

ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN YANG MENGALAMI ANEMIA DENGAN PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT DAERAH BALUNG

ABSTRAK

Latar Belakang Anemia merupakan salah satu permasalahan gizi yang banyak terjadi dinegara berkembang. Faktor gizi yang turut berkontribusi Terhadap kejadian anemia diantaranya adalah kurangnya asupan zat gizi yang mempengaruhi pembentukan hemoglobin. **Tujuan** Melaksanakan Asuhan Keperawatan pada pasien yang mengalami anemia dengan perfusi perifer tidak efektif diruang interna RSD Balung kabupaten Jember **Metode** Metode penulisan menggunakan pendekatan deskriptif dengan studi kasus melalui tahapan asuhan keperawatan. Yang dilakukan pada bulan 04 April 2022. Jumlah pasien yang dikaji sebanyak dua pasien dengan rentang usia 47 dan 61 tahun. Data penderita anemia yang dialami dua pasien tersebut merupakan kurangnya mengkonsumsi makanan yang mengandung zat besi dan pasien mengalami pendarahan pada organ dalam tubuh pasien. **Hasil** Berdasarkan pengkajian dan analisa data, didapatkan diagnosis keperawatan yang sama yaitu perfusi perifer tidak efektif, intervensi pada kedua pasien monitor sirkulasi perifer, monitor adanya oanas, kemerahan, nyeri, atau bengkak pada ekstermitas, evaluasi dari implementasi keperawatan pada kedua pasien, pasien terlihat segar dan CRT < 3 detik. **Kesimpulan** Wanita berisiko mengalami anemia dengan berbagai penyebab, pada kasus ini anemia disebabkan oleh pendarahan pada organ lambung, sehingga pencegahan berupa meningkatkan asupan makanan yang dapat menambah darah diperlukan untuk meminimalisir kejadian anemia berulang.

Kata Kunci: Anemia, Asuhan Keperawatan, Wanita, Usia Subur.

NURSING CARE OF PATIENTS WITH ANEMIA WITH INEFFECTIVE PERIPHERAL PERFUSION AT THE BALUNG AREA HOSPITAL

ABSTRACT

Background Anemia is one of the most common nutritional problems in developing countries. Nutritional factors that contribute to the incidence of anemia include the lack of nutrient intake that affects the formation of hemoglobin. **Destination** Carrying out nursing care in patients with anemia with ineffective peripheral perfusion in the internal room of the Balung Hospital, Jember Regency. **Method** The writing uses a descriptive approach with case studies through the stages of nursing care. Which was carried month April 4, 2022. The number of patients studied were two patients with an age range of 47 and 61 years. The data on anemia sufferers experienced by the two patients was a lack of consuming foods containing iron and the patient experienced bleeding in the patient's internal organs. **Results** Based on the assessment and data analysis,

*the same nursing diagnosis was obtained, namely ineffective peripheral perfusion, intervention in both patients monitoring peripheral circulation, monitoring the presence of oanas, redness, pain, or swelling in the extremities, evaluation of the implementation of nursing in both patients, the patient looks fresh and CRT < 3 seconds. **Conclusion** Women are at risk for anemia with various causes, in this case anemia is caused by bleeding in the stomach organ, so prevention in the form of increasing food that can increase blood is needed to minimize the incidence of recurrent anemia.*

Keywords: Anemia, Nursing care, Women, Childbearing.

