

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2022

Kiki Aprilia Pertiwi

Hubungan Nyeri Rheumatoid Arthritis dengan Aktivitas Fisik pada Lansia di Puskesmas Rogotrungan Lumajang

Jember, 2022

xiv + 59 halaman + 1 outline + 14 table + 15 sheets

Abstrak

Latar Belakang: Nyeri rheumatoid arthritis merupakan permasalahan sistem muskuloskeletal yang paling banyak terjadi diseluruh dunia, dampak dari nyeri rheumatoid arthritis menyebabkan gangguan kenyamanan, nyeri, keterbatasan mobilitas sampai dengan resiko kecacatan dan kontraktur sendi. Aktivitas fisik pada lansia adalah suatu gerakan aktivitas fisik pada lansia yang melibatkan otot dan sendi . Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan nyeri rheumatoid arthritis dengan aktivitas fisik pada lansia di puskesmas rogotrunan lumajang. **Metode :** Desain penelitian ini adalah korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah lansia dengan nyeri rheumatoid arthritis yang berusia 60 tahun keatas di Puskesmas Rogotrungan Lumajang yang berjumlah 74 orang yang diambil secara *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. **Hasil :** Hasil uji statistik spearmen rho menunjukan p value 0,01 lebih kecil dari 0,05 dari nilai r sebesar 0,619. Artinya ada hubungan signifikan antara nyeri rheumatoid arthritis dengan aktivitas fisik. Semakin bertambah beratnya nyeri rheumatoid arthritis sehingga mengakibatkan terjadi perubahan pada pola aktivitas fisik, dapat disimpulkan bahwa hubungan nyeri rheumatoid arthritis dengan aktivitas fisik pada lansia memiliki kekuatan hubungan yang kuat. **Kesimpulan:** Direkomendasikan kepada lansia menjaga kemandirian dalam melakukan aktivitas fisik guna untuk mencegah kontraktur sendi.

Kata Kunci : Lansia, Nyeri Rheumatoid Arthritis, Aktivitas Fisik

Daftar Pustaka : 29 (2015-2021)

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER

NURSING SCIENCE STUDY S1 PROGRAM

NURSING FACULTY

Thesis, July 2022

Kiki Aprilia Pertiwi

The Relationship between Rheumatoid Arthritis Pain and Physical Activity in the Elderly at the Rogotrunan Health Center Lumajang

Jember, 2022

xiv + 59 pages + 1 outline + 14 table + 15 sheets

Abstract

Background: Rheumatoid arthritis pain is the most common musculoskeletal system problem worldwide, the impact of rheumatoid arthritis pain causes discomfort, pain, limited mobility to the risk of disability and joint contractures. Physical activity in the elderly is a movement of physical activity in the elderly that involves muscles and joint. The purpose of this study was to determine the relationship between rheumatoid arthritis pain and physical activity in the elderly at the Rogotrunan Public Health Center, Lumajang. **Methods :** the research design of this study was correlational with cross sectional approach. The population of this study is the elderly with rheumatoid arthritis pain aged 60 years and over at the Puskesmas Rogotrunan Lumajang, totaling 74 people who were taken by purposive sampling. **Result :** Shows a p value of 0,01 which is smaller than 0,05 of the r value of 0,619. This means that there is a significant relationship between rheumatoid arthritis pain and physical activity. The increasing severity of rheumatoid arthritis pain resulting in changes in physical activity patterns, it can be concluded that the relationship between rheumatoid arthritis pain and physical activity in the elderly has a strong relationship. **Discussion:** It is recommended for the elderly to maintain independence in carrying out physical activities in order to prevent joint contractures.

Keywords : Elderly, Rheumatoid Arthritis Pain, Physical Activity

Bibliography : 29 (2015-2021)