

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI RUANG INTERNA RSD BALUNG JEMBER

Pendahuluan; Diabetes mellitus merupakan kelompok penyakit metabolik yang ditandai dengan kadar gula yang meningkat didalam darah (hiperglikemia) yang disebabkan dari gangguan sekresi insulin dan kerja insulin. Diabetes mellitus merupakan sindrom gangguan metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein yang disebabkan oleh kurangnya sekresi insulin atau penurunan sensitifitas jaringan terhadap insulin yang bersifat kronis. Penatalaksanaan pada diabetes mellitus terdapat lima pilar dalam penatalaksanaan diabetes mellitus yaitu dapat melalui, mentoring gula darah, manajemen nutrisi, manajemen nyeri, melakukan latihan fisik, terapi obat anti diabetikum (OAD), dan edukasi kesehatan. **Tujuan;** Dapat melaksanakan Asuhan Keperawatan pada pasien diabetes mellitus dengan masalah nyeri akut. **Metode;** Jenis penulisan ini adalah penulisan deskriptif berupa studi kasus dimana pendekatan yang digunakan adalah pendekatan asuhan keperawatan yang meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, perencanaan, implementasi dan evaluasi. **Hasil;** Setelah dilakukan asuhan keperawatan pada kedua pasien dengan diagnosa nyeri akut selama 3 didapatkan hasil ke dua pasien tidak menunjukkan gejala nyeri pada daerah luka. **Kesimpulan;** Simpulan dari hasil proses asuhan keperawatan ini adalah dalam pemberian asuhan keperawatan anak pada pasien diabetes mellitus dengan masalah nyeri akut dapat teratasi dengan cara memberikan tehnik non farmakologis (teknik tarik nafas dalam) dan injeksi analgetik. **Saran.** Diharapkan pasien mampu menjaga pola hidup sehat dan mampu merawat daerah luka secara mandiri serta menerapkan diet gula diabet.

Kata kunci: Asuhan keperawatan, Diabetes Mellitus, Nyeri Akut

ABSTRACT

ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH NYERI AKUT PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI RUANG INTERNA RSD BALUNG JEMBER

Introduction; Diabetes mellitus is a group of metabolic diseases characterized by elevated sugar levels in the blood (hyperglycemia) caused by impaired insulin secretion and insulin action. Diabetes mellitus is a syndrome of impaired carbohydrate, fat, and protein metabolism caused by a lack of insulin secretion or a decrease in tissue sensitivity to insulin of a chronic nature. Management of diabetes mellitus there are five pillars in the management of diabetes mellitus, namely through, blood sugar mentoring, nutritional management, pain management, doing physical exercise, anti-diabetic drug therapy (OAD), and health education. **Purpose;** Can carry out Nursing Care in diabetes mellitus patients with acute pain problems. **Method;** This type of writing is descriptive writing in the form of case studies where the approach used is a nursing care approach which includes assessment, nursing diagnosis, planning, implementation and evaluation. **Results;** After nursing care was carried out on the two patients with a diagnosis of acute pain for 3, the results were obtained that the two patients did not show symptoms of pain in the wounded area. **Conclusion;** The conclusion of the results of this nursing care process is that in the provision of pediatric nursing care to diabetes mellitus patients with acute pain problems can be resolved by providing non-pharmacological techniques (deep breath inhalation techniques) and analgesic injections. Suggestion. It is hoped that patients will be able to maintain a healthy lifestyle and be able to treat the wound area independently and apply a diabetic sugar diet.

Keywords: Nursing care, Diabetes Mellitus, Acute Pain