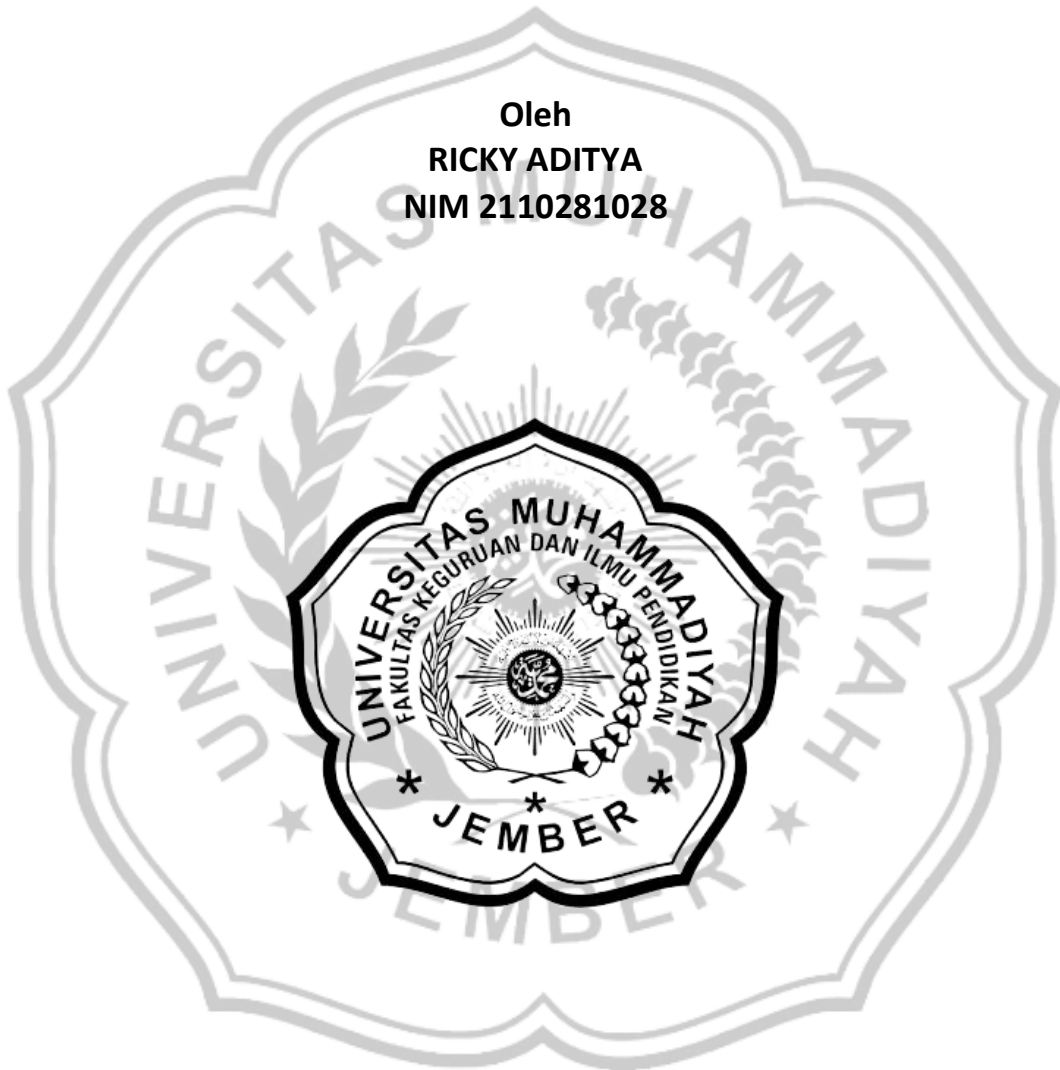


**PENANGANAN PERTAMA CEDERA OLAHRAGA PADA ATLET ATLETIK  
KABUPATEN JEMBER**

**SKRIPSI**

Oleh  
**RICKY ADITYA**  
**NIM 2110281028**



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA  
2022**


## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Ricky Aditya ini telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 20 Juli 2022.


Dewan Penguji,

  
Bahtiar Hari Hardovi, M.Pd  
NPK. 1989031815009705

Ketua

  
Dr. Rizki Apriliyanto  
NPK. 1986040811509694

Anggota

  
Ahmad Sulaiman, M.Pd.  
NPK. 1990011111510698

Anggota

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Dr. Kukuh Munandar, M.Kes  
NIP. 196411141991031003

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda-tangan di bawah ini:

Nama : Ricky Aditya  
NIM : 2110281028  
Program Studi : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar – benar merupakan hasil karya saya sendiri; bukan merupakan pengambil-alihan, tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jember, 25 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



Ricky Aditya  
NIM. 2110281028

## KATA PENGANTAR

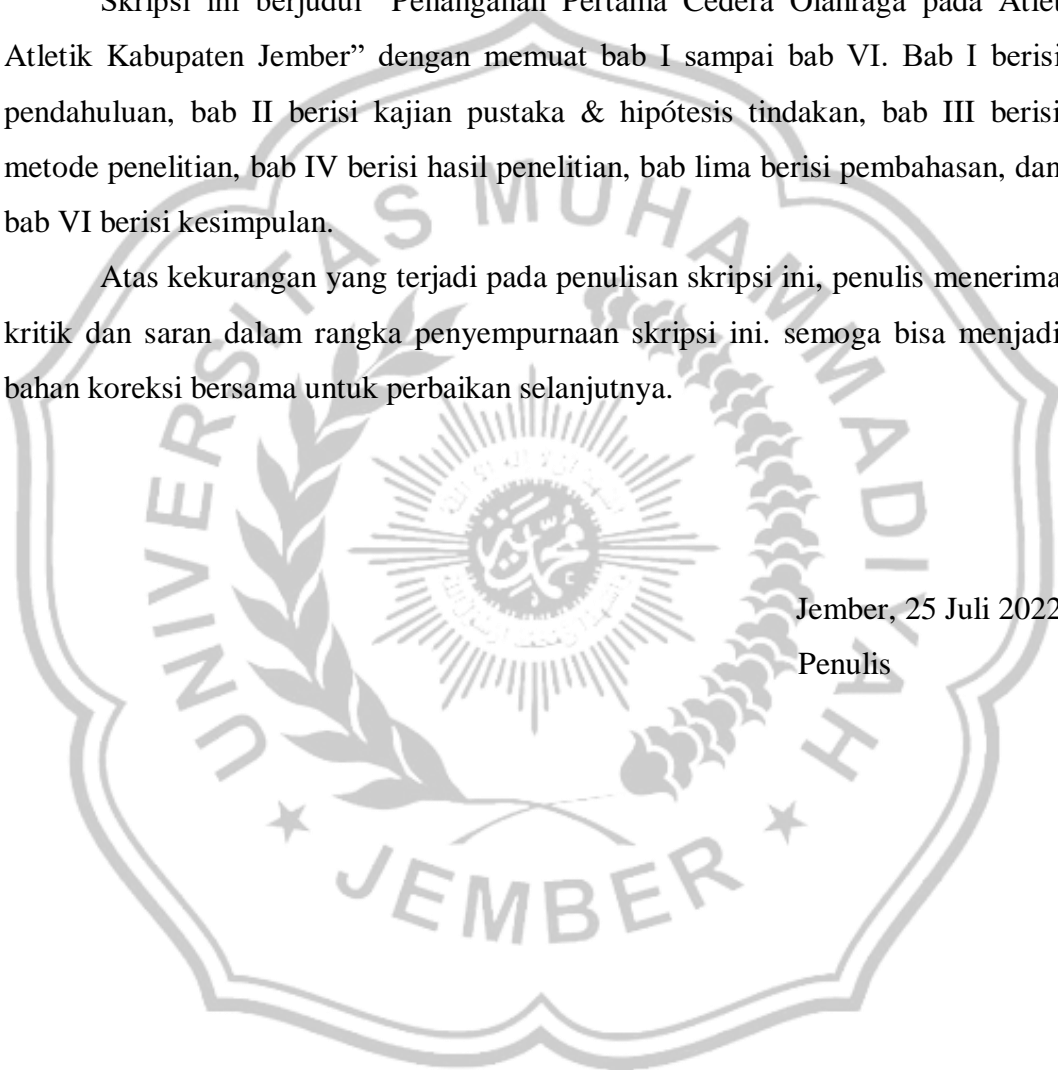
Alhamdulillah puji syukur kepada Allah. Berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Segala hal yang telah diupayakan semoga bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Skripsi ini berjudul “Penanganan Pertama Cedera Olahraga pada Atlet Atletik Kabupaten Jember” dengan memuat bab I sampai bab VI. Bab I berisi pendahuluan, bab II berisi kajian pustaka & hipotesis tindakan, bab III berisi metode penelitian, bab IV berisi hasil penelitian, bab lima berisi pembahasan, dan bab VI berisi kesimpulan.

Atas kekurangan yang terjadi pada penulisan skripsi ini, penulis menerima kritik dan saran dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. semoga bisa menjadi bahan koreksi bersama untuk perbaikan selanjutnya.

Jember, 25 Juli 2022

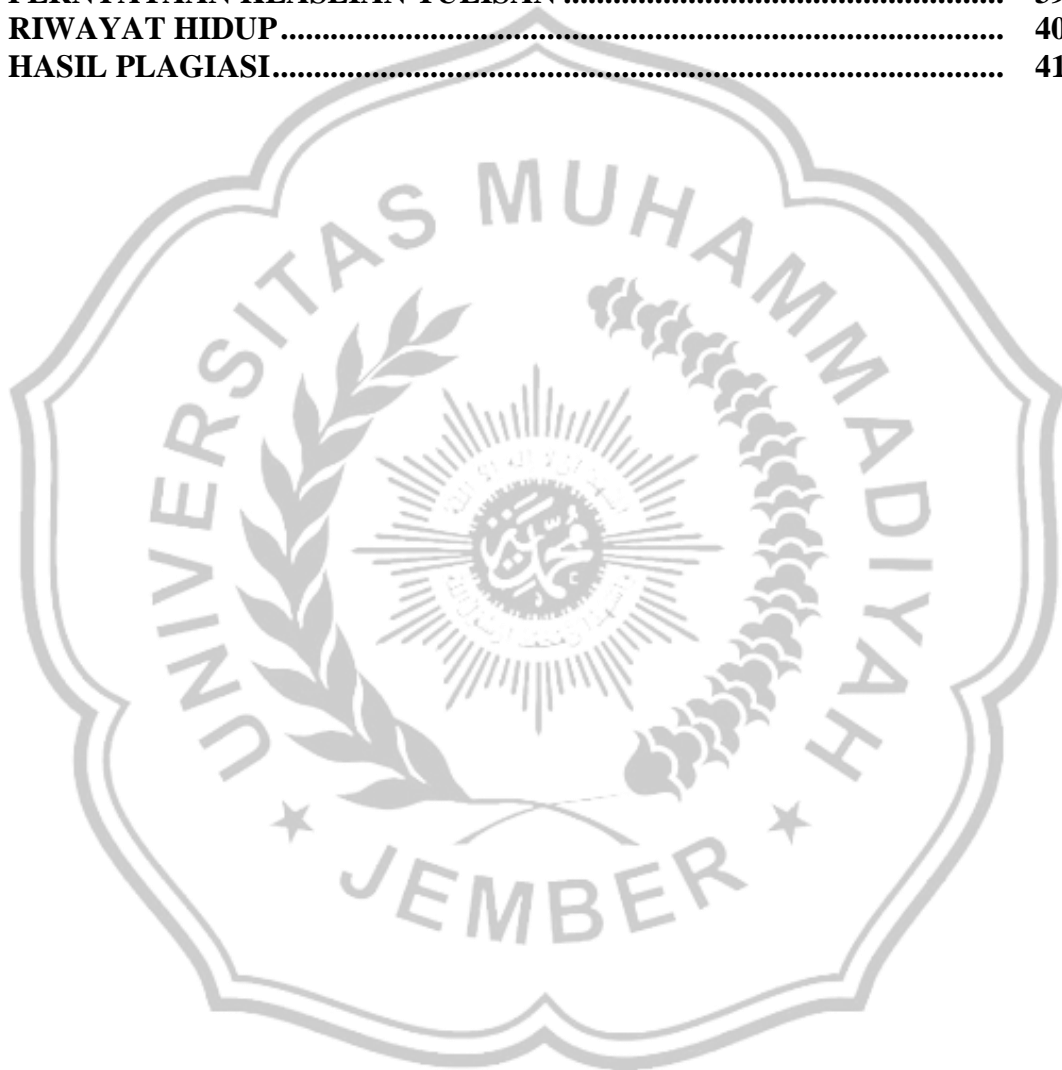
Penulis



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUTAN .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN LOGO .....	iii
HALAMAN MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN .....	v
HALAMAN PENGESAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
UNGKAPAN TERIMA KASIH .....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	01
1.2 Masalah Penelitian .....	03
1.3 Tujuan Penelitian .....	03
1.4 Definisi Istilah .....	03
1.5 Manfaat Penelitian .....	04
1.6 Asumsi Penelitian .....	04
1.7 Ruang Lingkup Penelitian .....	04
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
2.1 Cedera Olahraga	
2.1.1 Pengertian Cedera Olahraga .....	06
2.1.2 Penyebab Cedera Olahraga .....	06
2.1.3 Jenis – Jenis Cedera Olahraga .....	07
2.1.3 Lokasi Cedera .....	10
2.1.5 Faktor Resiko Cedera Olahraga .....	11
2.2 Penanganan Pertama	
2.2.1 Pengertian Penanganan Pertama .....	12
2.2.2 Tujuan Penanganan Pertama .....	12
2.2.3 Tahapan Penanganan Pertama .....	13
2.2.4 Prinsip Penanganan Pertama .....	14
2.2.5 Metode Penanganan Pertama .....	15
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Jenis Penelitian .....	16
3.2 Data .....	16
3.3 Sumber Data .....	16
3.4 Lokasi Penelitian .....	17
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	17
3.6 Instrumen Pengumpulan Data .....	28
3.7 Teknik Penganalisisan Data .....	19
3.8 Teknik Pengujian Kesahihan Data .....	19

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
4.1 Penyajian Data dan Analisis .....	21
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
5.1 Pembahasan Temuan .....	28
<b>BAB VI PENUTUP</b>	
6.1 Simpulan.....	31
6.2 Saran.....	31
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>32</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>34</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>39</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>40</b>
<b>HASIL PLAGIASI.....</b>	<b>41</b>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Dokumentasi Wawancara dengan Achmad Nasrin .....	34
2. Dokumentasi Wawancara dengan Ahmad Bikafin .....	34
3. Dokumentasi Wawancara dengan Aldiansyah .....	35
4. Dokumentasi Wawancara dengan Basit M Ubaidillah .....	35
5. Dokumentasi Wawancara dengan Khairunisa Prameswari .....	36
6. Dokumentasi Wawancara dengan Melia Diza Azzahra .....	36
7. Dokumentasi Wawancara dengan Tirta Aditama .....	37
8. Dokumentasi Wawancara dengan Reza Kelviano .....	37
9. Dokumentasi Teks Hasil Wawancara .....	38

