



SKRIPSI

HUBUNGAN *SUPPORT* KELUARGA DENGAN PERILAKU SEHAT IBU HAMIL PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS KALISAT

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

Agustin Dwi Putri Pratiwi
17.1101.1065

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN *SUPPORT* KELUARGA DENGAN PERILAKU
SEHAT IBU HAMIL PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI
PUSKESMAS KALISAT**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan



Oleh:

Agustin Dwi Putri Pratiwi
17.1101.1065

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN *SUPPORT* KELUARGA DENGAN PERILAKU SEHAT IBU HAMIL PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS KALISAT

Agustin Dwi Putri Pratiwi
NIM. 17.1101.1065

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2022

Pembimbing I

★ Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep. Mat
NIP. 197012132005012001

Pembimbing II

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1988092511703822

PENGESAHAN

HUBUNGAN *SUPPORT* KELUARGA DENGAN PERILAKU SEHAT IBU HAMIL PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI PUSKESMAS KALISAT

Agustin Dwi Putri Pratiwi
17.1101.1065

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2022

Penguji,

1. Ketua : Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes (.....)
NIP. 197206262005012001
2. Penguji I : Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep. Mat (.....)
NIP. 1197012132005012001
3. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 1988092511703822

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember




Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1979041610305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Agustus 2022

Penguji I



Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes
NIP. 197206262005012001

Penguji II



Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep. Mat
NIP. 1197012132005012001

Penguji III



Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1988092511703822

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Agustin Dwi Putri Pratiwi

NIM : 17.1101.1065

Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

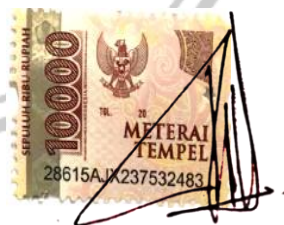
Fakultas/Program : Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar tulisan saya, dan bukan merupakan plagiasi baik sebagian atau seluruhnya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil plagiasi, baik sebagian atau seluruhnya, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku

Jember, 02 September 2022

Yang membuat pernyataan



Agustin Dwi Putri Pratiwi

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah hirobbil'alamin...

Rasa syukur sebanyak-banyaknya peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga terbentuklah karya ini melalui proses yang indah. Sholawat serta salam tetap tucurahkan kepada junjungan nabi besar Muhammad SAW. Suka duka mewarnai perjalanan peneliti sampai saat ini, dengan ini saya persembahkan penelitian ini:

1. Alm. Ayah Saya dan untuk Ibu saya yang sudah menemani saya berjuang , Kakak kandung saya, Saudara dan Sahabat atas kesabaran, support, do'anya yang tiada henti.
2. Ucapan terimakasih untuk dosen pembimbing dan penguji:
 - a. Ibu Ns. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kes (Ketua Penguji)
 - b. Ibu Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep. Mat (Pembimbing I)
 - c. Ibu Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. (Pembimbing II)

Telah sabar dan banyak meluangkan waktu untuk saya konsul selama proses penyusunan skripsi ini.

3. Semua dosen-dosen sejak awal saya masuk kuliah hingga perguruan tinggi yang telah memberi ilmu serta bimbingannya.
4. Untuk teman-teman seperjuangan angkatan 2017 khususnya kelas B serta teman seperjuangan bimbingan skripsi.

MOTTO

“Jangan pergi mengikuti kemana jalan akan berujung. Buat jalanmu sendiri dan tinggalkanlah jejak”.

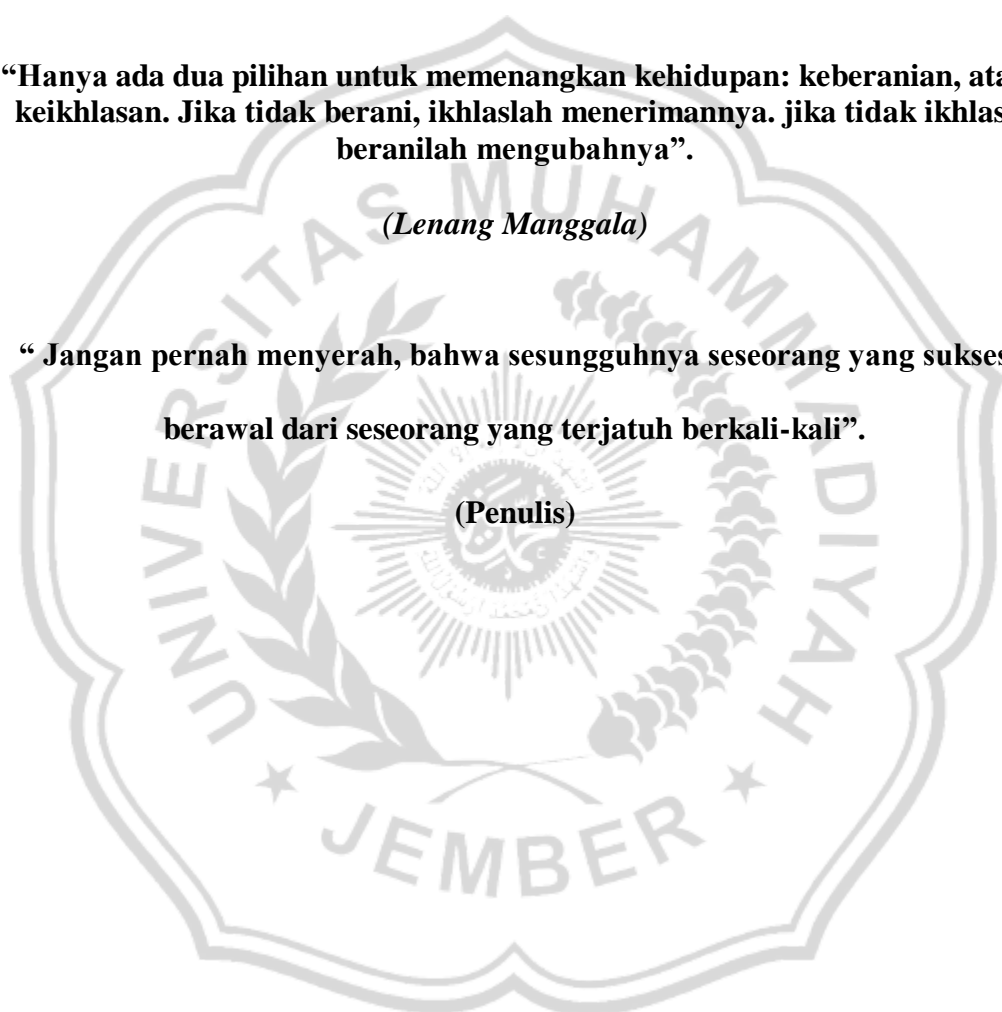
(Ralph Waldo Emerson)

“Hanya ada dua pilihan untuk memenangkan kehidupan: keberanian, atau keikhlasan. Jika tidak berani, ikhlaslah menerimanya. jika tidak ikhlas, beranilah mengubahnya”.

(Lenang Manggala)

“ Jangan pernah menyerah, bahwa sesungguhnya seseorang yang sukses berawal dari seseorang yang terjatuh berkali-kali”.

(Penulis)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayat-Nya sehingga skripsi dengan judul “ Hubungan *Support* Keluarga Dengan Perilaku Sehat Ibu Hamil pada Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Kalisat” dapat diselesaikan. Skripsi penelitian ini disusun guna memenuhi salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini disusun tidak lepas dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenakan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Dr. Hanafi M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Bapak Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ibu Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ibu Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ibu Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
6. Ibu Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep. Mat selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini.

7. Ibu Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini
8. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya peneliti mengaharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan skripsi ini.

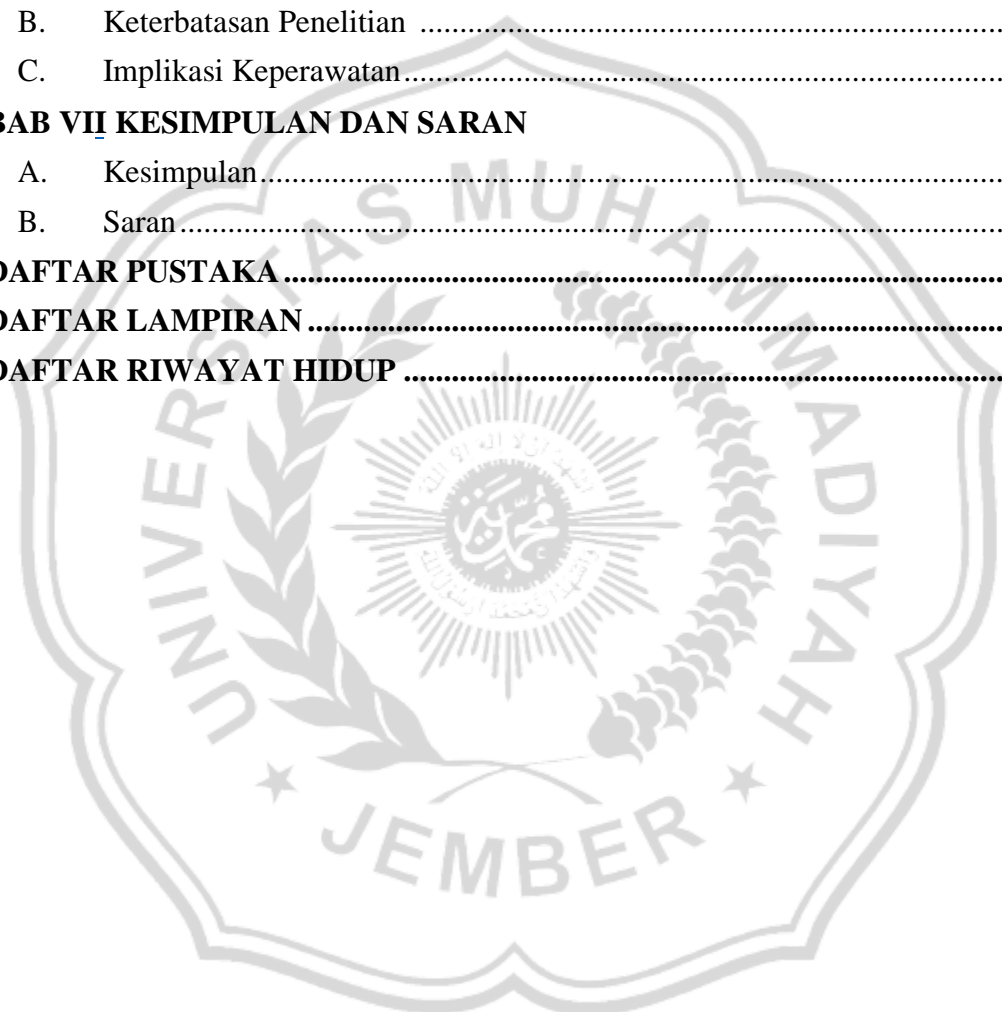
Jember, Agustus 2022

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	viii
MOTTO	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Kehamilan	9
B. Konsep Pandemi Covid-19.....	12
C. Konsep Perilaku Sehat Ibu Hamil	17
D. Konsep <i>Support</i> Keluarga.....	21
E. Penelitian Terkait.....	29
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
A. Kerangka Konsep Penelitian	31
B. Hipotesis	31
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	32
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	33
C. Definisi Operasional.....	36
D. Tempat Penelitian.....	39
E. Waktu Penelitian	39
F. Etika Penelitian.....	39
G. Alat Pengumpulan Data.....	40

H.	Prosedur Pengumpulan Data	41
I.	Analisis Data	43
BAB V HASIL PENELITIAN		
A.	Data Umum	48
B.	Data Khusus.....	52
BAB VI PEMBAHASAN		
A.	Interpretasi dan Diskusi Hasil	54
B.	Keterbatasan Penelitian	64
C.	Implikasi Keperawatan.....	65
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN		
A.	Kesimpulan.....	66
B.	Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA		68
DAFTAR LAMPIRAN		72
DAFTAR RIWAYAT HIDUP



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	31
--	----



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kenaikan Bobot Ideal Selama Kehamilan	20
Tabel 4.4 Definisi Operasional Hubungan <i>Support</i> Keluarga Dengan Perilaku Sehat Ibu Hamil Pada Masa Pandemi Covid-19 di Puskesmas Kalisat Jember	37
Tabel 4.3 Makna Nilai Korelasi <i>Spearman Rho</i>	47
Tabel 5.1 Data Distribusi Usia Ibu Post Partum di Puskesmas Kalisat Jember	48
Tabel 5.2 Data Distribusi Tingkat Pendidikan Terakhir Ibu Post Partum di Puskesmas Kalisat Jember	49
Tabel 5.3 Data Distribusi Pekerjaan Ibu Post Partum di Puskesmas Kalisat jember	49
Tabel 5.4 Data Distribusi Pendapatan Ibu Post Partum di Puskesmas Kalisat Jember	50
Tabel 5.5 Data Distribusi Anak Keberapa Ibu Post Partum di Puskesmas Kalisat Jember	50
Tabel 5.6 Data Distribusi Tinggi Badan Ibu Post Partum di Puskesmas Kalisat Jember	51
Tabel 5.7 Data Distribusi Berat Badan Ibu Post Partum di Puskesmas Kalisat Jember	51
Tabel 5.8 Data Distribusi Berat Badan Saat Hamil Ibu Post Partum di Puskesmas Kalisat Jember	51
Tabel 5.9 Data Distribusi <i>Support</i> Keluara Ibu Post Partum di Puskesmas Kalisat Jember	52
Tabel 5.10 Data Distribusi Perilaku Sehat Ibu Post Partum di Puskesmas Kalisat Jember	52
Tabel 5.11 Data Distribusi Hubungan <i>Supppot</i> Keluarga dengan Perilaku Sehat Ibu Post Partum di Puskesmas Kalisat Jember	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan
Lampiran 2	Lembar <i>Informed Consent</i>
Lampiran 3	Data Demografi
Lampiran 4	Lembar Kuesioner <i>Support</i> Keluarga
Lampiran 5	Lembar Kuesioner Perilaku Sehat Ibu Hamil
Lampiran 6	Surat Ijin Pengambilan Data Awal dari Fakultas
Lampiran 7	Surat Rekomendasi Pengambilan Data Awal dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Lampiran 8	Surat Ijin dari Dinkes
Lampiran 9	Surat Permohonan Ijin Penelitian Dari Fakultas
Lampiran 10	Surat Rekomendasi Penelitian Dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik
Lampiran 11	Surat Permohonan Ijin Penelitian Dari Tempat Penelitian
Lampiran 12	Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian
Lampiran 13	Surat Keterangan Lolos Etik
Lampiran 14	Jadwal Penyusunan Skripsi
Lampiran 15	Lembar Konsultasi
Lampiran 16	Daftar Riwayat Hidup

