

SURVEI KEBUGARAN JASMANI SISWA KELAS XI

SMA NEGERI 1 BONDOWOSO

Rizal Anwar

Email: rizaltuyhik703@gmail.com

Abstrak

Dalam penelitian ini yang dilakukan oleh peneliti yaitu Survei Kebugaran Jasmani Siswa untuk mengetahui Kebugarannya dan diambil datanya. Karena survei kebugaran jasmani siswa belum pernah diambil datanya dan belum pernah menggunakan pengambilan data menggunakan aplikasi. SIPGAR di SMA Negeri 1 Bondowoso. Penelitian bertujuan untuk mengetahui survei kebugaran jasmani siswa untuk diambil datanya. Penelitian ini dilaksanakan pada tanggal 24 - 25 Mei 2022 pada siswa kelas XI semester genap tahun ajaran 2021 – 2022. Populasi penelitian siswa-siswi kelas XI, jumlah sampel yang diperlukan sebanyak 50 orang. Berdasarkan analisa data yang telah dilakukan terlihat hasil yang didapat. Dapat disimpulkan penelitian ini yaitu Survei Kebugaran Jasmani Siswa kelas XI SMA Negeri 1 Bondowoso pada taraf **Cukup**.

Kata Kunci : Survei Kebugaran Jasmani Siswa Kelas XI, SIPGAR.

Abstrak

In this research, the researcher conducted the Physical Fitness Survey of Students to find out their fitness and take the data. Because the student's physical fitness survey has never been taken data and has never used data retrieval using an application. SIPGAR at SMA Negeri 1 Bondowoso. The aim of the study was to find out a survey of students' physical fitness for data collection. This research was conducted on May 24 - 25, 2022 in class XI students in the even semester of the academic year 2021 - 2022. The research population was students in class XI, the number of samples needed was 50 people. Based on the data analysis that has been done, the results obtained can be seen. It can be concluded that this research is a Physical Fitness Survey of Class XI Students of SMA Negeri 1 Bondowoso at the Enough level.

Keywords: Physical Fitness Survey of Class XI Students, SIPGAR.