



SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DAN TINGKAT STRES
DENGAN KEJADIAN GASTRITIS DI PUSKESMAS
TENGGARANG BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Disusun Oleh:
Nabilatulbalqis

18.1101.1019

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

SKRIPSI

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN GASTRITIS DI PUSKESMAS TENGGARANG BONDOWOSO

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Disusun Oleh:

Nabilatulbalqis

18.1101.1019

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN GASTRITIS DI PUSKESMAS TENGGARANG BONDOWOSO

Nabilatulbalqis
NIM. 18.1101.1019

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

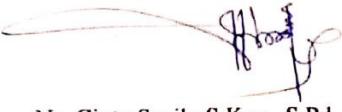
Jember, 30 Agustus 2022

Pembimbing 1



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK: 19790416 1 0305358

Pembimbing 2



Ns. Cipto Susilo S.Kep., S.Pd., M.Kep
NPK: 19700715 1 93 05 382

Dipindai dengan CamScanner

PENGESAHAN

HUBUNGAN POLA MAKAN DAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN GASTRITIS DI PUSKESMAS TENGGARANG BONDOWOSO

Nabilatulbalqis
NIM. 18.1101.1019

Dewan Pengaji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 30 Agustus 2022

Pengaji

1. Pengaji I : Ns. Luh Titi Handayani S.Kep., M.Kes
NPK. 19760701 1 0112289

2. Pengaji II : Ns. Sasmiyanto S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

3. Pengaji III : Ns. Cipto Susilo S.Kep., S.Pd., M.Kep
NPK. 19700715 1 93 05 382

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

Dipindai dengan CamScanner

PENGUJI SKRIPSI

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

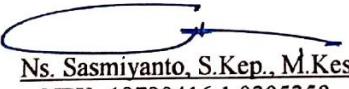
Jember, 30 Agustus 2022

Penguji I



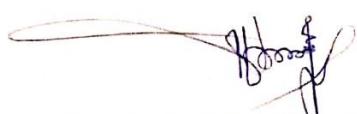
Ns. Luh Titi Handayani S.Kep., M.Kes
NPK. 19760701 1 0112289

Penguji II



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

Penguji III



Ns. Cipto Susilo S.Kep., S.Pd., M.Kep
NPK. 19700715 1 93 05 382

Dipindai dengan CamScanner

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim.....

Alhamdulillahi robbil'alamin, Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Rahmat, Taufiq, Hidayat dan karunia-Nya yang senantiasa memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan proposal ini. Proposal ini dapat terselesaikan dengan baik semata-mata tidak hanya berasal dari usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu proposal ini saya persembahkan untuk:

1. Teristimewa untuk kedua orang tua saya yaitu Alm. Hirlenarto dan Almh. Siti Nur Aminah, juga untuk Ibu yang membesarkan saya Hirlenika, untuk kakak sepupu saya Syamsul Hadi yang telah membiayai saya untuk bersekolah hingga saat ini, dan untuk adik saya Nafilitulbalqis yang selalu mengingatkan, mendukung dan membantu saya yang senantiasa memberikan doa dan semangat hingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Dosen pembimbing saya Ns. Sasmiyanto S.Kep., M.Kes dan Ns. Cipto Susilo S.Kep., S.Pd., M.Kep yang senantiasa memberikan bimbingan, motivasi, masukan serta saran dan arahan dengan penuh kesabaran membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
3. Untuk teman terdekat saya Adinda Hibatul Khoir Khosazi dan Shinta Puspita Sari terima kasih atas bantuan selama ini dan selalu memberikan support system, menjadi keluarga, teman, sahabat dan pendengar keluh kesah selama mengerjakan dan menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.
4. Untuk teman-teman satu almamater dan seperjuangan Angkatan '18 khususnya kelas 8A Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember perjuangan kita belum selesai sampai disini.

MOTTO

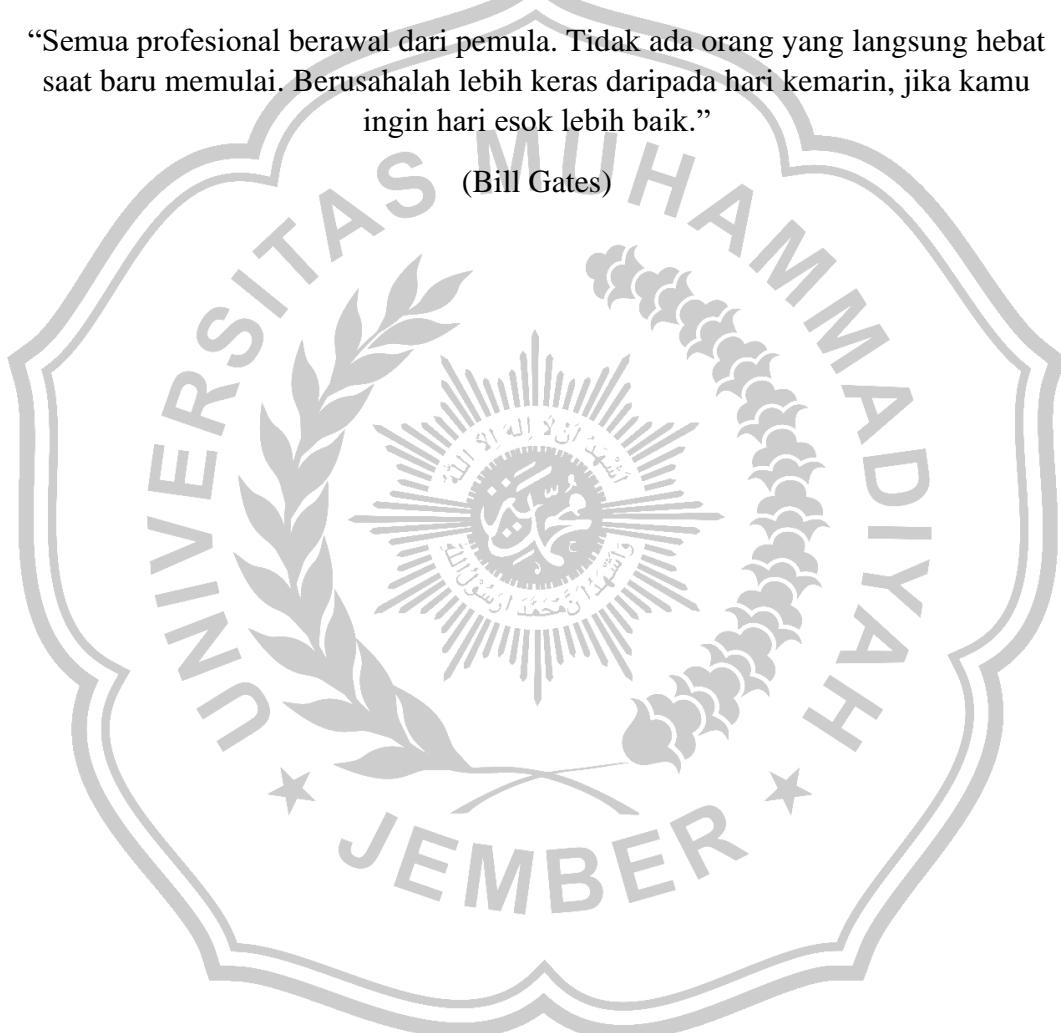
“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya kamu berharap.”

(Q.S Al-Insyirah: 6-8)

“Kritikan dan saran adalah hal yang penting ketika kamu ingin berkembang.”

“Semua profesional berasal dari pemula. Tidak ada orang yang langsung hebat saat baru memulai. Berusahalah lebih keras daripada hari kemarin, jika kamu ingin hari esok lebih baik.”

(Bill Gates)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas berkat rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas menyusun skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Makan Dan Tingkat Stress Dengan Kejadian Gastritis Di Puskesmas Tenggarang Bondowoso”

Terlaksananya penulisan skripsi ini atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Shofia Rhosma Dewi M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Yeni Suryaningsih S.Kep.,M.Kep selaku Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku Pembimbing I Skripsi
6. Ns. Cipto Susilo S.Kep.,S.Pd., M.Kep selaku Pembimbing II Skripsi
7. Kepada seluruh responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian saya
8. Kepada keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan dan doa yang tiada hentinya untuk terselesaiannya skripsi ini
9. Kepada semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan baik material maupun spiritual demi terselesaiannya skripsi ini.

Akhirnya peneliti menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan akan menyempurnakan penelitian ini.

Jember, 30 Agustus 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	vi
PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
PENGUJI SKRIPSI	viii
LEMBAR PERSEMBAHAN	ix
MOTTO	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR BAGAN.....	14
DAFTAR TABEL	15
DAFTAR LAMPIRAN	16
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Konsep Gastritis	Error! Bookmark not defined.
B. Konsep Stres	Error! Bookmark not defined.
C. Konsep Pola Makan	Error! Bookmark not defined.
D. Penelitian Terkait.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
KERANGKA KONSEP & HIPOTESIS	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konseptual.....	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi, Sampel dan Sampling	Error! Bookmark not defined.
C. Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
D. Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
G. Alat Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
H. Prosedur Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
J. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.

HASIL PENELITIANError! Bookmark not defined.
A. Data UmumError! Bookmark not defined.
B. Data KhususError! Bookmark not defined.
BAB VIError! Bookmark not defined.
PEMBAHASANError! Bookmark not defined.
A. Interpretasi dan Diskusi HasilError! Bookmark not defined.
B. Keterbatasan PenelitianError! Bookmark not defined.
C. Implikasi Terhadap Pelayanan KeperawatanError! Bookmark not defined.
BAB VIIError! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARANError! Bookmark not defined.
A. KesimpulanError! Bookmark not defined.
B. SaranError! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKAError! Bookmark not defined.
LAMPIRANError! Bookmark not defined.



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep	21
---------------------------------	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	16
Tabel 4.1 Definisi Operasional	25
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	33
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Usia Responden	33
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pola Makan Responden	34
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres Responden.....	34
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Gastritis Responden.....	34
Tabel 5.6 Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Gastritis	34
Tabel 5.7 Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Gastritis	35
Tabel 5.8 Hubungan Pola Makan dan Tingat Stres dengan Kejadian Gastritis	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	52
Lampiran 2 Lembar Kuesioner	53
Lampiran 3 Surat Izin Study Pendahuluan	59
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian Dari Fakultas	60
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian Dari Bakesbanpol	61
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan Bondowoso	62
Lampiran 7 Surat Keterangan Lolos Etik	63
Lampiran 8 Surat Keterangan Dari Instansi	64
Lampiran 9 Lembar Pengesahan Judul	65
Lampiran 10 Lembar Konsultasi	66
Lampiran 11 Lembar Absensi Mengikuti Sempro	67
Lampiran 12 Uji Statistik	68
Lampiran 13 Biodata Penulis	73