

**HUBUNGAN KEBERSYUKURAN DAN KESEJAHTERAAN  
SUBJEKTIF PADA WANITA PASCA BERCERAI**

**SKRIPSI**

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi  
Pada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh :

**Alhimni Fabiansyah**

**NIM 1810811007**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2022**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan didepan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

27 Juli 2022

Mengesahkan

Dekan Fakultas Psikologi


Universitas Muhammadiyah Jember

  
Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si  
NIP. 197505292005012001


**Dewan Penguji**

**Tanda Tangan**

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si  
(NIP. 197505292005012001)



Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog  
(NPK. 1975053111312445)



## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Alhimni Fabiansyah

NIM : 1810811007

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 27 Juli 2022

Yang Menyatakan



Alhimni Fabiansyah  
NIM 1810811007

## KATA PENGANTAR

Rasa syukur yang teramat dalam penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, hanya atas izin dan kasih sayang Nya memudahkan segala sesuatu yang sulit bagi manusia. Shalawat serta salam akan selalu tercurah kepada junjungan Nabi Muhammad SAW. terselesaikannya karya ini merupakan sebuah perjalanan panjang yang membawa penulis pada proses pembelajaran komprehensif dalam tingkatan yang lebih tinggi. Karya kecil ini tercipta dengan serba keterbatasan, dengan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak karya ini bisa terwujud. Penulis menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

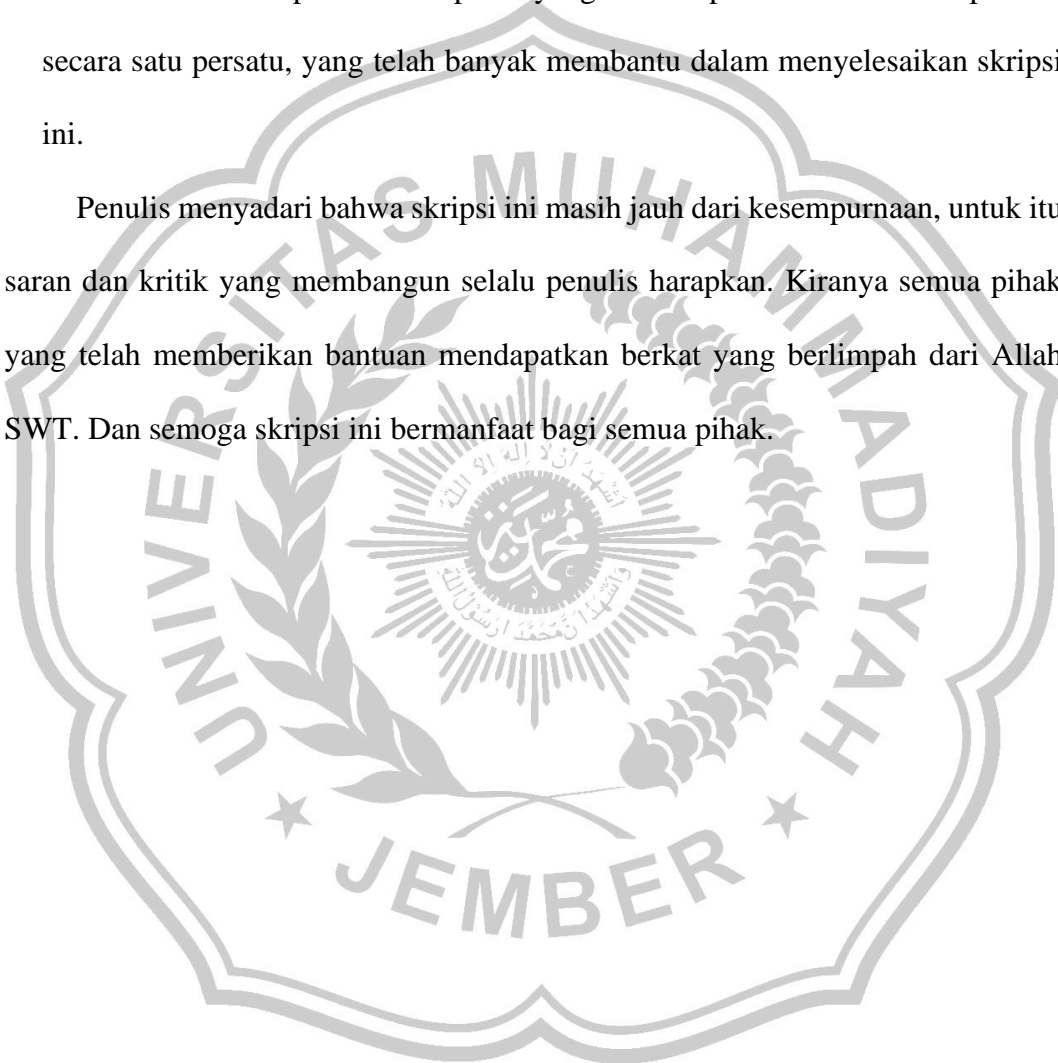
1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini S.Psi., M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus Dosen Penguji. Terima kasih telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk penulis dalam penyelesaian skripsi ini. Membantu penulis sejak awal penyusunan hingga akhir. Penulis berharap semoga semua yang ilmu dan semangat yang diberikan kekal dan bermanfaat.
2. Ibu Istiqomah, S.Psi., M.Si., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaga dalam memberikan bimbingan, arahan, serta saran kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik dan penulis memperoleh banyak ilmu untuk terus belajar, memperbaiki diri, dan menjadi lebih baik. Semoga Allah senantiasa memberi kesehatan, membalas kebaikan ibu dan penulis berharap semoga bekal ilmu dan kebaikan yang diberikan kekal dan bermanfaat.

3. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi., Psikolog, selaku Dosen Pembimbing Akademik sekaligus Dosen Pembimbing 2. Terima kasih atas bimbingan dan dampingan yang diberikan kepada penulis, menerima segala bentuk kekurangan penulis dan memberikan saran perbaikan hingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Terima kasih atas kesabarannya dalam membimbing penulis dalam menjalankan hingga menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember. Semoga Allah SWT membalas kebaikan Ibu dan ilmu yang diberikan selalu bermanfaat.
4. Seluruh dosen Fakultas Psikologi yang telah mendampingi dan memberikan ilmunya selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Staf Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan dalam memenuhi segala persyaratan dan kebutuhan terkait administrasi selama berada di fakultas.
6. Kepada Pengadilan Agama Jember, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk dapat melaksanakan penelitian dan menyelesaikannya dengan baik. Terima kasih kepada seluruh petugas di Pengadilan Agama Jember yang telah membantu peneliti dalam pengambilan data. Semoga Allah balas dengan kebaikan.
7. Kepada sahabat-sahabat terdekat penulis yang telah memberikan dukungan baik secara emosional dan materil, semoga Allah membalas kebaikan teman-teman semua.

8. Teman-teman satu angkatan 2018 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah hadir kebersamai mulai awal menempuh pendidikan sampai saat ini serta senantiasa memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini. Semoga kita semua diberi kesuksesan.

9. Dan terimakasih kepada semua pihak yang tidak dapat disebutkan oleh penulis secara satu persatu, yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu saran dan kritik yang membangun selalu penulis harapkan. Kiranya semua pihak yang telah memberikan bantuan mendapatkan berkat yang berlimpah dari Allah SWT. Dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.



## DAFTAR ISI

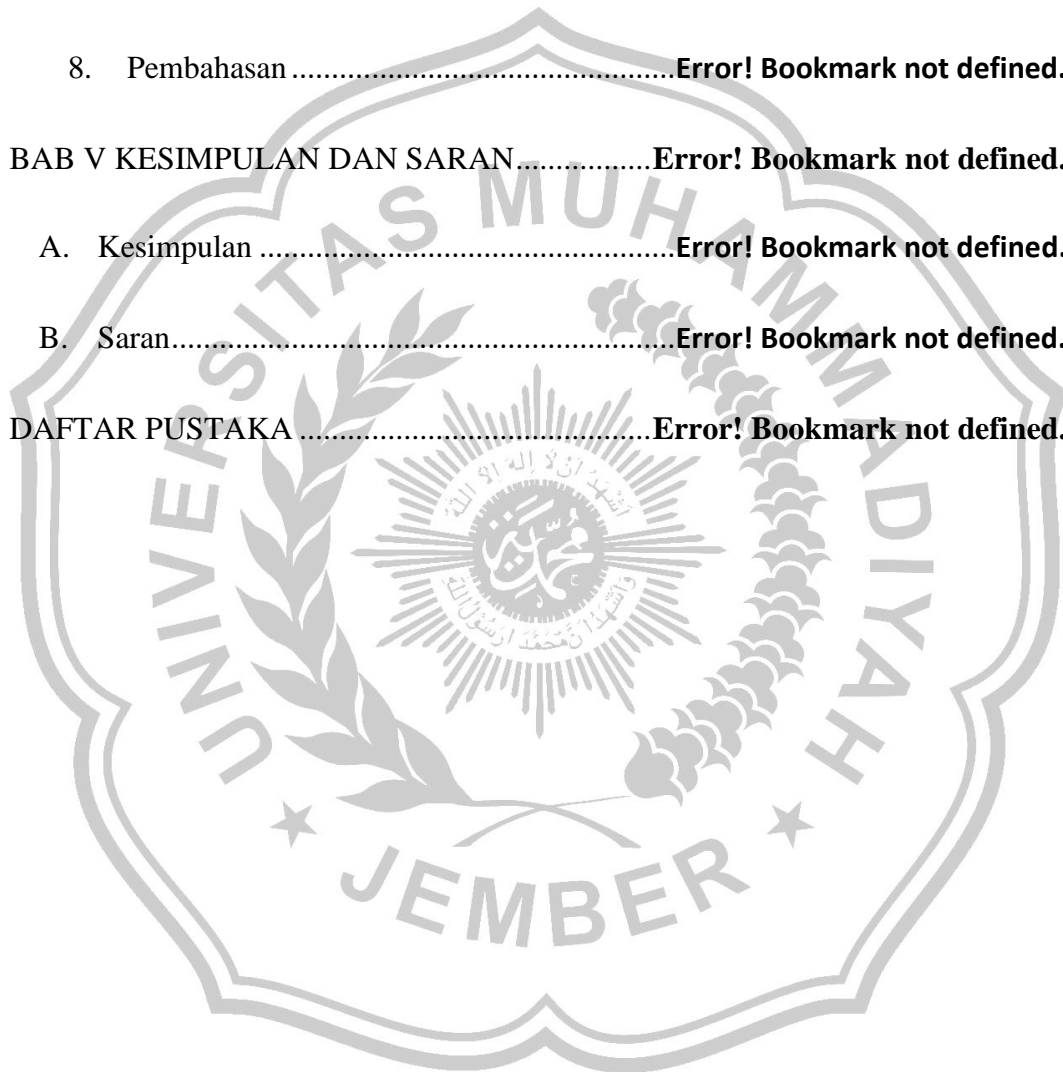
HALAMAN PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERNYATAAN .....	ii
KATA PENGANTAR .....	ivv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
INTISARI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 1 PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Masalah Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Keaslian Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesejahteraan Subjektif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Sejarah Konsep Kesejahteraan Subjektif....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Definisi Kesejahteraan Subjektif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

3. Dua Pendekatan Teori dalam Kesejahteraan Subjektif ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Aspek-aspek Kesejahteraan Subjektif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesejahteraan Subjektif .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Kebersyukuran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Definisi Kebersyukuran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Aspek-aspek Kebersyukuran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Faktor yang Berperan dalam Kebersyukuran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Manfaat Kebersyukuran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Dinamika Hubungan Kebersyukuran dan Kesejahteraan Subjektif Pada Wanita Pasca Bercerai .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hipotesis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Identifikasi Variabel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Definisi Operasional Variabel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Kebersyukuran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Kesejahteraan Subjektif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



D. Subjek Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Metode Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Skala Kesejahteraan Subjektif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Skala Kebersyukuran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Metode Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Keabsahan Alat Ukur .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Uji Asumsi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Uji Hipotesis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Uji Deskriptif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV PEMBAHASAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Orientasi Kanchah Dan Persiapan Penelitian...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Orientasi Kanchah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Persiapan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Pelaksanaan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Analisa Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Uji Coba Alat Ukur .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Hasil Uji Validitas Alat Ukur .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

4. Data Demografi Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Uji Asumsi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6. Uji Hipotesis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
7. Uji Deskriptif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
8. Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blue Print Satisfaction With Life Scale .... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2 Pemberian Skor pada Satisfaction With Life Scale **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3 Blue Print Scale of Positive and Negative Experience .. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4 Pemberian Skor pada Scale of Positive and Negative Experience ... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5 Blue Print Skala Kebersyukuran ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 6 Pemberian Skor Skala Kebersyukuran..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 7 Dasar Pengambilan Keputusan Uji Korelasi..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 8 Hasil Uji Coba Validitas Satisfaction With Life Scale.. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 9 Hasil Uji validitas Satisfaction With Life Scale Pengambilan Data. **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 10 Hasil Uji Coba Validitas SPANE (Positive) ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 11 Hasil Uji Coba Validitas SPANE (Negative) ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 12 Hasil Uji Validitas SPANE (Positive) Pengambilan Data ..... **Error!**

**Bookmark not defined.**

Tabel 13 Hasil Uji Validitas SPANE (Negative) Pengambilan Data ..... **Error!**

**Bookmark not defined.**

Tabel 14 Hasil Uji Coba Validitas Skala Kebersyukuran .... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 15 Hasil Uji Coba Validitas Skala Kebersyukuran Pengambilan Data **Error!**

**Bookmark not defined.**

Tabel 16 Hasil Reliabilitas Uji Coba ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 17 Hasil Reliabilitas Pengambilan Data Sesungguhnya ... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 18 Data Demografi Responden ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 19 Hasil Uji Normalitas ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 20 Hasil Uji Linieritas ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 21 Hasil Uji Korelasi Kebersyukuran & Kesejahteraan Subjektif ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 22 Kategori Tingkat Kesejahteraan Subjektif Keseluruhan ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 23 Kategori Tingkat Kesejahteraan Subjektif Berdasarkan Setiap Aspek ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 24 Kategori Tingkat Kebersyukuran secara Keseluruhan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 25 Tingkat Kebersyukuran Berdasarkan Setiap Aspek ....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 26 Tingkat Kebersyukuran dan SWB Berdasarkan Sosiodemografi .. **Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Hubungan Kebersyukuran dan Kesejahteraan Subjektif..... **Error!**

**Bookmark not defined.**



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Kuesioner Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Tabulasi Data Uji Coba .....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Hasil Uji Coba SWLS, SPANE & GQ-6..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Tabulasi Data Demografi Responden..... **Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Tabulasi Data Kuesioner Penelitian ..**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Hasil Uji Sesungguhnya SWLS, SPANE & GQ-6.**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. Hasil Spss Uji Korelasi.....**Error! Bookmark not defined.**

