

**PENGARUH *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* TERHADAP
PERSONAL GROWTH INITIATIVE PADA MAHASISWA
YANG SEDANG MENYUSUN SKRIPSI**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas
Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Ella Dwi Cahya Ningrum

NIM 18 10811 003

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2022

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan didepan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Satu (S1) Psikologi

Pada tanggal

28 Juli 2022

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember



Dr. Nurlaela Widyarnini, S.Psi., M.Si
NIP. 197505292005012001

Dewan Penguji

Dr. Nurlaela Widyarnini, S. Psi., M.Si
(NIP: 197505292005012001)

Istiqomah, S.Psi., M.Psi., Psikolog
(NPK: 1975053111312445)

Tanda Tangan

A handwritten signature in blue ink is written over two horizontal lines.

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Ella Dwi Cahya Ningrum

NIM : 1810811003

Dengan disaksikan oleh Tim Penguji Skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 28 Juli 2022

Yang Menyatakan



Ella Dwi Cahya Ningrum
NIM 1810811003

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT untuk segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya atas kesempatan dan kelancaran yang diberikan sehingga penulis dapat menempuh dan menyelesaikan pendidikan di perguruan tinggi dengan terselesaikannya skripsi ini sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana. Shalawat dan salam turut penulis curahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat dan pengikut-pengikutnya.

Terselesaikannya skripsi ini merupakan proses panjang yang mengajarkan penulis untuk lebih tekun, sabar, teliti dan mempunyai daya juang tinggi. Meskipun terdapat berbagai keterbatasan, namun keberhasilan dalam menyusun skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih dengan tulus yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M. Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus sebagai Dosen Penguji yang turut membantu memberikan masukan dan arahan sehingga dapat bermanfaat dalam proses penyusunan skripsi penulis.
2. Ibu Istiqomah, S.Psi., M.Psi., Psikolog., selaku Dosen Pembimbing Skripsi I yang dengan sabar, telaten, dan ikhlas meluangkan waktu ditengah kesibukannya demi memberikan bimbingan, saran, dan kepercayaan kepada penulis untuk lebih mengeksplor topik penelitian hingga dapat terselesaikan.

3. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, S.Psi., M.Si., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi II sekaligus Dosen Wali atas segala arahan dan masukan yang telah diberikan hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
4. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmunya hingga dapat penulis terapkan dalam proses penyusunan skripsi maupun dalam kehidupan.
5. Seluruh staff Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang turut membantu penulis dalam hal administrasi selama menempuh pendidikan.
6. Kucing peliharaan penulis yang selalu setia menemani penulis dalam pangkuan pada saat mengerjakan skripsi di depan laptop.
7. Teman-teman dekat penulis atas segala bentuk doa dan dukungan baik dalam bentuk emosional maupun materiil selama penulis menempuh hingga menyelesaikan pendidikan di perguruan tinggi.

Semoga Allah SWT membalas seluruh kebaikan orang-orang yang telah berjasa dalam proses penyelesaian skripsi penulis.

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
2. Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
A. Mahasiswa Tingkat Akhir.....	Error! Bookmark not defined.
1. Definisi dan Tanggung Jawab Mahasiswa Tingkat Akhir.....	Error!
2. Hambatan dalam Penyelesaian Skripsi.....	Error! Bookmark not defined.

3. Permasalahan Psikologis yang Dialami Mahasiswa Tingkat Akhir **Error! Bookmark not defined.**
 4. Upaya Mengatasi Kendala Penyusunan Skripsi **Error! Bookmark not defined.**
- B. *Personal Growth Initiative* (PGI).....**Error! Bookmark not defined.**
1. Definisi dan Konsep *Personal Growth Initiative* (PGI) **Error! Bookmark not defined.**
 2. Perkembangan *Personal Growth Initiative* (PGI). **Error! Bookmark not defined.**
 3. Manfaat *Personal Growth Initiative* (PGI) **Error! Bookmark not defined.**
 4. Komponen *Personal Growth Initiative* (PGI) **Error! Bookmark not defined.**
 5. Faktor-faktor yang Memengaruhi *Personal Growth Initiative* **Error! Bookmark not defined.**
- C. *Psychological Well-Being* (PWB).....**Error! Bookmark not defined.**
1. Definisi *Psychological Well-Being* (PWB) **Error! Bookmark not defined.**
 2. Dimensi *Psychological Well-Being* (PWB)..... **Error! Bookmark not defined.**
 3. Faktor-Faktor yang Memengaruhi *Psychological Well-Being* (PWB) **Error! Bookmark not defined.**
 4. Manfaat *Psychological Well-Being***Error! Bookmark not defined.**

D. Dinamika Pengaruh *Psychological Well-Being* (PWB) terhadap *Personal Growth Initiative* (PGI) pada Mahasiswa yang sedang Menyusun Skripsi **Error! Bookmark not defined.**

E. Hipotesis.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB III.....**Error! Bookmark not defined.**

A. Jenis Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

B. Identifikasi Variabel**Error! Bookmark not defined.**

1. Variabel Bebas (Variabel X/Independen)**Error! Bookmark not defined.**

2. Variabel Terikat (Variabel Y/Dependen) **Error! Bookmark not defined.**

C. Populasi dan Sampel/Subjek Penelitian ..**Error! Bookmark not defined.**

1. Populasi**Error! Bookmark not defined.**

2. Sampel**Error! Bookmark not defined.**

D. Definisi Operasional.....**Error! Bookmark not defined.**

1. *Psychological Well-Being* (PWB)**Error! Bookmark not defined.**

2. *Personal Growth Initiative* (PGI)**Error! Bookmark not defined.**

E. Metode Pengumpulan Data**Error! Bookmark not defined.**

1. *Psychological Well-Being Scale*.....**Error! Bookmark not defined.**

2. *Personal Growth Initiative Scale***Error! Bookmark not defined.**

F. Metode Analisa Data.....**Error! Bookmark not defined.**

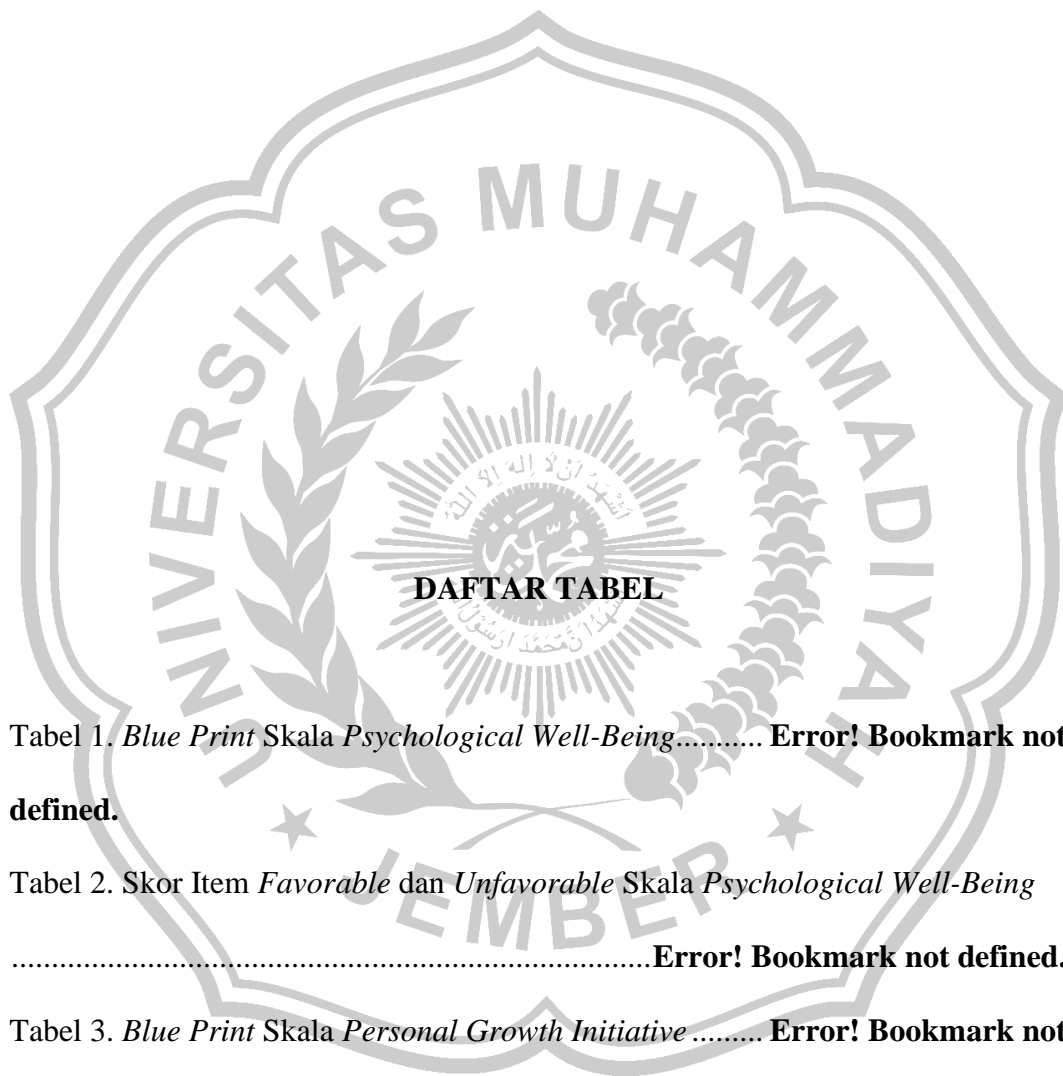
1. Keabsahan Alat Ukur**Error! Bookmark not defined.**

2. Uji Asumsi.....**Error! Bookmark not defined.**

3. Uji Hipotesa.....**Error! Bookmark not defined.**

4. Uji Deskriptif.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB IV	Error! Bookmark not defined.
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1. Orientasi Kanchah	Error! Bookmark not defined.
2. Persiapan Pelaksanaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3. Pelaksanaan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
1. Uji Validitas Alat Ukur	Error! Bookmark not defined.
2. Uji Reliabilitas Alat Ukur	Error! Bookmark not defined.
3. Uji Asumsi	Error! Bookmark not defined.
4. Uji Hipotesa	Error! Bookmark not defined.
5. Uji Deskriptif	Error! Bookmark not defined.
C. Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR TABEL

Tabel 1. *Blue Print Skala Psychological Well-Being*..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. Skor Item *Favorable* dan *Unfavorable* Skala *Psychological Well-Being*
.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. *Blue Print Skala Personal Growth Initiative* **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. Skor Item *Favorable* dan *Unfavorable* Skala *Personal Growth Initiative*
.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 5. Hasil Uji Coba Validitas Skala *Psychological Well-Being*..... **Error!**

Bookmark not defined.

Tabel 6. Hasil Uji Sebenarnya Validitas Skala *Psychological Well-Being* ... **Error!**

Bookmark not defined.

Tabel 7. Hasil Uji Coba Validitas Skala *Personal Growth Initiative* **Error!**

Bookmark not defined.

Tabel 8. Hasil Uji Sebenarnya Validitas Skala *Personal Growth Initiative* .. **Error!**

Bookmark not defined.

Tabel 9. Hasil Reliabilitas Uji Coba **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 10. Hasil Reliabilitas Pengambilan Data **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 11. Hasil Uji Normalitas **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 12. Hasil Uji Linieritas **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 13. Hasil Uji Hipotesis **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 14. Hasil Analisa Koefisien Regresi **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 15. Hasil Analisa Koefisien Determinasi **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 16. Kategori Skor *Psychological Well-Being* **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 17. Kategori Skor *Psychological Well-Being* Berdasarkan Aspek **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 18. Kategori Skor *Psychological Well-Being* Berdasarkan Usia **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 19. Kategori Skor *Psychological Well-Being* Berdasarkan Jenis Kelamin
..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 20. Kategori Skor *Psychological Well-Being* Berdasarkan Keilmuan. **Error!**

Bookmark not defined.

Tabel 21. Kategori Skor *Personal Growth Initiative* **Error! Bookmark not**

defined.

Tabel 22. Kategori Skor *Personal Growth Initiative* Berdasarkan Aspek..... **Error!**

Bookmark not defined.

Tabel 23. Kategori Skor *Personal Growth Initiative* Berdasarkan Usia..... **Error!**

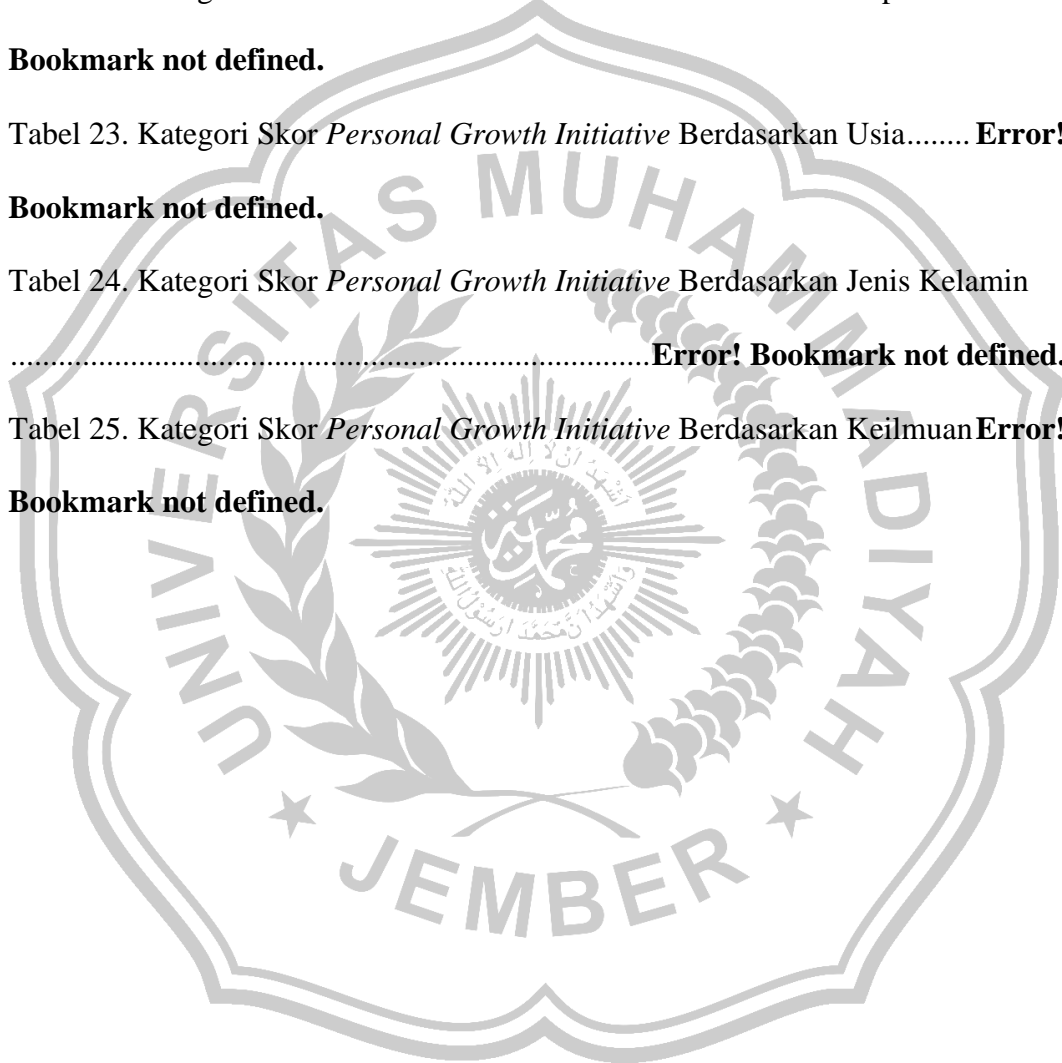
Bookmark not defined.

Tabel 24. Kategori Skor *Personal Growth Initiative* Berdasarkan Jenis Kelamin

..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 25. Kategori Skor *Personal Growth Initiative* Berdasarkan Keilmuan **Error!**

Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Dinamika Pengaruh Psychological Well-Being (PWB) terhadap Personal Growth Initiative (PGI) pada Mahasiswa yang Sedang Menyusun Skripsi.

..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2. Teknik Pengambilan Sampel Cluster Random Sampling. **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Skala *Psychological Well-Being*.....**Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 2. Skala *Personal Growth Initiative***Error! Bookmark not defined.**
- Lampiran 3. Validitas Uji Coba Skala *Psychological Well-Being*..... **Error!
Bookmark not defined.**
- Lampiran 4. Validitas Uji Coba Skala *Personal Growth Initiative* **Error!
Bookmark not defined.**
- Lampiran 5. Reliabilitas Uji Coba Skala *Psychological Well-Being*..... **Error!
Bookmark not defined.**
- Lampiran 6. Reliabilitas Uji Coba Skala *Personal Growth Initiative* **Error!
Bookmark not defined.**
- Lampiran 7. Validitas Pengambilan Data Skala *Psychological Well-Being*.. **Error!
Bookmark not defined.**
- Lampiran 8. Validitas Pengambilan Data Skala *Personal Growth Initiative* **Error!
Bookmark not defined.**

Lampiran 9. Reliabilitas Pengambilan Data *Psychological Well-Being* **Error!**

Bookmark not defined.

Lampiran 10. Reliabilitas Pengambilan Data *Personal Growth Initiative* **Error!**

Bookmark not defined.

Lampiran 11. Uji Normalitas **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 12. Uji Linieritas..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 13. Uji Hipotesis..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 14. Uji Deskriptif..... **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 15. Data Pengisian Kuisisioner *Psychological Well-Being*..... **Error!**

Bookmark not defined.

Lampiran 16. Data Pengisian Kuisisioner *Personal Growth Initiative* **Error!**

Bookmark not defined.

