



## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA FIKES UM JEMBER DALAM MENYUSUN SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan (S.Kep)

Oleh

**Windi Melia Ardiyanti**  
**18.1101.1060**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2022**



## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA FIKES UM JEMBER DALAM MENYUSUN SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan (S.Kep)

Oleh

**Windi Melia Ardiyanti**  
**18.1101.1060**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2022**

# **SKRIPSI**

## **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA FIKES UM JEMBER DALAM MENYUSUN SKRIPSI**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan (S.Kep)

Oleh

**Windi Melia Ardiyanti  
18.1101.1060**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2022**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT**  
**KECEMASAN MAHASISWA FIKES UM JEMBER DALAM**  
**MENYUSUN SKRIPSI**

Windi Melia Ardiyanti  
18.1101.1060

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk di  
pertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 03 Juli 2022

Pembimbing 1



Ns. Susi Wahyuning Asih, S. Kep., M. Kep  
NPK. 19750920 010804491

Pembimbing II



Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep.Sp.Kep.Kom.  
NPK. 198803031 1703821

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN MAHASISWA FIKES UM JEMBER DALAM MENYUSUN SKRIPSI

Windi Melia Ardiyanti

18.1101.1060

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 03 Juli 2022

Penguji,

1. Penguji I: Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. (.....) NPK. 1984122411103586
2. Penguji II : Ns. Susi Wahyuning A, S. Kep., M. Kep (.....) NPK. 19750920 010804491
3. Penguji III: Ns. Sri Wahyuni, M.Kep.Sp.Kep.Kom. (.....) NPK. 198803031 1703821

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto., S.Kep., M.Kes  
NPK. 197904161030535

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 03 Juli 2022

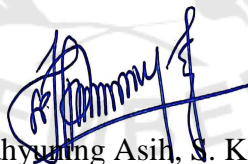
Penguji I



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.

NPK. 1984122411103586

Penguji II



Ns. Susi Wahyuning Asih, S. Kep., M. Kep

NPK. 19750920 010804491

Penguji III



Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep.Sp.Kep.Kom.

NPK. 198803031 1703821



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. ( 0331 ) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



**SURAT PERNYATAAN**  
**KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Windi Melia Ardiyanti  
NIM : 1811011060  
Tempat, tanggal lahir : Probolinggo, 18 Mei 2000  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Perumahan Sumbersari Permai 1 Blok S-16  
Jurusan/Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN**  
**MAHASISWA FIKES UM JEMBER DALAM MENYUSUN SKRIPSI**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain**, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 29 Juli 2022.

Yang membuat pernyataan,



(Windi Melia Ardiyanti)  
NIM. 1811011060



## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyusun hingga menyelesaikan skripsi ini. Engkau selalu memberi kesabaran di saat hati ini gelisah, serta selalu memberi kekuatan agar raga ini tetap bersemangat dalam meraih cita-cita.

Penyusunan proposal skripsi ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi. Terimakasih kepada :

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai Ayah Sukardi dan Mama Yulia Widayanti dan keempat adik saya Ardita Dwi Oktaviyanti, Meilika Ardina Putri Armyanti, Alvis Putra Ardiyanti, dan Muhammad Rizky Putra Ardiyansyah yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, serta doa yang senantiasa tiada henti dan mensupport sehingga menjadi kekuatan bagi saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini
2. Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan dosen-dosen yang telah menjadi orang tua kedua yang tidak bisa saya sebut satu persatu, terimakasih atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Ns. Susi Wahyuning Asih, S. Kep., M. Kep dan Ns. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Kom. yang telah membimbing penyusunan skripsi saya dengan penuh kesabaran, ketelitian, selalu peduli dan perhatian. Ucapan



terimakasih yang tak terhingga atas ilmu dan arahan yang telah diberikan sangatlah bermanfaat bagi saya.

4. Sahabat sekaligus teman persejuangan Khintan Gandhis Wulandari yang telah setia menjadi tempat berkeluh kesah sekaligus support system saya dari kecil sampai sarjana.
5. Muhammad Thoriq Fakhruddin terimakasih sudah menjadi penyemangat dan selalu mendengar keluh kesah saya dalam hal apapun termasuk proses pengerjaan skripsi.
6. Sahabat terdekat saya Meidy, Utami, Sabil, Frysha, Septika, Fawzi, Faruq, Zeva, Septika, Trias, Delilla yang selalu memberikan dukungan dalam hal kebaikan demi terselesainya studi tepat waktu bersama-sama.
7. Teman-teman seperjuangan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2018 terutama kelas 7B.
8. Saya sendiri, terimakasih karena tetap mau berjuang dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

## MOTTO

*“Believe in yourself and all that you are. Know that there is something inside you that is greater than any obstacle”*

(Christian D.Larson)

“Jangan bersedih atas apa yang telah berlalu, kecuali kalau itu bisa membuatmu bekerja lebih keras untuk apa yang akan datang”

(Umar bin Khattab)

“Hanya satu yang akan membuat mimpi menjadi tidak mungkin untuk diraih:  
Takut akan kegagalan”

(Windi Melia Ardiyanti)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Mahasiswa FiKes UM Jember dalam Menyusun Skripsi”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1-Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan, dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada :

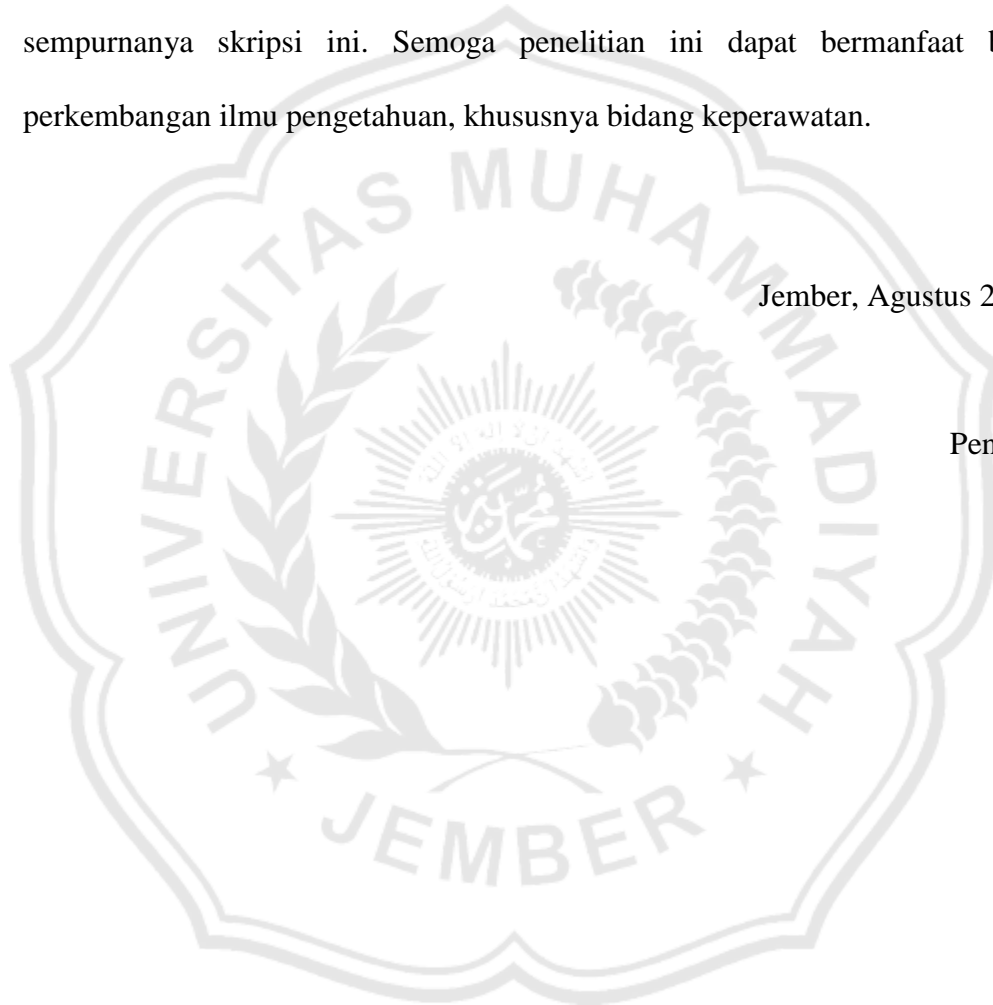
1. Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Yeni Suryaningasih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ners dan selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Ns. Sri Wahyuni, M. Kep., Sp.Kep.Kom. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh semangat dan kesabaran yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari kata sempurna maka dari itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran demi sempurnanya skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, Agustus 2022

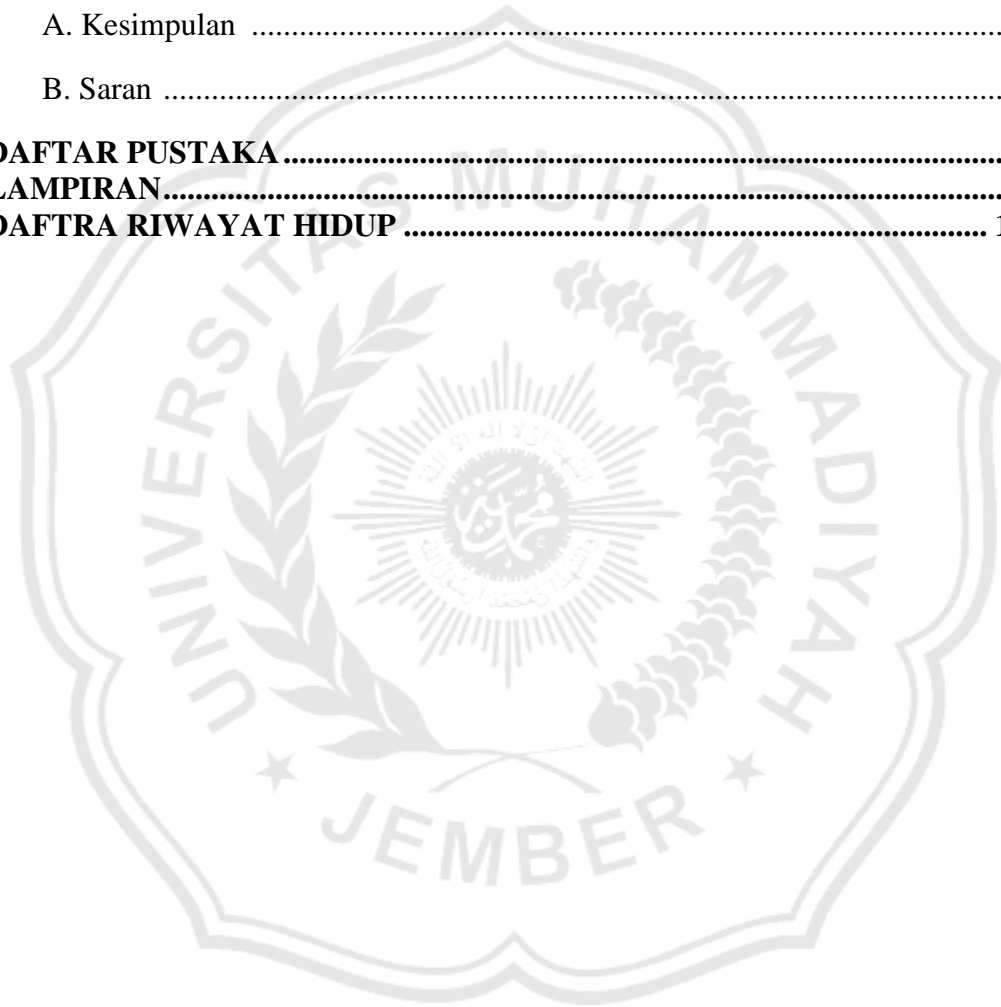
Penulis



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>PENGUJI SKRIPSI .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Peneitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>9</b>
A. Konsep Dukungan Keluarga .....	9
B. Konsep Kecemasan .....	19
C. Model Konsep Keperawatan .....	26
D. Penelitian Terkait .....	28
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>30</b>
A. Kerangka Konsep .....	30
B. Hipotesis Penelitian.....	31
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Desain Penelitian .....	32
B. Populasi, Sampel, Sampling.....	32
C. Definisi Operasional.....	34
D. Tempat Penelitia.....	37
E. Waktu Penelitian .....	37
F. Etika Penelitian.....	37
G. Alat Pengumpul Data .....	40
H. Prosedur Pengumpulan Data .....	44
I. Pengolahan dan Analisa Data .....	46
J. Analisis Data.....	49
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>51</b>

A. Data Umum.....	51
B. Data Khusus .....	53
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>55</b>
A. Interpretasi Hasil dan Diskusi Hasil .....	55
B. Keterbatasan Penelitian.....	61
C. Implikasi Keperawatan .....	61
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>62</b>
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran .....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>64</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>67</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>112</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Rentang Respon Ansietas (Stuart & Sundeen, 2013).....	19
Gambar 2. 2 Model Konsep Adaptasi Roy .....	26





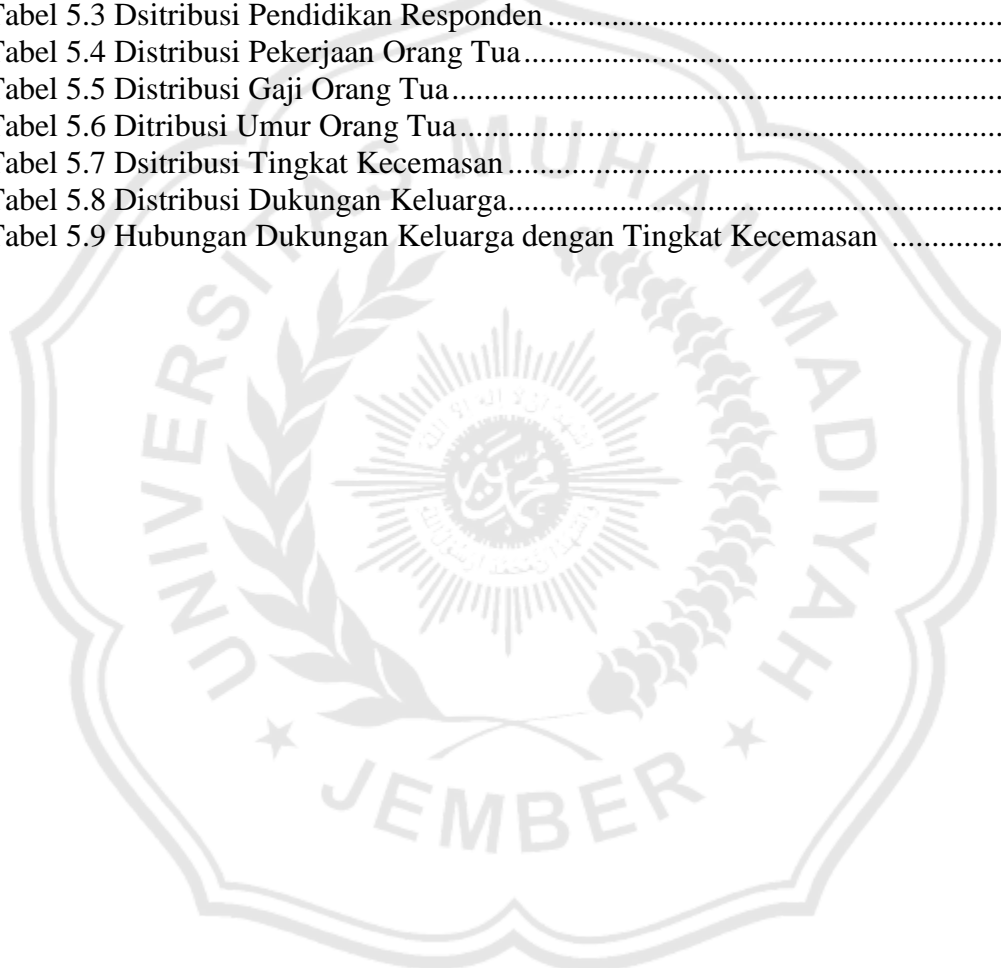
## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	30
Bagan 4.1 Subjek Sampel Penelitian .....	34



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	36
Tabel 4.2 Gantt Chart Penelitian.....	37
Tabel 4.3 Uji validitas Dukungan Keluarga.....	43
Tabel 4.4 Uji Validitas Tingkat Kecemasan .....	43
Tabel 4.5 Interpretasi Hasil Uji Hipotesis Berdasarkan Kekuatan Korelasi, Nilai p, dan Arah Korelasi .....	50
Tabel 5.1 Distribusi Umur Responden.....	51
Tabel 5.2 Distribusi Jenis Kelamin Responden .....	51
Tabel 5.3 Dstribusi Pendidikan Responden .....	52
Tabel 5.4 Distribusi Pekerjaan Orang Tua.....	52
Tabel 5.5 Distribusi Gaji Orang Tua.....	53
Tabel 5.6 Ditribusi Umur Orang Tua.....	53
Tabel 5.7 Dstribusi Tingkat Kecemasan.....	54
Tabel 5.8 Distribusi Dukungan Keluarga.....	54
Tabel 5.9 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan .....	54



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 LEMBAR PERMOHONAN SUBJEK PENELITIAN .....	68
Lampiran 2 Lembar Persetujuan menjadi responden.....	70
Lampiran 3 Lembar Data demografi.....	71
Lampiran 4 Lembar Kuisioner Dukungan Keluarga.....	71
Lampiran 5 Lembar Kuisioner Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir.....	74
Lampiran 6 Surat Study Pendahuluan .....	76
Lampiran 7 Lembar Konsultasi.....	77
Lampiran 8 Surat Laik Etik.....	78
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian Dari Fakultas .....	79
Lampiran 10 Surat Telah Melakukan Penelitian.....	80
Lampiran 11 Dokumentasi.....	81
Lampiran 12 Tabulasi Data Validitas Keluarga.....	83
Lampiran 13 Tabulasi Data Tingkat Kecemasan.....	85
Lampiran 14 Uji Validitas Dukungan Keluarga .....	87
Lampiran 15 Uji Reabilitas Dukungan Keluarga.....	93
Lampiran 16 Uji Validitas Tingkat Kecemasan.....	94
Lampiran 17 Tabulasi Dukungan Keluarga .....	100
Lampiran 18 Tabulasi Tingkat Kecemasan.....	104
Lampiran 19 Uji Statistik.....	108
Lampiran 20 Riwayat Hidup.....	113