



**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP TINGKAT  
KETAJAMAN MATA PADA MAHASISWA BERMATA  
MINUS DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Keperawatan

Oleh :

**MADDADILLAH NADHIF**

**18.1101.1070**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2022**

**SKRIPSI**

**PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP TINGKAT  
KETAJAMAN MATA PADA MAHASISWA BERMATA  
MINUS DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Meperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :  
**MADDADILLAH NADHIF**  
**18.1101.1070**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2022**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### **PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP TINGKAT KETAJAMAN MATA PADA MAHASISWA BERMATA MINUS DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

Maddadillah Nadhif

NIM.18.1101.1070

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 13 Agustus 2022

Pembimbing I

Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked

NPK. 19671216 1 0704448

Pembimbing II

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB

NPK. 19900210 1 150938

## PENGESAHAN

### **PENGARUH TERAPI AKUPRESUR TERHADAP TINGKAT KETAJAMAN MATA PADA MAHASISWA BERMATA MINUS DI FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

Maddadillah Nadhif  
NIM.18.1101.1070

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 13 Agustus 2022

1. Ketua : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes (.....)  
NPK. 19790416 1 0305358
2. Penguji I : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp. M.Ked (.....)  
NPK. 19671216 1 0704448
3. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)  
NPK. 19900210 1 150938

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19790416 1 0305358

## **PENGUJI SKRIPSI**

Dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 13 Agustus 2022

Penguji I

Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19790416 1 0305358

Penguji II

Dr. Wahyudi Widada, S.Kp.,M.Ked  
NPK. 19671216 1 0704448

Penguji III

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep.,Sp.Kep.MB  
NPK. 19900210 1 150938



# UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

## FAKULTAS ILMU KESEHATAN

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. ( 0331 ) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



### SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maddadillah Nadhif  
NIM : 1811011070  
Tempat, tanggal lahir : Lumajang, 21 Oktober 2000  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Alamat : Jl. Empat Lima Yosorati Kec. Sumberbaru Kab. Jember  
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Tingkat Ketajaman Mata Pada Mahasiswa Bermata Minus Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Agustus 2022  
Yang membuat pernyataan,



(Maddadillah Nadhif)  
NIM.1811011070

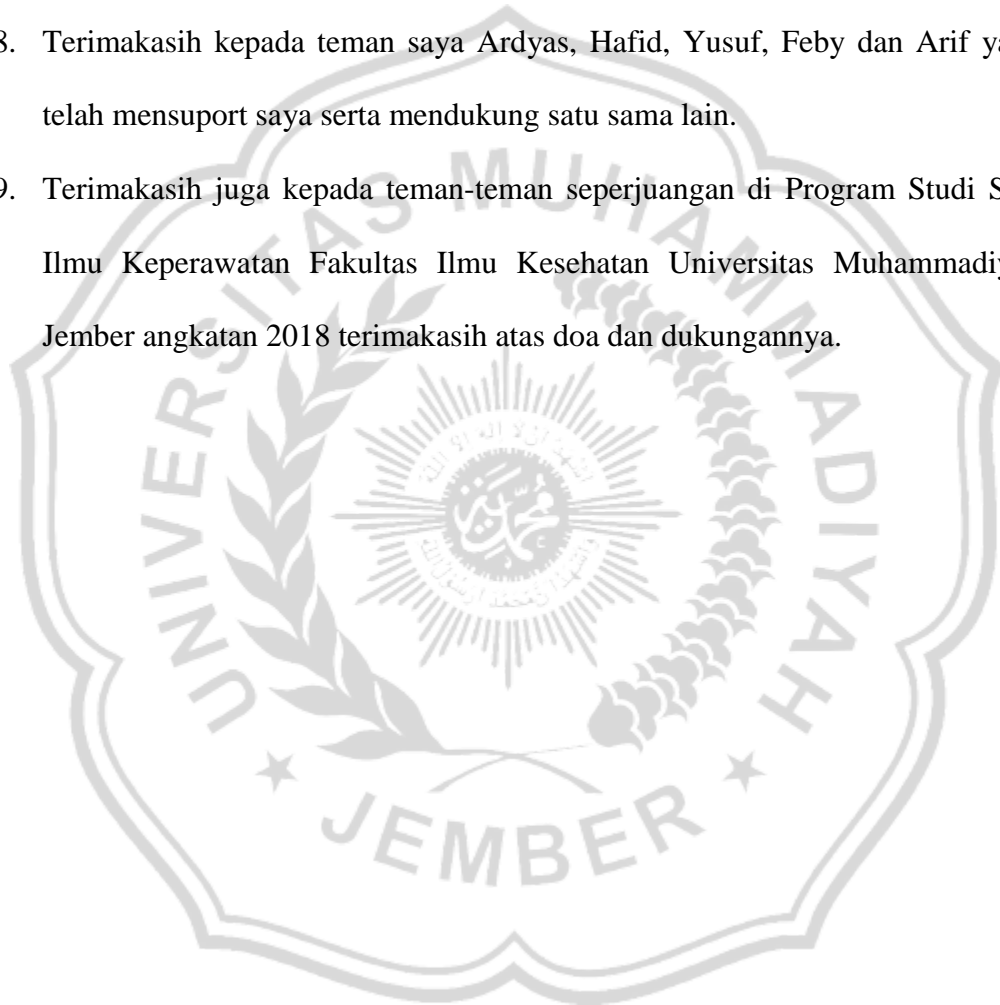
## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Sholawat serta salam tidak lupa tucurahkan kepada Nabi Muhammad Shollahualaihi Wasallam sebagai mana kita tahu bahwa beliauah yang telah menuntun kita kejalan yang lebih baik. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan saya sayangi. Terimakasih kepada:

1. Allah SWT dengan kelimpahan rahmatnya telah membantu saya dalam kelancaran dan jatuh bangun terhadap penyusunan skripsi ini.
2. Kepada orang tua saya Alm. Ayah Yusron Usdianto dan ibu Insiyah yang saya sayangi telah, mendoakan dengan tulus serta mensupport saya dalam keadaan apapun dan yang paling utama adalah kasih sayang yang tidak ada duanya. Terimakasih banyak, karena ayah dan ibu saya bisa menyelesaikan ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi.
3. Terimakasih kepada kakak dan adik saya Yazid Miftahul Huda, Sukmarani dan Karida Salsabillah Ikbar atas doa dan suport yang kakak dan adik berikan untuk kelancaran pendidikan saya.
4. Terimakasih kepada nenek saya Rosinem yang saya sayangi, telah mendukung saya dalam segala bentuk dukungan serta mendoakan saya dengan tulus.
5. Terimakasih kepada Nadifa Amalia yang sudah menemani saya, mendoakan dan mensupport saya agar tetap semangat mengerjakan skripsi ini.
6. Terimakasih kepada dosen pembimbing 1 Dr. Wahyudi Widada, S.Kp.,M.Ked dan dosen pembimbing 2 Ns. Ginanjar Sasmito Adi.

M.Kep.,Sp.Kep.MB, telah sabar dalam membimbing saya disetiap penyusunan skripsi ini, serta meluangkan banyak waktu dan tenaga untuk memberikan kelancaran kepada anak didiknya untuk menuju kesuksesan.

7. Civitas Fakultas Ilmu Kesehatan, Prodi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah membantu mewujudkan cita-cita saya.
8. Terimakasih kepada teman saya Ardyas, Hafid, Yusuf, Feby dan Arif yang telah mensupport saya serta mendukung satu sama lain.
9. Terimakasih juga kepada teman-teman seperjuangan di Program Studi S1-- Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2018 terimakasih atas doa dan dukungannya.





## MOTTO

“Fa inna ma’al-usri Yusroo”

Maka Sesungguhnya Bersama Kesulitan Ada Kemudahan

(Qs. Al-Insyirah: 5)

“Jangan Menjadi Air Yang Menggenang, Yang Akan Merusak Sekitarmu. Jadilah  
Air Yang Mengalir, Yang Mampu Memberikan Manfaat Disetiap Jejak Yang  
Kamu Lewati”

*(Dzawin Nur)*

“Bergeraklah Dan Nikmati Prosesnya, Karena Terdapat Banyak Hikmah Dan  
Pelajaran Disetiap Proses Yang Dilewati”

*(Maddadillah Nadhif)*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Tingkat Ketajaman Mata pada Mahasiswa Bermata Minus Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat telah melakukan skripsi serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1-Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenankan saya untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan dan Penguji 1 saya di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Dr. Wahyudi Widada, S.Kp.,M.Ked selaku Dosen Pembimbing I yang selalu sabar serta meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi. M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku Dosen Pembimbing II yang juga selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini.
4. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.
5. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa sekaligus penyemangat dalam menyusun skripsi ini.
6. Semua sahabat – sahabat saya yang selalu memberikan semangat.

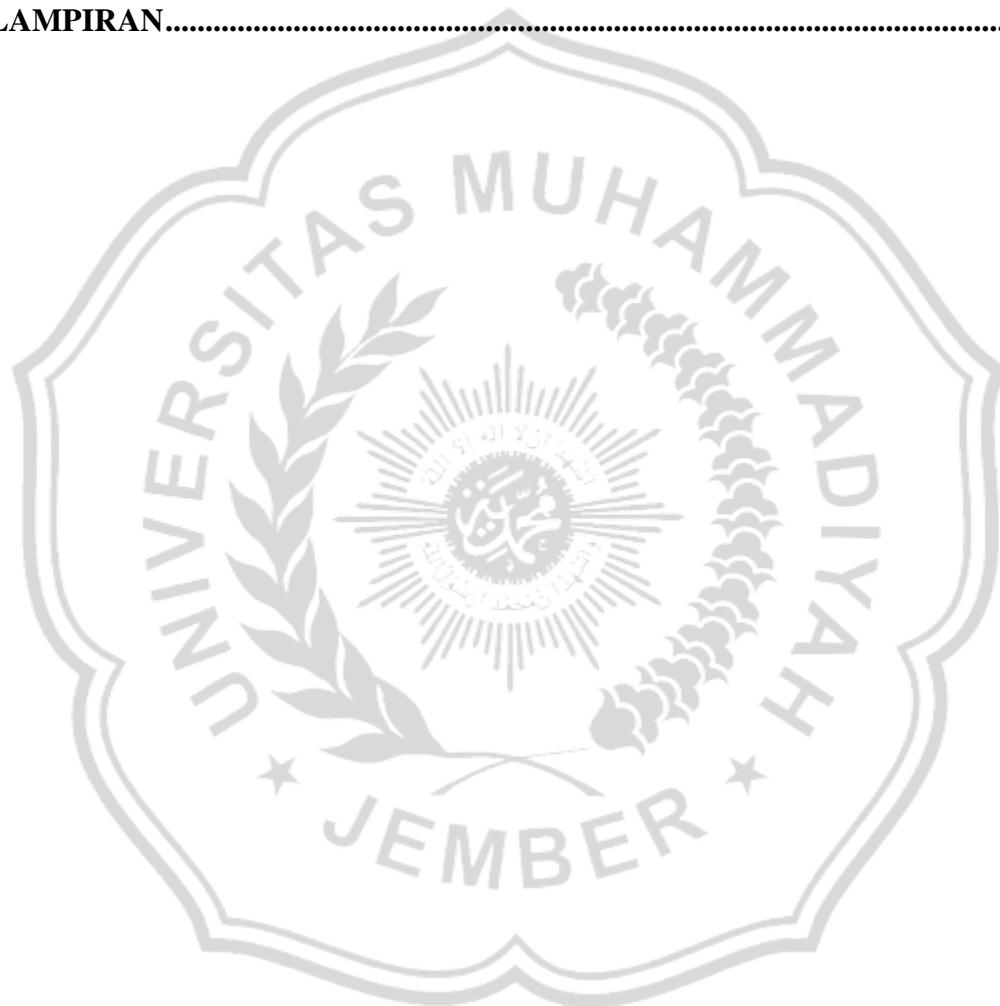
Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya saya mengaharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan skripsi ini



## DAFTAR ISI

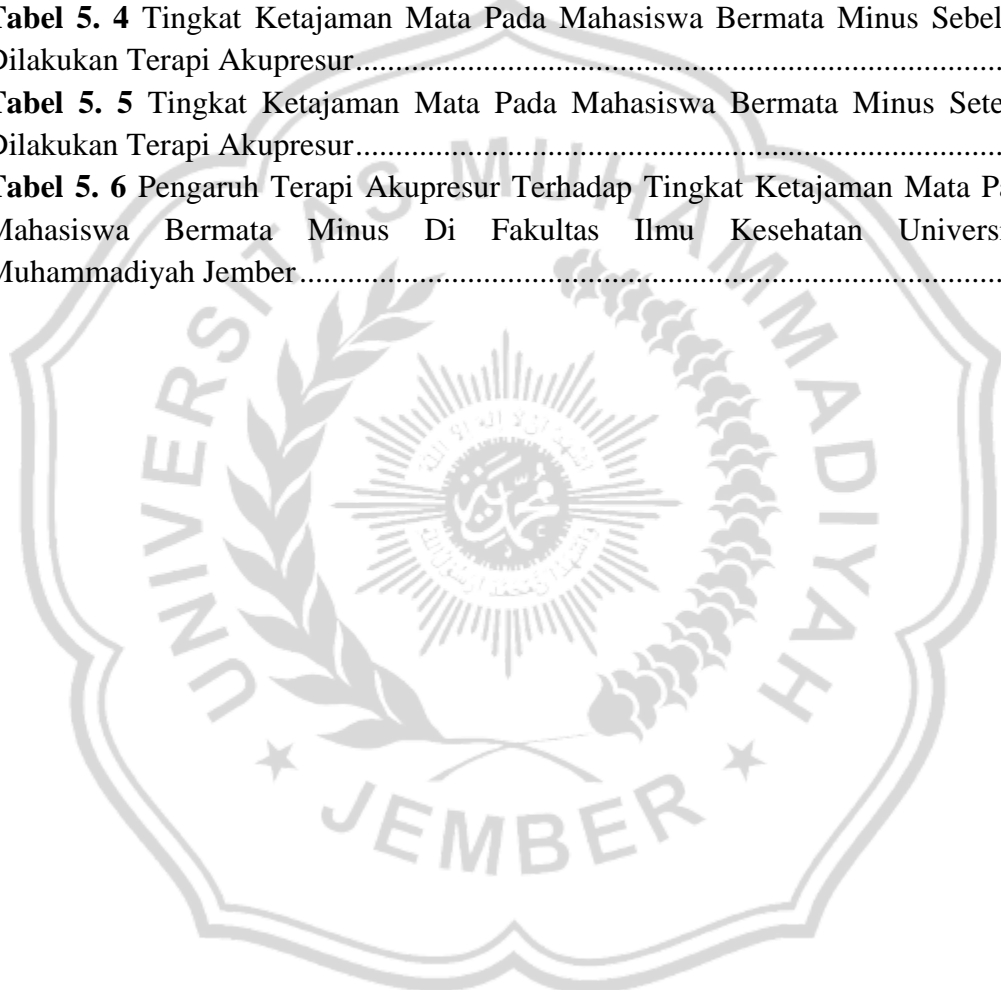
	<b>Halaman</b>
<b>SKRIPSI</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PENGUJI SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Konsep Mata Minus .....	7
B. Konsep Terapi Akupresur.....	24
C. Konsep Kulit .....	30
D. Teori Slominski .....	37
E. Penelitian Terkait.....	40
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS</b> .....	<b>44</b>
A. Kerangka Konsep .....	44
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	<b>45</b>
A. Desain Penelitian .....	45
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	46
C. Definisi Operasional.....	47
D. Tempat Penelitian .....	49
E. Waktu Penelitian.....	49
F. Etika Penelitian .....	49
G. Alat Pengumpulan Data .....	50
H. Prosedur Pengumpulan Data .....	50
I. Pengolahan dan Analisa Data.....	51
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b> .....	<b>55</b>
A. Data Umum .....	55
B. Data Khusus .....	57

<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>60</b>
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi .....	60
B. Keterbatasan Penelitian.....	66
C. Implikasi Untuk Pelayanan Kesehatan.....	67
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>68</b>
A. Kesimpulan.....	68
B. Saran .....	68
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>75</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2 1</b> Tabel Penilaian Menggunakan <i>Snellen Chart</i> .....	18
<b>Tabel 4. 1</b> Definisi operasional pengaruh terapi akupresur terhadap tingkat ketajaman mata pada mahasiswa bermata minus di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.....	48
<b>Tabel 5. 1</b> Karakteristik Mahasiswa Berdasarkan Usia.....	55
<b>Tabel 5. 2</b> Karakteristik Mahasiswa Berdasarkan Agama.....	56
<b>Tabel 5. 3</b> Karakteristik Mahasiswa Berdasarkan Lama Aktivitas Jarak Dekat ..	56
<b>Tabel 5. 4</b> Tingkat Ketajaman Mata Pada Mahasiswa Bermata Minus Sebelum Dilakukan Terapi Akupresur.....	57
<b>Tabel 5. 5</b> Tingkat Ketajaman Mata Pada Mahasiswa Bermata Minus Setelah Dilakukan Terapi Akupresur.....	58
<b>Tabel 5. 6</b> Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Tingkat Ketajaman Mata Pada Mahasiswa Bermata Minus Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.....	58



## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar 2. 1</b> <i>Snellen Chart</i> .....	18
<b>Gambar 2. 2</b> Struktur Lapisan Kulit .....	37
<b>Gambar 2. 3</b> Efek sistemik dari sistem neuroendokrin kulit. PIT = Hipofisis. .....	40



## DAFTAR SKEMA

<b>Skema 3. 1</b> Kerangka Konsep pengaruh terapi akupresur terhadap tingkat ketajaman mata pada mahasiswa bermata minus.....	44
<b>Skema 4. 1</b> Alur desain penelitian.....	45





## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b>	Informed Conent .....	75
<b>Lampiran 2</b>	Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian .....	76
<b>Lampiran 3</b>	Data Demografi Responden .....	77
<b>Lampiran 4</b>	Lembar Observasi Responden .....	78
<b>Lampiran 5</b>	Lembar Instrumen Pengukuran Tingkat Ketajaman Mata.....	79
<b>Lampiran 6</b>	SOP (Standart Operasional Prosedur) .....	80
<b>Lampiran 7</b>	Pengesahan Judul .....	82
<b>Lampiran 8</b>	Studi Pendahuluan .....	83
<b>Lampiran 9</b>	Lembar Konsultasi .....	84
<b>Lampiran 10</b>	Lembar Absensi Mengikuti Sempro .....	85
<b>Lampiran 11</b>	Tabulasi Data .....	87
<b>Lampiran 12</b>	Surat Ijin Penelitian .....	91
<b>Lampiran 13</b>	Surat Balasan Penelitian .....	92
<b>Lampiran 14</b>	Surat Telah Melakukan Penelitian .....	93
<b>Lampiran 15</b>	Keterangan Lolos Uji Etik .....	94
<b>Lampiran 16</b>	Dokumentasi .....	95