



SKRIPSI

**HUBUNGAN NYERI RHEUMATOID ARTRITIS DENGAN
AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA DI PUSKESMAS
ROGOTRUNAN LUMAJANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Kiki Aprilia Pertiwi

1811011055

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN NYERI RHEUMATOID ARTRITIS DENGAN
AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA DI PUSKESMAS
ROGOTRUNAN LUMAJANG**

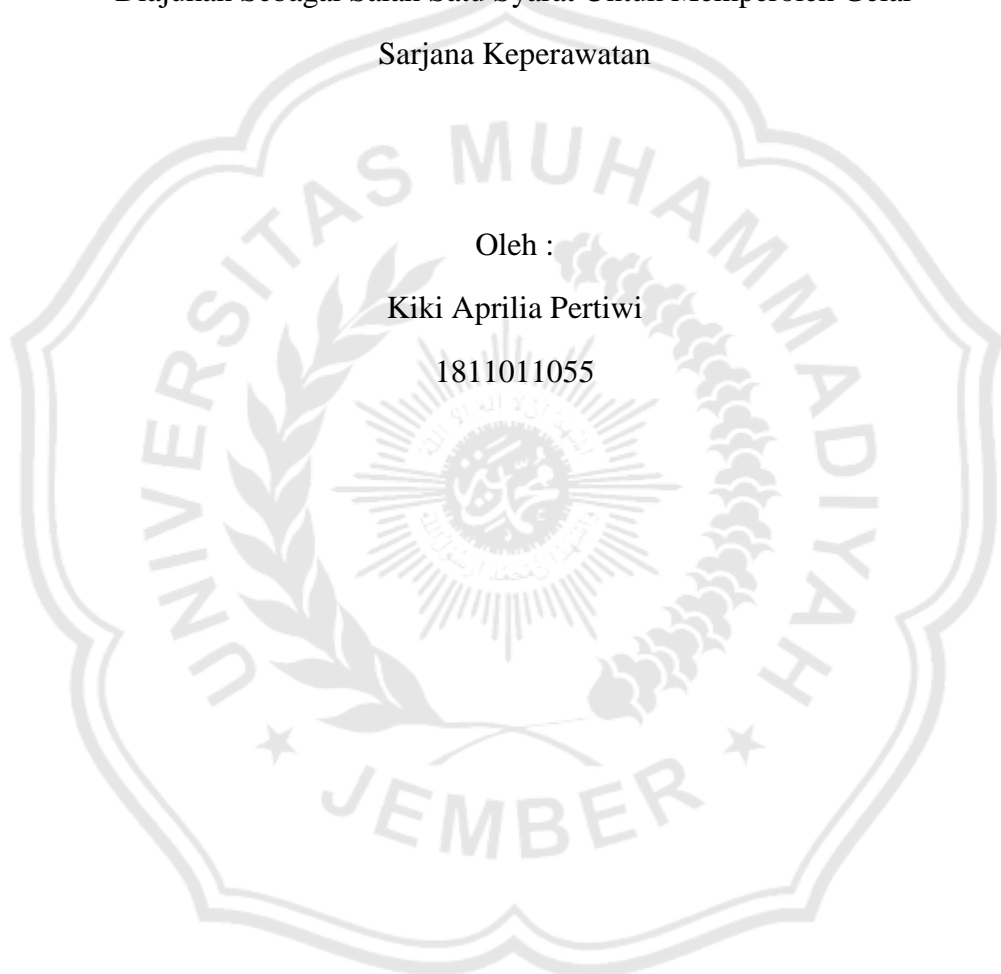
Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Keperawatan

Oleh :

Kiki Aprilia Pertiwi

1811011055



**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN NYERI RHEUMATOID ARTRITIS DENGAN AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA DI PUSKESMAS ROGOTRUNAN LUMAJANG


Kiki Aprilia Pertiwi

NIM. 18.1101.1055

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2022

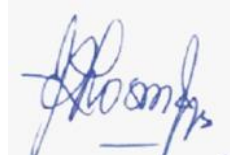
Pembimbing I



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.

NPK. 1986051711503614

Pembimbing II



(Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep.)

NPK. 19841224 1 1103586

PENGESAHAN

HUBUNGAN NYERI RHEUMATOID ARTRITIS DENGAN AKTIVITAS FISIK PADA LANSIA DI PUSKESMAS ROGOTRUNAN LUMAJANG

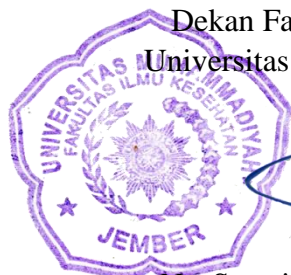
Kiki Aprilia Pertiwi
NIM. 18.1101.1055

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, Juli 2022

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Wahyudi Widada S.Kp., M.Ked (.....)
NPK. 1967121610704448
2. Penguji II : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 1986051711503614
3. Penguji III : Ns Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 19841224 1 1103586

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto., S. Kep., M. Kes
NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2022

Penguji I




Dr. Wahyudi Widada S.Kp., M.Ked
NPK. 1967121610704448

Penguji II



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M. Kes.
NPK. 1986051711503614

Penguji III



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep.
NPK. 19841224 1 1103586



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : http : //WWW.unmuhjember.ac.id e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kiki Aprilia Pertiwi
NIM : 1811011055
Tempat, tanggal lahir : Lumajang, 03 April 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Ds. Sumberjati Krajan Tengah Kec. Tempeh Kab. Lumajang

Jurusan/Program Studi : S1 / Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Lumajang

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Hubungan Nyeri Rheumatoid Arthritis dengan Aktivitas Fisik pada Lansia di Puskesmas Rogotrungan Lumajang

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, _____ 2022

Yang membuat pernyataan,



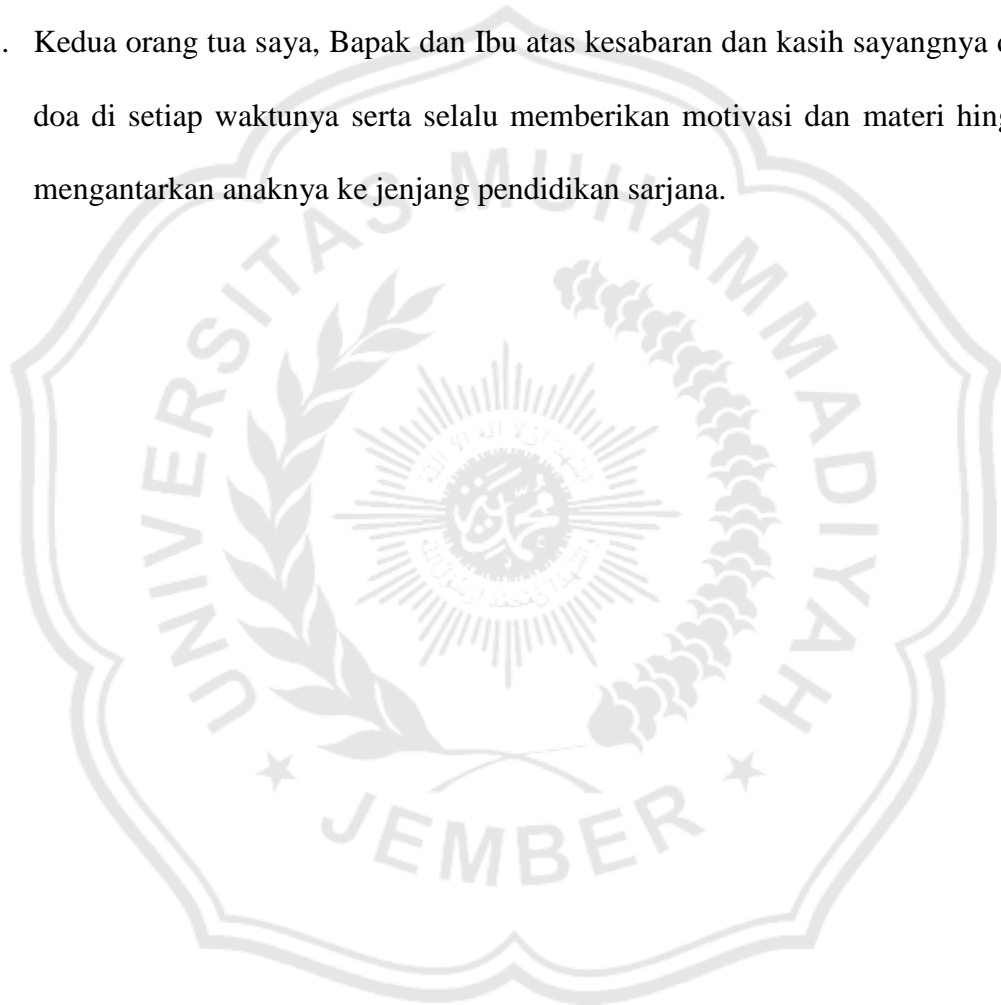
(Kiki Aprilia Pertiwi)
NIM. 1811011055

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat merampungkan skripsi dengan judul: Hubungan Rheumatoid Arthritis dengan Aktivitas fisik pada lansia di Puskesmas Rogotrungan Lumajang. Ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Penghargaan dan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada kedua orangtua yang saya sayangi yang telah mencurahkan segenap cinta dan kasih sayang serta perhatian moril maupun materil. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat, kesehatan, karunia dan keberkahan di dunia dan di akhirat atas budi baik yang telah diberikan kepada penulis. Penghargaan serta ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi., M. Pd., selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto., S. Kep., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1-Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Cahya Tri Bagus Hidayat, S.Kep., M.Kes, selaku pembimbing I yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

5. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing II yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh staf Dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
7. Kedua orang tua saya, Bapak dan Ibu atas kesabaran dan kasih sayangnya dan doa di setiap waktunya serta selalu memberikan motivasi dan materi hingga mengantarkan anaknya ke jenjang pendidikan sarjana.

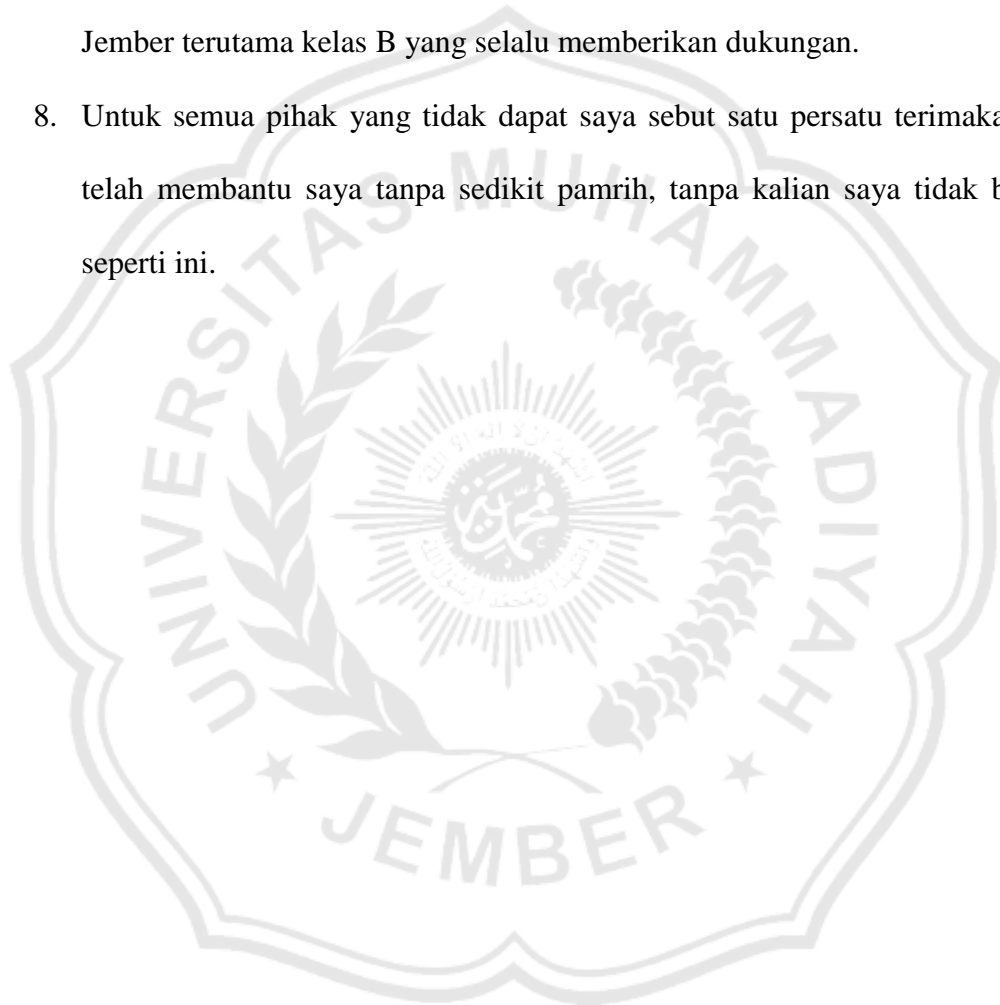


HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbilalamin atas segala karunia dan pertolongan yang Allah SWT berikan kepada saya, sehingga saya dapat menyelesaikan proposal ini dengan sebaik mungkin. Proposal ini saya persembahkan untuk :

1. Untuk kedua orang tua saya yang sangat saya cintai (Ayah dan Ibu), terimakasih banyak atas segala kasih sayang, motivasi, dukungan, materi dan doa selama ini dan tidak bosan-bosannya memberikan semangat. Kesuksesan saya tidak akan terlepas dari doa yang selalu Ayah dan Ibu panjatkan setiap saat.
2. Untuk kakak perempuan saya Resita Rathi Yuni Pertiwi yang selalu memberi semangat serta doa setiap waktu.
3. Untuk sahabat tercinta Vivi Novitasari dan Rosidawati Ningsih yang selalu menemani, memotivasi dan memberikan semangat dalam penyusunan tugas akhir ini.
4. Untuk dosen-dosen saya yang telah menjadi orangtua kedua saya yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, terimakasih atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember ini.
5. Terimakasih kepada dosen pembimbing Bapak Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep. M.Kes dan Ibu Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep. M.Kep yang selalu memberikan motivasi untuk saya, selalu peduli dan perhatian, ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah diberikan sangatlah bermanfaat untuk saya.

6. Untuk keluarga besar saya tercinta yang telah memberikan semangat untuk saya dan memberikan jalan keluar ketika saya mendapat kesulitan dalam mengerjakan proposal ini.
7. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan saya angkatan 2018 S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember terutama kelas B yang selalu memberikan dukungan.
8. Untuk semua pihak yang tidak dapat saya sebut satu persatu terimakasih telah membantu saya tanpa sedikit pamrih, tanpa kalian saya tidak bisa seperti ini.



MOTTO

“Sebaik-baiknya manusia adalah yang paling bermanfaat bagi orang lain”

(Hr. Ahmad dan Thabrani)

“Allah tidak membebani seseorang itu melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

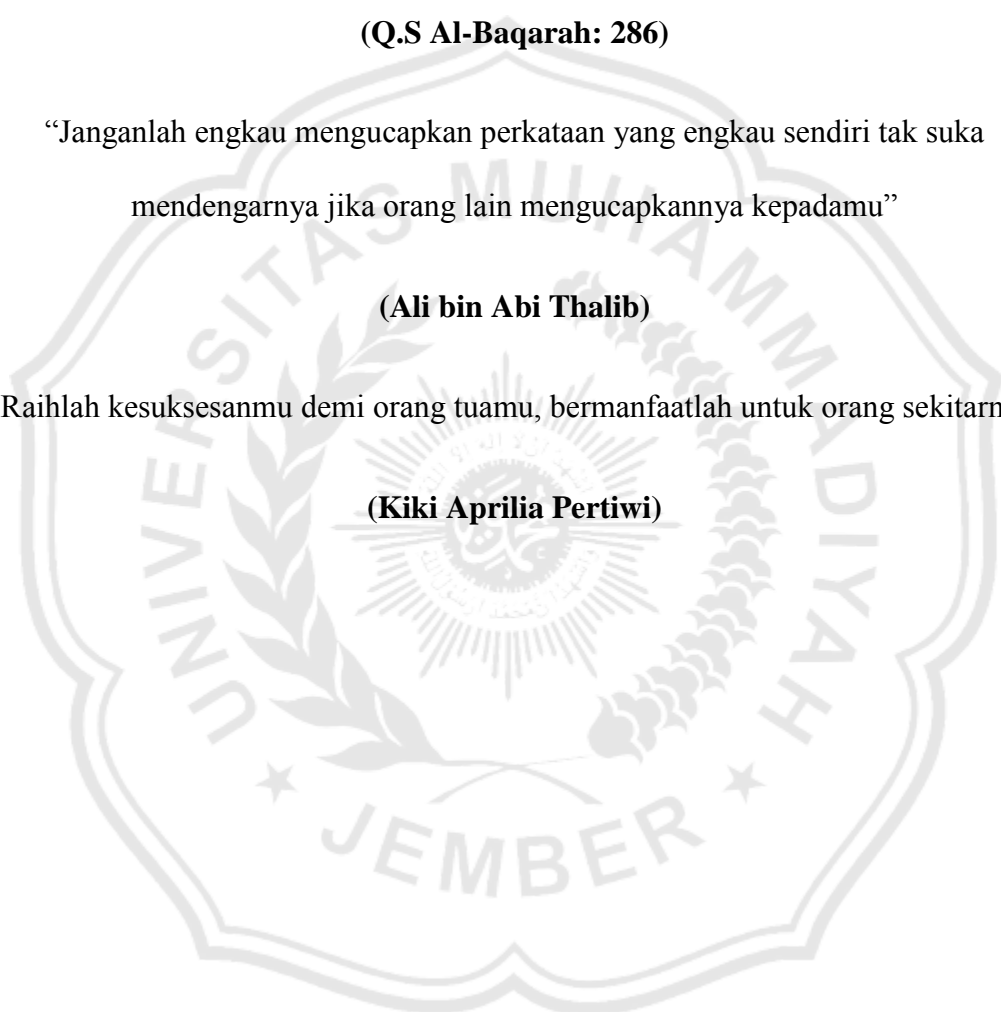
(Q.S Al-Baqarah: 286)

“Janganlah engkau mengucapkan perkataan yang engkau sendiri tak suka mendengarnya jika orang lain mengucapkannya kepadamu”

(Ali bin Abi Thalib)

“Raihlah kesuksesanmu demi orang tuamu, bermanfaatlah untuk orang sekitarmu”

(Kiki Aprilia Pertiwi)



DAFTAR ISI

SKRIPSI	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	x
MOTTO	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Lansia	6
B. Rheumatoid Arthritis	13
C. Konsep Dasar Nyeri	18
D. Konsep Aktivitas Fisik	20
E. Penelitian Terkait	24
BAB III	26
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	26

A. Kerangka Konsep.....	26
B. Hipotesis.....	27
BAB IV	28
METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian.....	28
B. Populasi Sampel dan Sampling.....	28
C. Data Operasional.....	31
D. Tempat Penelitian.....	33
E. Waktu Penelitian	33
F. Etika Penelitian	33
G. Alat Pengumpulan Data.....	34
H. Prosedur Pengumpulan Data	37
I. Analisis Data	39
BAB V.....	42
HASIL PENELITIAN	42
A. Data Umum	42
B. Data Khusus	45
BAB VI.....	48
PEMBAHASAN	48
A. Interpretasi Hasil dan Diskusi Hasil.....	48
B. Keterbatasan Penelitian	54
C. Implikasi Keperawatan.....	54
BAB VII	55
PENUTUP.....	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	55

DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	60



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional

Tabel 4.2 Kontribusi Skor PASE

Tabel 4.3 Konversi Jam Per Hari

Tabel 4.4 Nilai r hitung (koefisien) pada analisa data *Spearman rho*

Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur

Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan

Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Tempat Tinggal

Tabel 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Penyerta

Tabel 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Fungsi Kognitif

Tabel 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita

Tabel 5.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Nyeri Rheumatoid Arthritis

Tabel 5.9 Karakteristik Responden Berdasarkan Aktivitas Fisik