

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, 06 Agustus 2022

Maddadillah Nadhif

Pengaruh Terapi Akupresur Terhadap Tingkat Ketajaman Mata Pada Mahasiswa Bermata Minus Di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

xvii+ 95 Halaman+ 2 Bagan+ 8 Tabel+ 3 Gambar+ 16 Lampiran

Abstrak

Introduksi. Mata minus (miopi) merupakan suatu kondisi kelainan refraksi, dimana cahaya atau bayangan jatuh didepan retina saat mata tidak dalam kondisi berakomodasi. Terjadinya mata minus dipengaruhi oleh beberapa faktor, yaitu faktor genetik, faktor etnik, dan gaya hidup. Terapi akupresur merupakan suatu terapi atau pengobatan tradisional Cina yang medianya menggunakan jari, berguna untuk merelaksasikan otot yang lelah pada tubuh, bertujuan untuk meningkatkan oksigen pada titik akupresur sehingga dapat memperbaiki kemampuan otot siliari dalam membantu memfokuskan cahaya pada lensa. **Metode.** Desain penelitian ini menggunakan desain *pra eksperimen* dengan *one grup design* yang dilakukan dengan *pre test* dan *post test*, dengan tujuan menganalisa pengaruh terapi akupresur terhadap tingkat ketajaman mata pada mahasiswa bermata minus di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa laki laki bermata minus sebanyak 33 orang dari angkatan tahun 2018-2021 di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dengan besar sampel 19 orang responden yang berkacamata minus. Penelitian ini dilaksanakan mulai tanggal 18 Juli – 30 Juli 2022. Terapi akupresur dilakukan sebanyak 3 kali perlakuan setiap minggunya pada 4 titik akupuntur disekitar mata, yaitu pada titik *Tongziliao* yang ada di ujung luar mata kanan dan kiri, titik *Cuan zhu* di ujung dalam alis mata, titik *Si bai* di bawah mata dan titik *Yin Tang* di tengah kedua alis. **Hasil.** Hasil penelitian menunjukkan nilai P tingkat ketajaman mata kanan dan kiri (VOD dan VOS) sesudah diuji dengan *uji wilcoxon* yaitu 0,001 pada VOD dan 0,008 pada VOS ($\alpha \leq 0,05$) yang berarti terdapat pengaruh terapi akupresur terhadap tingkat ketajaman mata pada mahasiswa bermata minus di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. **Diskusi.** Terapi akupresur dapat dijadikan sebagai salah satu terapi non-farmakologi yang dapat menurunkan tingkat ketajaman mata pada penderita mata minus.

Kata kunci : Akupresur, Mata Minus, Ketajaman Mata
Daftar Pustaka 48 (2014-2021)

ABSTRACT

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Thesis, 06 August 2022

Maddadillah Nadhif

The Effect of Acupressure Therapy on Visus Level For Myopia Students at the Faculty of Health Sciences Muhammadiyah University of Jember

xvii+95 Page+2 Scema+8 Table+3 Picture +16 Attachment

Abstract

Introduction. Myopia is a condition of refractive error, in which light or image falls in front of the retina when the eye is not accommodated. The occurrence of myopia is influenced by several factors, namely genetic factors, ethnic factors, and lifestyle. Acupressure therapy is a therapy or traditional Chinese medicine that uses fingers as the media, is useful for relaxing tired muscles in the body, aiming to increase oxygen at acupressure points so that it can improve the ability of the ciliary muscles to help focus light on the lens. **Method.** This research design uses a pre-experimental design with a one-group design conducted with a pre-test and post-test, with the aim of analyzing the effect of acupressure therapy on the visus level in myopia students at the Faculty of Health Muhammadiyah University of Jember. The population in this study were male students with myopia as many as 33 people from the 2018-2021 class at the Faculty of Health Sciences Muhammadiyah University of Jember with a large sample of 19 respondents who wore minus glasses. This research was conducted from 18 July – 30 July 2022. Acupressure therapy was carried out 3 times a week at 4 acupuncture points around the eyes, namely the Tongziliao point on the outer edge of the right and left eyes, the Cuan zhu point on the inner end of the eyebrows, the Si bai point under the eyes and the Yin Tang point in the middle of the eyebrows. **Results.** The results showed that the P value of the right and left eye acuity levels (VOD and VOS) after being tested with the Wilcoxon test was 0.001 on VOD and 0.008 on VOS (α 0.05), which means that there is an effect of acupressure therapy on the visus level in myopia students at the Faculty of Health Sciences University of Muhammadiyah Jember. **Discussion.** Acupressure therapy can be used as a non-pharmacological therapy that can reduce the visus level in patients with myopia.

Keywords : Acupressure, Myopia, Visus Level
Bibliography 48 (2014-2021)