



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN PASANGAN DENGAN
PERILAKU PENGENDALIAN HIPERTENSI DI POLI JANTUNG
RUMAH SAKIT DAERAH dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

MUHAMMAD YUSUF SOFYAN PRANATA

18.1101.1052

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN PASANGAN DENGAN
PERILAKU PENGENDALIAN HIPERTENSI DI POLI JANTUNG
RUMAH SAKIT DAERAH dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Meperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
MUHAMMAD YUSUF SOFYAN PRANATA
18.1101.1052

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2022**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN PASANGAN DENGAN PERILAKU PENGENDALIAN HIPERTENSI DI POLI JANTUNG RUMAH SAKIT DAERAH dr. SOEBANDI JEMBER

Muhammad Yusuf Sofyan Pranata
NIM.18.1101.1052

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

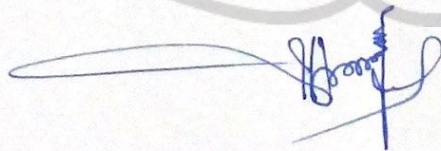
Jember, 14 September 2022

Pembimbing I



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

Pembimbing II



Ns. Cipto Susilo S.Kep., S.Pd., M.Kep
NPK. 19700715 1 93 05 382

PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN PASANGAN DENGAN PERILAKU PENGENDALIAN HIPERTENSI DI POLI JANTUNG RUMAH SAKIT DAERAH dr. SOEBANDI JEMBER

Muhammad Yusuf Sofyan Pranata
NIM.18.1101.1052

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 14 September 2021

1. Ketua : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK. 19760701 1 0112289
2. Penguji I : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358
3. Penguji II : Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep
NPK. 19700715 1 9305382

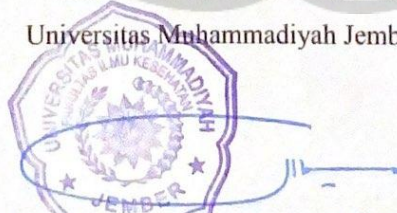
(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI


Dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Fakultas Ilmu Kesehatan


Jember, 14 September 2022

Penguji I



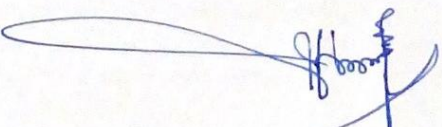
Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK. 19760701 1 0112289

Penguji II



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790416 1 0305358

Penguji III

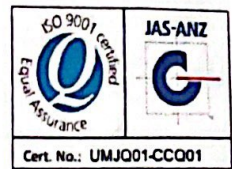


Ns. Cipto Susilo S.Kep., S.Pd., M.Kep
NPK. 19700715 1 93 05 382



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember Telp. (0331) 332240, 336728 Fax. 337957
Website : http : //WWW.unmuhjember.ac.id e-mail : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19790301 1 1203368

SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Yusuf Sofyan Pranata
NIM : 181101052
Tempat, tanggal lahir : Jember, 16 April 1998
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Jl. Prambanan 16 Patusori, Jember
Jurusan/Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Dukungan Pasangan Dengan Perilaku pengendalian
Hipertensi Di Poli Jantung Rumah Sakit Daerah dr. Soebandi
Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 09 September Agustus 2022
Yang membuat pernyataan,



(Muhammad Yusuf S.P.)
NIM. 181101052

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam menyusun tugas akhir ini. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad Shollahualaihi Wasallam sebagai mana kita tahu bahwa beliau adalah yang telah menuntun kita kejalan yang lebih baik. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan saya sayangi. Terimakasih kepada:

1. Terimakasih yang pertama kepada Allah SWT yang telah membantu dan menemani saya dalam kelancaran dan jatuh bangun terhadap penyusunan skripsi ini.
2. Kepada orang tua saya Bapak Suyono dan Ibu saya Susiyana yang telah mendoakan dengan tulus serta mensupport saya dalam keadaan apapun dan yang paling utama adalah kasih sayang yang begitu tidak ada duanya. Terimakasih banyak karena kalian saya bisa menyelesaikan ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi.
3. Ucapan terimakasih kepada dosen pembimbing :
 - a. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes
 - b. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.KepYang telah sabar dalam membimbing saya disetiap penyusunan skripsi ini, serta meluangkan banyak waktu dan tenaga untuk memberikan kelancaran kepada anak didiknya untuk menuju kesuksesan.
4. Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan, Prodi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya.
5. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa sekaligus penyemangat dalam menyusun skripsi ini.

MOTTO

“Fa inna ma’al-usri Yusroo”
Maka Sesungguhnya Bersama Kesulitan Ada Kemudahan
(Qs. Al-Insyirah: 5)

“Dan Janganlah Kamu Berputuasa Dari Rahmat Allah. Sesungguhnya Tiada Berputus Dari Rahmat Allah Melainkan Orang Orang Yang Kufur”
(QS. Yusuf : 87)

“Selagi Kamu Mampu Melakukan Kebaikan Percayalah Bahwa Allah Akan Selalu Ada Disampingmu”
(Yusuf Sofyan)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “*Hubungan Dukungan Pasangan Dengan Perilaku Pengendalian Hipertensi Di Poli Jantung Rumah Sakit Daerah Dr. Soebandi*”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat mata kuliah dan sebagai tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenalkan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus dosen pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini.
3. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep. Selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini.
4. Terima kasih kepada seluruh responden yang telah bersedia untuk mengisi kuesioner penelitian saya.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Hipertensi	8
B. Konsep Dukungan Sosial Pasangan	20
C. Konsep Pengendalian Hipertensi	23
D. Konsep Perilaku	24
E. Penelitian Terkait	28
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	31
A. Kerangka Konsep	31
B. Hipotesis.....	31
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian.....	32
B. Populasi, Sampel dan Sampling	32
C. Definisi Operasional.....	35
D. Tempat Penelitian.....	37
E. Waktu Penelitian	37
F. Etika Penelitian	37
G. Alat Pengumpulan Data	38
H. Prosedur Pengumpulan Data	39
I. Analisa Data	40
BAB V HASIL PENELITIAN	46
A. Data Umum	46
B. Data Khusus	49
BAB VI PEMBAHASAN	52
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil	52
B. Keterbatasan Penelitian	60

C. Implikasi Terhadap Keperawatan	61
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	68



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....	9
Tabel 4. 1 Definisi Operasional	35
Tabel 4. 2 Nilai r hitung (koefisien) pada analisa data Spearman rho.	45
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur.	46
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	47
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Suku.	47
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan.	47
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	48
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita.	48
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tekanan Darah.....	49
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Dukungan Pasangan Terhadap Perilaku Pengendalian Hipertensi.....	49
Tabel 5. 9 Distribusi Frekuensi Tentang Karakteristik Perilaku Pengendalian Hipertensi.....	50
Tabel 5. 10 Hubungan Dukungan Pasangan Dengan Perilaku Pengendalian Hipertensi.	50



DAFTAR SKEMA

Halaman

Skema 3. 1 Kerangka konsep hubungan dukungan pasangan dengan perilaku pengendalian hipertensi.....	31
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Informed Consent	68
Lampiran 2 Lembaran Persetujuan Menjadi Responden	69
Lampiran 3 Lembar Demografi.....	70
Lampiran 4 Kuesioner Dukungan Pasangan	71
Lampiran 5 Kuesioner Perilaku Pengendalian Hipertensi	73

