

## DAFTAR PUSTAKA

- Andriyani, Juli. (2014). *Coping Stress Pada Wanita Karier Yang Berkeluarga*.  
Jurnal Al-Bayan / VOL. 21
- Apreviadizy, P. & Puspitacandri, A. (2014). *Perbedaan Stres Ditinjau dari Ibu bekerja dan Ibu Tidak Bekerja*. Jurnal Psikologi Tabularasa, Universitas Merdeka Malang
- Aulia & Riza. (2021). *Stres Pada Ibu Yang Bekerja Selama Pandemi Covid-19*.  
Jurnal psikologi Vol 8 No 4
- Asmadi. (2008). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta : EGC
- Azwar. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta :Pustaka Pelajar
- Barber, L. G., Grawitch, M. J., & Munz, D. C. (2012). *Are Better Sleepers More Engaged Workers? A Self-Regulatory Approach to Sleep Hygiene and Work Engagement*. *Stress Health*. DOI: 10.1002/smi.2468.
- Budyawati, dkk. (2019). *Proporsi dan Karakteristik Kualitas Tidur pada Guru – Guru Sekolah Menengah Atas*. E-journal medika, vol. 8 no. 3
- Damanik, Evelina Debora. (2011). *The Measurement of Reliability, Validity, Items Analysis and Normative Data of Depression Anxiety Stress Scale (DASS)*. Thesis. Fakultas Psikologi, Universitas Indonesia, Depok.
- Geovani. (2016). *Pengaruh Konflik Dan Stres Kerja Karyawan Pada PT. Bank Negara Indonesia (PERSERO) TBK Cabang Manado*. Jurnal Manajemen. Vol 1 no 51:Semarang.
- Hanugroho, Agya Ghilaman F. (2016). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi di Kedawug Kabupaten Sragen*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
- Hidayat, B.U.A. (2012). *Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro* (Skripsi). Universitas Diponegoro, Semarang.
- Hong, F., Tarullo, A. R., Mercurio, A. E., Liu, S., Cai, Q., & Malley-Morrison, K. (2018). *Childhood maltreatment and perceived stress in young adults: The role of emotion regulation strategies, self- efficacy, and resilience*. *Child Abuse and Neglect*, 86, 136–146.

- Khavari. (2000). *The Art Of Happiness (Mencapai Kebahagiaan Dalam Setiap keadaan)*. Jakarta: Mizan Pustaka.
- Lanywati, E. (2001). *Insomnia Gangguan Sulit Tidur*, EGC, Jakarta
- Lemma, S., et.al. (2012). *Sleep quality and its psychological correlates among university students in Ethiopia: a cross-sectional study*. *Journal of BMC Psychiatry* 12 (237). Doi:10.1186/1471-244X-12-237.
- Mayoral. (2016). *Konsep Dasar Keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Mufidah. (2009). *Pelaksanaan peran wanita dalam menunjang ekonomi keluarga ditinjau dari hukum Islam dan Undang- Undang no.39 th.1999*. *Jurnal Psikologi Airlangga*, 1, 23-34.
- Nashori, H.F. & Diana, R.R. (2005). *Perbedaan Kualitas Tidur dan Kualitas Mimpi antara Mahasiswa Laki-laki dan Mahasiswa Perempuan*. *Jurnal Psikologi (Unpad)*
- Potter & Perry. (2013). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*, Edisi 4 Volume 2. Alih Bahasa: Renata Komalasari, dkk, EGC Jakarta
- Priyoto. (2014). *Konsep Manajemen Stres*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Purwati, S. (2012). *Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa Reguler Angkatan 2010 Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia*, 45–62.
- Rafknowledge. (2004). *Insomnia dan Gangguan Tidur Lainnya*, PT. Elex Media Komputindo. Jakarta
- Ratnaningtyas. (2019). *Hubungan Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. *Edu Masda Journal* Vol. 3 No. 2
- Safaria & Saputra, N. E. (2009). *Manajemen emosi*. Jakarta : Bumiaksara
- Schieman, S., Badawy, P. J., A. Milkie, M., & Bierman, A. (2021). *Work-life conflict during the covid-19 pandemic*. *Socius*.
- Sherwood, L. (2011). *Fisiologi Manusia Edisi 2*. Jakarta: EGC.
- Stenzel, Jordan S. (2015). *Sleep Quality and Negative Associated Behaviors of College Students: A Cross-Sectional Study*. *The Spectrum: A Scholars Day Journal*: Vol. 3, Article 10.
- Stores, G. (2009). *Insomnia and other adult sleep problem*. Oxford: Oxford University Press.

- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitas dan R&D*, Bandung : Alfabeta.
- Sukmawati. (2019). *Reliabilitas Kusiner Pittsburgh Sleep Quality Index (Psqi) Versi Bahasa Indonesia Dalam Mengukur Kualitas Tidur Lansia*. Jurnal Lingkungan & Pembangunan Vol. 3 No. 2
- Sun Li, Gao , Juan , Zang , & Wang . (2016). *The Impact Of Professional Identity On Role Stress In Nursing Student: A Cross-Sectional Study*. International Journal Of Nursing Studies 63. Hal 1–8.
- Taylor, S. E. (2015). *Health Psychology*. (6th. Ed). Singapore : Mc Graw Hill Book Company
- Ulumuddin, B.A. (2011). *Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Insomnia Pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Diponegoro*. Jurnal : Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Wagner, S.L and Rush, M.C. (2000). *Altruistic Organizational Citizenship Behavior : Context, Disposition, and Age*. The Journal of Social Psychology, 140 (3), p. 379-391
- Wicaksono, dkk. (2012). *Faktor Dominan yang Berhubungan dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Keperawatan*.
- Willemsen, J., Markey, S., Declercq, F, & Vanheule, S. (2010). *Negative Emotionality In A Large Community Sampel Of Adolescents: The Factor Structure And Measurement Invariance Of The Short Version Of The Depressions Anxiety Stress Scale ( DASS-21)*. Stress and health.
- Winarsunu. (2010). *Statistik dalam penelitian Psikologi dan Pendidikan*. Malang : UMM Press
- Yusuf LN, Syamsu. (2016). *Psikologi perkembangan anak dan remaja*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya