



SKRIPSI

**PENGARUH RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR GARAM
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PENDERITA
HIPERTENSI PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDHA JEMBER**

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

DEDY IRAWAN
17.1101.1077

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

SKRIPSI

**PENGARUH RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR GARAM
TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PENDERITA
HIPERTENSI PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDHA JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

DEDY IRAWAN

17.1101.1077

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

PERNYATAAN PERSETUJUAN


PENGARUH RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR GARAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

DEDY IRAWAN
NIM. 17.1101.1077


Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 24 Agustus 2022

Pembimbing I


Asmuji, SKM.M.Kep.
NIP. 19720615 200501 1004

Pembimbing II


Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19850717 1 1503619

PENGESAHAN

PENGARUH RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR GARAM TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

DEDY IRAWAN

NIM. 17.1101.1077

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas

Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 24 Agustus 2022

Penguji,

1. Ketua : Ns. Sofia Rhosma Dewi S. Kep., M.Kep. (.....) NPK. 1984122411103586
2. Penguji I : Asmuji, SKM.M.Kep. (.....) NIP. 19720615 200501 1004
3. Penguji II : Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep. M.Kes. (.....) NPK. 19850717 1 1503619

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes

NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 24 Agustus 2022

Penguji I



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep.
NPK. 19841224 1 1103586

Penguji II



Asmuji, SKM.M.Kep.
NIP. 19720615 200501 1004

Penguji III



Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep. M.Kes.
NPK. 19850717 1 1503619



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dedy Irawan
NIM : 1711011077
Tempat, tanggal lahir : Jember, 9 Oktober 1997
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki - Laki
Alamat : Jl. Sumatera Dusun Wetan Kali RT/RW : 001/012 Balung Lor
Kecamatan Balung
Jurusan/Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**PENGARUH RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR GARAM TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI PADA LANSIA DI
UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 17 Agustus 2022
Yang membuat pernyataan,



(Dedy Irawan)
NIM. 1711011077

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil ‘alamin, rasa syukur sebanyak-banyaknya peneliti mengucapkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga terbentuklah karya ini melalui proses yang indah, Sholawat serta salam tetap tercurahkan kepada junjungan nabi besar Muhammad SAW. Suka dan duka mewarnai perjalanan peneliti sampai saat ini, dengan ini saya persembahkan penelitian ini :

1. Kedua orang tua saya, Bapak “Samsul” dan Ibu “Hartatik” atas kesabaran, kasih sayang, serta jerih payahnya dalam membiayai pendidikan saya sehingga sampai ke jenjang pendidikan seperti saat ini.
2. Saudara kandung dan keluarga besar saya yang selalu mendoakan dan men *support* saya selama ini.
3. Terima kasih juga untuk tunangan saya “Amalia Fara Desi” yang telah *support* dan mendo’akan saya dalam menyusun skripsi.
4. Ucapan terimakasih untuk dosen pembimbing dan penguji :
 - a. Ibu Ns. Sofia Rhosma Dewi S. Kep., M.Kep. (Ketua Penguji)
 - b. Bapak Asmuji, SKM, M.Kes (Pembimbing I)
 - c. Ibu Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep. M.Kes. (Pembimbing II)

Telah sabar dan banyak meluangkan waktu buat saya konsul selama proses penyusunan skripsi ini.

5. Teman – teman seperjuangan angkatan 2017, khususnya kelas B yang selalu kompak dan memberi semangat untuk saya dalam menyusun skripsi ini
6. Almamater tercinta Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

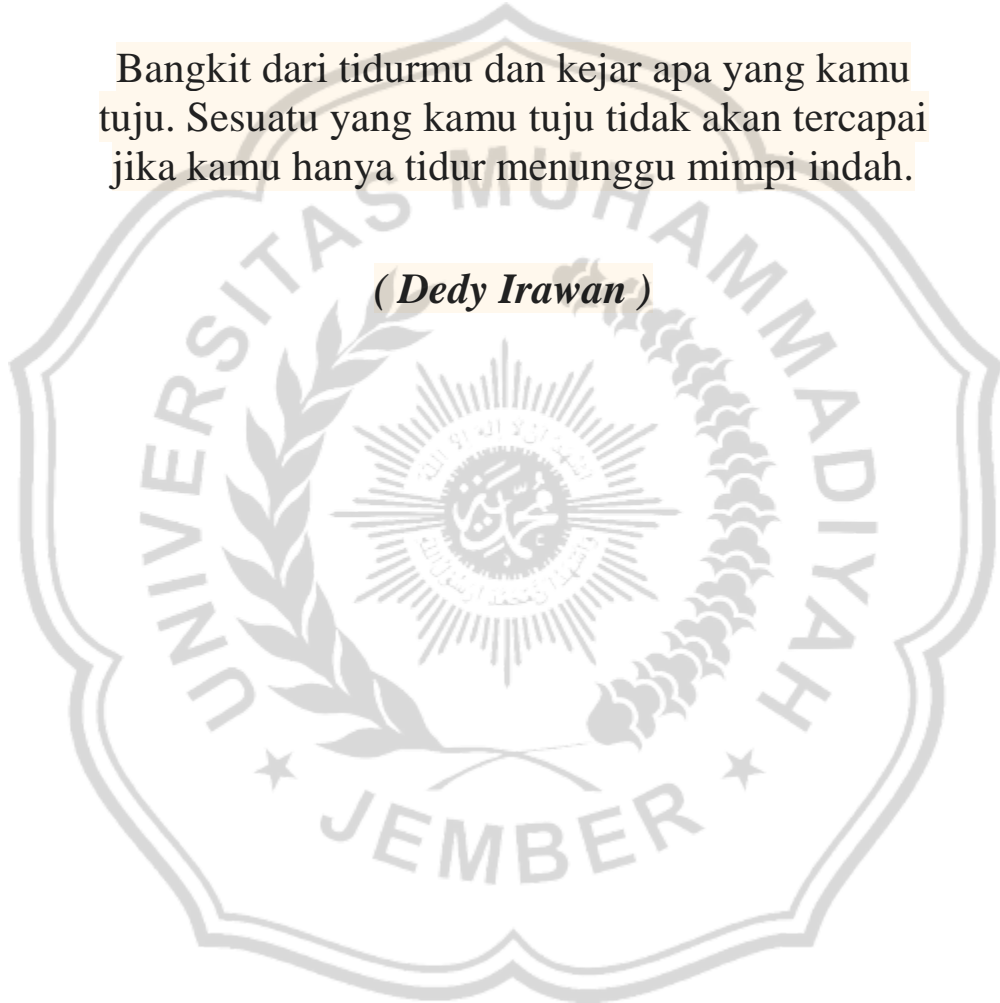


MOTTO

Semakin keras kamu bekerja untuk sesuatu,
semakin besar perasaanmu saat mencapainya.
Jangan berhenti ketika lelah.

Bangkit dari tidurmu dan kejar apa yang kamu
tuju. Sesuatu yang kamu tuju tidak akan tercapai
jika kamu hanya tidur menunggu mimpi indah.

(*Dedy Irawan*)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengaruh Rendam Kaki Menggunakan Air Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

5. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
6. Asmuji, S.KM., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini.
7. Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun Skripsi ini.
8. Kepala dan tim UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember atas pemberian kepercayaan dan telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari kata sempurna maka dari itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran demi sempurnanya skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

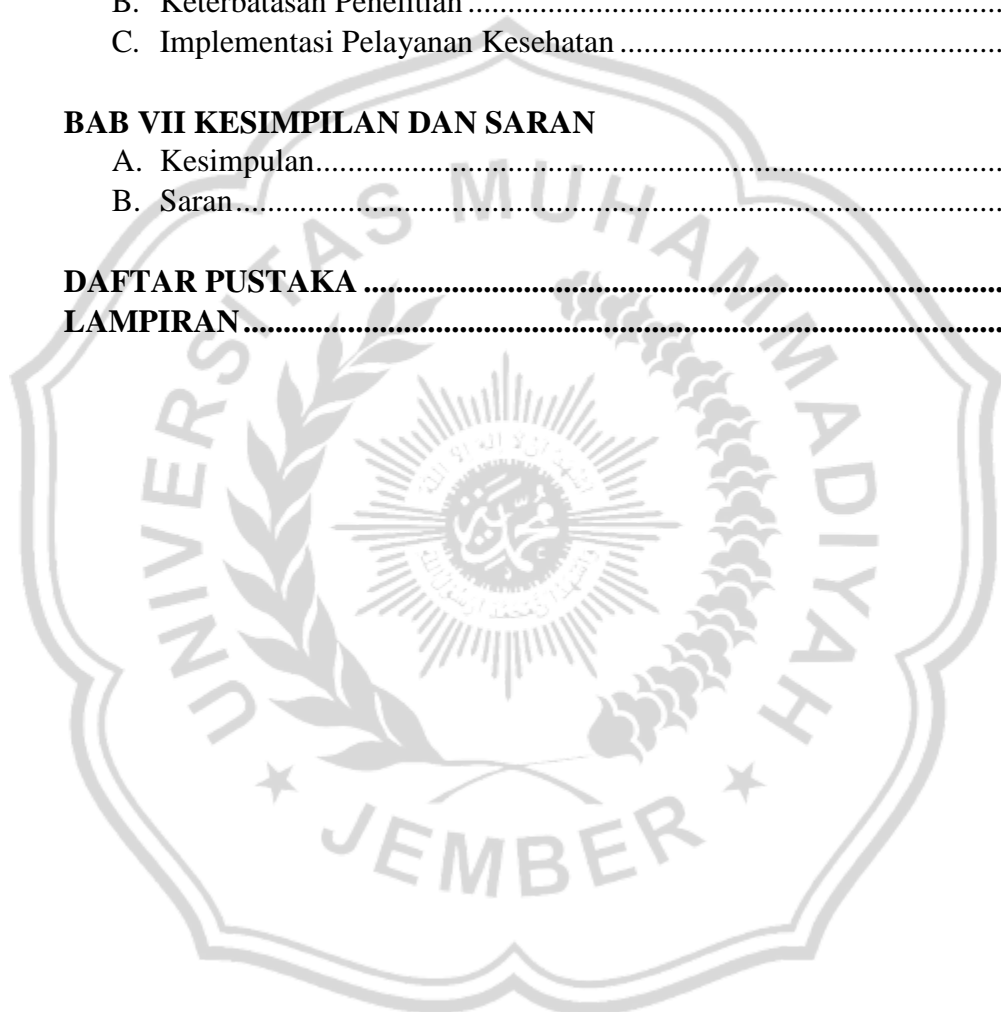
Jember, 17 Agustus 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI SIDANG	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Lansia	8
B. Konsep Rendam Kaki Air Hangat	11
C. Konsep Garam	13
D. Konsep Hipertensi	14
E. Penelitian Terkait.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	
A. Kerangka Konsep	29
B. Hipotesis.....	30
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	31
B. Populasi, Sampel dan Sampling	33
C. Definisi Operasional.....	35
D. Tempat Penelitian.....	38
E. Waktu Penelitian	38
F. Etika Penelitian	38
G. Alat Pengumpulan Data	40
H. Prosedur Pengumpulan Data	40
I. Analisis Data	42

BAB V HASIL PENELITIAN	
A. Data Umum	46
B. Data Khusus	48
BAB VI PEMBAHASAAN	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	54
B. Keterbatasan Penelitian	60
C. Implementasi Pelayanan Kesehatan	61
BAB VII KESIMPILAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	67



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1	Pathway Hipertensi	18
Bagan 3.1	Kerangka Konsep Penelitian	29



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah	15
Tabel 4.1	Definisi Operasional Pengaruh Rendam Kaki Menggunakan Air Garam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Lansia Di Upt Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember	36
Tabel 4.2	Analisis Bivariate.....	45
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Umur Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember	46
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember	47
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember	47
Tabel 5.4	Rerata Nilai Penurunan Tekanan Darah Sistol Pada Penderita Hipertensi Sebelum Dan Sesudah Mandi Kaki Dengan Air Garam Selama 10 Menit Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember	48
Tabel 5.5	Rerata Nilai Penurunan Tekanan Darah Diastol Pada Penderita Hipertensi Sebelum Dan Sesudah Mandi Kaki Dengan Air Garam Selama 10 Menit Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember	49
Tabel 5.6	Hasil Distribusi Frekuensi Nilai Rata-rata Penurunan Tekanan Darah Sistol Penderita Hipertensi Sebelum dan Sesudah diberikan Rendam Kaki Menggunakan Air Garam Selama 15 Menit Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember	50
Tabel 5.7	Hasil Distribusi Frekuensi Nilai Rata-rata Penurunan Tekanan Darah Diastol Penderita Hipertensi Sebelum dan Sesudah diberikan Rendam Kaki Menggunakan Air Garam Selama 15	

Menit Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha
Jember50

Tabel 5.8 Perbedaan Selisih Nilai Rata-rata Penurunan Tekanan Darah
Sistol Penderita Hipertensi Sebelum dan Sesudah diberikan
Rendam Kaki Menggunakan Air Garam Selama 10 Menit dan 15
Menit Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha
Jember51

Tabel 5.9 Perbedaan Selisih Nilai Rata-rata Penurunan Tekanan Darah
Diastol Penderita Hipertensi Sebelum dan Sesudah diberikan
Rendam Kaki Menggunakan Air Garam Selama 10 Menit dan 15
Menit Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha
Jember52



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Informed Consent
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 3 Surat Ijin Pengambilan Data Awal dari Fakultas
- Lampiran 4 Data Demografi
- Lampiran 5 SOP (Standard Operating Procedure) Rendam Kaki Air Garam Hangat
- Lampiran 6 SOP (Standard Operating Procedure) Pengukuran Tekanan Darah
- Lampiran 7 Instrumen Pengumpulan Data Tekanan Darah Kelompok 10 Menit
- Lampiran 8 Instrumen Pengumpulan Data Tekanan Darah Kelompok 15 Menit
- Lampiran 9 Surat Pengambilan Data Awal dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
- Lampiran 10 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Fakultas
- Lampiran 11 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Dinas Sosial Surabaya
- Lampiran 12 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 13 Surat Keterangan Lolos Etik
- Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi
- Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup