



SKRIPSI

**HUBUNGAN AKTIVITAS BERMAIN *GAME ONLINE*
DENGAN POLA MAKAN PADA ANAK USIA 10-12 TAHUN DI
SD NEGERI DABASAH 3 BONDOWOSO BERBASIS *USES*
*AND GRATIFICATIONS RESEARCH MODEL***

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Awaliya Dias Putranto
18.1101.1077

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**



SKRIPSI

**HUBUNGAN AKTIVITAS BERMAIN *GAME ONLINE*
DENGAN POLA MAKAN PADA ANAK USIA 10-12 TAHUN DI
SD NEGERI DABASAH 3 BONDOWOSO BERBASIS *USES*
*AND GRATIFICATIONS RESEARCH MODEL***

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Awaliya Dias Putranto
18.1101.1077

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN AKTIVITAS BERMAIN *GAME ONLINE*
DENGAN POLA MAKAN PADA ANAK USIA 10-12 TAHUN DI
SD NEGERI DABASAH 3 BONDOWOSO BERBASIS *USES
AND GRATIFICATIONS RESEARCH MODEL***

Awaliya Dias Putranto
NIM.18.1101.1077

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Agustus 2022

Pembimbing I

Dr.Nikmatur Rohmah S.Kep.,Ners, M.Kes
NPK 197206262005012001

Pembimbing II

Ns.Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes
NPK 1985071711503619

PENGESAHAN

HUBUNGAN AKTIVITAS BERMAIN *GAME ONLINE* DENGAN POLA MAKAN PADA ANAK USIA 10-12 TAHUN DI SD NEGERI DABASAH 3 BONDOWOSO BERBASIS *USES* *AND GRATIFICATIONS RESEARCH MODEL*

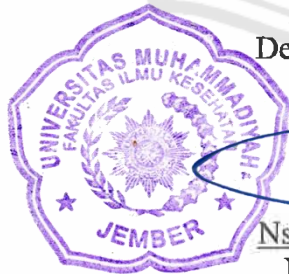
Awaliya Dias Putranto
NIM.18.1101.1077

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Agustus 2022

1. Ketua : Ns. Resti Utami, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 19890222 11 803860
2. Penguji I: Dr. Nikmatur Rohmah S.Kep., Ners, M.Kes (.....)
NPK. 197206262005012001
3. Penguji II: Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 1985071711503619

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Sidang Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Agustus 2022

Penguji I



Ns. Resti Utami, S.Kep., M.Kep
NPK. 19890222 11 803860

Penguji II



Dr. Nikmatur Rohmah S.Kep., Ners, M.Kes
NPK 197206262005012001

Penguji III



Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes
NPK 1985071711503619



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Awaliya Dias Putranto
NIM : 1811011077
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 18 September 1999
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Desa Tegalampel-Kecamatan Tegalampel- Kabupaten Bondowoso
Jurusan/Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Negeri Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Hubungan Aktivitas Bermain *Game Online* Dengan Pola Makan Pada Anak Usia 10-12 Tahun di SDN Dabasah 3 Bondowoso Berbasis *Uses And Gratifications Research Model*

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Agustus 2022
Yang membuat pernyataan,



(Awaliya Dias Putranto)
NIM.11811011077

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbilalamin saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan do'a dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi.

Terimakasih Kepada :

1. Kedua orang tua saya, yakni Bapak Sugianto dan ibu Ika Kurniatiningsih atas doa, kesabaran, support, hadiah, kerja keras serta biaya yang melimpah ruah sehingga saya sampai ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi. Terimakasih juga kepada adik saya Talitha Candra Ningtyas telah mensupport saya pada saat proses pengerjaan skripsi ini.
2. Dosen pembimbing ibu Dr.Nikmatur Rohmah S.Kep.,Ners, M.Kesdan ibu Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes. yang selalu sabar, terus memberikan motivasi dan memberikan semangat ketika banyak revisi yang saya tuliskan dalam skripsi ini, dan ketelatenan beliau dalam membimbing sehingga sangat bermanfaat bagi saya.
3. Untuk dosen-dosen saya yang telah menjadi orang tua kedua saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu terimakasih atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember ini.
4. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.

5. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan saya angkatan 2018 S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Terimakasih kepada Cindy Pustpita Sari yang selalu memberikan dukungan dan doa, sehingga saya lebih bersemangat dalam mengerjakan proposal ini.
7. Terimakasih kepada Danur Rochman Kursiyyi, Eko Wahyu Kurniawan dan Andi Setyo Prakoso yang selalu memberikan hiburan kepada saya dan telah menemani saya dalam mengerjakan proposal ini.

Peneliti menyadari bahwa masih ada kekurangan baik dalam segi materi ataupun teknik penulisannya Peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca agar skripsi ini menjadi lebih baik. Semoga skripsi ini mendatangkan manfaat bagi semua dan khususnya bagi pengembangan ilmu keperawatan kedepannya.

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu adakemudahan”

(QS. Al-Insyirah:5)

“Kesulitan adalah hujan terbaik untuk menunjukkan kualitas diri yang
sebenarnya”

(Awaliya Dias Putranto)

“Tidak ada kata gagal yang ada hanya sukses atau perlu belajar lagi sampai
berhasil.”

(Abraham Lincoln)

“Seorang pemimpi akan selalu berjuang
Karena suatu hari, dia akan meraih mimpinya.”

(Monkey D Luffy)

“Kegagalan yang sesungguhnya adalah saat kita berhenti mencoba.”

(Vinsmoke Sanji)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Hubungan Aktivitas Bermain *Game Online* Dengan Pola Makan Pada Anak Usia 10-12 Tahun Di SD Negeri Dabasah 3 Bondowoso Berbasis *Uses And Gratification Research Model*”. Proposal ini disusun guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Proposal ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenakan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Dr.Nikmatur Rohmah S.Kep.,Ners, M.Kes selaku dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun proposal ini.

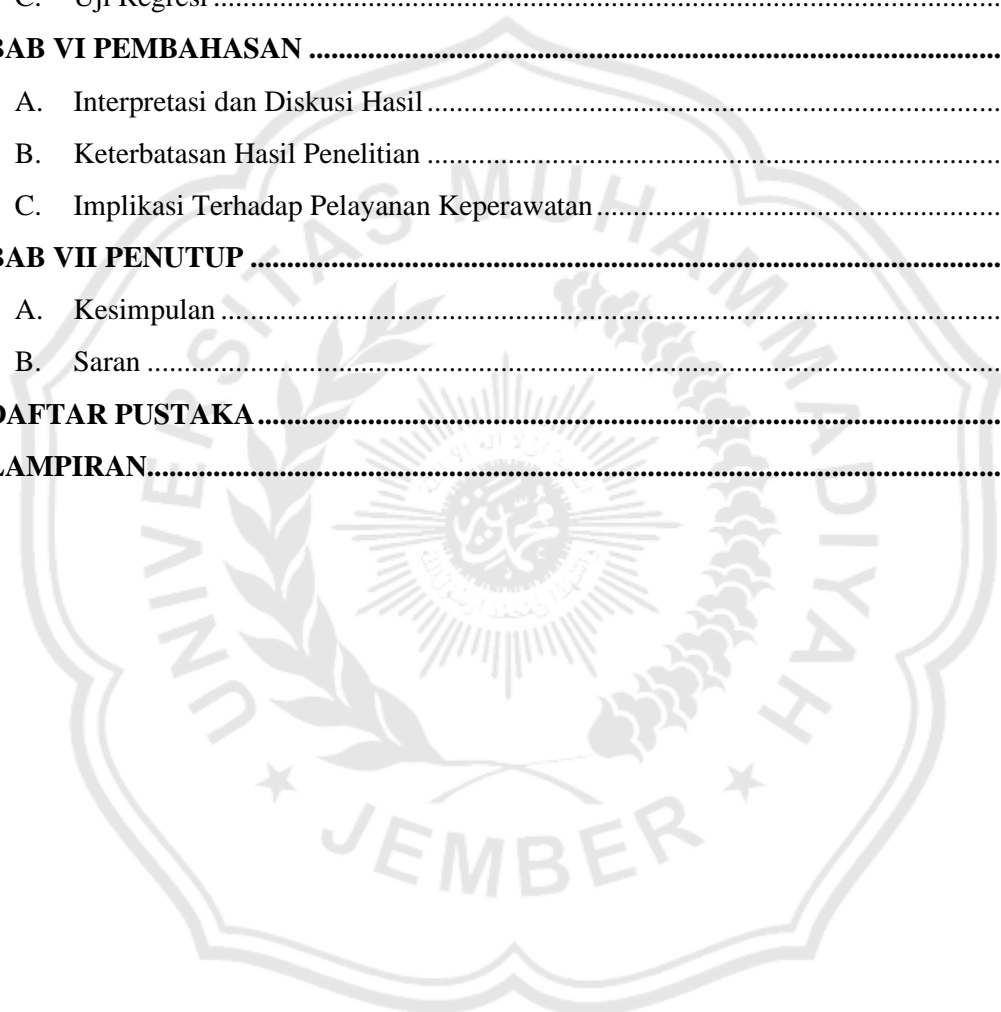
6. Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes selaku dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun proposal ini.
7. Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.
8. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa sekaligus penyemangat dalam menyusun proposal ini.

Dalam penyusunan proposal penelitian ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan hasilnya. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN	ii
PENGUJI SKRIPSI	iii
ABSTRAK	iv
PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Bermain <i>Game Online</i>	7
B. Konsep Pola Makan	16
C. Kerangka Teori	21
D. Penelitian Terkait.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	27
A. Kerangka Konsep.....	27
B. Hipotesis penelitian.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Populasi, Sample dan Sampling.....	28
C. Definisi Operasional	31
D. Tempat Penelitian	33
E. Waktu Penelitian.....	33

F. Etika Penelitian	33
G. Alat Pengumpulan Data	34
H. Prosedur Pengumpulan Data	36
BAB V HASIL PENELITIAN	45
A. Data Umum	45
B. Data Khusus	46
C. Uji Regresi	47
BAB VI PEMBAHASAN	50
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	50
B. Keterbatasan Hasil Penelitian	60
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	60
BAB VII PENUTUP	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	68



DAFTAR BAGAN

2.1 Bagan <i>Uses And Gratification Research Model</i>	24
3.1 Bagan 3.1 Kerangka konsep penelitian	28
4.1 Bagan 4.1 Hubungan antara variabel	32



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi operasional	34
Tabel 4.2 Skoring durasi bermain	40
Tabel 4.3 Skoring jenis game	40
Tabel 4.4 Skoring pola makan	41
Tabel 4.5 <i>Coding</i> durasi bermain	42
Tabel 4.6 <i>Coding</i> Jenis game	42
Tabel 4.7 <i>Coding</i> pola makan	42
Tabel 4.8 Analisis univariat	43
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi jenis kelamin.....	45
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi usia.....	45
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi kelas.....	45
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi waktu bermain.....	46
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi jenis game.....	46
Tabel 5.6 Distribusi frekuensi pola makan	47
Tabel 5.7 Pengujian hipotesis berdasarkan uji T	47
Tabel 5.8 Pengujian hipotesis berdasarkan uji F.....	48
Tabel 5.9 Koefisien determinasi	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Informed concent.....	67
Lampiran 2 : Lembar persetujuan menjadi responden.....	68
Lampiran 3 : Data umum	69
Lampiran 4 : Lembar Kuesioner durasi bermain <i>game online</i>	70
Lampiran 5 : Lembar Kuesioner jenis <i>game online</i>	72
Lampiran 6 : Lembar Kuesioner pola makan.....	74
Lampiran 7 : Lembar Pengesahan judul skripsi.....	76
Lampiran 8 : Lembar rekomendasi studi pendahuluan.....	77
Lampiran 9 : Lembar permohonan izin penelitian.....	78
Lampiran 10 : Lembar rekomendasi penelitian	79
Lampiran 11 : Lembar telah melakukan penelitian instansi	80
Lampiran 12 : Lembar absensi mengikuti sempro.....	81
Lampiran 13 : Lembar konsultasi	84
Lampiran 14 : Lembar dokumentasi penelitian	85
Lampiran 15 : Lembar Analisis SPSS.....	86
Lampiran 16 : Lembar T tabel	89
Lampiran 17 : Lembar F tabel	90
Lampiran 18 : Daftar riwayat hidup	91