

ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, September 2022

Muhammad Yusuf Sofyan Pranata

Hubungan Dukungan Pasangan dengan Perilaku Pengendalian Hipertensi di Poli Jantung Rumah Sakit Daerah dr. Soebandi Jember, 2022

xiv + 92 hal + 1 skema + 13 tabel + 2 gambar + 19 lampiran

Abstrak

Introduksi : Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang paling berbahaya di dunia. Hipertensi dapat dikendalikan dengan dukungan pasangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan pasangan dengan perilaku pengendalian hipertensi. **Metode :** Penelitian ini menggunakan desain *Deskriptif* Korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh penderita hipertensi dipoli Jantung Rumah Sakit Daerah dr. Soebandi Jember dengan jumlah sampel sebanyak 33 responden. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini yaitu *non probability* dengan pendekatan *purposive* sampling dengan kriteri inklusi yaitu pasangan masih hidup dan bersedia untuk menjadi responden, sedangkan untuk kriteria eksklusinya yaitu tidak bersedia menjadi responden. Penelitian ini menggunakan uji *Spearman rho* dengan ($\alpha = 0,05$) menunjukkan bahwa ada hubungan kuat antara dukungan pasangan dengan perilaku pengendalian hipertensi dengan nilai $r = 0,513$. **Result :** Hasil penelitian menggunakan uji *Spearman rho* didapatkan p value 0,002. **Diskusi :** Dukungan pasangan rata-rata dalam kategori cukup 78,8%. Perilaku pengendalian hipertensi rata-rata dalam kategori cukup 51,5%. Kesimpulan ada hubungan kuat dan korelasi positif antara dukungan pasangan dengan perilaku pengendalian hipertensi artinya semakin baik dukungan pasangan yang diberikan maka semakin baik perilaku pengendalian hipertensi. Rekomendasi penelitian ini yaitu pemberian edukasi terkait hipertensi bukan hanya kepada penderita melainkan kepada pasangan dan keluarga hal ini dilakukan untuk membantu pengendalian lebih maksimal.

Kata kunci : Dukungan pasangan; Perilaku pengendalian; Hipertensi.

Daftar pustaka : 38 (2013-2022)

ABSTRACT

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER

NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Thesis, September 2022

Muhammad Yusuf Sofyan Pranata

Relationship of Spouse Support with Hypertension Control Behavior in Cardiology Clinic, Regional Hospital dr. Soebandi Jember, 2022

xiv + 92 pages + 1 schematic + 13 tables + 2 pictures + 19 attachments

Abstrak

Introduction: Hypertension is one of the most dangerous health problems in the world. Hypertension can be controlled with partner support. This study aims to determine the relationship of partner support with hypertension control behavior. **Methods:** This study uses a *descriptive* correlation design with a *cross sectional approach*. The population in this study were all patients with hypertension at the Cardiology Polyclinic Regional Hospital dr. Soebandi Jember with a total sample of 33 respondents. The sampling technique used in this study is *non-probability* with a *purposive* sampling approach with inclusion criteria, namely the spouse is still alive and willing to be a respondent, while the exclusion criterion is not willing to be a respondent. This study uses the *Spearman rho* with ($\alpha = 0.05$) showing that there is a strong relationship between partner support and hypertension control behavior with r value = 0.513. **Result:** The results of the study using the *Spearman rho* obtained a p value of 0.002. **Discussion :** The average pair support in the moderate category is 78.8%. The average hypertension control behavior is in the sufficient category of 51.5%. The conclusion is that there is a strong relationship and a positive correlation between partner support and hypertension control behavior, meaning that the better the partner's support, the better the hypertension control behavior. The recommendation of this study is to provide education related to hypertension not only for patients but also for couples and families, this is done to help control more optimally.

Keywords : Partner support, controlling behavior, hypertension.

Bibliography : 38 (2013-2022)