

**GAMBARAN STATUS *EGO IDENTITY*  
PADA SANTRI PONDOK PESANTREN**

**Proposal Skripsi**

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat untuk  
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi  
pada Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh

Sirly Yulanda Firdaus

NIM 1710811046

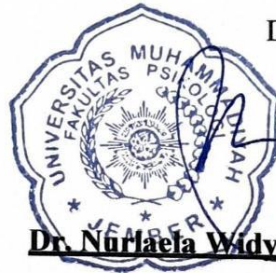
**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2022**

## HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat-syarat Guna Memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal  
2 Agustus 2022

Mengesahkan  
Fakultas Psikologi  
Universitas Muhammadiyah Jember  
Dekan



Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si  
197505292005012001

Dewan Penguji

Panca Kursistin Handayani, S.Psi.,M.A  
(NIP.197303032005012001 )

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi.,M.Si  
(NIP. 197505292005012001)

Tanda Tangan

A handwritten signature in blue ink, consisting of several loops and a long horizontal stroke, positioned below the 'Tanda Tangan' label.

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang Bertanda tangan dibawah ini, saya:


Nama : Sirly Yulanda Firdaus

Nim : 17 10811 046

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 2 Agustus 2022

Menyatakan



Sirly Yulanda Firdaus

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah karya ini dapat saya persembahkan untuk orang – orang terkasih. Terima kasih untuk segala cinta, perhatian, doa dan dukungan dari orang-orang terdekat dihati. Saya persembahkan karya ini kepada :

### *Abi dan Ummi*

Terimakasih atas segala do'a yang selalu engkau berikan kepada saya tiada henti, terimakasih atas segala pengorbanan yang telah engkau berikan kepada saya dengan sangat tulus, dengan begitu banyak kasih sayang, kesabaran, dan kepercayaan yang engkau berikan. Terimakasih sudah menjadi orang tua yang begitu sempurna dalam mendidik anak – anaknya. Semoga abi dan ummi selalu diberikan kesehatan, panjang umur dan bahagia dunia dan akhirat.

### *Suami*

Terimakasih sudah memberikan dukungan dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini. Terimakasih sudah menjadi pasangan yang terbaik buat saya, sudah memberikan banyak kasih sayang yang tulus dan kesabaran untuk saya, semoga kita dijadikan keluarga yang sakinah, mawadah dan warahmah.

## **MOTO**

Untuk menjadi yang terbaik. Kamu harus mempunyai mimpi yang besar serta semangat untuk mewujudkannya – Gus Baha

Ketika seseorang menghina kamu, itu adalah sebuah pujian bahwa selama ini mereka menghabiskan banyak waktu untuk memikirkan kamu, bahkan ketika kamu tidak memikirkan mereka – B.J Habibie

Tidak menjadi apapun juga tidak masalah. Tidak di kenal orang juga tidak masalah. Tidak di akui keberadaannya juga tidak masalah. Tidak di hormati juga tidak masalah. Justru bersembunyi dari perhatian banyak orang malah lebih leluasa dan santai – Gus Baha

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah puja dan puji syukur yang tiada batas kehadirat Allah SWT yang selalu memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga proses penyelesaian skripsi sebagai suatu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) dapat terselesaikan dengan baik dan lancar. Shalawat dan salam semoga tetap tercurahkan kepada junjungan kita baginda Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan syarfaatnya dan dapat membawa kita dari jaman kegelapan menuju zaman yang terang benderang yakni agama Islam.

Kesuksesan serta keberhasilan dalam penulisan skripsi ini bukan tidak ada hambatan melainkan penulis harus bekerja keras dan mendapatkan dukungan dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis menyampaikan terima kasih yang tiada batas kepada:

1. Ibu Dr.Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus Dosen Pembimbing I yang telah membimbing dan memberikan motivasi selama proses penelitian. Terimah kasih atas waktu, tenaga yang diberikan kepada penulis dan dukungannya selama ini.
2. Ibu Ratna Nurwindasari, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen wali angkatan 2017 sekaligus Dosen Pembimbing II yang telah memotivasi dan memberikan arahan selama awal perkuliahan berlangsung hingga penelitian ini selesai. Terimakasih atas segala nasihat, motivasi, bimbingan, waktu dan tenaga yang diberikan selama ini.
3. Bapak H. Kamilin dan Ibu Hj. Wiwin Nadifah selaku orang tua penulis. Terimakasih banyak atas segala do'a yang tiada henti diberikan kepada penulis, dan juga pengorbanan dan bimbingan yang selalu diberikan dengan ikhlas dan penuh kasih sayang kepada penulis. Berkat do'a dan restu ibu dan bapak penulis dapat bertahan menyelesaikan skripsi ini.
4. Kepada Muhammad Haris Hidayatullah selaku suami penulis. Terimakasih banyak atas segala do'a, motivasi, semangat dan support yang diberikan selama menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
5. Kepada Ibu dan Bapak mertua penulis, Ibu Nanik Machmuda dan Bapak Zainuddin. Terimakasih atas segala dukungan dan motivasi yang diberikan untuk menyelesaikan skripsi ini.

6. Kepada Muslimatul Bariroh selaku teman seperjuangan penulis. Terimakasih atas segala dukungan, semangat dan sudah menjadi teman diskusi bahkan sudah menjadi teman terbaik hingga saat ini.
7. Teman-teman saya seperjuangan angkatan 2017 fakultas Psikologi yang telah saling memberikan support dan semangat untuk menyelesaikan tugas akhir demi kelulusan masing-masing.

Jember, 20 Juli 2022

Penyusun

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	3
MOTO.....	5
KATA PENGANTAR.....	6
DAFTAR ISI.....	8
DAFTAR TABEL .....	10
DAFTAR LAMPIRAN .....	11
INTISARI .....	Error! Bookmark not defined.
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Keaslian Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB II KAJIAN TEORI.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Pembentukan <i>Ego Identity</i> Remaja.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Definisi <i>Ego Identity</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Pembentukan <i>Ego Identity</i> Remaja .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Empat kategori status <i>Ego Identity</i> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Faktor – faktor yang mempengaruhi pembentukan <i>Ego Identity</i>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>	
B. Dinamika Pembentukan <i>Ego Identity</i> Remaja .	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Jenis Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Identifikasi Variabel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Populasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>



2. Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Metode Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Metode Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Uji Alat Ukur.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Uji Asumsi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Uji Deskriptif.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Orientasi Kanchah Dan Persiapan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Analisa Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Blue Print Status <i>Ego Identity</i> .....	18
Tabel. 2 Klasifikasi Skor Reliabilitas .....	20
Tabel 3 Hasil Validitas Uji Coba .....	24
Tabel 4 Hasil Validitas Uji Sebenarnya .....	26
Tabel 5 Hasil Reliabilitas Uji Coba .....	27
Tabel 6 Hasil Reliabilitas Uji Sebenarnya .....	28
Tabel 7 Hasil Uji Normalitas Skala <i>Ego Identity</i> .....	28
Tabel 8 Kategorisasi <i>Ego Identity Process Questionnaire</i> Berdasarkan Status Identitas	29
Tabel 9 Gambaran Status <i>Ego Identity</i> Berdasarkan Jenis Kelamin .....	30
Tabel 10 Gambaran Status <i>Ego Identity</i> Berdasarkan Usia .....	31
Tabel 11 Gambaran Status <i>Ego Identity</i> Berdasarkan Tempat Tinggal .....	31

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Uji Coba Status <i>Ego Identity</i> .....	43
Lampiran 2. Skala Uji Sebenarnya Status <i>Ego Identity</i> .....	47
Lampiran 3. Validitas Uji Coba Skala Status <i>Ego Identity</i> .....	52
Lampiran 4. Validitas Uji Sebenarnya Skala Status <i>Ego Identity</i> .....	52
Lampiran 5. Realiabilitas Uji Coba Skala Status <i>Ego Identity</i> .....	53
Lampiran 6. Realiabilitas Uji Sebenarnya Skala Status <i>Ego Identity</i> .....	53
Lampiran 7. Uji Normalitas Skala Status <i>Ego Identity</i> .....	53
Lampiran 8. Komitmen Median.....	55
Lampiran 9. Eksplorasi Median.....	57