



KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES
MELLITUS DENGAN NYERI AKUT DI RUANG
INTERNA RSD KALISAT
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya
Keperawatan

Oleh:

MARIFATUL KHOIROH
NIM: 1901021020

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2022

KARYA TULIS ILMIAH

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELLITUS DENGAN NYERI AKUT DI RUANG INTERNA RSD KALISAT JEMBER

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh Gelar Ahli
Madya Keperawatan

Oleh:

MARIFATUL KHOIROH

NIM: 1901021020

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

HALAMAN PERSETUJUAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELLITUS DENGAN NYERI AKUT DI RUANG INTERNA RSD KALISAT

JEMBER

Oleh:

MARIFATUL KHOIROH

NIM: 1901021020

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini:

Telah Disetujui Pembimbing Untuk Dipertahankan di Sidang KTI Program Studi
Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Jember

Jember, Juli 2022

Pembimbing

(Dr. Wahyudi Widada S.Kp.M.Ked)

NIDN. 0716126703

PENGESAHAN

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELLITUS DENGAN NYERI AKUT DI RUANG INTERNA RSD KALISAT JEMBER

Oleh:
MARIFATUL KHOIROH
NIM: 190102102

Dewan Pengaji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2022

Pengaji,

1. Pengaji I : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NIDN. 0716047902
2. Pengaji II : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. (.....)
NIDN. 0707088101
3. Pengaji III : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked.
NIDN. 0716126703

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember



NIDN. 0716047902

HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Marifatul Khoiroh

NIM : 1901021020

Judul : Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Kasus Diabetes Mellitus dengan Nyeri Akut di Ruang Interna RSD Kalisat Jember

Dengan ini menyatakan dengan sebenarnya bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya sendiri dan benar keasliannya, apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini merupakan hasil plagiasi dari orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus menerima sanksi sanksi sesuai undang – undang dan peraturan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak dipaksakan

Jember, Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



MARIFATUL KHOIROH

NIM.1901021020

MOTTO

“Maka sesungguhnya Bersama kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya Bersama
kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyirah: 5-6)

“Sebaik-baik manusia adalah yang paling bermanfaat bagi orang lain”

(HR. Ahmad)

“Dan barang siapa (yang bersedia) membantu keperluan saudaranya, maka Allah
(akan senantiasa) membantu keperluannya”

(HR. Bukhari Muslim)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat kesehatan, kekuatan, pikiran yang jernih dan keterbukaan hati sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Pada Klien Diabetes Mellitus dengan Nyeri Akut Di Ruang Interna RSD Kalisat Jember”** untuk memenuhi salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan Program Studi Diploma III Keperawatan di Universitas Muhammadiyah Jember.

Selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

- 1 Ns. Samiyanto. S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
- 2 Ns. Sofia Rhosma Dewi, M. Kep, selaku wakil dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
- 3 Ns. Mad Zaini, M.Kep.Sp.Kep.J selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
- 4 Dr. Wahyudi Widada S.Kp. M.Ked selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan serta perbaikan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah
- 5 Kedua orang tua tercinta yang telah membesarkan dan mendidik saya dengan kasih sayang dan kesabaran hingga saat ini, serta doa dan dukungannya selama ini untuk keberhasilanku bisa dapat mengerjakan KTI ini dengan baik dan lancar

Jember, Juli 2022

Penulis

Marifatul Khoiroh

DAFTAR ISI

COVER

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KARYA SENDIRI	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	13
1.1 Latar Belakang	13
1.2 Rumusan Masalah	15
1.3 Tujuan	15
1.4 Manfaat Penelitian	16
BAB II TINJAUN PUSTAKA	18
 2.1 Konsep Medis Diabetes Mellitus	18
2.1.1 Pengertian.....	18
2.1.2 Anatomi Fisiologi	19
2.1.3 Etiologi.....	20
2.1.4 Patofisiologi	23
2.1.5 Pathway	24
2.1.6 Manifestasi Klinis	25

2.1.7 Pemeriksaan Diagnostik.....	26
2.1.8 Penatalaksanaan	27
2.2 Kosep Dasar Penyakit.....	33
2.2.1 Pengertian.....	33
2.2.2 Penyebab	33
2.2.3 Tanda dan Gejala.....	34
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan.....	35
2.3.1 Pengkajian	35
2.3.2 Diagnosa Keperawatan	37
2.3.3 Intervensi Keperawatan.....	37
2.3.4 Implementasi Keperawatan	38
2.3.5 Evaluasi Keperawatan.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
3.1 Desain.....	39
3.2 Batasan Istilah	39
3.3 Unit Analisa	40
3.4 Lokasi dan Waktu	40
3.5 Pengumpulan Data	40
3.6 Uji Keabsahan Data.....	41
3.7 Analisa Data	41
3.8 Etik Penelitian	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Hasil Penelitian.....	43

4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data.....	43
4.1.2 Pengkajian	44
4.1.3 Analisa Data	52
4.1.4 Diagnosa Keperawatan	53
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	53
4.1.6 Implementasi Keperawatan dan Evaluasi Keperawatan	54
4.2 Pembahasan	61
4.2.1 Pengkajian	61
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	62
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	63
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	64
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	65
BAB V PENUTUP.....	66
5.1 Kesimpulan.....	66
5.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Identitas pasien.....	44
Tabel 4.2 Riwayat kesehatan	45
Tabel 4.3 Pola kesehatan.....	46
Tabel 4.4 Status Mental.....	48
Tabel 4.5 Pemeriksaan fisik	49
Tabel 4.6 pemeriksaan diagnostic	51
Tabel 4.7 Terapi	51
Tabel 4.8 Analisa data.....	53
Tabel 4.9 Diagnosa keperawatan	54
Tabel 4.10 Intervensi keperawatan	54
Tabel 4.11 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	55

Abstrak

hiperglikemia akibat kelainan sekresi insulin, kerja insulin, atau keduanya. Penyakit DM tipe 2 tidak dapat disembuhkan, melainkan dapat dikendalikan dengan pengontrolan glukosa darah. Penderita DM tipe 2 mengalami gejala klinis dan psikis yang mengakibatkan gangguan tidur. Terjadinya gangguan Diabetes Melitus (DM) merupakan suatu kelompok penyakit metabolismik dengan karakteristik tidur akan berdampak pada meningkatnya frekuensi terbangun dan sulit tertidur kembali. Ketidakpuasan tidur ini yang akhirnya mengakibatkan penurunan kualitas tidur. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan kualitas tidur terhadap kadar glukosa darah pasien diabetes mellitus Tipe 2 di RSD Kalisat. Desain penelitian ini adalah Populasi cross sectional study design. penelitian ini adalah semua penderita DM Tipe 2 yang dirawat di RSD Kalisat yang berjumlah 67 orang dengan jumlah sampel sebanyak 41 orang diambil dengan teknik simple randomsampling. Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah pasien yang dirawat di RSD Kalisat dan pasien yang menderita DM Tipe 2, uji statistic yang digunakan adalah Chi square. Hasil penelitian ini menunjukkan sebagian besar responden adalah memiliki kualitas tidur buruk sebanyak 25 orang (61.0%), sebagian besar responden adalah kadar gula darah sewaktu normal yakni sebanyak 21 orang (51.2%) dan terdapat hubungan kualitas tidur dengan kadar glukosa darah di RSD Kalisat dengan nilai $p = 0,011 < 0,05$. Simpulan penelitian ada hubungan kualitas tidur dengan kadar glukosa darah. Saran bagi perawat supaya meningkatkan pengetahuan dan keterampilan mengenai perawatan pasien DM melalui pelatihan dan seminar serta membimbing pasien DM untuk mendapatkan pola tidur yang baik.

Kata Kunci: Kualitas Tidur, Kadar Glukosa Darah, Diabetes Melitus Tipe 2

Abstract

Diabetes mellitus (DM) is a group of metabolic diseases characterized by hyperglycemia due to abnormalities in insulin secretion, insulin action, or both. Type 2 diabetes mellitus cannot be cured but can be controlled by controlling blood glucose. Type 2 diabetes mellitus sufferers experience clinical and psychological symptoms. resulting in sleep disturbances. The occurrence of sleep disturbances will have an impact on increasing the frequency of awakening and difficulty falling asleep again. This sleep dissatisfaction ultimately results in a decrease in sleep quality. The purpose of this study was to determine the relationship between sleep quality and blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus in RSD kalisat. The research design was a cross-sectional study design. The population of this study was all 67 people with Type 2 diabetes who were treated at the RSD Kalisat, with a total sample of 41 people taken using a simple random sampling technique. The inclusion criteria in this study were patients who were treated at the RSD Kalisat and patients suffering from type 2 diabetes, the statistical test used was Chi-square. The results of this study showed that most respondents had poor sleep quality as many as 25 people (61.0%), most respondents were blood sugar levels when normal, namely as many as 21 people (51.2%), and there was a relationship between sleep quality and blood glucose levels in Kendari City Hospital. with p-value = 0.011

Key Words: *Sleep Quality, Blood Glucose Levels, Diabetes Mellitus Type I*