

**UPAYA PENINGKATAN TEKNIK DASAR PASSING BAWAH BOLA
VOLI MELALUI METODE BERMAIN PADA SISWA KELAS VI SDN 03
MAYANG**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

**UPAYA PENINGKATAN TEKNIK DASAR PASSING BAWAH BOLA
VOLI MELALUI METODE BERMAIN PADA SISWA KELAS VI SDN 03
MAYANG**



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
2022**



MOTTO

Tidak ada kesempurnaan di dunia nyata, kesempurnaan hanya milik Allah SWT !!!

Gunakan kan Ilmu sebaik mungkin dan berbagilah karena Ilmu tidak dibawa mati !!!

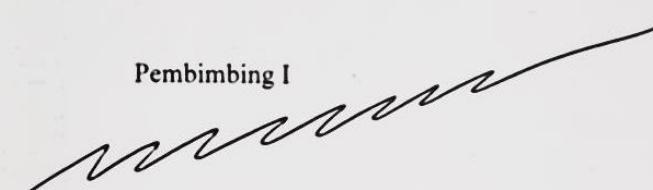


HALAMAN PERSETUJUAN

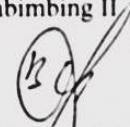
Proposal Skripsi Oleh Aditya Anggi Febriyanto Ini Telah Di Periksa Dan Disetujui
Untuk Diuji Oleh Tim Pengaji.

Jember 13 Juli 2022

Pembimbing I


Dr. Rizki Apriliyanto, M.Pd
NPK.1986040811509694

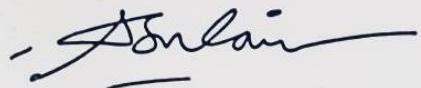
Pembimbing II


Bahtiar Hari Hardovi, M. Pd.
NPK. 1989031815009705

HALAMAN PENGESAHAN

Proposal Skripsi Oleh Aditya Anggi Febriyanto Ini telah Dipertahankan didepan Dewan
Penguji pada tanggal 20 Juli 2022

Dewan penguji



Ahmad Sulaiman, M.Pd

NPK.199001111510698

Ketua

Dr. Rizki Apriliyanto, M.Pd

NPK.1986040811509694

Anggota



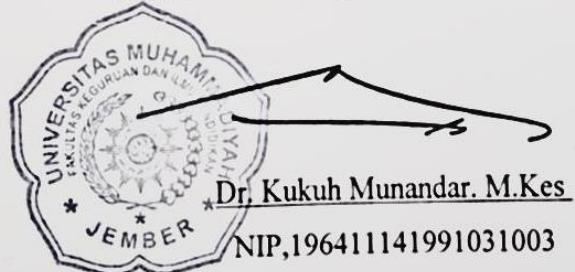
Bahtiar Hari Hardovi, M. Pd.

NPK. 1989031815009705

Anggota

Mengetahui

Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan



PRAKATA

Alhamdulilah puji syukur kepada Allah SWT. Berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Segala hal telah diupayakan semoga bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Skripsi ini berjudul “Upaya Peningkatan Teknik Dasar Passing Bawah Bola Voli Melalui Metode Bermain Pada Siswa Kelas VI SDN 03 Mayang”. Skripsi ini memuat bab I sampai bab V. Bab I berisi pendahuluan, Bab II berisi kajian Pustaka, Bab III berisi metode penelitian, Bab IV berisi hasil penelitian dan pembahasan, Bab V berisi kesimpulan dan saran.

Atas kekurangan yang terjadi pada penulisan skripsi ini, penulis menerima kritik dan saran dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Semoga bisa menjadi bahan koreksi bersama untuk perbaikan selanjutnya.

Jember, 13 Juli 2022

Penulis

UNGKAPAN TERIMAKASIH

Penulis mengucapkan syukur kehadirat Allah SWT atas terselesaikannya skripsi ini. Demikian juga penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala upaya, bimbingan, dan arahan dari semua pihak. Penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Kukuh Munandar, M.Kes, selaku Dekan FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ahmad Sulaiman, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Dr. Rizki Apriliyanto, dan Bahtiar Hari Hardovi, M.Pd., selaku dosen pembimbing I dan II yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Semua dosen Program Studi Pendidikan Olahraga FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Staf pengajaran FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Disampaikan terima kasih atas semua bantuan dan bimbingannya.

Jember, 13 Juli 2022

Penulis

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dengan hormat dipersembahkan kepada:

1. Alm Bapak Totok dan Ibu Sucik Retnaningsih, yang telah memberikan banyak hal dalam Pendidikan saya.
2. Para guru saya mulai dari TK sampai dibangku kuliah.
3. Kakak Septian Arum Nismawati dan Calon Istri Permata Putri Gordea yang selalu menguatkan dan memberi semangat dalam mengerjakan skripsi ini.
4. Teman-teman Pendidikan Olahraga angkatan 2018, terimakasih atas kerjasamanya mulai awal hingga akhir.
5. Semua teman-teman yang memberikan banyak inspirasi dan pelajaran hidup.
6. Almamaterku tercinta, Universitas Muhammadiyah Jember.

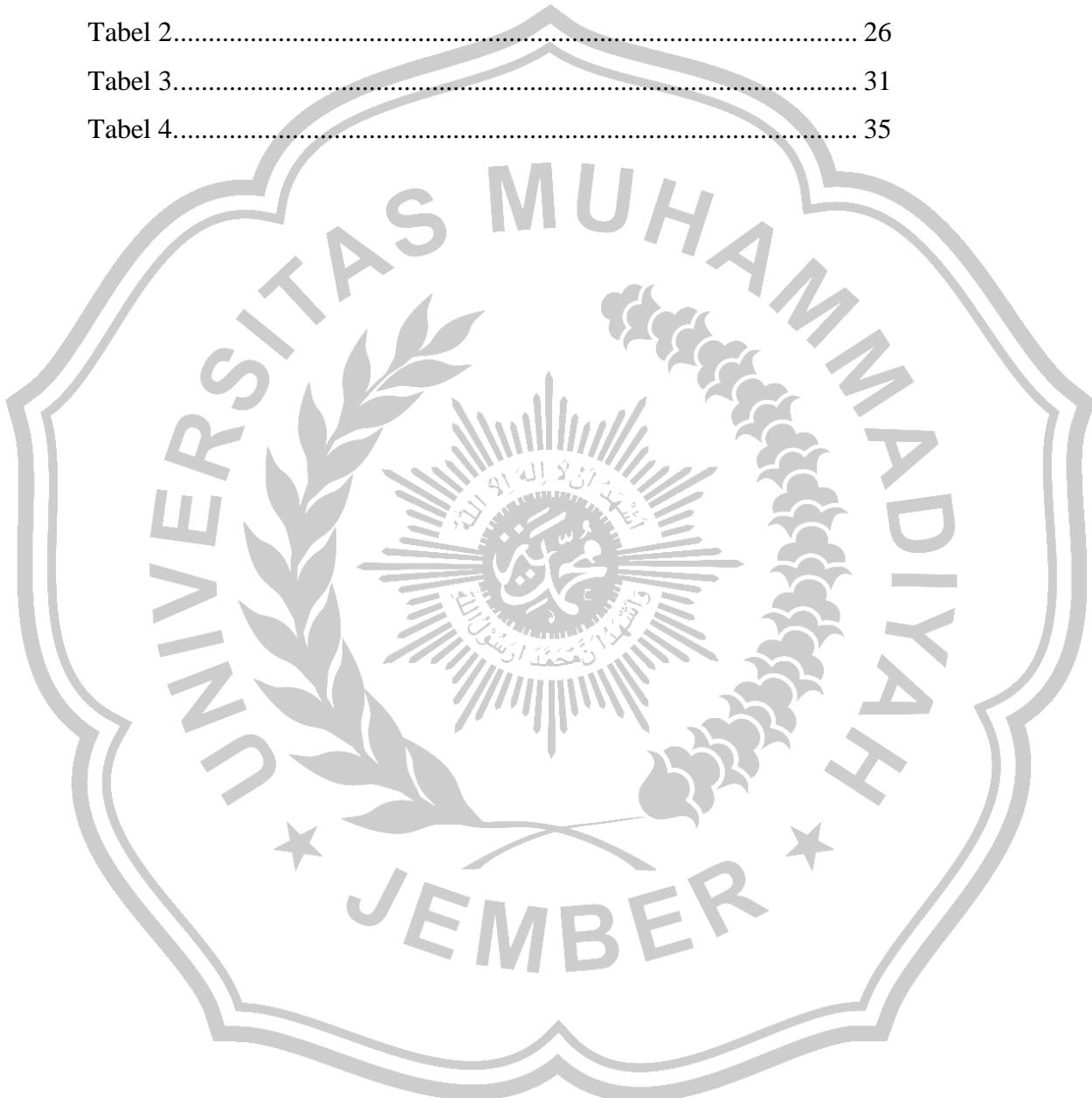
DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN LOGO	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PRAKATA.....	vii
UNGKAPAN TERIMAKASIH	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Masalah penelitian	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Definisi Operasional	5
1.5 Manfaat penelitian	5
1.6 Ruang Lingkup.....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kajian Pustaka.....	7
2.1.1 Pengertian Passing Bawah	7
2.1.2 Teknik Dasar Passing Bawah.....	9
2.1.3 Kesalahan Yang Terjadi Pada Passing Bawah.....	12
2.1.4 Sarana dan Prasarana Bolavoli.....	13
2.1.5 Pengertian Metode Bermain.....	15
2.1.6 Langkah-Langkah Metode Bermain.	18

2.1.7 Kerangka Pemikiran.....	18
2.2 Hipotesis Tindakan.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Jenis Penelitian.....	20
3.2 Desain Penelitian.....	20
3.3 Prosedur Penelitian.....	22
3.4 Data dan Sumber Data	24
3.5 Subjek Penelitian.....	24
3.6 Lokasi Penelitian.....	24
3.7 Kriteria Kesuksesan	25
3.8 Instrumen Penelitian.....	25
3.9 Pengembangan Instrumen.....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN dan PEMBAHASAN.....	28
4.1 Deskripsi Penelitian	28
4.2 Analisis Data	37
4.3 Pembahasan.....	38
BAB V PENUTUP.....	36
5.1 Kesimpulan	40
5.2 Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41
DAFTAR LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 1.....	24
Tabel 2.....	26
Tabel 3.....	31
Tabel 4.....	35



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	11
Gambar.2.....	12
Gambar 3.....	12
Gambar 4.....	15
Gambar 5.....	20

