

**PENGGUNAAN MODIFIKASI BOLA PLASTIK DALAM
UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN PASSING
BAWAH PERMAINAN BOLA VOLI**

SKRIPSI

Oleh
FATRAUL ALI SODIKIN
NIM 1810281005



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBE**

2022

**PENGGUNAAN MODIFIKASI BOLA PLASTIK DALAM
UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN PASSING
BAWAH PERMAINAN BOLA VOLI**

SKRIPSI

Diajukan kepada Universitas Muhammadiyah Jember
Untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam
Menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan Olahraga

Oleh

FATRAUL ALI SODIKIN

NIM 1810281005

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

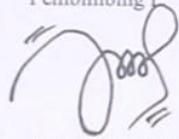
2022

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi oleh Fatraul Ali Sodikin ini telah diperiksa dan di setujui untuk diuji oleh
Tim Penguji

Jember, 6 Juli 2022

Pembimbing I



Topo Yono, M.Pd
NPK. 1982030211509700

Pembimbing II



Bahtiar Hari Hardovi, M.Pd
NPK. 1989031815009705

HALAMAN PENGESAHAN

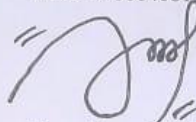
Skripsi oleh Fatraul Ali Sodikin ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 18 Juli 2022.

Dewan Penguji,



Dr. Rizki Apriliyanto, M.Pd
NPK. 1986040811509694

Ketua



Topo Yono, M.Pd
NPK. 1982030211509700

Anggota



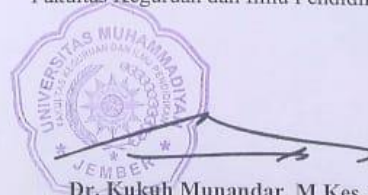
Bahtiar Hari Hardovi, M.Pd
NPK. 1989031815009705

Anggota

Mengetahui,

Dekan

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan



Dr. Kukuh Munandar, M.Kes
NIP. 196411141991031003

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fatraul Ali Sodikin
NIM : 1810281005
Program Studi : Pendidikan Olahraga
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil-alihan, tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jember, 18 Juli 2022
Yang membuat pernyataan,



Fatraul Ali Sodikin
NIM. 1810281005

PRAKATA

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah. Berkat rahmat-nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Segala hal yang telah diupayakan semoga bermanfaat baik bagi penulis maupun pembaca.

Skripsi ini berjudul “Penggunaan Modifikasi Bola Plastik Dalam Upaya Meningkatkan Keterampilan Passing Bawah Permainan Bola Voli”. Skripsi ini memuat bab I sampai bab VI. Bab I berisi pendahuluan, Bab II berisi kajian pustaka dan hipotesis tindakan, Bab III berisi metode penelitian, Bab IV berisi hasil penelitian, Bab V berisi pembahasan, dan Bab VI berisi kesimpulan dan saran.

Atas kekurangan yang terjadi pada penulisan skripsi ini, penulis menerima kritik dan saran dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Semoga bisa menjadi bahan koreksi bersama untuk perbaikan selanjutnya.

Jember, 18 Juli 2022

Penulis

UNGKAPAN TERIMA KASIH

Penulis mengungkapkan syukur ke hadirat Allah SWT atas terselesaikannya skripsi ini. Demikian juga penulis mengungkapkan terima kasih yang sebesar-besarnya, atas segala upaya, bimbingan, dan arahan dari semua pihak. Sekali lagi penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

1. Drs. Kukuh Munandar, M.Kes., selaku Dekan FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ahmad Sulaiman, M.Pd., selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Selaku Dosen Pembimbing I dan II yang telah memberikan arahan serta masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Semua Dosen Pendidikan Olahraga FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Staf pengajaran FKIP Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Kepala Sekolah dan Guru SDN Sumpersari 1 Jember
7. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Disampaikan terima kasih atas semua bantuan dan bimbingannya.

Jember, 18 Juli 2022

Penulis

PERSEMBAHAN

Skripsi ini dengan hormat dipersembahkan kepada :

1. Ayah dan Ibu tercinta yang telah memberikan banyak hal dalam pendidikan saya.
2. Peran Guru Saya mulai TK sampai di bangku kuliah.
3. Semua teman-teman yang memberi banyak inspirasi dan pelajaran hidup.
4. Almamaterku tercinta, Universitas Muhammadiyah Jember.



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
COVER.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PRAKATA.....	v
UNGKAPAN TERIMAKASIH	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Definisi Operasional.....	4
1.5 Manfaat.....	5
1.6 Ruang Lingkup	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN HIPOTESIS TINDAKAN.....	7
2.1 Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Di Lingkungan Sekolah .	7
2.2 Penggunaan Modifikasi Bola Plastik	9

2.3	Keterampilan Passing Bawah Bola Voli	12
2.4	Pemain Pemula Pada Permainan Bola Voli	14
2.5	Keterkaitan Antara Modifikasi Bola Plastik dan Passing Bawah Bagi Siswa.....	14
2.6	Hipotesis Tindakan.....	15
2.7	Kerangka Berpikir	16
BAB III METODE PENELITIAN		17
3.1	Jenis Penelitian.....	17
3.2	Desain Penelitian.....	18
3.3	Prosedur Penelitian.....	18
3.3.1	Studi Pendahuluan.....	19
3.3.2	Perencanaan.....	19
3.3.3	Pelaksanaan.....	19
3.3.4	Pengamatan	20
3.3.5	Refleksi	20
3.4	Data dan Sumber Data.....	26
3.5	Subjek Penelitian.....	27
3.6	Lokasi Penelitian	27
3.7	Kriteria Kesuksesan.....	28
3.8	Instrumen Penelitian.....	28
3.9	Pengembangan Instrumen.....	29

BAB IV HASIL PENELITIAN.....	31
4.1 Deskripsi Setting Penelitian.....	31
4.2 Hasil Penelitian.....	32
4.3 Deskripsi Pratindakan.....	34
4.4 Deskripsi Siklus I.....	36
4.5 Deskripsi Siklus II.....	40
4.6 Perbandingan Peningkatan Hasil Belajar Siswa Dari Pratindakan, Siklus I, Dan Siklus II.....	43
BAB V PEMBAHASAN.....	47
5.1 Tujuan Penelitian Pertama dan Kedua.....	47
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	50
6.1 Simpulan.....	50
6.2 Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	52
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	55
RIWAYAT HIDUP.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 : Alat Pengumpulan data.....	27
Tabel 3.2 : Lembar Observasi Kegiatan.....	28
Tabel 3.3 : Trianggulasi data penguji pembelajaran passing bawah.....	29
Tabel 4.1 : Trianggulasi Data Penguji Pembelajaran Passing Bawah Permainan Bola Voli.....	32
Tabel 4.2 : Prosentase Target Capaian.....	33
Tabel 4.3 : Hasil Tes Pratindakan Keterampilan Passing Bawah Permainan Bola Voli Kelas V SDN Sumpersari 1 Jember.....	34
Tabel 4.4 : Prosentase Ketuntasan Hasil Belajar Siswa Pada Pratindakan.....	35
Tabel 4.5 : Hasil Tes Keterampilan Passing Bawah Permainan Bola Voli Kelas V SDN Sumpersari 1 Jember SIKLUS I.....	36
Tabel 4.6 : Prosentase Ketuntasan Hasil Belajar Siswa Pada Siklus I.....	37
Tabel 4.7 : Hasil Tes Keterampilan Passing Bawah Permainan Bola Voli Kelas V SDN Sumpersari 1 Jember SIKLUS II.....	40
Tabel 4.8 : Prosentase Ketuntasan Hasil Belajar Siswa Pada Siklus II.....	41
Tabel 4.9 : Perbandingan Peningkatan Hasil Belajar Dari Pratindakan Ke Siklus I.....	44
Tabel 4.10 : Perbandingan Peningkatan Hasil Belajar Dari Siklus I Ke Siklus II.....	45
Tabel 4.11 : Perbandingan Peningkatan Hasil Belajar Dari Pratindakan Ke Siklus II.....	46
Tabel 4.12 : Data Peningkatan Rata-rata Ketuntasan Hasil Belajar Siswa Dari Kondisi Pratindakan, Siklus I, Dan Siklus II.....	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Passing Bawah Bola voli.....	10
Gambar 3.1 : Desain Penelitian.....	18
Gambar 4.1 : Prosentase Ketuntasan Hasil Belajar Siswa Pada Pratindakan.....	35
Gambar 4.2 : Prosentase Ketuntasan Hasil Belajar Siswa Pada Siklus I.....	38
Gambar 4.3 : Prosentase Ketuntasan Hasil Belajar Siswa Pada Siklus I.....	42
Gambar 4.4 : Perbandingan Peningkatan Hasil Belajar Pratindakan Ke Siklus I.....	44
Gambar 4.5 : Perbandingan Peningkatan Hasil Belajar Dari Siklus I Ke Siklus II.....	45
Gambar 4.6 : Perbandingan Peningkatan Hasil Belajar Dari Pratindakan Ke Siklus II.....	46
Gambar 4.7 : Data Peningkatan Rata-rata Ketuntasan Hasil Belajar Siswa Dari Kondisi Pratindakan, Siklus I, Dan Siklus II.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Gambar 2.1 : Kondisi awal pratindakan hasil tes keterampilan passing bawah permainan bola voli siswa kelas V SDN Sumpersari 1 Jember.....	55
Gambar 2.2 : Hasil tes keterampilan passing bawah permainan bola voli siswa kelas V SDN Sumpersari 1 SIKLUS I.....	57
Gambar 3.1 : Hasil tes keterampilan passing bawah permainan bola voli siswa kelas V SDN Sumpersari 1 SIKLUS I	59
Gambar 4.1 : Dokumentasi penelitian.....	61

