

SKRIPSI

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN MANAJEMEN DIRI
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TYPE II DI
PUSKESMAS SILO II JEMBER**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



Oleh:

**Intan Yuniar Damayanti
NIM. 18 1101 1013**

**PROGRAM STUDI S1- ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

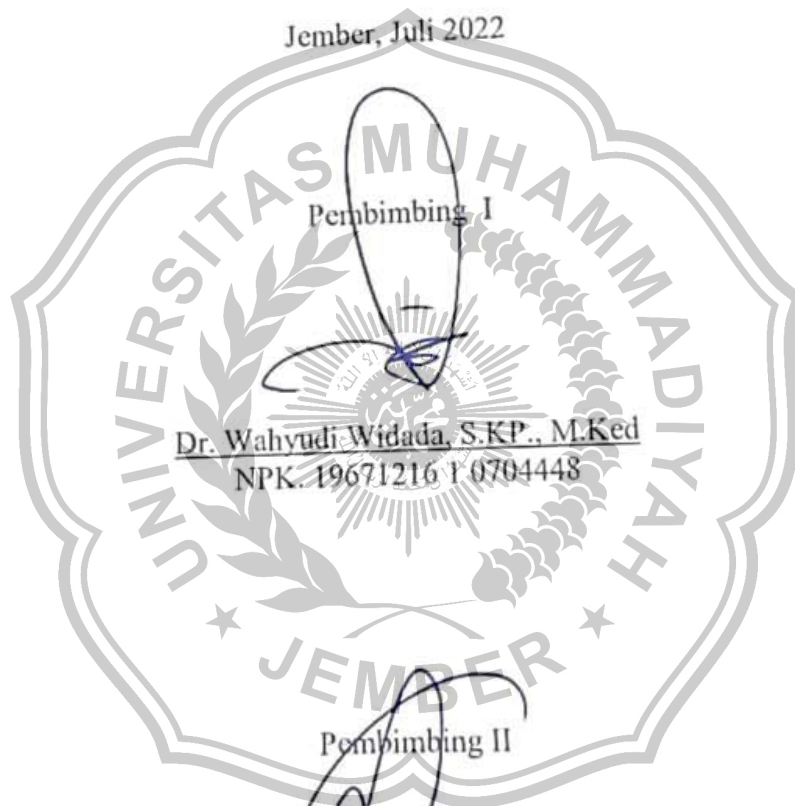
PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN MANAJEMEN DIRI
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TYPE II DI
PUSKESMAS SILO II JEMBER**

Intan Yuniar Damayanti
NIM. 18 1101 1013

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1- Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2022



Pembimbing I

Dr. Wahyudi Widada, S.KP., M.Ked
NPK. 19671216 1 0704448

Pembimbing II

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 19900210 1 15093668

PENGESAHAN

HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN MANAJEMEN DIRI PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TYPE II DI PUSKESMAS SILO II JEMBER

Intan Yuniar Damayanti
NIM. 18 1101 1013

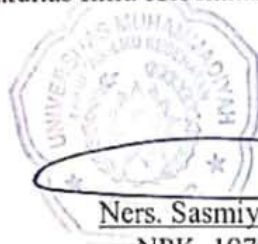
Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1- Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember,
Juli, 2022

Penguji,

1. Ketua : Ners. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358
2. Penguji 1 : Dr. Wahyudi Widada, S.KP., M.Ked
NPK. 1967126 1 0704448
3. Penguji 2 : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB (...)
NPK. 19900210 1 15093668

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember



Ners. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Penelitian pada Program Studi S1- Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2022

Penguji I

Ners. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes

NPK. 19790416 1 0305358

Penguji II

Dr. Wahyudi Winada, S.KP., M.Ked

NPK. 19671216 1 0704448

Penguji III

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB

NPK. 19900210 1 15093668

PERSEMBAHAN

Rasa syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat yang begitu luas serta hidayah-Nya sehingga dapat terbentuk karya ini melalui proses yang bergelombang namun indah. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shollahualaihi Wasallam sebagai mana kita tahu bahwa beliaulah yang telah menuntun kita kejalan yang lebih baik. Lika liku serta suka dan duka yang telah mewarnai perjalanan peneliti sampai pada titik ini, dengan inisaya persembahkan penelitian ini :

1. Kedua orang tua saya, yakni Ibu Yani Nur Farida dan Bapak Hemmam Ibsy atas doa, kesabaran, support, hadiah, kerja keras serta biaya yang melimpah ruah sehingga saya sampai ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi. Terimakasih juga kepada Ketiga kakak saya Adimas Wildan Muholidi, Dwi Nur Indah Sari, dan Afif Sorga Alam yang telah menemani saya, mensupport mendengarkan keluh kesah saya dan turut membantu proses pengerjaan skripsi saya ini
2. Ucapan terimakasih untuk, kakek, nenek, saudara, serta keluarga besar saya yang selalu memberikan dukungan dan mensupport saya.
3. Ucapan terimakasih untuk dosen pembimbing serta penguji:
 - a. Ners. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes (Ketua Penguji)
 - b. Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked (Pembimbing I)
 - c. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep., Sp.Kep.MB (Pembimbing II)

Yang telah sabar serta banyak meluangkan waktu untuk saya konsul selama proses penyusunan skripsi ini.

4. Almamater tercinta yakni Fikes Universitas Muhammadiyah Jember, sehingga saya dapat memperoleh ilmu keperawatan yang bermanfaat bagi masyarakat, Nusa, Bangsa, serta Agama
5. Teman-teman seperjuangan yakni Vamos 18 yang telah bersama- sama melewati gelombang perjalanan ini, khususnya kelas A' yang telah memberi pengalaman yang akan selalu dikenang dan dipelajari selain di perkuliahan
6. Teman sekamar Tri Mukti Wulandari dan Trias Maharani yang telah menemani dan mendukung saya dalam pengerjaan skripsi ini.



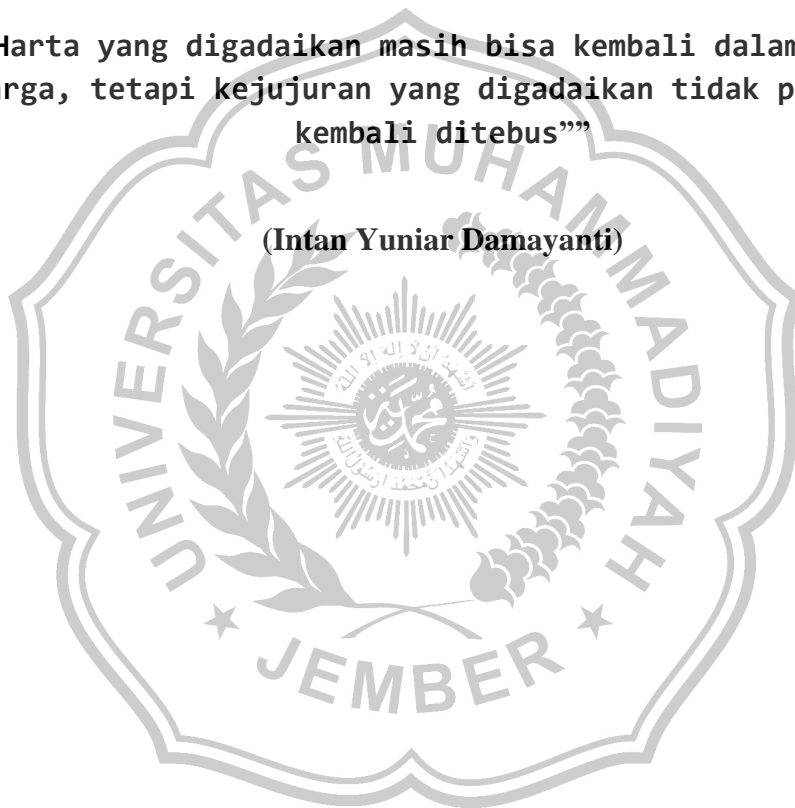
MOTTO

((Tidaklah mungkin bagi matahari mendapatkan bulan dan malam pun tidak dapat mendahului siang, Dan masing – masing beredar pada garis edarnya)))

(QS. Yaasiin ayat 40)

“Harta yang digadaikan masih bisa kembali dalam keadaan berharga, tetapi kejujuran yang digadaikan tidak pernah bisa kembali ditebus”

(Intan Yuniar Damayanti)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul “*Hubungan Resiliensi Dengan Manajemen Diri Pada Pasien Diabetes Mellitus Type II Di Puskesmas Silo II Jember*”. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus dan ikhlas atas bimbingan kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi , M. Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ners. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan sekaligus ketua penguji seminar proposal
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Wahyudi Widada, S.KP., M.Ked selaku pembimbing I yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing
5. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Pembimbing II yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing
6. Sahabat dan teman seperjuangan yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini
7. Pihak-pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian proposal ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa proposal ini masih banyak kekurangan, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan penelitian ini.

Jember, Juli 2022

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SKRIPSI	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Diabetes Mellitus	7
B. Konsep Manajemen Diri Diabetes Mellitus	25
C. Konsep Resiliensi.....	32
D. Penelitian Terkait.....	39
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	41
A. Kerangka Konsep.....	41
B. Hipotesis	42
BAB IV METODE PENELITIAN	43
A. Desain Penelitian	43
B. Populasi, Sampel, dan Sampling.....	43
C. Definisi Operasional	46
D. Tempat Penelitian	49
E. Waktu Penelitian.....	49
F. Etika Penelitian	49
G. Alat Pengumpulan Data	50
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	52
I. Rencana Analisa Data	53
BAB V HASIL PENELITIAN	57
BAB VI PEMBAHASAN	62
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	62
B. Keterbatasan Penelitian.....	70
C. Implikasi Keperawatan	70
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN	78

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	41
--	----



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	47
Tabel 4.2 Koefisien Nilai R	56
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	57
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	58
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan	58
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan	58
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jarak Tempuh	59
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Motivasi Pasien	59
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Resiliensi	60
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Manajemen Diri	60
Tabel 5.9 Distribusi Nilai Mean, Median, Mode, Std. Deviation dan Min, Max Resiliensi	60
Tabel 5.10 Distribusi Nilai Mean, Median, Mode, Std. Deviation dan Min, Max Manajemen Diri	61
Tabel 5.11 Distribusi Tabulasi Silang Resiliensi dengan Manajemen diri	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Informent Consend	79
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden	80
Lampiran 3 : Kuesioner Penelitian	81
Lampiran 4 : Kuesioner A Data Demografi Responden	82
Lampiran 5 : Kuesioner B Resiliensi	83
Lampiran 6 : Kuesioner C Manajemen Diri	86
Lampiran 7 : Lembar Pengantar Stupen Dari Fakultas	89
Lampiran 8 : Surat Pengantar Survey Dari BANKESBANPL	90
Lampiran 9 : Surat Pengantar Survey Dinas Kesehatan Jember.....	91
Lampiran 10 : Lembar Pengantar Ijin Penelitian Dari Fakultas	92
Lampiran 11: Surat Pengantar Ijin Penelitian Dari BANKESBANPOL.....	93
Lampiran 12: Lembar Pengantar Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan	94
Lampiran 13 : Surat Balasan Izin Penelitian Dari Instansi	95
Lampiran 14: Surat Keterangan Penelitian Dari Instansi	96
Lampiran 15 : Surat Keterangan Lolos Ethical Clearance	97
Lmpiran 16 : Lembar Konsultasi	98
Lampiran 17 : Tabulasi Data Responden	100
Lampiran 18 : Data Demografi Responden	109
Lampiran 19: Uji Analisis Bivariat	114
Lampiran 20 : Dokumentasi	116