.3 Koefisien Korelasi	36
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Lansia di Posyandu Kamboja Dusun Galingan Desa Boreng Lumajang	37
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Usia Lansia di Posyandu Kamboja Dusun Galingan Desa Boreng Lumajang	38
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Lansia di Posyandu Kamboja Dusun Galingan Desa Boreng Lumajang	38
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Lansia di Posyandu Kamboja Dusun Galingan Desa Boreng Lumajang	39
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Tingkat <i>Self Efficacy</i> Lansia ke Posyandu Kamboja pada era pandemi covid-19 di Dusun Galingan Desa Boreng Lumajang	39
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Kunjungan Lansia ke Posyandu Kamboja pada era pandemi covid-19 di Dusun Galingan Desa Boreng Lumajang	40
Tabel 5.7 Hasil Uji Statistik <i>Self Efficacy</i> Dengan Tingkat Kunjungan Lansia ke Posyandu Kamboja pada era pandemi covid-19 di Dusun Galingan Desa Boreng Lumajang	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent	57
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	58
Lampiran 3 Petunjuk Pengisian Kuesioner Penelitian	59
Lampiran 4 Kuesioner Self Efficacy	60
Lampiran 5 Lembar Surat Survey Pendahuluan	62
Lampiran 6 Lembar Etik Penelitian	63
Lampiran 7 Lembar Surat Permohonan Izin Penelitian	64
Lampiran 8 Lembar Surat BaKesBangPol	65
Lampiran 9 Lembar Surat Dinas Kesehatan	66
Lampiran 10 Lembar Surat di Terima Penelitian	67
Lampiran 11 Lembar Surat Keterangan Selesai Penelitian	68

