



SKRIPSI

PENGARUH *MANUVER EPLEY* TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN VERTIGO DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEMBOKREJO-MUNCAR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Destianti Tamara
17.1101.1001**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

SKRIPSI

PENGARUH *MANUVER EPLEY* TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN VERTIGO DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEMBOKREJO-MUNCAR

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Destianti Tamara
17.1101.1001**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PENGARUH *MANUVER EPLEY* TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN VERTIGO DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEMBOKREJO-MUNCAR

Destianti Tamara
NIM 171.101.1001

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 02 Agustus 2022

Pembimbing I


Ns. Mohammad Ali Hamid, S. Kep., M. Kes
NPK. 1981080710310368

Pembimbing II


dr. Fitriana Putri, M. Si.
NPK. 0903520

PENGESAHAN
PENGARUH MANUEVER EPLEY TERHADAP SKALA NYERI PADA PASIEN
VERTIGO DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TEMBOKREJO-MUNCAR

Destianti Tamara
NIM 171.101.1001

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas

Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 02 Agustus 2022

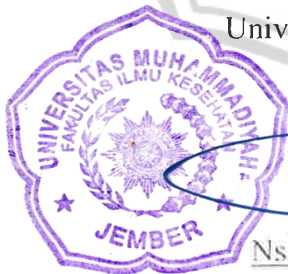
Penguji,

1. Ketua : Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep.
NPK. 1970071519305382
2. Penguji : Ns. Mohammad Ali Hamid, S. Kep., M. Kes.
NPK. 1981080710310368
3. Penguji I : dr. Fitriana Putri, M. Si.
NPK. 0903520

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

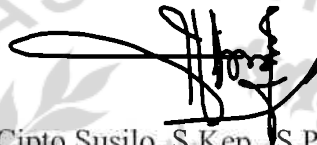
PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu

Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 02 Agustus 2022

Penguji I



Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep.

NPK. 1970071519305382

Penguji II



Ns. Mohammad Ali Hamid, S. Kep., M. Kes

NPK. 1981080710310368

Penguji III



dr. Fitriana Putri, M. Si

NPK. 0903920



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Destianti Tamara
NIM : 1711011001
Tempat, tanggal lahir : Banyuwangi, 23 Desember 1999
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Sumbersewu, desa Palurejo rt02/rw01 kecamatan Muncar
Jurusan/Program Studi : SI- Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Pengaruh Manuever Epley Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Vertigo Di Wilayah Kerja
Puskesmas Tembokrejo-Muncar.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 01 Agustus 2022
Yang membuat pernyataan,



(Destianti Tamara)
NIM. 1711011001

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil 'alamin, puji syukur senantiasa saya panjatkan kepada Allah SWT. karena atas izin dan karunia-Nya skripsi ini dapat terselesaikan.

Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya bapak Budiarto dan ibu Sumiarin, serta saudara saya Beby Yunita Budi terimakasih telah mencurahkan kasih sayang, support, dan doanya yang tiada henti.
2. Keluarga besar yang selalu memberikan hiburan dan dukungan kepada saya dalam keadaan apapun.
3. Ucapan terimakasih untuk dosen pembimbing dan penguji :
 - a. Ns. Mohammad Ali Hamid, S. Kep., M. Kes (Pembimbing I)
 - b. dr. Fitri Putri, M. Si. (Pembimbing II)
 - c. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep. (Ketua Penguji)Telah sabar dan banyak meluangkan waktu buat saya konsul selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Ucapan terimakasih untuk teman-teman tongkrongan yang selalu memberikan tawa ketika saya dititik terendah.
5. Almamater tercinta Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Ucapan terimakasih untuk Puskesmas Tembokrejo-Muncar dan memberikan saya ijin untuk melaksanakan penelitian ini.

MOTTO

Jika kamu ingin hidup bahagia, terikatlah pada tujuan, bukan orang atau benda
(Albert Einstein)

Jangan bandingkan prosesmu dengan orang lain, karena tak semua bunga yang tumbuh akan mekar bersamaan dan ingat setiap kamu bermalas-malasan temen-temen kamu diluar sana terus berprogress.
(Destianti tamara)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh *Manuver Epley* terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Vertigo di Wilayah Kerja Puskesmas Tembokrejo-Muncar”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Mohammad Ali Hamid, S. Kep., M. Kes. dosen pembimbing I sekaligus penguji II yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing saya.

6. dr. Fitri Putri, M. Si. dosen pembimbing II sekaligus penguji III yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing saya.
7. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep. ketua penguji yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing saya.
8. Kepala Puskesmas Tembokrejo-Muncar yang telah memberikan ijin untuk melaksanakan penelitian.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari kata sempurna maka dari itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran demi sempurnanya skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, Agustus 2021

Peneliti

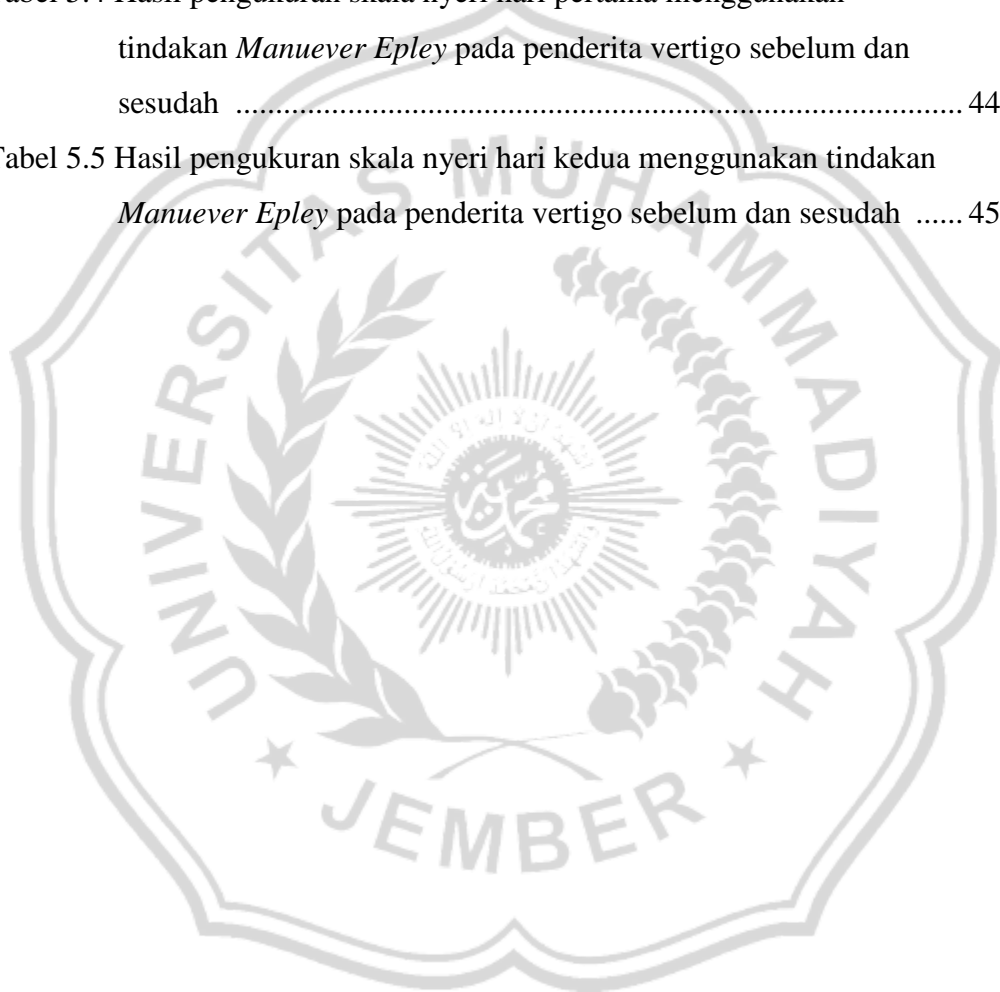
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR BAGAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Vertigo.....	6
B. Konsep <i>Manuver Epley</i>	13
C. Konsep Skala Nyeri.....	16
D. Penelitian Terkait	23
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	28
A. Kerangka Konsep	28
B. Hipotesis.....	29
BAB IV METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian.....	30
B. Populasi, Sample Dan Sampling	30

C. Definisi Operasional.....	33
D. Tempat Penelitian.....	35
E. Waktu Penelitian	35
F. Etika Penelitian	35
G. Alat Pengumpulan Data	37
H. Prosedur Pengumpulan Data	38
I. Rencana Analisa Data	40
BAB V HASIL PENELITIAN.....	43
A. Data Umum	43
B. Data Khusus	45
BAB VI PEMBAHASAN	48
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	48
B. Keterbatasan Penelitian	53
C. Implementasi Pelayanan Kesehatan	53
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	59

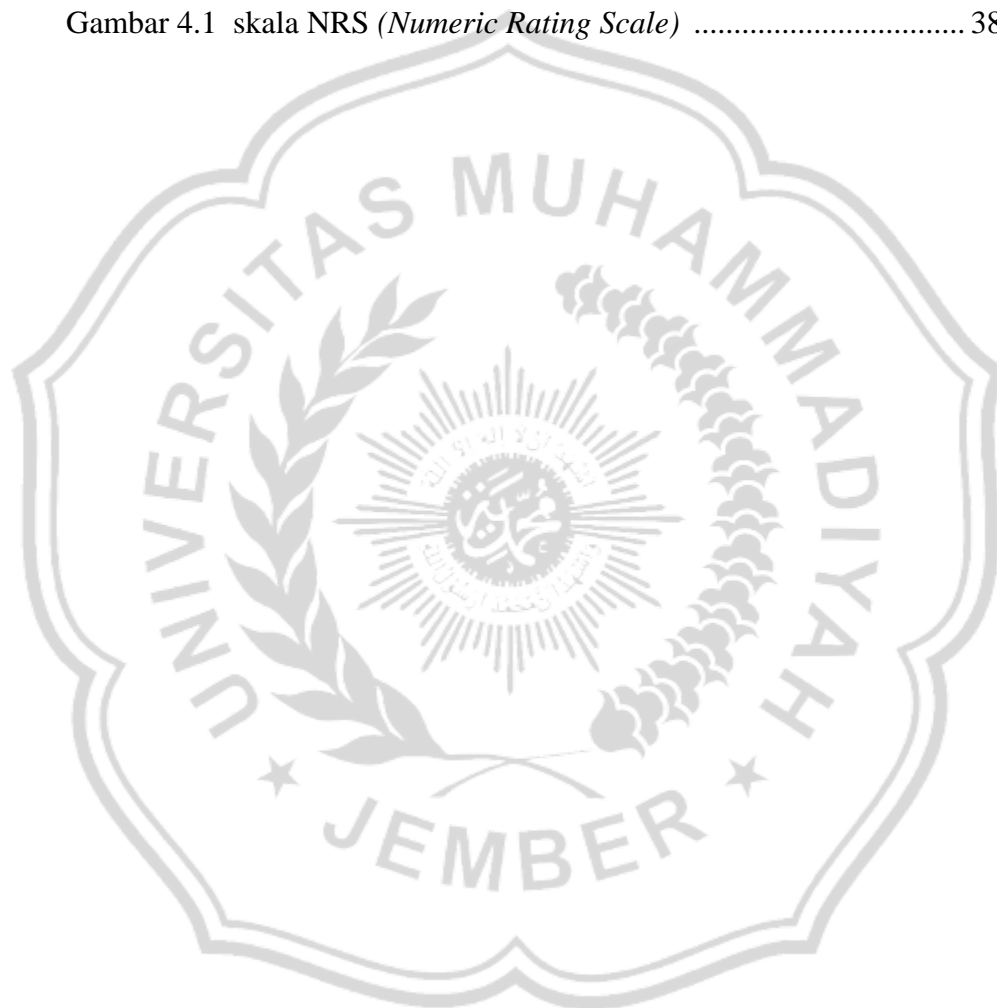
DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	34
Tabel 5.1 Data distribusi pasien berdasarkan jenis kelamin	42
Tabel 5.2 Data distribusi pasien berdasarkan usia	43
Tabel 5.3 Data distribusi pasien berdasarkan riwayat penyakit	43
Tabel 5.4 Hasil pengukuran skala nyeri hari pertama menggunakan tindakan <i>Manuever Epley</i> pada penderita vertigo sebelum dan sesudah	44
Tabel 5.5 Hasil pengukuran skala nyeri hari kedua menggunakan tindakan <i>Manuever Epley</i> pada penderita vertigo sebelum dan sesudah	45



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 prosedur <i>manuver epley</i>	17
Gambar 3.1 skala NRS (<i>Numeric Rating Scale</i>)	21
Gambar 3.2 skala VRS (<i>verbal rating scale</i>)	21
Gambar 3.3 <i>wong baker faces pain rating scale</i>	33
Gambar 4.1 skala NRS (<i>Numeric Rating Scale</i>)	38



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Pengaruh Manuver Epley terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Vertigo di Wilayah Kerja Puskesmas Tembokrejo – Muncar	29
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Lembar Permohonan	55
Lampiran 2 Surat <i>informed consent</i>	56
Lampiran 3 Data demografi	58
Lampiran 4 Observasi tingkat sebelum skala nyeri NRS	59
Lampiran 5 Observasi tingkat sesudah skala nyeri NRS	60
Lampiran 6 SOP <i>Manuver Epley</i>	61
Lampiran 7 Lembar pengesahan judul	63
Lampiran 8 Lembar konsul 1	64
Lampiran 9 Lembar konsul 2	65
Lampiran 10 Surat Dinkes	66
Lampiran 11 Surat survey pendahuluan	67
Lampiran 12 Data SPSS	68
Lampiran 13 Lembar observasi responden	69
Lampiran 14 Foto penelitian	70
Lampiran 15 Surat keterangan lolos kaji etik	71
Lampiran 16 Surat telah melakukan penelitian	72
Lampiran 17 Lembar konsul ke 3	73
Lampiran 18 Jadwal penyusunan skripsi	74
Lampiran 19 Daftar riwayat hidup peneliti	75