

DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, Akros. (1999). *Penuntun Bola Basket Kembar*. Jakarta: PT. Raja GrafindoPersada
- Afrizal. (1994). *Kontribusi Latihan Kekuatan dan Kelentukan Terhadap Hasil Belajar Sepakbola*. Padang : FPOK IKIP UNP
- _____. (2000). *Pengaruh Metoda Latihan dan Kemampuan Motorik Terhadap Hasil Latihan Ketepatan Tendangan ke Gawang Sepakbola. (Laporan penelitian)*. Padang : Universitas Negeri Padang
- Arsil. (1999). *Buku Ajar : Pembinaan Kondisi Fisik*. Padang : Sukabina
- _____. (2009). *Tes Pengukuran dan Evaluasi Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Padang : FIK UNP
- Barry L. Jonhson/Jack K. Nelson (1986). *Practical Measurement In Physical Education*
- Bompa, O Tudor. (2000). *Total Training For Young Champions*. York University. Human Kinetics.
- Djezed. Zulfar. (1985). *Buku Pelajaran Sepakbola*. FPOK IKIP Padang.
- Harsono. (1983). *Ilmu Coaching Umum*. Yogyakarta : Yayasan Sekolah Tinggi Olahraga.
- _____. (1996). *Prinsip-Prinsip Pelatihan*. Jakarta : PIO-KONI Pusat.
- _____. (2001). *LKF Makalah Disajikan Dalam Penyegaran atau Penataran Para Pelatih Olahraga*. Bandung.
- Hos Fauzan. (1980). *Teori Gerak*. Padang : FPOK IKIP Padang.
- Ismaryati. (2008). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta : UNS Press.
- Kirkendall, Don R. (1980). *Measurement and Evaluation for Physical Educators*. Dubuque, Iowa : Wm.C. Brown Company Publishers.
- Lutan, dkk. (1991). *Manusia dan Olahraga*. Bandung : ITB dan FPOK IKIP Bandung

- Menegpora. (2005). *Panduan Penetapan Parameter Tes Pada Pusat Pendidikan, Pelatihan Pelajar Sekolah dan Sekolah Khusus Olahragawan*. Jakarta
- Pate, Rotella. 91984). *Scientific Foundation Of Coaching*. Philadelpia : SoundersCollege Publishing
- Pesurney, Pulus. (2001). *Latihan Kecepatan*. Yogyakarta : Pusat Pendidikan dan Penataran KONI Pusat.
- Sajoto, Muchammad. (1988). *Pembinaan Kondisi Fisik dan Olahraga*. Jakarta : Depdikbud.
- _____ (1989). *Kekuatan dan Kondisi Fisik*. Semarang : Effhara Daharsa Prize
- Sudjana. (1999). *Metoda Statistik*. Bandung : Transito.
- Suharta, Asep. (2000). *Metodologi Latihan Strength*. Jakarta : Dalam Forum Olahraga
- Syafrudin. (1999). *Dasar-dasar Kepelatihan Olahraga*. Padang : DIP Proyek Universitas Negeri Padang.
- _____ (2005). *Pengantar Ilmu Melatih*. Padang : FIK UNP
- Sepakbola, Tim. (2007). *Teknik, Taktik, Sejarah dan Metode Belajar Mengajar Melalui Ide Sepakbola*. UNP
- Umar. (1990). *Pengaruh Latihan Isotonic dan Isomtrik Terhadap Peningkatan Kekuatan dan Hiper Trofi Otot*. Bandung : Citra Umbara.
- Yusuf, A Muri. (2007). *Metodologi*