

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, 17 Agustus 2022

Dedy Irawan

PENGARUH RENDAM KAKI MENGGUNAKAN AIR GARAM TERHADAP
PENURUNAN TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI PADA
LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER, 2022.

xvi + 94 halaman + 2 bagan + 12 table + 16 lampiran

Abstrak

Hipertensi adalah sebagai peningkatan tekanan darah sistolik sedikitnya 140 mmHg atau tekanan diastolik sedikitnya 90 mmHg. Hipertensi tidak hanya beresiko tinggi menderita penyakit jantung, tetapi juga menderita penyakit lain seperti penyakit syaraf, ginjal, dan semakin tinggi tekanan darah semakin tinggi pula risikonya. Tujuan penelitian ini adalah mengidentifikasi pengaruh rendam kaki menggunakan air garam terhadap penurunan tekanan darah penderita hipertensi pada lansia Penelitian quasi experiment dengan pendekatan pretest – posttest control group design. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu dengan total sampling. Jumlah responden sebanyak 30 lansia yang dibagi menjadi 2 kelompok. Uji statistik yang digunakan adalah uji dependen t-test. Dari hasil uji dependen t-test didapatkan tekanan darah sistolik $pvalue= 0.000$; $\alpha = 0.05$ dan tekanan darah diastolik $pvalue= 0.000$; $\alpha = 0.05$ artinya ada pengaruh pemberian rendam kaki air garam terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember. Berdasarkan hasil penelitian ini, Pemberian rendam kaki menggunakan air garam dapat dijadikan terapi alternatif untuk penderita hipertensi pada lansia karena harganya yang murah, mudah, dan praktis dalam menurunkan tekanan darah, sehingga mudah dilakukan sendiri dirumah tanpa bantuan orang lain.

Kata Kunci : Hipertensi, terapi rendam kaki, garam, lansia.

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER

NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Thesis , August 17 , 2022

Dedy Irawan

THE EFFECT OF FOOT SOAK USING SALT WATER ON REDUCING BLOOD PRESSURE OF HYPERTENSION PATIENTS IN THE ELDERLY AT UPT SOCIAL SERVICES TRESNA WERDHA JEMBER, 2022.

xvi + 94 pages + 2 charts + 12 table + 16 attachments

Abstract

Hypertension is an enhancement of blood pressure systolic at least 140 mmHg or diastolic at least 90 mm Hg. Hypertension is not only a risk factor for heart disease, but also causes other diseases such as nerve disease, kidneys, and more. The higher the blood pressure, the higher the risk is. This study aims to identify the influence of soaking feet with salt water on reducing blood pressure in elderly hypertensive patients. The study uses a quasi-experimental research design with a pretest – posttest control group design approach. The sampling technique used is total sampling. The number of respondents is 30 elderly patients who were divided into 2 groups. The statistical test used is the dependent t-test. From the results of the t-test, the obtained systolic blood pressure $pvalue = 0.000$; $= 0.05$ and diastolic blood pressure $pvalue = 0.000$; $= 0.05$ means there is an influence of salt water foot soak on reducing blood pressure in the elderly with hypertension at UPT Social Services Tresna Werdha Jember. Based on the study results, giving a foot soak in salt water is an alternative therapy for elderly hypertensive patients because it is cheap, easy, and practical in lowering blood pressure, so it can be conducted alone at home without the help of others.

Keywords : _ Hypertension , therapy foot soak , salt, elderly .