



## **SKRIPSI**

# **EFEKTIVITAS *DISASTER PLAN* TERHADAP KESIAPSIAGAAN *CAREGIVER* LANSIA DALAM MENGHADAPI BENCANA BANJIR DI KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :

**Mita Febrianti**  
**18.1101.1086**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2022**

**SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS *DISASTER PLAN* TERHADAP KESIAPSIAGAAN  
*CAREGIVER* LANSIA DALAM MENGHADAPI BENCANA BANJIR  
DI KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :

**Mita Febrianti**

**18.1101.1086**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2022**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### **EFEKTIVITAS *DISASTER PLAN* TERHADAP KESIAPSIAGAAN *CAREGIVER* LANSIA DALAM MENGHADAPI BENCANA BANJIR DI KABUPATEN JEMBER**

Mita Febrianti

NIM. 18.1101.1086

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 28 Juli 2022

Pembimbing I



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes

NPK. 19760701 1 0112289

Pembimbing II



Ns. Sri Wahyuni A. M.Kep., Sp.Kep.Kom

NPK : 19880303 1 1703821

## PENGESAHAN

### EFEKTIVITAS *DISASTER PLAN* TERHADAP KESIAPSIAGAAN CAREGIVER LANSIA DALAM MENGHADAPI BENCANA BANJIR DI KABUPATEN JEMBER

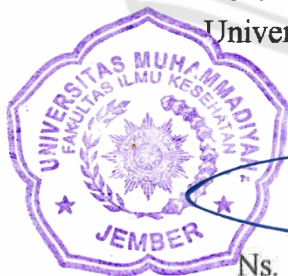
Mita Febrianti  
NIM. 18.1101.1086

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 28 Juli 2022

1. Ketua : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep.,M.Kep (.....) NPK : 19841224 1 1103586
2. Penguji 1 : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes (.....) NPK. 19760701 1 0112289
3. Penguji 2 : Ns. Sri Wahyuni A. M.Kep.,Sp.Kep.Kom (.....) NPK : 19880303 1 1703821

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember




Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes  
NPK. 19790416 1 0305358

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, 28 Juli 2022

Penguji 1



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep  
NPK : 19841224 1 1103586

Penguji 2



Ns. Luh Titi Handayani, S. Kep., M. Kes  
NPK. 19760701 1 0112289

Penguji 3



Ns. Sri Wahyuni A. M. Kep., Sp. Kep. Kom  
NPK : 1988030311703821



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. ( 0331 ) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



**SURAT PERNYATAAN**  
**KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MITA FEBRIANTI  
NIM : 18.110.110.86  
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 10 Februari 2000  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dusun Krajan Desa Sumpersari RT.002 RW.001 Kecamatan  
Maesan Kabupaten Bondowoso  
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**“Efektivitas *Disister Plan* Terhadap Kesiapsiagaan *Caregiver* Lansia dalam Menghadapi  
Bencana Banjir di Kabupaten Jember”**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 15 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,

**(MITA FEBRIANTI)**  
**NIM.18.110.110.86**

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shollahualaihi Wasallam sebagai mana kita tahu bahwa beliau adalah yang telah menuntun kita ke jalan yang lebih baik. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan saya sayangi. Terimakasih kepada:

1. Terimakasih yang pertama kepada Allah SWT yang telah memberi kemudahan serta belajar nikmatnya berusaha dan bersabar penyusunan skripsi ini.
2. Terimakasih kepada orang tua saya yaitu Ayah Abdul Halim yang telah mengupayakan sekuat tenaga agar saya bisa menempuh pendidikan Sarjana dan kepada Ibu tersabar saya yaitu Ibu Uswati yang telah mendoakan dengan tulus serta mensupport saya dalam keadaan apapun dan yang paling utama adalah kasih sayang yang begitu tidak ada duanya. Terimakasih banyak karena kalian saya bisa menyelesaikan pendidikan yang lebih tinggi.
3. Terimakasih kepada suami saya tercinta Mochammad Abdi Sudirja yang selalu mendoakan, mensupport saya dalam segala hal baik waktu, perhatian, semangat, tenaga, cinta kasih, dan juga materi sehingga skripsi ini bisa terselesaikan dengan baik.

4. Terimakasih kepada adik-adik saya yaitu Siti Oktaviyana yang selalu sabar dan mengalah ketika ayah dan ibu mengupayakan pendidikan kakak hingga selesai serta terimakasih juga kepada adik saya Destaria Maulida yang lucu dan cantik terimakasih sudah menjadi semangat dan penghilang lelah kakak dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ucapan terimakasih kepada dosen pembimbing :
  - a. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
  - b. Ns. Sri Wahyuni A. M.Kep.,Sp.Kep.Kom

Yang telah sabar dalam membimbing saya disetiap penyusunan skripsi ini, serta meluangkan banyak waktu dan tenaga untuk memberikan kelancaran kepada anak didiknya untuk menuju kesuksesan.
6. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.
7. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2018 terimakasih atas doa dan dukungannya.



## MOTTO

“Beruntunglah Engkau Jika Termasuk dalam Golongan Orang-Orang yang Selalu Bersyukur”

*(Mita Febrianti, 2022).*



## KATA PENGANTAR

Segala Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Efektivitas *Disister Plan* Terhadap Kesiapsiagaan *Caregiver* Lansia dalam Menghadapi Bencana Banjir Di Kabupaten Jember” guna memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti menyadari kelemahan serta keterbatasan yang ada sehingga dalam menyelesaikan skripsi ini memperoleh bantuan dari berbagai pihak, dalam kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Dr.Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns.Yeni Suryaningsih, S.Kep.,M.Kep selaku ketua program studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep.,M.Kes dosen pembimbing akademik dan dosen pembimbing I yang selalu memberikan waktu bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Sri Wahyuni A. M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan waktu bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti.
7. Orang tua tersayang yang telah sering mengingatkan dan mendoakan untuk kelulusan kuliah.
8. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan, nasehat dan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan pelayanan terbaik dalam penyusunan skripsi ini.

Meskipun telah berusaha menyelesaikan skripsi ini sebaik mungkin, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak lain yang berkepentingan.

Jember, Juli 2022

Peneliti,

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGUJI SKRIPSI</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
A. Konsep Disaster Plan.....	9
B. Konsep Kesiapsiagaan .....	9
C. Konsep Caregiver Lansia.....	18
D. Model/Theory Promosi Kesehatan Nola J. Pender.....	20
E. Penelitian Terkait.....	25
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS</b> .....	<b>26</b>
A. Kerangka Konsep.....	26
B. Hipotesis .....	27
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	<b>28</b>
A. Desain Penelitian .....	28
B. Populasi, Sampel, dan Sampling .....	28
C. Definisi Operasional .....	32
D. Tempat Penelitian .....	34
E. Waktu Penelitian.....	34
F. Etika Penelitian.....	35
G. Alat Pengumpulan Data.....	37
H. Prosedur Pengumpulan Data .....	40
I. Analisis Data.....	45
<b>BAB V HASIL</b> .....	<b>49</b>
A. Data Umum.....	49
B. Data Khusus.....	51
<b>BAB VI PEMBAHASAN</b> .....	<b>53</b>
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil.....	53
B. Keterbatasan Penelitian .....	57
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan .....	58
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>59</b>

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>61</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>63</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>107</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	32
Tabel 4.2 Rencana Waktu Pelaksanaan Penelitian .....	34
Tabel 4.3 Tingkat Kesiapsiagaan Dalam Mengantisipasi Bencana Alam Menurut LIPI .....	37
Tabel 4.4 Tabel Hasil Uji Validitas.....	39
Tabel 4.5 Tabel Hasil Uji Reabilitas .....	40
Tabel 4.6 Analisis Univariat .....	48
Tabel 5.1 Distribusi Rerata Usia Responden .....	49
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	50
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden.....	50
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Responden.....	51
Tabel 5.5 Pengetahuan dan Sikap Responden sebelum dilakukan <i>Disaster Plan</i> .....	51
Tabel 5.6 Pengetahuan dan Sikap Responden sesudah dilakukan <i>Disaster Plan</i> .....	52
Tabel 5.7 Hasil Uji Wilcoxon Kesiapsiagaan Responden sebelum dan sesudah dilakukan <i>Disaster Plan</i> .....	54

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Proses Terjadinya Bencana .....	10
Bagan 2.2 Model promosi kesehatan nola J. pender .....	24
Bagan 4.1 Tabel Seleksi Populasi .....	31



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar <i>Inform Consent</i> .....	64
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	65
Lampiran 3. SOP Simulasi Kesiapsiagaan Bencana Banjir.....	66
Lampiran 4. Lembar Observasi .....	69
Lampiran 5. Instrumen Penelitian .....	70
Lampiran 6. Capaian Program Intervensi .....	73
Lampiran 7. Satuan Acara Penyuluhan (SAP).....	75
Lampiran 8 Materi Edukasi/Penyuluhan.....	92
Lampiran 9. Permohonan Pengajuan Judul.....	100
Lampiran 10. Surat Studi Pendahuluan.....	101
Lampiran 11 Surat Permohonan Izin Penelitian .....	102
Lampiran 12 Surat Keterangan Izin Penelitian .....	103
Lampiran 13 Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian.....	104
Lampiran 14 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian .....	105
Lampiran 17 Lembar Konsultasi.....	106