



SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN *SELF-CARE MANAGEMENT*
PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TANGGUL KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Della Aminia Kiswardani

18.1101.1114

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN *SELF-CARE MANAGEMENT*
PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS TANGGUL KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Keperawatan

Oleh:

Della Aminia Kiswardani

18.1101.1114

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN *SELF-CARE MANAGEMENT* PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANGGUL KABUPATEN JEMBER

Della Aminia Kiswardani

NIM. 18.110.11114

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Agustus 2022

Pembimbing I

(Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep.)

NPK. 19841224 1 1103586

Pembimbing II

(Ns. Komarudin, SKp., M.Kep., Sp.Kep.J)

NPK. 19681208 1 9305384

PENGESAHAN

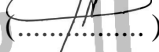
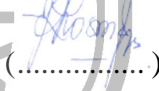

HUBUNGAN *SELF-EFFICACY* DENGAN *SELF-CARE MANAGEMENT* PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANGGUL KABUPATEN JEMBER

Della Aminia Kiswardani

NIM. 18.110.11114

Dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 31 Agustus 2022

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 19870714 1 1003751 
2. Penguji II : Ns Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19841224 1 1103586 
3. Penguji III : Ns. Komarudin, SKp., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK. 19681208 1 9305384 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto., S. Kep., M. Kes

NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Sidang Skripsi Pada Program S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 31 Agustus 2022

Penguji I



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J

NPK. 19870714 1 1003751

Penguji II



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep.

NPK. 19841224 1 1103586

Penguji III



Ns. Komarudin, SKp., M.Kep., Sp.Kep.J

NPK. 19681208 1 9305384



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Della Aminia Kiswardani
NIM : 1811011114
Tempat, tanggal lahir : Lumajang, 03 Juli 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Wadaan RT 2 /RW 1 Desa Kalipepe
Kecamatan Yosowilangun, Kabupaten Lumajang
Jurusan/Program Studi : S-1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Hubungan Self-Efficacy Dengan Self-Care Management Pada Lansia Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Tanggul Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 30 Agustus 2022
Yang membuat pernyataan,



(Della Aminia Kiswardani)
NIM.1811011114

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan proposal ini. Proposal ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya berasaldari usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, proposal ini saya persembahkan untuk:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, Hidayah dan Risky-Nya pada penulis
2. Teristimewa untuk kedua orang tua saya yaitu bapak saya Sugeng dan ibu saya Tumi, dan tak lupa untuk Nenek dan Kakek yang menemani serta selalu memberikan kasih sayang dan senantiasa memberi dukungan materi, doa dan semangat hingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Dosen pembimbing saya Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep dan Ns. Komarudin, SKp., M.Kep., Sp.Kep.J yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dan arahan dengan penuh kesabaran membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan baik.
4. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
5. Teman-teman seperjuangan angkatan'18 utamanya Mahasiswa Kelas C Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.

6. Teman saya terutama Oktavia Eka, Annisa, Wilujeng, Maulida, Alisha, Ayun, Djorgi, Dan Yesinta yang selalu memberikan bantuan selama ini, *support*, nasehat serta, doa dalam segala hal.



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas limpahan Rahmat dan Karunia-Nya, sehingga penulis dapat merampungkan skripsi dengan judul: Hubungan *Self-Efficacy* Dengan *Self-Care Management* Pada Lansia Hipertensi. Ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan studi serta dalam rangka memperoleh gelar Sarjana keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Semoga Allah SWT selalu melimpahkan rahmat, kesehatan, karunia dan keberkahan di dunia dan di akhirat atas budi baik yang telah diberikan kepada penulis. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan do'a dan motivasi dari orang-orang yang saya sayangi.

1. Dr. Hanafi., M. Pd., selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto., S. Kep., M. Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Program Studi S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep, selaku pembimbing I yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.
5. Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J, selaku pembimbing II yang memberikan bimbingan dan arahan yang sangat bermanfaat dalam penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh staf Dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
7. Kedua orang tua saya dan teman-teman saya sekalian yang telah memberikan semangat untuk saya dan memberikan jalan keluar ketika saya kesulitan dalam mengerjakan proposal ini.



Jember, Agustus 2022

Peneliti

MOTTO

“Hanya ada dua pilihan untuk memenangkan kehidupan: keberanian, atau keikhlasan. Jika tidak berani, ikhlaslah menerimannya. jika tidak ikhlas, beranilah mengubahnya”

(Lenang Manggala)

“Selalu berusaha untuk memperbaiki diri dan selalu berpikir positif, jangan berpikir untuk menyerah”

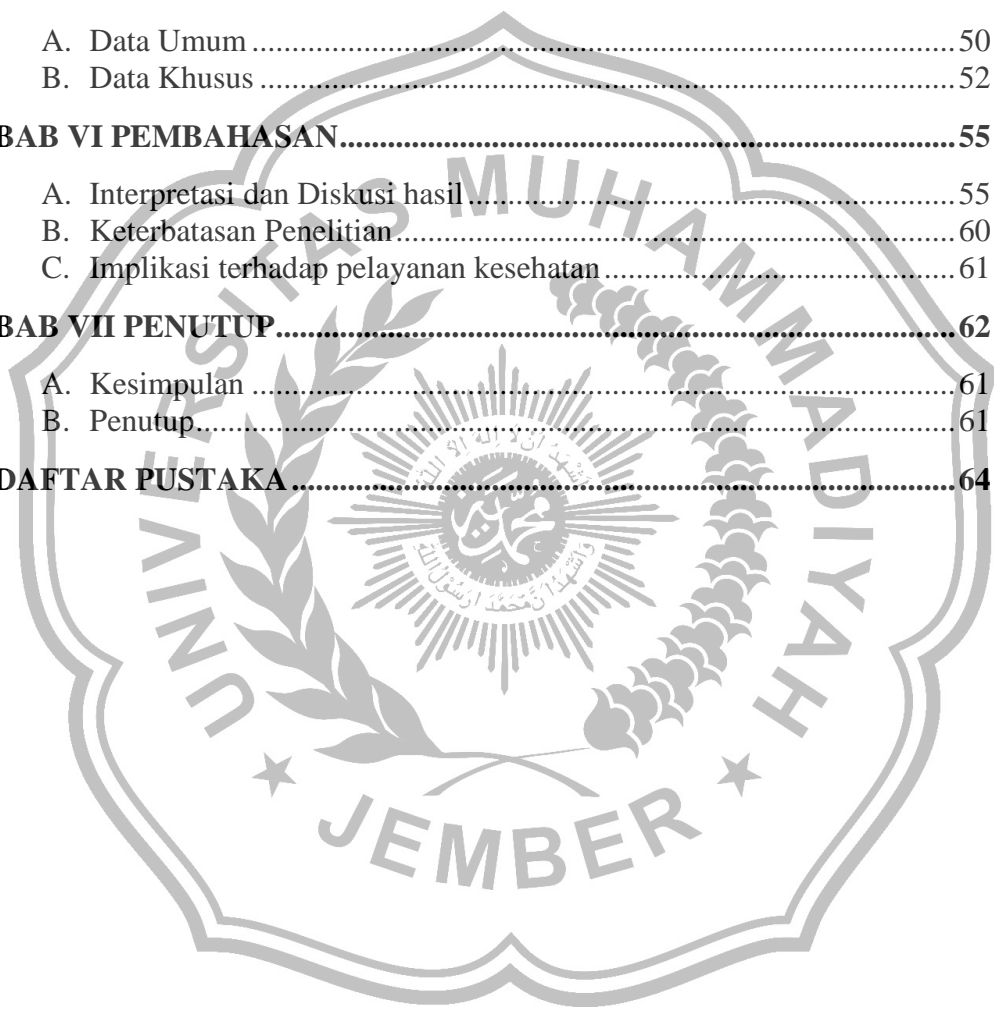
(Della Aminia Kiswardani)



DAFTAR ISI

HAL. JUDUL	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
MOTTO	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Umum Lansia.....	7
B. Tinjauan Umum Hipertensi.....	13
C. Tinjauan Umum <i>Self-Efficacy</i>	23
D. Tinjauan Umum <i>Self-care Management</i>	28
E. Penelitian Terkait	34
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	35
A. Kerangka Konsep	35
B. Hipotesis.....	36
BAB IV METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian.....	37
B. Populasi, Sampel dan Sampling	37
C. Definisi Operasional.....	39

D. Tempat Penelitian.....	41
E. Waktu Penelitian	41
F. Etika Penelitian	41
G. Alat Pengumpulan Data	42
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	43
I. Analisis Data	44
BAB V HASIL PENELITIAN	50
A. Data Umum	50
B. Data Khusus	52
BAB VI PEMBAHASAN.....	55
A. Interpretasi dan Diskusi hasil	55
B. Keterbatasan Penelitian.....	60
C. Implikasi terhadap pelayanan kesehatan.....	61
BAB VII PENUTUP.....	62
A. Kesimpulan	61
B. Penutup.....	61
DAFTAR PUSTAKA	64



DAFTAR BAGAN

BAGAN 3.135



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi Operasional	39
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia	50
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan	50
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	51
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan	51
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Agama	52
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Lama Hipertensi	52
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi <i>Self-efficacy</i>	53
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi <i>Self-care Management</i>	53
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Hubungan <i>Self-efficacy</i> dengan <i>Self-care Management</i>	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2. Petunjuk Pengisian Kuesioner

Lampiran 3. *Informed Consent*

Lampiran 4. Data Umum

Lampiran 5. Instrumen Penelitian *Self-Efficacy*

Lampiran 6. Instrumen Penelitian *Self-care Management*

Lampiran 7. Kisi-kisi Kuesioner *Self-efficacy*

Lampiran 8. Kisi-kisi Kuesioner *Self-care Management*

Lampiran 9. Survey Pendahuluan

Lampiran 10. Surat Dari Bakesbangpol

Lampiran 11. Surat Dari Dinkes Jember

Lampiran 12. Surat Komisi Etik

Lampiran 13. Lembar Konsultasi

Lampiran 14. Lembar Audience Seminar Proposal

Lampiran 15. Dokumentasi