

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. (2015). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Yogyakarta: Aswaja Pressindo.
- Amalia, S. (2016). Analisa psikometrik alat ukur Ryff's Psychological Well-Being (RPWB) versi Bahasa Indonesia: studi pada lansia guna mengukur kesejahteraan dan kebahagiaan. *Seminar Asean: Psychology & Humanity*, 430–437.
- Amir, Y. (2017). *Peranan religiusitas dan keyakinan pada nilai Islam progresif dalam inisiatif pertumbuhan diri*. Disertasi. Jakarta: Fakultas Psikologi Program Pascasarjana Universitas Indonesia.
- Anantasari, M. L., & Pawitra. (2021). Peran otonomi dan keberfungsian keluarga terhadap inisiatif pertumbuhan pribadi kaum muda di era pandemi. *Jurnal Talenta*, 7(1), 7–22.
- Anugerahmu, S. P., & Arianti, R. (2021). Hubungan antara psychological well-being dengan engagement learning pada mahasiswa. *Jurnal Psikologi Konseling*, 19(2), 1170–1183.
- Aulia, S., & Panjaitan, R. U. (2019). Kesejahteraan psikologis dan tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 1, 127–134.
- Ayub, N., & Iqbal, S. (2012). The relationship of personal growth initiative, psychological well-being, and psychological distress among adolescents. *Journal Teaching and Education*, 1(6), 101–107.
- Azwar, S. (2013). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Beri, N., & Jain, M. (2016). Personal growth initiative among undergraduate students : influence of emotional self efficacy and general well being. *Journal on Interdisciplinary Studies in Humanities*, 8(2), 43–55.
- Bhattacharya, A., & Mehrotra, S. (2013). The journey of personal growth : a qualitative exploration of personal growth processes in young adulthood. *Journal Psychol Stud*, 58(4), 456–463. <https://doi.org/10.1007/s12646-013-0222-x>.
- Borowa, D., Kossakowska, M. M., Harmon, K. A., & Robitschek, C. (2020). Personal growth initiative ' s relation to life meaning and satisfaction in a polish sample. *Current psychology*, 39, 1648–1660.
- Darmawan, D. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Demeter, B. V. (2021). *Increasing students' well-being: influences of a happiness intervention on depression and personal growth*. Bachelor Thesis. Netherlands: Liberal Arts and Science of Tilburg University.
- Devy, O. C., & Sugiasih, I. (2017). Kesejahteraan psikologi pada remaja perempuan korban kekerasan dala pacaran ditinjau dari rasa syukur dan harga diri. *Jurnal*

*Proyeksi*, 12(2), 43–52.

- Dhania, D. R., Suryanto, Suhariadi, F., & Fajrianti. (2021). Personal growth initiative of millenials woman leader in Indonesia : a qualitative study. *Journal of Educational, Health and Community Psychology*, 10(1), 48–67.
- Effendy, N., & Widianingtanti, L. T. (2020). Peran meaning dan Personal Growth Initiative (PGI) pada pandemi covid-19 (tatanan dunia baru). *Buletin Psikologi*, 28(2), 166–181. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.60210>
- Empati, J., & Palupi, N. (2020). Persepsi terhadap harapan orangtua sebagai prediktor inisiatif pertumbuhan diri pada mahasiswa generasi z. *Jurnal Empati*, 9(4), 327-335.
- Etika, N., & Hasibuan, W. F. (2016). Deskripsi masalah mahasiswa yang sedang menyelesaikan skripsi. *Jurnal Kopasta*, 3(1), 40–52.
- Freitas, C. P. P. de, Damásio, B. F., Tobo, P. R., Kamei, H. H., Koller, S. H., & Koller, S. H. (2016). Systematic review about personal growth initiative. *Journal Anales de Psicología*, 32(3), 770–782. <https://doi.org/10.6018/analesps.32.3.219101>
- Grahani, F. O., Mardiyanti, R., Sela, N. P., & Nuriyah, S. (2021a). Pengaruh Psychological Wellbeing (PWB) terhadap motivasi berprestasi mahasiswa di era pandemi. *Jurnal Psikologi*, 19(1), 46–51.
- Grahani, F. O., Mardiyanti, R., Sela, N. P., & Nuriyah, S. (2021b). Psychological Well Being (PWB) terhadap Work Life Balance (WLB) pada perempuan bekerja. *Prosiding Seminar Nasional & Call of Paper*, 8(1), 86–93.
- Hardjo, S., Aisyah, S., & Mayasari, S. I. (2019). Bagaimana psychological-well being pada remaja? sebuah analisis berkaitan dengan faktor meaning in life. *Jurnal Diversita*, 6(1), 63–76.
- Heriawan, N. R. Z. (2020). *Gambaran kesejahteraan psikologis pada mahasiswa tingkat akhir yang sedang mengerjakan skripsi di Fakultas Keperawatan Universitas Padjajaran*. Skripsi. Sumedang: Fakultas Keperawatan University of Padjajaran.
- Hurlock, E. B. (1994). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Juwita, V. R., & Kustanti, E. R. (2018). Hubungan antara pemaafan dengan kesejahteraan psikologis pada korban perundungan. *Jurnal Empati*, 7(1), 274–282.
- Linawati, R. A., & Desiningrum, R. D. (2017). Hubungan antara religiusitas dengan psychological well-being pada siswa SMP Muhammadiyah. *Jurnal Empati*, 7(3), 105–109.
- Masithoh, A. R., & Hidayat, E. N. (2018). Hubungan optimisme dengan mekanisme koping pada mahasiswa tingkat akhir di I Stikes Muhammadiyah Kudus. *Jurnal Ilmu Keperawatan & Kebidanan*, 9(1), 97–103.

- Nica, S. P., Elfemi, N., & Tutri, R. (2017). *Strategi mahasiswa tingkat akhir dalam usaha penyelesaian tugas akhir (kripsi) di STKIP PGRI Sumbar (studi kasus: mahasiswa STKIP PGRI angkatan 2010 dan 2011)*. Skripsi. Padang: Fakultas Pendidikan Sosiologi STKIP PGRI Sumatera Barat.
- Ogunyemi, A. O., & Mabekoje, S. O. (2007). Self-efficacy , risk-taking behavior and mental health as predictors of personal growth initiative among university undergraduates. *Electronic Journal of Research in Educational Psychology*, 5(2), 349–362.
- Oktaviani, Z. A., & Suprapti, V. (2021). Pengaruh psychological well-being terhadap stres akademik siswa SMA di masa. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 1(1), 965–975.
- Pambudhi, Y. A., Suarni, W., & Rudin, A. (2021). Motivasi mahasiswa tingkat akhir dengan kecemasan mendapatkan pekerjaan. *Jurnal Sublimapsi*, 2(1), 32–41.
- Prabowo, A. (2016). Kesejahteraan psikologis remaja di sekolah. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 04(02), 246–260.
- Pratiwi, D., & Lailatushifah, S. N. F. (2012). Kematangan emosi dan psikosomatis pada mahasiswa tingkat akhir. *Jurnal Psikologi*.
- Robitschek, C. (1999). Further validation of the Personal Growth Initiative Scale. *Measurement and Evaluation in Counseling and Development*, 31(4), 197–210.
- Robitschek, C. (2003). Validity of Personal Growth Initiative Scale scores with a Mexican American college student population. *Journal of Counseling Psychology*, 50(4), 496–502.
- Robitschek, C., Ashton, M. W., Spering, C. C., Geiger, N., Byers, D., Schotts, G. C., & Thoen, M. A. (2012). Development and psychometric evaluation of the Personal Growth Initiative Scale – II. *Journal of Counseling Psychology*, 59(2), 274–287. <https://doi.org/10.1037/a0027310>
- Robitschek, C. (1997). Life / career renewal : an intervention for vocational and other life transitions. *Journal of Career Development*, 24(2), 133–146.
- Robitschek, C. (1998). Development personal growth initiative : the construct and its measure. *Measurement & Evaluation in Counseling & Development*, 30(4), 183–198. <https://doi.org/10.1080/07481756.1998.12068941>
- Robitschek, C., & Cook, S. W. (1999). The influence of personal growth initiative and coping styles on career exploration and vocational identity. *Journal of Vocational Behavior*, 54, 127–141.
- Robitschek, C., & Kashubeck, S. (1999). A structural model of parental alcoholism , family functioning , and psychological health : the mediating effects of hardiness and personal growth orientation. *Journal of Counseling Psychology*, 46(2), 159–172.

- Ryff, C. D., Almeida, D. M., Ayanian, J. S., Carr, D. S., Cleary, P. D., Coe, C., & Williams, D. (2007). National Survey of Midlife Development in the United States (MIDUS II), 2004-2006: Documentation of the Psychosocial Constructs and Composite Variables in MIDUS II Project 1. *Ann Arbor, MI: Inter-University Consortium for Political and Social Research*.
- Ryff, C. D., & Essex, M. J. (1992). The interpretation of life experience and well-being: the sample case of relocation. *Psychology and Aging*, 7(4), 507–517. <https://doi.org/10.1037/0882-7974.7.4.507>
- Ryff, C. D. (1989a). Beyond once de leon and life satisfaction: new directions in quest of successful ageing. *International Jpurnal of Behavioral Development*, 12(1), 35–55. <https://doi.org/10.1177/016502548901200102>
- Ryff, C. D. (1989b). Happiness is everything , or is it ? explorations on the meaning of psychological well-being. *Journal of Personality & Social Psychology*, 57(6), 1069–1081.
- Ryff, C. D. (2014). Psychological Well-Being Revisited : Advances in the Science and Practice of Eudaimonia. *Journal of Psychotherapy & Psychosomatics*, 83, 10–28. <https://doi.org/10.1159/000353263>
- Ryff, C. D., & Keyes, C. L. M. (1995). The structure of psychological well-being revisited. *Journal of Personality & Socal Psychology*, 69(4), 719–727.
- Saifuddin, A. (2020). *Penyusunan Skala Psikologi*. Jakarta: Kencana.
- Salim, I. R., & Yuliawati, L. (2021). Bertumbuh dan mendapat nilai bagus? peran personal growth initiative , motivasi ekstrinsik , dan prokrastinasi akademik. *Jurnal Psibernetika*, 14(2), 68–82. <https://doi.org/10.30813/psibernetika.v14i2.2873>
- Saraswati, P., & Amalia, S. (2019). Personal growth initiative (inisitaif pertumbuhan individu) sebagai prediktor kemampuan individu untuk mengatasi konflik dengan pasangan pada remaja. In *Prosiding Temilnas XII IPPI*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Savitri, W. C., & Listiyandini, R. A. (2017). Mindfulness dan kesejahteraan psikologis pada remaja. *Jurnal Psikohumaniora*, 2(1), 43–59.
- Sharma, H. L., & Rani, R. (2013). Relationship of personal growth initiative with self-efficacy among university postgraduate students. *Journal of Education & Practice*, 4(16), 125–136.
- Sharma, H. L., & Rani, R. (2014). Impact of Mental Health on Personal Growth Initiative (PGI) among University Postgraduates. *Humanities and Social Sciences*, 4(3), 134–147.
- Shorey, H. S., Little, T. D., Snyder, C. R., Kluck, B., & Robitschek, C. (2007). Hope and personal growth initiative : a comparison of positive , future-oriented constructs. *Journal Personality & Individual Differences*, 43, 1917–1926. <https://doi.org/10.1016/j.paid.2007.06.011>

- Siregar, S. (2014). *Statistik Parametrik untuk Penelitian Kuantitatif: Dilengkapi dengan Perhitungan Manual dan Aplikasi SPSS Versi 17*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Subiyantoro, S. (2009). Upaya mengatasi kendala penulisan skripsi: beberapa alternatif menurut perspektif mahasiswa dan dosen Prodi Seni Rupa FKIP UNS. *Jurnal Pendidikan Bahasa Dan Seni*, 5(1), 67–76.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfa Beta.
- Sujarweni, V. W. (2015). *SPSS untuk Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Supraktiknya, A. (2014). *Pengukuran Psikologis*. Yogyakarta: Universitas Santa Dharma.
- Susanti. (2012). Hubungan harga diri dan psychological well-being pada wanita lajang ditinjau dari bidang pekerjaan. *Jurnal Calyptra*, 1(1).
- Susanti, R., Maulidia, S., Ulfah, M., & Nabila, A. (2021). Pandemi dan tingkat stress mahasiswa dalam menyelesaikan tugas akhir kuliah: studi analitik pada mahasiswa FKM Universitas Mulawarman. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Mulawarman*, 3(1), 1–8.
- Weigold, I. K., Boyle, R. A., Weigold, A., Antonucci, S. Z., Mitchell, H. B., & Martin-wagar, C. A. (2018). Personal growth initiative in the therapeutic process : an exploratory study. *Journal of Counseling Psychology*, 46(4), 481–504. <https://doi.org/10.1177/0011000018774541>
- Weigold, I. K., Weigold, A., Ling, S., & Jang, M. (2020). College as a growth opportunity : assessing personal growth initiative and self - determination theory. *Journal of Happiness Studies*. <https://doi.org/10.1007/s10902-020-00312-x>
- Winarsunu, T. (2017). *Statistik dalam Penelitian Psikologi dan Pendidikan*. Malang: UMM Press.