



## **SKRIPSI**

### **HUBUNGAN PERAN KELUARGA SEBAGAI *CAREGIVER* DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANGGUL KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :

**Vitriamalia**

**18.1101.1084**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2022**

# **SKRIPSI**

## **HUBUNGAN PERAN KELUARGA SEBAGAI *CAREGIVER* DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANGGUL KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan



Oleh :  
**Vitriamalia**  
**18.1101.1084**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2022**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN PERAN KELUARGA SEBAGAI *CAREGIVER* DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANGGUL KABUPATEN JEMBER

Vitriamalia  
NIM.18.1101.1084

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Sidang Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, 13 September 2022

Pembimbing I



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19760701 1 0112289

Pembimbing II



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep  
NPK. 19841224 1 1103586

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN PERAN KELUARGA SEBAGAI *CARGIVER* DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA LANSIA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANGGUL KABUPATEN JEMBER


Vitriamalia  
NIM.18.1101.1084

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember  
Jember, 13 September 2022

1. Ketua : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep  
NPK. 19750920 010804491
2. Penguji I : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19760701 1 0112289
3. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep  
NPK. 19841224 1 1103586


  
(.....)

  
(.....)

  
(.....)

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



  
Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19790416 1 0305358

## **PENGUJI SKRIPSI**

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 13 September 2022

Penguji I



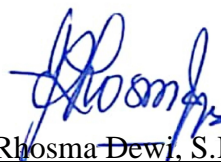
Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kep  
NPK. 19750920 010804491

Penguji II



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19760701 1 0112289

Penguji III



Ns. Sofia Rhosma Dewj. S.Kep., M.Kep  
NPK. 19841224 1 03586



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. ( 0331 ) 332240, 336728 Fax. 337957  
Website : <http://WWW.unmuhjember.ac.id> e-mail : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



NPK. 19790301 1 1203368

SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vitriamalia  
NIM : 1811011084  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 05 Oktober 1999  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dsn. Lor Kali RT/RW 006/002 Desa Darungan  
Kecamatan Tanggul Kabupaten Jember  
Jurusan/Program Studi : S-1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :  
Hubungan Peran Keluarga Sebagai *Caregiver* Dengan *Self Care Management* Di Wilayah  
Kerja Puskesmas Tanggul Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 25 Agustus 2022.

Yang membuat pernyataan,



(Vitriamalia)  
NIM.1811011084

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam peyusun tugas akhir ini. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shollahualaihi Wasallam dan motivasi dari orang-orang yang saya hormati dan saya sayangi. Terimakasih kepada:

1. Terimakasih yang pertama kepada Allah SWT yang selalu memberi saya kekuatan, ketabahan, keikhlasan, kesabaran, dan segala kenikmatan yang telah diberi.
2. Kepada kedua orang tua saya bapak Slamet Budi Santosa dan ibu Lilis Suryani yang telah menjadi orang tua terbaik sekaligus menjadi sahabat terbaik saya, yang selalu memberi support, doa dan segala yang menyangkut kebahagiaan dalam hidup saya. Berkat doa bapak dan ibu saya dapat menyelesaikan tugas akhir saya sebagai mahasiswa dengan bergelar sarjana keperawatan.
3. Terimakasih kepada kakak kandung saya Anisatul Firdaus yang telah memberi support, doa, dan segala hal yang membuat saya bahagia.
4. Untuk Erika Nurul Hasanah dan Siti Putri Ayu Wulandari sahabat yang saya kenal semenjak semester pertama hingga saat ini terimakasih atas motivasi yang membuat saya semangat mengerjakan tugas akhir ini serta membantu saya dalam segala hal.
5. Ucapan terimakasih kepada dosen pembimbing 1 Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes dan pembimbing 2 Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep yang telah sabar dalam membimbing saya disetiap penyusunan skripsi ini, serta meluangkan banyak waktu dan tenaga untuk memberikan bimbingan dan motivasi yang baik kepada anak didiknya.
6. Untuk seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan S-1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih atas ilmu yang telah diberi hingga saat ini saya dapat menyelesaikan tugas akhir saya.
7. Terimakasih untuk teman satu angkatan 2018 S-1 Keperawatan dan teman kelas C yang telah menjadi bagian dari teman seperjuangan saya, dan harapan menggapai tujuan yang sama dalam menyelesaikan tugas akhir serta mendapat gelar sarjana keperawatan (S.Kep), doa yang terbaik semoga kita berkumpul dalam satu gedung dihari kebahagiaan itu tiba.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Peran Keluarga Sebagai *Caregiver* Dengan *Self Care Management* Pada Lansia Hipertensi Di Puskesmas Tanggul Kabupaten Jember”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep. Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan dan selaku Dosen penguji skripsi yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini.
6. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini.
7. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmu pengetahuan pada mahasiswa.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari kata sempurna maka dari itu peneliti mengharap kritik dan saran demi kesempurnaan hasilnya. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya dalam bidang ilmu keperawatan.

Jember, 13 September 2022

Peneliti



## **MOTTO**

“Allah merahasiakan masa depan untuk menguji kita agar berprasangka baik, berusaha yang terbaik dan mendoakan yang terbaik”

**(Al-Hassan Jafar Assegaf)**

“Success is not final, failure is not fatal, it is the courage to continue that counts”

**(Winston Churchill)**

“Percayalah tidak ada yang tidak mungkin jika kamu mau berusaha dan berikhtiar, karna Allah tau apa yang kamu inginkan”

**(Vitriamalia)**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Lanjut Usia (Lansia).....	7
B. Konsep Hipertensi.....	13
C. Konsep Peran Keluarga.....	23
D. Kosep <i>Caregiver</i> .....	27
1. Definisi <i>Caregiver</i> .....	27
2. Jenis <i>Caregiver</i> .....	28
3. Manfaat <i>Caregiver</i> .....	28
4. Komponen Peran Keluarga Sebagai <i>Caregiver</i> .....	28
E. Konsep Self Care Management.....	30
F. Teori Dorothea Elizabeth Orem.....	34
G. Penelitian Terkait .....	36
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....</b>	<b>40</b>
A. Kerangka Konsep .....	40

B. Hipotesis.....	41
C. Definisi Oprasional .....	45
D. Tempat dan Waktu penelitian .....	46
E. Etika Penelitian .....	46
F. Alat Pengumpulan Data .....	48
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	48
H. Pengolahan Data.....	52
I. Analisa Data .....	54
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>56</b>
A. Data Umum .....	56
B. Data Khusus .....	59
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>61</b>
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	61
1. Peran Keluarga Sebagai <i>Caregiver</i> .....	61
2. <i>Self Care Management</i> pada Lansia .....	63
3. Hubungan Peran Keluarga Sebagai <i>Caregiver</i> Dengan <i>Self Care Management</i> Pada Lansia .....	66
B. Keterbatasan Penelitian.....	70
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan .....	70
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>71</b>
A. Kesimpulan .....	71
B. Saran.....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>73</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teori *Self Care* Menurut Dorothea Elizabeth Orem ..... 34



## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konseptual.....	40
------------------------------------	----



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi.....	17
Tabel 4.1 Defibisi Oprasional .....	45
Tabel 4.2 Pengambilan Keputusan Hasil Uji Spearman Rho .....	55
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	56
Tabel 5.2 Karakteristik Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	56
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Jenis Kelamin .....	57
Tabel 5.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Pernikahan .....	57
Tabel 5.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	57
Tabel 5.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Agama .....	58
Tabel 5.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Lansia Tinggal.....	58
Tabel 5.8 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi.....	58
Tabel 5.9 Peran Keluarga Sebagai Caregiver .....	59
Tabel 5.10 Self Care Management.....	59
Tabel 5.11 Hubungan Peran Keluarga Sebagai Caregiver Dengan Self Care Management Pada Lansia Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanggul .....	60

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Informed Consent .....	76
Lampiran 2: Persetujuan Menjadi Responden .....	77
Lampiran 3: Data Demografi Responden .....	78
Lampiran 4: Kuesioner.....	79
Lampiran 5: Pengesahan Judul Skripsi .....	84
Lampiran 6: Surat Izin Survey Penduluan Dari Fakultas.....	85
Lampiran 7: Surat Izin Survey Pendahuluan Dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik .....	86
Lampiran 8: Surat Izin Survey Pendahuluan Dari Dinas Kesehatan .....	87
Lampiran 9: Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	88
Lampiran 10: Surat Permohonan Izin Penelitian Dari Fakultas.....	89
Lampiran 11: Surat Izin Penelitian Pendahuluan Dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik .....	90
Lampiran 12: Surat Izin Penelitian Dari Dinas Kesehatan .....	91
Lampiran 13: Surat Izin Melakukan Penelitian Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanggul .....	92
Lampiran 14: Surat Selesai Melakukan Penelitian Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanggul .....	93