SKRIPSI

HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DENGAN *AMBLYOPIA* PADA ANAK USIA 9-11 TAHUN DI SDN SUMBERSARI 1 JEMBER BERBASIS *THEORY PROBLEM SMARTPHONE USE*

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

AKBAR KURNIAWAN

18.1101.1116

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022

SKRIPSI

HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DENGAN *AMBLYOPIA* PADA ANAK USIA 9-11 TAHUN DI SDN SUMBERSARI 1 JEMBER BERBASIS *THEORY PROBLEM SMARTPHONE USE*

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

AKBAR KURNIAWAN
18.1101.1116

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DENGAN *AMBLYOPIA* PADA ANAK USIA 9-11 TAHUN DI SDN SUMBERSARI 1 JEMBER BERBASIS *THEORY PROBLEM SMARTPHONE USE*

AKBAR KURNIAWAN

NIM 18.1101.1116

Skripsi ini telah diperiksa oleh Pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, ... 2022

Pembimbing I

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep. Ns.,M.Kes

NPK. 197206262005012001

Pembimbing II

Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes

NPK. 1985071711503619

PENGESAHAN

HUBUNGAN LAMA PENGGUNAAN *SMARTPHONE* DENGAN *AMBLYOPIA* PADA ANAK USIA 9-11 TAHUN DI SDN SUMBERSARI 1 JEMBER BERBASIS *THEORY PROBLEM SMARTPHONE USE*

AKBAR KURNIAWAN

18.1101.1116

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, ... 2022

1. Ketua : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....)
   NIP/NPK. 1988092511703822
2. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep. Ns., M.Kes (.....)
   NIP/NPK. 197206262005012001
3. Penguji II : Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep,. M.Kes (.....)
   NIP/NPK. 1985071711503619

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes

NIP/NPK. 197904161030535

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, …… 2022

Penguji I

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep

NPK. 1988092511703822

Penguji II

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep. Ns., M.Kes

NPK. 197206262005012001

Penguji III

Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep,. M.Kes

NPK. 1985071711503619

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
JL. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : http : //WWW.unmuhjember.ac.id e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id

ISO 9001 certified Equal Assurance JAS-ANZ
Cert. No.: UMJO01-CCQ01

SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Akbar Kurniawan
NIM	: 1811011116
Tempat, tanggal lahir	: Tuban, 14 Maret 2000
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Laki-laki
Alamat	: Dsn. Lawang Sketeng RT/RW 013/002 Ds.Sumbersuko, Kec.Klabang,Kab.Bondowoso
Jurusan/Program Studi	: S1 – Ilmu Keperawatan
Fakultas	: Ilmu Keperawatan
Universitas	: Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Hubungan Lama Penggunaan *Smartphone* dengan *Amblyopia* Pada Anak Usia 9-11 Tahun Di SDN Sumbersari 1 Jember Berbasis *Theory Problem Smartphone Use*

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 15 Agustus 2022
Yang membuat pernyataan,

(Akbar Kurniawan)
NIM.1811011116

LEMBAR PERSEMBAHAN

Segala puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, taufiq hidayah serta inayahnya yang telah memberikan kelancaran, kesabaran serta ketabahan dalam melakukan penyusunan skripsi ini. Tidak lepas pula terdapat dukungan, nasehat dan juga do'a-do'a atas orang-orang yang berada pada sekeliling saya diantaranya.

1. Kepada Bapak dan Ibu saya, Bapak Herman dan Ibunda Rahma yang saya sayangi yang selalu mendoakan saya siang dan malam, dan sudah memberikan dukungan, motivasi dan semangat yang tiada henti, dan juga kepada kakak saya Yudha Hermada Maulana dan Miftahul Jannah yang selalu memberikan arahan, motivasi dan nasehat kepada saya, tidak lupa juga kepada sepupu saya Dhimas Fajar Novianta yang telah memberikan semangat. Terimakasih orang-orang yang selalu menyayangi saya dikala susah maupun senang. Kesuksesan saya tidak akan lepas dari do'a-do'a orang yang secara tulus mendo'akan saya, yang dapat mencintai serta menyayangi saya tanpa syarat, mereka adalah karunia terindah yang Allah berikan kepada hidup saya.
2. Terimakasih saya ucapkan kepada Dosen pembimbing saya ibu Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep. Ns.,M.Kes dan juga ibu Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep.,M.Kes yang selalu memberikan motivasi, arahan, dan juga semangat yang tiada henti. Saya sangat bersyukur bertemu orang yang baik seperti bapak ibu dosen yang dapat mengajarkan saya tentang banyak ilmu-ilmu yang dapat bermanfaat.

3. Terimakasih juga kepada Bapak dan Ibu Dosen yang tidak bisa saya sebut satu persatu, terimakasih telah menjadi orang tua saya, terimakasih atas ilmunya yang telah banyak mengajarkan pada saya ketika saya menempuh pendidikan di Universitas Muhammdiyah Jember.
4. Saya ucapkan banyak terimakasih juga kepada Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi S1 Keperawatan, yang telah membantu dalam mewujudkan cita-cita saya.
5. Saya ucapkan sangat terimakasih akan diri saya sendiri yang telah berjuang sampai titik ini yang tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses yang telah dilalui sampai saat ini.
6. Terimakasih juga kepada teman yang selalu memberikan support dan arahan kepada saya para sahabat para sahabat saya M.Hafidz R, Febby Aquiarialdhy, M.Arif, M.Dafid Masrofi, Insan Mulia R, M.Dias Putranto, Erika Nurul.H dan rekan-rekan yang saya sayangi. Untuk teman-teman seperjuangan saya angkatan 2018 S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember terutama kelas 8C yang telah memberikan semangat untuk saya dan memberikan jalan keluar ketika saya mendapat kesulitan dalam mengerjaan skripsi ini.
7. Terimakasih kepada penyemangat hidup saya Dhiva Novinda yang telah memberikan semangat, motivasi, dan do'a untuk kesuksesan saya.
8. Kepada para pihak SDN Sumbersari 1 beserta Kepala Sekolah dan Guru yang juga sebagai support sistem yang telah mengizinkan saya, serta memberikan

arahan pada saya dan membantu memberikan tempat pada penelitian saya, semoga dilancarkan segala urusan kita semua.

9. Terimakasih juga pada semua pihak yang telah membantu saya tanpa pamrih, tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Tanpa kalian saya tidak akan bisa seperti ini. Semoga semua orang baik yang saya temui ini selalu dibawah lindungan Allah SWT dan diberikan keselamatan dimanapun mereka berada di dunia maupun di akhirat kelak. Aamiin Yaa Rabbal Alamin.

Disini peneliti menyadari masih tedapat kekurangan dalam penelitian ini yakni terkait penulisan dan sisi materi. Peneliti juga menerima kritik dan saran supaya skirpsi ini menjadi lebih baik lagi. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembacanya khususnya bagi pengembangan Ilmu Keperawatan

Jember, ……. 2022

Peneliti

MOTTO

"Diwajibkan atas kamu berperang, padahal berperang itu adalah sesuatu yang kamu benci. Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu; Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui"

(Q.S. Al-Baqarah : 216)

"Pembelajaran tidak didapatkan dengan kebetulan, ia harus dicari dengan semangat dan disimak dengan tekun"

(Abigai Adams)

"Janganlah pernah menyerah ketika anda masih mampu berusaha lagi, tidak ada kata berakhir sampai anda berhenti mencoba"

(Akbar.K)

"Tidak perlu 1001 ALASAN untuk MENYERAH jika masih ada 1 kata untuk BERJUANG"

(Akbar K)

"Hidup adalah seni menggambar tanpa menghapus"

(Akbar K)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufiq hidayah beserta inayahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Lama Penggunaan *Smartphone* dengan *Amblyopia* pada Anak Usia 9-11 Tahun di SDN Sumbersari 1 Jember Berbasis *Theory Problem Smartphone Use*". Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian dan sebagai salah satu tugas akhir dan menyelesaikan pendidikan akhir dan menyelesaikan pendidikan S-1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti-peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. Dr. Hanafi, M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Shofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

5. Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi yang sangat bermanfaat dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi yang sangat bermanfaat dalam proses penyusunan skripsi ini.
7. Kedua Orang Tua saya Bapak Herman Hidayat dan Ibu Siti Rahma Hidayati yang telah memberikan motivasi, kasih sayang, materi dan do'a yang selalu dipanjatkan untuk kesuksesan peneliti.
8. Sahabat dan juga teman-teman khususnya kelas 8C dan semua pihak yang telah membantu dalam terselesainya penyusunan skripsi ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan hasilnya. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang keperawatan.

Jember, ……. 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI xii
DAFTAR BAGAN xiv
DAFTAR TABEL xv
DAFTAR LAMPIRAN xvi
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 5
C. Tujuan 6
D. Manfaat Penelitian 7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 9
A. Konsep Penggunaan Smartphone 9
B. Konsep Lama Penggunaan 16
C. Konsep Amblyopia 17
D. Kerangka Teori Problem Smartphone Use 21
E. Penelitian Terkait 23
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS 26
A. Kerangka Konsep 26
B. Hipotesis 26
BAB IV METODE PENELITIAN 27
A. Desain penelitian 27
B. Populasi, Sampel dan Sampling 27
C. Definisi Operasional 30
G. Alat Pengumpulan Data 33
H. Prosedur Pengumpulan Data 34
I. Analisis Data 37
BAB V HASIL PENELITIAN 42
A. Data Umum 42

B. Data Khusus 44
BAB VI PEMBAHASAN 46
A. Interprestasi dan Hasil Diskusi 46
B. Keterbatasan Penelitian 53
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan 54
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN 55
A. Kesimpulan 55
DAFTAR PUSTAKA 57

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori

Bagan 3.1 Kerangka Konsep dan Hipotesis

DAFTAR TABEL

Tabel 2.2 Tabel Penelitian Terkait

Tabel 4.1 Definisi Operasional

Tabel 4.2 Analisis Univariat

Tabel 4.3 Analisis Spearman Rho

Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Anak Usia 9-11 tahun di SDN Sumbersari 1 Jember

Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Anak usia 9-11 tahun di SDN Sumbersari 1 Jember

Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Agama Anak Usia 9-11 tahun di SDN Sumbersari 1 Jember

Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Kelas Anak Usia 9-11 tahun di SDN Sumbersari 1 Jember

Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Lama Penggunaan *Smartphone* Pada Anak Usia 9-11 Tahun di SDN Sumbersari 1 Jember

Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi *Amblyopia* Pada Anak Usia 9-11 Tahun di SDN Sumbersari 1 Jember

Tabel 5.7 Hubungan Lama Penggunaan *Smartphone* Dengan *Amblyopia* Pada Anak Usia 9-11 Tahun Di SDN Sumbersari 1 Jember

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 *Informed Consent* wali responden

Lampiran 2 Lembar Persetujuan (*informed consent*) Menjadi Responden

Lampiran 3 Data Demografi Responden

Lampiran 4 Kuisioner Lama Penggunaan *Smartphone*

Lampiran 5 Lembar Observasi Ketajaman Mata

Lampiran 6 *Visus*

Lampiran 7 SOP Pemeriksaan *Visus* Mata

Lampiran 8 Daftar Siswa-Siswi SDN Sumbersari 1 Jember

Lampiran 9 Lembar Pengesahan Judul Skripsi

Lampiran 10 Lembar Absensi Audien Seminar Proposal

Lampiran 11 Surat Izin Survey Pendahuluan

Lampiran 12 Surat Survey Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Jember

Lampiran 13 Surat Keterangan Lolos Uji Etik

Lampiran 14 Surat Izin Penelitian Dari Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Jember

Lampiran 15 Surat Keterangan Izin Melakukan Penelitian

Lampiran 16 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 17 Surat Izin Melakukan Penelitian Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik

Lampiran 18 Hasil Data Crosstabs SPSS

Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 20 Daftar Riwayat Hidup Peneliti