

## DAFTAR PUSTAKA

- Abel, J., Buff, C., Burr, S., (2016). *Social Media and the Fear of Missing Out: Scale Development and Assesment*. Journal of Business & Economics Research.
- Adams, S. K., Williford, D. N., Vaccaro, A., Kisler, T.S., Francis, A., & Newman, B. (2016). *The Young And Restless: Socializing Trumps Sleep, Fear Of Missing Out, And Technological Distractions In First-Year College Students*. International Journal of Adolescence and Youth.
- Allen, P. (2016). *Why Fear of Missing Out Is a Good Thing*. *Lifehacker.com*. Retrieved 2 March 2017, from <http://lifehacker.com/why-fear-of-missing-out-is-a-good-thing-1754928117>
- Alt, D. (2015). *College Students' Academic Motivation, Media Engagement And Fear Of Missing Out*. *Computers in Human Behavior*. 49, 111-119.
- APJII (Asosiasi Penyelenggara Jasa Internet Indonesia). (2020). *Laporan Survei Inernet APJII 2019 – 2020*.
- Azmi, Neli. (2019). *Hubungan antara Fear of Missing Out (FoMo) dengan Kecanduan Media Sosial pada Mahasiswa*. Skripsi. (tidak diterbitkan). Riau: Fakultas Psikologi, Universitas Islam Negeri, Sultan Syarif Kasim Riau.
- Azwar, S. (2014). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2018). *Penyusunan Skala Psikologi, Edisi 2*. Yogyakarta : Pustaka Belajar.
- Beaton, D. E., Bombardier, C., Guillemin, F., & Ferraz, M. B. (2000). *Guidelines for the Procees od Cross Cultural Adaptation od Self – Report Measures*. *Spine*, 25, 3186-3191 <http://doi.org/10.1080/0001635942823>

- Bella, Shinta. (2021). *Hubungan Intensitas Pengguna Instagram dengan Fear of Missing Out (FOMO) pada Emerging Adulthood di Kota Jambi pada Masa Pandemi Covid 19*. Skripsi. (tidak diterbitkan). Jambi: Program Studi Psikologi, Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan, Universitas Jambi.
- Beyens, I., Pison, E., & Eggermont, S. (2016). "I Don't Want to Miss a Thing": Adolescents' Fear of Missing Out and its Relationship to Adolescents' Social Needs, Facebook Use, and Facebook Related Stress. *Computers In Human Behavior*, 64, 1-8.
- Błachnio, Agata and Aneta Przepiórka. (2017). *Facebook Intrusion, Fear Of Missing Out, Narcissism, And Life Satisfaction: A Cross-Sectional Study*. *Psychiatry Research*, <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2017.11.012>
- Boustead, R., & Flack, M. (2021). Moderated-mediation analysis of problematic social networking use: The role of anxious attachment orientation, fear of missing out and satisfaction with life. *Addictive Behaviors*, 119, 106938.
- Davis, J. (2012). Social Media and Experiential Ambivalence. *Future Internet*, 4(4), 955-970. doi:10.3390/fi4040955
- Deci, E. L., & Ryan, R. M. (1985). *Intrinsic Motivation And Self-Determination In Human Behavior*. Plenum.
- Deci, E. L., & Ryan, R. M. (2000). The "what" and "why" of goal pursuits: Human needs and the self-determination of behavior. *Psychological Inquiry*, 11(4), 227-268.
- Deniz, M. (2021). Fear of missing out (FoMO) mediate relations between social self-efficacy and life satisfaction. *Psicologia: Reflexão e Crítica*, 34.
- Diener, E., & Biswas-Diener, R. (2008). *The Science of Optimal Happiness*. Boston: Blackwell Publishing.
- Elizabeth, B. Hurlock. (2003). *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga.

- Fathadhika, Sarentya & Afriani. (2018). *Social Media Engagement Sebagai Mediator Antara Fear of Missing Out dengan Kecanduan Media Sosial pada Remaja*. Jurnal Psikologi Sains dan Profesi Vol. 2 No. 3, Desember 2018: 208 – 215.
- Gani, Siti Nurjana. (2021). *Pengaruh Life Satisfaction Terhadap Fear Of Missing Out Pada Mahasiswa Uin Malang Pengguna Instagram*. Skripsi. (tidak diterbitkan). Malang: Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Giagkou, S., Hussain, Z., & Pontes, H. (2018). *Exploring the interplay between passive following on Facebook, fear of missing out, self-esteem, social comparison, age, and life satisfaction in a community-based sample*. *International Journal of Psychology & Behavior Analysis*, 4(2).
- Hootsuite (We are Social) yang dikutip oleh andi.link (<https://andi.link/hootsuite-we-are-social-indonesian-digital-report-2020/>)
- Hurlock, Elizabeth B. (1980). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta : Gramedia.
- Isfahani, A. M. H., & Sumaryanti, I. U. (2021). *Hubungan antara Adiksi Media Sosial dengan Life Satisfaction pada Mahasiswa Pengguna Instagram*. *Prosiding Psikologi*, 177-182.
- Jood, T. E. (2017). *Missing the Present for The Unknown: The Relationship Between Fear of Missing Out (FOMO) and Life Satisfaction*. University of south Africa, Afrika.
- JWT Intelligence. (2012). *Fear of Missing Out (FoMo)*. (<http://www.slideshare.net/jwtintelligence/the-fear-of-missing-out-fomo-march-2012-update/22-MANIFESTATIONS contdBRANDSDRIVERS LEVERAGING FOMO Heineken>)

- Kiyassathina, A., & Sumaryanti, I. U. (2021). Pengaruh Fear of Missing Out Terhadap Kepuasan Hidup Remaja Pengguna Instagram di Kota Bandung. *Prosiding Psikologi*, 381-386.
- Mahendra, Bimo. (2017). *Eksistensi Sosial Remaja dalam Instagram (Sebuah Perpektif Komunikasi)*. Jurnal Visi Komunikasi Volume 16 No. 01 Mei 2017: 151 – 160.
- Megawati, Fitriana Erma. (2019). *Riview Literatur: Adult Life Satisfaction*. Psikovidya Vol 23 No. 1 April 2021
- Marsya, T., Petrawati, B. A., & Handayani, P. (2022). *HUBUNGAN FEAR OF MISSING OUT DENGAN SUBJECTIVE WELL-BEING PENGGUNA SOSIAL MEDIA DEWASA AWAL. JAMBI MEDICAL JOURNAL*" Jurnal Kedokteran dan Kesehatan", 10(2), 319-334.
- Przybylski, A. K., Murayama, K., DeHaan, C. R., & Gladwell, V. (2013). *Motivational, Emotional, and Behavioral Correlates of Fear of Missing Out. Computers in Human Behavior*, 29, 1814-1848.
- Pavot, W., & Diener, E. (1993). *The Affective and Cognitive Context of Selfreported Measures of Subjective Well-Being*. *Social Indicators Research*, 28, 1-20
- Permanasari, F. M., & Halimah, L. (2021). *Pengaruh Life Satisfaction terhadap Adiksi Instagram pada Emerging Adulthood Di Kota Bandung*. *Prosiding Psikologi*, 214-219.
- Putra, Angga Dwi. (2018). *Hubungan Antara Fear of Missing Out dengan Kesejahteraan Psikologis Pengguna Instagram pada Masa Transisi Menuju Dewasa*. Skripsi. (tidak diterbitkan). Yogyakarta: Program Studi Psikologi. Fakultas Psikologi. Universitas Sanata Dharma.
- Putri, Bungalia Kencana. (2018). *Hubungan Antara Social Comparison Dengan Kepuasan Hidup Pada Wanita Yang Bekerja*. Skripsi. (tidak diterbitkan). Surabaya: Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi Dan Kesehatan, Universitas Islam Negeri Sunan Ampel.

- Putri, L. Septyani., Purnama, D. Hikmah, & Idi, Abdullah. (2019). *Gaya Hidup Mahasiswa Pengidap Fear of Missing Out di Kota Palembang*. Jurnal Masyarakat dan Budaya, 21(2): 129-149.
- Raharja, B. N., & Indati, A. (2018). *Kebijaksanaan Dan Kepuasan Hidup Pada Remaja*. Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP), 4(2), 96-104.
- Rahman, F., Abdilah, H Z., Hidayah, N. (2020). *Pentingnya Determinasi Diri Bagi School Well – Being Siswa SMP*. Jurnal Studia Insania Vol. 8 No. 1, Mei 2020, 60 – 68
- Royal Society for Public Health (RSPH). (2017). *Instagram Ranked Worst for Young People's Mental Health. Status of Mind: Social Media and Young Peoples's Mental Health*. <https://www.rsph.org.uk/about-us/news/instagram-ranked-worst-for-young-people-s-mental-health.html>
- Santrock. J. W. (2002). *Adolenscence: Perkembangan Remaja*. Jakarta: Erlangga.
- Sari, Ayu P., Asmidir ilyas., Ifdil ifdil. (2018). *Tingkat Kecanduan Internet pada Remaja Awal*. JPPI (Jurnal Penelitian Pendidikan Indonesia). Volume 3 Nomor 2, 2017, hlm 110-117
- Sianipar, Nicho, A & Kaloeti, Dian, V, S. (2019). *Hubungan antara Regulasi Diri dengan Fear Of Missing Out (FoMo) pada Mahasiswa Tahun Pertama Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro*. Jurnal Empati 8 (1), Januari 2019, Halaman 136 – 143
- Song, X., Zhang, X., Zhao, Y., & Song, S. (2017). *Fearing of Missing Out (FoMo) in Mobile Phone Environment: Conceptual Development and Measurement Scale*. iConference 2017 Proceedeing. 733-738. doi: 10.9776/17330
- Sufren & Natanael, Y. (2014). *Belajar Otodidak SPSS Pasti Bisa*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Syabani, Syifa Nur. (2019). *Fear of Missing Out* Ditinjau dari Kepuasan Hidup pada Remaja Pengguna Media Sosial. Skripsi. (tidak diterbitkan). Yogyakarta: Fakultas Psikologi dan Ilmu Sosial Budaya, Universitas Islam Indonesia Yogyakarta.

*We are Social*. (2020). <https://wearesocial.com/digital-2020>

Wibowo, D. S., & Nurwindasari, R. (2019). *Hubungan Intensitas Penggunaan Instagram Terhadap Regulasi Diri dan Fear of Missing Out*. *Psikologi Sosial Di Era Revolusi Industri 4.0: Peluang & Tantangan*, 323-327.

