

DAFTAR PUSTAKA

- Adilla Mualif, Z. And Karunianingtyas Wirawati, M. (2021) 'Jalan Tandem Untuk Mengurangi Risiko Jatuh Pada Lansia Dipanti Wredha Harapan Ibu', *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 5(2), Pp. 77–80.
- Adiputra, I. M. S. *Et Al.* (2021) *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yayasan Kita Menulis. Available At: <https://books.google.co.id/books?id=Ddyteaaaqbaj>.
- Amalia, N. (2016) *Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Risiko Jatuh Pada Lansia Di Posyandu Lansia Menur Palbapang Bantul Yogyakarta*.
- Asih, W. And Tambunan, R. (2015) 'Pengaruh Program Pencegahan Jatuh Berupa Edukasi Dan Latihan Kekuatan Otot Terhadap Faktor Risiko Jatuh Yang Dimiliki Oleh Lansia Di Balai Perlindungan Sosial Tresna Werdha (Bpstw) Ciparay Bandung', *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2).
- Audilla, A. *Et Al.* (2021) 'Hubungan Kesadaran Keluarga Dalam Pencegahan Risiko Jatuh Lansia Dengan Lingkungan Rumah', *Jurnal Keperawatan*, 4(3). Available At: <https://stikesks-kendari.e-journal.id/jk>.
- Barry, E. *Et Al.* (2014) 'Is The Timed Up And Go Test A Useful Predictor Of Risk Of Falls In Community Dwelling Older Adults: A Systematic Review And Meta- Analysis', *Bmc Geriatrics*. *Bmc Geriatrics*, 14(1), Pp. 1–14. Doi: 10.1186/1471-2318-14-14.
- Bintang, S. S. B. S. *Et Al.* (2020) 'Pengaruh Pemberian Senam Lansia Terhadap Peningkatan Kebugaran Dan Fleksibilitas Serta Kecepatan Pada Lansia Di Desa Sionom Hudon Selatan Tahun 2020', *Jurnal Keperawatan Dan Fisioterapi (Jkf)*. Institut Kesehatan Medistra Lubuk Pakam, 3(1), Pp. 21–26. Doi: 10.35451/Jkf.V3i1.485.
- Candra, V. *Et Al.* (2021) *Pengantar Metodologi Penelitian*. Yayasan Kita Menulis. Available At: <https://books.google.co.id/books?id=Msfceaaaqbaj>.
- Długosz-Boś, M. *Et Al.* (2021) 'Effect Of Three Months Pilates Training On Balance And Fall Risk In Older Women', *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 18(7). Doi: 10.3390/Ijerp18073663.
- Dr. Wawan Kurniawan, S. K. M. K. A. A. S. K. M. M. K. M. (2021) *Metodologi Penelitian Kesehatan Dan Keperawatan*. Lovrinz Publishing. Available At: <https://books.google.co.id/books?id=Cqaoeaaaqbaj>.
- Dwi, H., Treesia, S. B. And Antonius, S. (2017) *Perspektif Lansia Terhadap Aktivitas Fisik Dan Kesejahteraan Jasmani Di Desa Margosari Salatiga*, *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*.

- Eduners, T. And Hidayat, A. A. (2021) *Buku Pengayaan Uji Kompetensi Keperawatan Gerontik*. Health Books Publishing. Available At: [https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=T3efeaaaqbaj](https://books.google.co.id/books?id=T3efeaaaqbaj).
- Fatmawati, V., Yuliani, E. And Wardani, R. R. (2020) 'Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Resiko Jatuh Pada Lansia', *Jurnal Kesehatan*, 13(2), Pp. 192–197. Doi: 10.23917/Jk.V13i2.11936.
- Fauziningtyas, R. *Et Al.* (2017) *Panduan Praktikum Keperawatan Gerontik 2017*. Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Available At: [Http://Eprints.Ners.Unair.Ac.Id](http://eprints.ners.unair.ac.id).
- Galantino, M. Lou *Et Al.* (2019) 'Impact Of Somatic Yoga And Meditation On Fall Risk, Function, And Quality Of Life For Chemotherapy-Induced Peripheral Neuropathy Syndrome In Cancer Survivors', *Integrative Cancer Therapies*, 18, Pp. 1–16. Doi: 10.1177/1534735419850627.
- Kholifah Mar'ah Konitatillah, S. *Et Al.* (2021) 'Hubungan Kemampuan Mobilisasi Dengan Risiko Jatuh Pada Lansia Hipertensi', *Jkep*, 6(1).
- Malasari, S., Jafar, N. And Rahayu, A. Irma (2015) 'Physical Exercise Towards The Changing Score Of Risk Falls On Elderly', *Jurnal Injec*, 2(1), Pp. 108–112. Available At: [https://Injec.Aipni-Ainec.Org/Index.Php/Injec/Article/View/19](https://injec.aipni-ainec.org/index.php/injec/article/view/19).
- Masayu Rosyidah, S. T. M. T. And Rafiq Fijra, S. T. M. S. (2021) *Metode Penelitian*. Deepublish. Available At: [https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=61k-Eaaaqbaj](https://books.google.co.id/books?id=61k-Eaaaqbaj).
- Nursalam (2013) *Konsep Penerapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Nursalam (2013) *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Phirom, K., Kamnardsiri, T. And Sungkarat, S. (2020) 'Beneficial Effects Of Interactive Physical-Cognitive Game-Based Training On Fall Risk And Cognitive Performance Of Older Adults', *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 17(17), Pp. 1–12. Doi: 10.3390/Ijerph17176079.
- Rahmawardani, N. (2018) 'Pengaruh Senam Tai Chi Terhadap Keseimbangan Tubuh Saat Berjalan Pada Lansia Dengan Risiko Jatuh Di Upt Pelayanan Sosial Tresna Werdha (Pstw) Jember', *Skripsi*.
- Roflin, E. And Liberty, I. A. (2021) *Populasi, Sampel, Variabel Dalam Penelitian Kedokteran*. Penerbit Nem. Available At: [https://Books.Google.Co.Id/Books?Id=Isyreaaaqbaj](https://books.google.co.id/books?id=Isyreaaaqbaj).
- Rudi, A. And Setyanto, R. B. (2019) 'Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Risiko Jatuh Pada Lansia', *Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan: Wawasan Kesehatan*.

Stikes Kapuas Raya, 5(2). Doi: 10.33485/Jiik-Wk.V5i2.119.

Rusminingsih, E. *Et Al.* (2021) 'Pengaruh Latihan Keseimbangan (Forward Stepping) Terhadap Risiko Jatuh Pada Lansia', *Urecol Journal. Part C: Health Sciences*. Konsorsium Lppm Perguruan Tinggi Muhammadiyah 'Aisyiyah (Ptma) Koordinator Wilayah Jawa Tengah - Diy, 1(1), Pp. 22–28. Doi: 10.53017/Ujhs.43.

Senja, A. And Prasetyo, T. (2021) *Perawatan Lansia Oleh Keluarga Dan Care Giver*. Bumi Medika (Bumi Aksara). Available At: https://books.google.co.id/books?id=T-C%5c_Eaaaqbaj.

Sofia Rhosma Dewi, S. K. N. (2015) *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Deepublish. Available At: <https://books.google.co.id/books?id=3fmacaaaqbaj>.

Statistik, B. P. (2020) *Statistik Penduduk Lanjut Usia*.

Suciana, F., Handayani, S. And Ramadhani, I. N. (2018) 'Pengaruh Senam Bugar Lansia Terhadap Penurunan Resiko Jatuh Pada Lansia', *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 11(1). Doi: [Doi.Org/10.48144/Jiks.V11i1.88](https://doi.org/10.48144/jiks.v11i1.88).

Sudiartawan, I. W., Yanti, N. L. P. E. And Wijaya, A. A. N. T. (2017) 'Analisis Faktor Risiko Penyebab Jatuh Pada Lanjut Usia', *Ners Widya Husada*, 4(3), Pp. 95–102.

Tabatabaei, H. R. And Ahmadipour, H. (2020) 'Fall-Risk Assessment In The Elderly Using The Persian Version Of Fall-Risk Screening Tool: A Population-Based Study', *International Journal Of Preventive Medicine*, 11, Pp. 1–2. Doi: 10.4103/Ijpv.m.Ijpv.m.

Wulandari, R., Widya Prasetya, A. And Yuliana, W. (2018) 'Perbedaan Tingkat Risiko Jatuh Pada Lansia Yang Mengikuti Dan Tidak Mengikuti Senam Di Posyandu', *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 8(1), Pp. 16–20.