

Abstrak

Pengaruh *Manuever Epley* Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Vertigo Di Wilayah Kerja Puskesmas Tembokrejo-Muncar.

Destianti Tamara
Universitas Muhammadiyah Jember
Email: destiant99@gmail.com

Abstrak

Latar Belakang: Skala nyeri biasanya digunakan pada penyakit yang kronis, atau akut, contohnya pada penyakit vertigo. Vertigo adalah salah satu penyakit yang paling umum dan mempengaruhi kebanyakan orang. Sensasi yang tidak biasa diprediksi dengan pasien atau gerakan ke sekitarnya. *Manuever epley* adalah rehabilitasi vestibular sebagai terapi latihan mandiri di rumah untuk pasien BPPV (Benign Paroxysmal Positional Vertigo) menggunakan sistem sensorik terintegrasi. Berhubungan dengan puskesmas muncar dikarenakan kebanyakan penyakit vertigo atau keluhan kepala lainnya terdapat pada puskesmas ini. **Tujuan :** Mengidentifikasi Pengaruh *Manuever Epley* terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Vertigo di Wilayah Kerja Puskesmas Tembokrejo-Muncar. **Metode :** Desain penelitian ini menggunakan pra eksperimen dengan rancangan one group pretest posttest. jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 35 orang di Puskesmas Tembokrejo-Muncar. **Hasil :** Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebelum dilakukan pengukuran skala nyeri dengan tindakan *Maneuver Epley* yaitu 2,17% dan sesudah diberi tindakan *Maneuver Epley* yaitu 1,22% dari 35 sampel untuk tindakan pertama. Hasil penelitian diatas menunjukkan bahwa sebelum dilakukan pengukuran skala nyeri 2,17% dari 35 responden sedangkan sesudah diberi tindakan hasilnya yaitu 1,14% dari responden untuk tindakan kedua. Dan diperoleh p-value sebanyak 0,001 $p < 0,005$ artinya Terdapat perbedaan pengukuran skala nyeri sebelum dan sesudah *manuever epley* pada pasien vertigo. Penelitian ini menggunakan *uji paired sample t-test*. **Simpulan :** Data menunjukkan bahwa nilai $p=0,000$ dimana $p < 0,05$ yang bearti H_0 ditolak dan H_a diterima. Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa tindakan *manuever epley* ini berpengaruh penting terhadap peningkatan aktivitas fungsional pada pasien vertigo sebelum dan sesudah intervensi.

Kata kunci : Vertigo, Skala Nyeri, *Manuver Epley*

Abstract

The Effect of the Epley Maneuver on Pain Scale in Vertigo Patients in the Tembokrejo-Muncar Health Center Work Area.

Destianti Tamara
Universitas Muhammadiyah Jember
Email: destiant99@gmail.com

Background: Pain scale is usually used in chronic or acute diseases, for example vertigo. Vertigo is one of the most common ailments and affects most people. Unusual sensations predictable by patient or movement to surroundings. The Epley maneuver is a vestibular rehabilitation as an independent exercise therapy at home for BPPV (Benign Paroxysmal Positional Vertigo) patients using an integrated sensory system. Associated with the Muncar Health Center because most vertigo or other head complaints are found in this health center. **Objective:** To identify the effect of the Epley maneuver on the pain scale in vertigo patients in the Tembokrejo-Muncar Health Center Work Area. **Methods:** The design of this study used a pre-experimental design with one group pretest posttest. The number of samples in this study were 35 people at the Tembokrejo-Muncar Health Center. **Results:** The results of this study indicate that before measuring the pain scale with the Epley maneuver, it is 2.17% and after the Epley maneuver is 1.22% of the 35 samples for the first action. The results of the study above show that before measuring the pain scale, 2.17% of 35 respondents, while after being given action, the result is 1.14% of respondents for the second action. And obtained p-value as much as 0.001 $p < 0.005$ means that there is a difference in measurement of pain scale before and after the Epley maneuver in vertigo patients. This study uses a paired sample t-test. **Conclusion:** The data shows that the value of $p = 0.000$ where $p < 0.05$ which means H_0 is rejected and H_a is accepted. Therefore, it can be concluded that the Epley maneuver has an important effect on increasing functional activity in vertigo patients before and after the intervention.

Keywords: Vertigo, Pain Scale, Epley's Maneuver