



SKRIPSI

**HUBUNGAN SELF EFFICACY DAN IDEAL DIRI
DENGAN COPING STRES PADA SISWA
DI SMKN 1 PUJER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Siti Putri Ayu Wulandari
18.1101.1118

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

SKRIPSI

HUBUNGAN SELF EFFICACY DAN IDEAL DIRI DENGAN COPING STRES PADA SISWA DI SMKN 1 PUJER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Siti Putri Ayu Wulandari
18.1101.1118

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DAN IDEAL DIRI DENGAN *COPING STRES* PADA SISWA DI SMKN 1 PUJER

Siti Putri Ayu Wulandari
NIM. 18.1101.1118

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Agustus 2022

Pembimbing I


Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK: 19790301 1 1203734

Pembimbing II


Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J
NPK: 19870714 1 100375

PENGESAHAN

HUBUNGAN **SELF EFFICACY DAN IDEAL DIRI** **DENGAN COPING STRES PADA SISWA** **DI SMKN 1 PUJER**

Siti Putri Ayu Wulandari
NIM. 18.1101.1118

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, Agustus 2022

Penguji,

1. Ketua : Ns. Komarudin, M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NPK: 19681208 1 9305384
2. Penguji I : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK: 19790301 1 1203734
3. Penguji II : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NPK: 19870714 1 100375

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Agustus 2022

Penguji I


Ns. Komarudin, M.Kep., Sp.Kep.J
NPK: 19681208 1 9305384

Penguji II


Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK: 19790301 1 1203734

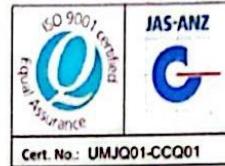
Penguji III


Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J
NPK: 19870714 1 100375



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

JL. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Putri Ayu Wulandari
NIM : 1811011118
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 27 Februari 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dsn. Krajan Bawah RT.18/02 Sugerlor, Kec.Maesan,
Kab.Bondowoso
Jurusan/Program Studi : S-1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Self Efficacy dan Ideal Diri dengan Coping Stress pada Siswa di SMKN 1 Pujer.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 17 Agustus 2022
Yang membuat pernyataan,



(Siti Putri Ayu Wulandari)
NIM.1811011118

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillahi robbil'alamin, Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya berasal dari usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang senanstiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, Hidayah, dan Riski-Nya pada penulis.
2. Teristimewa untuk kedua orang tua saya ibu Sunayniyah dan bapak Abdul Latif yang telah membesarlu saya dengan sepenuh hati dan tulus, mendidik dan membimbing, bekerja keras untuk saya agar bisa menempuh pendidikan tinggi, serta karena restu dan ridhonya lah saya bisa sampai dititik ini.
3. Nenek saya Halifa dan Alm. Kakek saya Miskun yang senanstiasa mendoakan saya, kakak saya Sufiatul Jannah yang selalu memberi semangat dan doa, serta adik saya Umam yang selalu saya suruh-suruh.
4. Keluarga besar saya Ardjo dan Mohammad Lutfi yang mendoakan dan memberi semangat.
5. Sahabat saya Vitri dan Erika yang telah menemani saya selama kuliah memberikan semangat, doa, dan membantu saya dalam berbagai hal.
6. Teman-teman seperjuangan angkatan 2018 utamanya Mahasiswa Kelas C Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
7. Last but not least, I wanna thank me for believing in me
I wanna thank me for doing all these hard work
I wanna thank me for having no days off
I wanna thank me for never quitting
I wanna thank me for always being a giver and trying to give more than I receive
I wanna thank me for trying to do more right than wrong I wanna thank me for just being me all time

MOTTO

“Allah tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan
kesanggupannya”
(QS. Al-Baqarah 286)

“Boleh jadi kamu membenci sesuatu padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi
pula kamu menyukai sesuatu padahal ia amat buruk bagimu, Allah mengetahui
sedang kamu tidak mengetahui”

(QS. Al-Baqarah 216)

“Believe in something bigger than yourself and find your purpose in life”

(JB)

“Pada akhirnya , ini semua hanyalah permulaan”

(NA; Beranjak Dewasa)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas berkat rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas menyusun skripsi yang berjudul “Hubungan *Self Efficacy* dan Ideal Diri dengan *Coping Stres* pada Siswa di SMKN 1 Pujer”.

Terlaksananya penulisan skripsi ini atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep.,M.Kes. selaku Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan dan Pembimbing I Skripsi Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Mad Zaini, S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.J selaku Pembimbing II Skripsi
5. Kepada keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan dan doa yang tiada hentinya untuk terselesaiannya skripsi ini
6. Kepada semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan baik material maupun spiritual demi terselesaiannya skripsi ini.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun, dan diharapkan akan menyempurnakan penelitian ini.

Jember, 22 Agustus 2022

Penulis

(Siti Putri Ayu Wulandari)

DAFTAR ISI

	Hal.
HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	v
LEMBAR PERSEMBERAHAN	vi
MOTTO	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Self Efficacy	7
1. Pengertian Self Efficacy	7
2. Dimensi Self Efficacy	9
3. Klasifikasi Self Efficacy	11
B. Konsep Ideal Diri	13
1. Pengertian Ideal Diri	13
2. Aspek-aspek Ideal Diri.....	14
3. Karakteristik Ideal Diri Positif dan Negatif	15
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Ideal Diri.....	17
C. Konsep Coping Stres.....	17
1. Pengertian Coping Stres	17
2. Jenis Coping Stres	19
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Coping Stres	20
4. Aspek-aspek Coping Stres	22
D. Keterkaitan Variabel Independen dan Dependen	24
E. Penelitian Terkait.....	25
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	29
A. Kerangka Konsep.....	29
B. Hipotesis Penelitian.....	30

BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian.....	31
B. Populasi, Sampel, Sampling.....	31
1. Populasi.....	31
2. Sampel.....	31
3. Teknik Sampling	32
C. Definisi Operasional.....	33
D. Waktu Penelitian.....	36
E. Tempat Penelitian	36
F. Etika Penelitian	36
G. Alat Pengumpulan Data	37
1. Variabel Independen	38
2. Variabel Dependen.....	39
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	39
1. Tahap Administrasi	39
2. Tahap Tekhnis	40
3. Uji Validitas dan Reliabilitas	40
4. Pengolahan Data.....	41
5. Analisa Data	44
BAB V HASIL PENELITIAN	46
A. Data Umum.....	46
B. Data Khusus	48
BAB VI PEMBAHASAN.....	51
A. Interpretasi Hasil Penelitian	51
B. Keterbatasan Peneliti.....	59
C. Implikasi Keperawatan	59
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan.....	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	65

DAFTAR BAGAN

Hal.

Bagan 3.1 Kerangka Konsep 29



DAFTAR TABEL

	Hal.
Tabel 4.1 Definisi Operasional	34
Tabel 4.2 Uji Valid Ideal Diri	40
Tabel 4.3 Skor Kuisioner Self Efficacy	41
Tabel 4.4 Skor Kuisioner Ideal Diri.....	42
Tabel 4.5 Skor Kuisioner Coping Stress	43
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Jenis Kelamin	46
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Tingkat Usia	46
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Agama	47
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Suku.....	47
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Cita-cita	47
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Self Efficacy	48
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Ideal Diri.....	48
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Coping Stress.....	48
Tabel 5.9 Distribusi Self Efficacy dengan Coping Stress	49
Tabel 5.10 Distribusi Ideal Diri dengan Coping Stress	49
Tabel 5.11 Distribusi Hubungan Self Efficacy dan Ideal Diri	49

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Informed Consent
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Data Umum
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Lulus Uji Etik
- Lampiran 8 Lembar Izin Penelitian Fakultas
- Lampiran 9 Keterangan selesai Penelitian Pihak Sekolah
- Lampiran 10 Lembar Konsultasi