



## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN PERILAKU EFIKASI DIRI DENGAN KESEJAHTERAAN ORANG DENGAN HIV AIDS DI PUSKESMAS PAKUSARI JEMBER**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Mohammad Hafidz Ramadhani**  
**18.1101.1099**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS  
ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2022**



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERILAKU EFIKASI DIRI DENGAN  
KESEJAHTERAAN ORANG DENGAN HIV AIDS DI  
PUSKESMAS PAKUSARI JEMBER**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:  
**Mohammad Hafidz Ramadhani**  
**18.1101.1099**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS  
ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2022**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN PERILAKU EFIKASI DIRI DENGAN KESEJAHTERAAN  
ORANG DENGAN HIV AIDS DI PUSKESMAS PAKUSARI JEMBER**

Mohammad Hafidz Ramadhani  
NIM. 18.1101.1099

Proposal skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk  
dipertahapkan dihadapan Tim Penguji Skripsi program studi Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember , Agustus 2022

Pembimbing I

Dr. Wahyudi Widada, S.KP., M.Ked  
NPK. 19671216 1 0704448

Pembimbing II

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB  
NPK. 19900210 1 15093668

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN PERILAKU EFIKASI DIRI DENGAN KESEJAHTERAAN ORANG DENGAN HIV AIDS DI PUSKESMAS PAKUSARI JEMBER

Mohammad Hafidz Ramadhani

NIM. 18.1101.1099

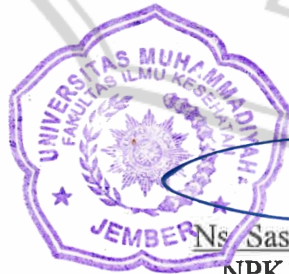
Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember,  
Juni, 2022

Penguji,

1. Ketua : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. (.....)  
NPK. 1981060111703820
2. Penguji 1 : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked. (.....)  
NPK. 1967126 1 0704448
3. Penguji 2 : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB. (.....)  
NPK. 19900210 1 15093668

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19790416 1 0305358

## PENGUJI

Dewan Penguji Skripsi Penelitian pada Program Studi Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, Agustus 2022

Penguji I



Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.  
NPK. 1981060111703820

Penguji II



Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked  
NPK. 1967121610704448

Penguji III



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB  
NPK. 19900210115093668



**SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mohammad Hafidz Ramadhani  
NIM : 1811011099  
Tempat, tanggal lahir : Jember , 05 Januari 2000  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Alamat : Perumahan Jember Permai 3 Block E1  
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :  
Hubungan Efikasi Diri Dengan Kesejahteraan Orang Dengan HIV AIDS Di Puskesmas Pakusari Jember.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Agustus 2022  
Yang membuat pernyataan,



(Mohammad Hafidz Ramadhani)  
NIM.1811011099

## **MOTTO**

Aku tidak pernah sekalipun menyesali diamku tetapi aku berkali-kali menyesali bicaraku

**(Umar Bin Khattab)**

Terbakarlah dalam berusaha daripada hancur dalam kemalasan

**(Mohammad Hafidz Ramadhani)**





## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul “*Hubungan Perilaku Efikasi Diri Dengan Kesejahteraan Pada Pasien Orang Dengan HIV AIDS Di Puskesmas Pakusari Jember*”. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tulus dan ikhlas atas bimbingan kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi , M. Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Wahyudi Widada, S.KP., M.Ked selaku pembimbing 1 yang selalu meluangkan waktu dan sabar dalam membimbing
5. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Pembimbing II yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing
6. Sahabat dan teman seperjuangan yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini
7. Pihak pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian proposal ini yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu.



Akhirnya peneliti menyadari bahwa proposal ini masih banyak kekurangan, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan penelitian ini.

Jember, Agustus 2022

M.Hafidz.R



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul .....	i
Halaman Judul .....	ii
Lembar Pernyataan Persetujuan .....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Lembar Penguji Proposal .....	v
Kata Pengantar .....	vi
Daftar Isi .....	
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	
A. Konsep Dasar HIV .....	8
B. Klasifikasi HIV .....	8
C. Etiologi .....	8
D. Patofisiologi.....	8
E. Transmisi HIV.....	9
F. Manifestasi Klinis HIV.....	10
G. Penatalaksanaan HIV .....	10
H. VCT HIV .....	11
I. Pencegahan HIV.....	13
J. Konsep efikasi diri .....	13
K. Teori efikasi diri Bandura.....	18
L. Kuisisioner HIV efikasi diri dalam manajemen penyakit HIV .....	19
M. Konsep Kesejahteraan .....	20
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>22</b>
A. Kerangka Konsep .....	22
B. Hipotesis .....	23
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>24</b>
A. Desain Penelitian.....	24
B. Populasi, sampel dan sampling .....	24
C. Definisi operasional.....	26
D. Tempat penelitian .....	28
E. Waktu penelitian .....	28
F. Etika penelitian .....	28
G. Alat pengumpulan data.....	30
H. Prosedur pengumpulan data.....	31
I. Pengolahan data .....	33
J. Analisis data.....	34
<b>BAB V HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>49</b>
A. Data Umum.....	49
B. Data Khusus .....	50
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
A. Interpretasi hasil penelitian .....	52

B. Keterbatasan penelitian .....	59
C. Implikasi dalam keperawatan .....	59
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>61</b>
A. Kesimpulan .....	61
B. Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>36</b>
<b>DAFTAR BAGAN .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>



**DAFTAR BAGAN**

**BAGAN 2.1** Efikasi diri berdasarkan teori Bundara ..... **16**



## DAFTAR TABEL

<b>TABEL 4.1</b> Definisi operasional .....	24
<b>TABEL 5.1</b> Distribusi frekuensi jenis kelamin .....	50
<b>TABEL 5.2</b> Distribusi frekuensi usia.....	50
<b>TABEL 5.3</b> Distribusi frekuensi stadium.....	51
<b>TABEL 5.4</b> Distribusi frekuensi efikasi diri.....	51
<b>TABEL 5.5</b> Distribusi frekuensi kesejahteraan .....	51
<b>TABEL 5.6</b> Tabulasi silang .....	52



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	66
Lampiran 2 Lembar konsultasi.....	67
Lampiran 3 Lembar keterangan lolos etik .....	68
Lampiran 4 Lembar surat Bangkesbangpol .....	69
Lampiran 5 Lembar permohonan izin penelitian .....	70
Lampiran 6 Lembar dinas kesehatan .....	71
Lampiran 7 Gambar kegiatan penelitian.....	72

