

**DAFTAR PUSTAKA**

- Alamsyah, D. A. N., Hestiningih, R., & Saraswati, L. D. (2017). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kebugaran Jasmani pada Remaja Siswa Kelas XI SMK Negeri 11 Semarang. Jurnal Kesehatan Masyarakat, 5(3)*
- Fahrizqi, E. B., Mahfud, I., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2020). Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Olahraga Selama New Normal Pandemi Covid-19. *Tadulako Journal Sport Sciences and Physical Education, 8(2)*, 53–62.
- Gumantan Aditya, Mahfud Imam, & Yuliandra Rizky. (2020). Pengembangan Aplikasi Pengukuran Tes Kebugaran Jasmani Berbasis Android. *Jurnal Ilmu Keolahragaan* , 19(2), 196–205.
- Gumantan, A., & Fahrizqi, eko bagus. (2020). *Pengaruh Latihan Fartlek dan Cross Country Terhadap Vo2Max Atlet Futsal Universitas Teknokrat Indonesia. 1(2015)*, 1–9.
- Harvianto, Y. (2020). Kebugaran Jasmani (Y. Wisman (ed.); 1st ed.). K-Media. Harvianto, Y., Wire, N., & Sakti, P. (2021). *Sosialisasi Pendampingan Asupan Gizi Atlet Muda di Kota Palangka Raya pada. Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA, 4(3)*, 10–14. <https://doi.org/https://doi.org/10.29303/jpmipi.v3i2.851>.
- Harikedua, V. T., & Tando, N. M. (2012). *Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Obesitas Sentral pada Tokoh Agama di kota Manado. Gizido, 4(1)*, 289–298.
- Kurnia, *Menjaga Kebugaran Jasmani*. <http://awalbros.com/umum/menjaga-kebugaranjasmani/>
- Kementerian Kesehatan RI. *Peraturan Menteri Kesehatan No 25 tahun 2020 tentang Organisasi dan Tata Kerja Kementerian Kesehatan. 2020*.
- Kementerian Kesehatan RI. *FAQ SIPGAR. Jakarta: Kementerian Kesehatan; 2020*.
- Mahfud, I., & Yuliandra, R. (2020). *Pengembangan Model Gerak dasar Keterampilan Motorik Untuk Kelompok Usia 6-8 Tahun. 1*, 54–66.
- Mayusef Sukmana. (2020). *PEMBERIAN SUPLEMEN JAHE MERAH DAN SENAM KAKI*

- DIABETIK BAGI JAMAAH MASJID ALAM SEMESTA (MAS) SEMPAJA SAMARINDA*. 4, 1132–1140. [https://repository.unmul.ac.id/bitstream/handle/123456789/8714/Artikel\\_PKM\\_Malahayati\\_Pemberian\\_Jahe\\_Pengmas\\_MAS.pdf?sequence=1](https://repository.unmul.ac.id/bitstream/handle/123456789/8714/Artikel_PKM_Malahayati_Pemberian_Jahe_Pengmas_MAS.pdf?sequence=1)
- Muspiroh, N. (2015). Peran kompetensi sosial guru dalam menciptakan efektifitas pembelajaran. *Jurnal Pendidikan Sosial & Ekonomi*, 4(2), 1–19. <http://www.syekhnurjati.ac.id/jurnal/index.php/edueksos/article/view/655>
- Prastyo, N. E., Saichudin, S., & Kinanti, R. G. (2014). Pola Hidup Sehat Dan Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Peserta Kegiatan Ekstrakurikuler Sepakbola Sma Negeri. *Jurnal Sport Science*, 4(1), 49–53. <https://media.neliti.com/media/publications/211113-pola-hidup-sehat-dan-tingkat-kebugaran-j.pdf>
- Prasetio, E., Sutisyana, A., Ilahi, B. R., & Defliyanto, D. (2018). *Tingkat Kebugaran Jasmani Berdasarkan Indeks Massa Tubuh Pada Siswa Smp Negeri 29 Bengkulu Utara*. *Kinestetik*, 2(2), 166–172. <https://doi.org/10.33369/jk.v2i2.8738>.
- Prabowo, S. B. (2013). *Tingkat Kebugaran Jasmani Anggota Klubjantung Sehat Mugas Kota Semarang Tahun 2013*.
- Rao, V. S., & Krishna, T. M. (2014). *A design of mobile health for android applications*. *American Journal of Engineering Research (AJER)*, 03(06), 20–29.
- Rohmah, L., & Muhammad, H. N. (2021). Tingkat Kebugaran Jasmani dan Aktivitas Fisik Siswa Sekolah. *Jurnal Universitas Negeri Surabaya*, 09(01), 511–519.
- Sutopo, H. (2013). *HUBUNGAN ANTARA KEBUGARAN JASMANI DENGAN KELELAHAN PADA PEKERJA PEMBUAT BARIER DI PT. PP (PERSERO) TBK. PROYEK JALAN TOL SEMARANG-SOLO*. 009179(June), 9179.
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: ALFABETA.
- Zulki, E. (2016). Pengaruh Pembelajaran Permainan Bola Besar Terhadap Tingkat Kesegaran Jasmani. *Journal of Physical Education, Health and Sport*, 3(1), 44–49. Retrieved from <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/peshr/article/view/264>.

