



SKRIPSI

GAMBARAN KECEMASAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI DESA SIDODADI KECAMATAN TEMPUREJO KABUPATEN JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:
Miftakhul Arif
18.1101.1043

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

SKRIPSI

**GAMBARAN KECEMASAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI
DESA SIDODADI KECAMATAN TEMPUREJO KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep)



**Oleh:
Miftakhul Arif
18.1101.1043**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

PERNYATAN PERSERTUJUAN

**GAMBARAN KECEMASAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI
DESA SIDODADI KECAMATAN TEMPUREJO KABUPATEN JEMBER**

Miftakhul Arif
NIM 18.1101.1043

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 9 September 2022

Pembimbing I



(Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep)

NPK. 197509201080449

Pembimbing II



(Ns. Sri Wahyuni A, M. Kep., Sp.Kep.Kom)

NPK. 1988030311703821

PENGESAHAN

**GAMBARAN KECEMASAN PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI
DESA SIDODADI KECAMATAN TEMPUREJO KABUPATEN JEMBER**

Miftakhul Arif
NIM 18.1101.1043

Dewan Penguji Ujian skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 9 September 2022

Penguji I : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK. 1984122411103586

Penguji II : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep
NPK. 197509201080449

Penguji III : Ns. Sri Wahyuni A, M. Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

(*[Signature]*)

(*[Signature]*)

(*[Signature]*)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember




[Signature]
Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes
NPK. 1979041610305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 9 September 2022

Penguji I



Ns. Sofia Rhosna Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1984122411103586

Penguji II



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 197509201080449

Penguji III



Ns. Sri Wahyuni A, M. Kep., Sp.Kep.Kom.
NPK. 1988030311703821



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : kantorposat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Miftakhul Arif
NIM : 1811011043
Tempat, tanggal lahir : Jember, 28 Maret 1997
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Alamat : Dusun Krajan Desa Sidodadi Kec. Tempurejo Kab. Jember
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Gambaran Kecemasan Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Sidodadi Kecamatan
Tempurejo Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Agustus 2022
Yang membuat pernyataan,



(Miftakhul Arif)
NIM.1811011043

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun skripsi ini. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sebagai mana kita tahu bahwa beliau adalah yang telah menuntun kita kejalan yang lebih baik. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan saya sayangi. Terimakasih kepada:

1. Orang tua saya yaitu Bapak Rachmad dan Ibu Wahyungsih yang telah mendoakan dengan tulus serta mensupport saya dalam keadaan apapun dan yang paling utama adalah kasih sayang yang begitu tidak ada duanya. Terimakasih banyak karena kalian saya bisa menyelesaikan ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi.
2. Kakak saya varida atas doa dan suport yang kalian berikan untuk kelancaran pendidikan saya.
3. Dosen pembimbing 1 Ns. Susi Wahyuning Asih, S. Kep., M. Kep dan dosen pembimbing 2 Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp. Kep. Kom Yang telah sabar dalam membimbing saya disetiap penyusunan skripsi ini, serta meluangkan banyak waktu dan tenaga untuk memberikan kelancaran kepada anak didiknya untuk menuju kesuksesan.
4. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.

5. Teman-teman seperjuangan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2018 terimakasih atas doa dan dukungannya.



MOTTO

“Berusahalah untuk tidak menjadi manusia yang berhasil, tapi berusahalah
menjadi manusia yang berguna “

(Albert Einstein)

“Susah, tapi Bismillah”

(Miftakhul Arif)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat dan rahmatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul Gambaran Kecemasan Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Desa Sidodadi Kecamatan Tempurejo Kabupaten Jember. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di Universitas Muhammadiyah Jember. Dikesempatan ini penulis juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Hanafi, M. Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Yeni Suryaningsih, M.Kep selaku Kaprodi Ilmu keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Susi Wahyuning Asih,S.Kep.,M.Kep dan Ibu Sri Wahyuni A, M.Kep.,Sp.Kep.Kom. sebagai pembimbing I dan pembimbing II yang telah membimbing, memberikan arahan, dan selalu sabar dalam membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi.
5. Kepala Desa Sidodadi Kecamatan Tempurejo yang telah mengizinkan melakukan penelitian di Desa Sidodadi.
6. Seluruh dosen dan staf pengajaran program studi ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Akhir kata, terima kasih untuk semua pihak yang sudah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Namun tentunya penulis

menyadari bahwa skripsi ini masih ada kekurangan. Penulis meminta kritik dan saran yang membangun dari semua pihak agar skripsi ini menjadi lebih baik

Jember, 9 September 2022

(penulis)



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
PERNYATAN PERSERTUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Peneliti.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Proses Menu.....	5
B. Konsep Hipertensi Pada Lansia.....	8
C. Konsep kecemasan.....	13
D. Model Konsep Keperawatan Calissta Roy.....	21
E. Penelitian Terkait.....	29
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	31
A. Kerangka Konsep.....	31
B. Hipotesis Peneliti.....	31
BAB IV METODE PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Populasi, Sampel, Sampling.....	32
C. Definisi Operasional.....	34
D. Tempat Penelitian.....	35

E. Waktu Penelitian.....	35
F. Etika Penelitian.....	35
G. Alat Pengumpulan Data.....	36
H. Prosedur Pengumpulan Data	38
I. Analisis Data.....	39
BAB V HASIL PENELITIAN	43
A. Data Umum.....	43
B. Data Khusus.....	44
BAB VI PEMBAHASAN.....	45
A. Karakteristik Hasil dan Diskusi.....	45
B. Keterbatasan Penelitian	47
C. Implikasi Dalam Keperawatan	48
BAB VII KESIMPULAN	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Penelitian Terkait	30
Tabel 4.1. Definisi Operasional	36
Tabel 5.1. Distribusi Frekuensi Usia	45
Tabel 5.2. Distribusi Frekuensi Jenis Kelmain.....	45
Tabel 5.3. Distribusi Frekuensi Pendidkan	46
Tabel 5.4. Distribusi Frekuensi Pekerjaan	46
Tabel 5.5. Distribusi Frekuensi Kecemasan.....	47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 lembar Informed Consent	54
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden	55
Lampiran 3 Data Demografi Responden.....	56
Lampiran 4 Kuesioner Kecemasan	57
Lampiran 5 Lembar Pengesahan Judul	59
Lampiran 6 Lembar Uji Etik.....	60
Lampiran 7 Permohonan Izin Peneliti.....	61
Lampiran 8 Lembar Izin Penelitian Dari Bankesbangpol	62
Lampiran 9 Lembar Izin Penelitian Dari Dinkes Jember.....	63
Lampiran 10 Lembar Izin penelitian Dari Puskesmas Tempurejo.....	64
Lampiran 11 Lembar Absensi Mengikuti Sempro.....	65
Lampiran 12 Lembar Konsultasi Jember	67

